



Fortbildung Weiterbildung Herzensbildung

2022

**Personalentwicklung
Pastorale Bildung**



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Vorwort zum Fortbildungsprogramm 2022

„Erkältung überträgt sich leichter als Bildung“

Unser Jahr 2021 war mehr als erwartet weiterhin geprägt von Absagen, Verschiebungen und unsicherer Planung. Bildung zu übertragen wurde zur Herausforderung, Viren zu übertragen zur Sorge.

Trotz den vielen Fragezeichen und dicken „Vielleichts“ hinter so mancher Veranstaltung stand die KJF jedoch nicht still, sondern entwickelte sich sowie ihre Führungskräfte und Mitarbeiter*innen stets weiter.

Durch die Corona - Pandemie haben wir viel gelernt. Nicht nur fachlich haben wir uns fortgebildet, sondern auch zwischenmenschlich und gesamtgesellschaftlich dazugelernt. Wir waren gezwungen, uns auseinanderzusetzen mit Fragen nach dem richtigen Maß an Regularien und Freiheit, mussten Selbstbestimmung gegen Solidarität abwägen.

Auch die Reflexion über Nähe und Distanz – in analogen und virtuellen Settings – hat plötzlich eine ganz andere Bedeutung bekommen.

Trotz aller Herausforderungen sind wir drangeblieben – an unseren uns anvertrauten Klient*innen und Betreuten. Drangeblieben aber auch an unserer eigenen Weiterentwicklung. Wir als KJF sind neue, kreative, zum Teil digitale Wege gegangen, um uns gegenseitig nicht aus dem Blick zu verlieren und unsere Arbeit gut fortzusetzen, unser Wirken sogar noch zu erweitern.

Diesen positiven Weg voran und nach vorne möchten wir weiter mit Ihnen gehen und alle Führungskräfte und Mitarbeiter*innen der KJF bei Ihrer Weiterentwicklung und Fortbildung unterstützen. Wir wollen Bildung übertragen - analog und digital. In Zeiten einer solchen Pandemie gilt es nicht nur das Immunsystem, sondern auch unsere Kompetenzen weiter zu stärken.

Michael Eibl
Direktor
KJF Regensburg

Julia Punk
Referat
Personalentwicklung

Georg Deisenrieder
Referat
Pastoral/religiöse Bildung

Zitat:

Manfred Hinrich

(1926 - 2015), Dr. phil., deutscher Philosoph, Philologe, Lehrer, Journalist, Kinderliederautor, Aphoristiker und Schriftsteller

Allgemeine Hinweise (Anmeldung)

Die angebotenen Fortbildungsveranstaltungen sind für Mitarbeiter*innen aus Einrichtungen und Diensten der Kinder- Jugend- und Behindertenhilfe in der KJF Regensburg zugänglich. Soweit Plätze nicht von Mitarbeiter*innen dieser Einrichtungen belegt werden, können auch Personen anderer Einrichtungen oder Verbänden teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim jeweiligen Veranstalter.

Verwenden Sie bitte für jede anzumeldende Person ein gesondertes Anmeldeformular. Sie finden eine Kopiervorlage am Ende der Broschüre. Anmeldungen können brieflich, per Fax, E-Mail oder im Internet erfolgen.

Kursgebühr: Die Kosten für die einzelnen Veranstaltungen sind i.d.R. aus der Ausschreibung ersichtlich. Die Kosten beinhalten - soweit nicht anders angegeben - Unterkunft und Verpflegung. Preisnachlässe für nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht gewährt und Kostenanteilsaufgliederungen nicht vorgenommen werden.

Rücktritt:

- Bei Rücktritt innerhalb vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird eine Stornogebühr von 25,- € erhoben.
- Bei Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn wird die Hälfte der Kursgebühr einbehalten.
- Bei späterem Rücktritt muss die volle Kursgebühr entrichtet werden.
- Wird eine Ersatzperson geschickt, die die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, entfallen die vorgenannten Regelungen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass personenbezogene Dateien (Name, Adresse, E-Mail, Tel.-Nr. bzw. weitere von Ihnen übermittelte Informationen) elektronisch gespeichert und für die Angebotsverwaltung, Angebotsplanung und Angebotswerbung eingesetzt werden.

Die Veranstalter verpflichten sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Ausgenommen davon ist die Weitergabe des Namens, der Anschrift und der E-Mail auf der jeweiligen Teilnehmerliste an Kursteilnehmende, Referierende und Tagungshäuser auch per Mail.

Die Dozierenden verpflichten sich, über persönliche Informationen von Teilnehmenden, die sie innerhalb einer Veranstaltung erfahren, Stillschweigen zu bewahren.

Anmeldung / Impressum:

Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral

Heilig-Geist-Gasse 7

93047 Regensburg

Telefon: 0941 5868520; Fax: 0941 5868535; E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

www.kjf-regensburg.de

Programmerstellung:

Georg Deisenrieder, Julia Punk, Dagmar Dengel, Miriam Trautner, Susanne Ferstl, Robert Gruber, Karin Hubl-Fritsch

Druck: SIGMA Integrationsfirma Straubing GmbH

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise / Impressum	4
(Ein Anmeldeformular als Kopiervorlage finden Sie auf den letzten beiden Seiten der Broschüre)	
Fortbildungsangebote	6 - 86
Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe	6 - 33
Pastoral - Exerzitien	34 - 40
Gesundheitsförderung	41 - 55
Inklusive Angebote	56 - 58
Verwaltung - EDV	59 - 70
Führungskräfte	71 - 86
Anmeldeformular	87 - 88

Termine:

13.01. - 14.01.2022
24.02. - 25.02.2022
28.03. - 29.03.2022
25.04. - 26.04.2022
23.05. - 24.05.2022
20.06. - 21.06.2022
18.07. - 19.07.2022
19.09. - 20.09.2022
17.10. - 18.10.2022
21.11. - 22.11.2022
(jeweils 09.30 - 17.00 Uhr)

Referierende:

Stefan Koch,
Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®;
Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Dr. med. Christian Schanze, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Pädagoge

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Absolvent*innen des
Krisenbegleiter-Kurses

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung
4.070,00 €
ohne Übernachtung
3.400,00 €

DEKIM®-Master Ausbildung (10 x 2 Tage)

Das Trainingsprogramm DEKIM® vermittelt für verschiedene Behinderungsgrade und Behinderungsformen spezifisch körperliche und sprachliche/kommunikative Techniken zum Umgang in Krisensituationen.

Haltung und Technik der körperlichen Deeskalation wurden auf der Basis der Kampfkunst KI-BA-Do ("Weg der Energie Balance") entwickelt. Das Trainingsprogramm DEKIM® beleuchtet aus unterschiedlichen Perspektiven Prävention, Krisenentstehung, Krisenbegleitung und -nachsorge.

DEKIM® beschreibt ein ganzheitliches Konzept und eine lebensfeldübergreifende Haltung für den verstehenden und handelnden pädagogischen Alltag im Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung.

Die Teilnahme am DEKIM Krisenbegleiterkurs sind Voraussetzung für den nun weiterführenden 20 tägigen (10 x 2 Tage) MASTERKURS.

Dieser qualifiziert die Teilnehmer*innen

- innerhalb der eigenen Einrichtung Grundkurse für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durchzuführen
- für die Begleitung und Beratung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der betreffenden Einrichtungen im Falle einer notwendigen Krisen-nachsorge

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

08.02.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Julia Elena Punk,
Psychologin M. Sc.;
Systemische Paar- &
Familientherapeutin,
Referentin für
Personalentwicklung

Ort:

Katholische Akademie
für Berufe im Gesund-
heits- und Sozialwesen
in Bayern. e.V.,
Ostengasse 27,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
113,00 €

Intervision & Kollegiale Fallberatung

In unserer täglichen Arbeit mit Klient*innen, Bewo-
hner*innen und Betreuten begegnen wir den ver-
schiedensten Herausforderungen und erleben
schöne wie spannende Überraschungen.

Wir lernen durch Fehler, Übung und Erfahrung, aber
auch durch kollegialen Austausch und berufliche
Vorbilder.

Im beruflichen Alltag kommt der fall- & fachbezo-
gene Austausch neben vielen Tür- & Angelgesprä-
chen häufig zu kurz. Coaching und Supervision sind
wichtige, aber auch zeit- & kostenintensive Metho-
den. Das Konzept der Intervision kann hier eine
wertvolle Alternative darstellen.

Im Rahmen des Seminars erlernen Sie gängige so-
wie kreative Techniken zur kollegialen Fallberatung.
Sie werden üben, Fallbesprechungen effizienter,
strukturierter und zielführender zu moderieren und
durchzuführen. Gleichzeitig haben Sie die Gelegen-
heit, an Ihren eigenen aktuellen Fallbeispielen zu ar-
beiten und wertvolles Feedback aus den verschie-
denen Fachbereichen auf kollegialer Augenhöhe zu
bekommen.

Die im Seminar erlernten Methoden können im
Nachgang in die Einrichtungen transportiert und in
den Teams ausprobiert und eingeübt werden.

Termin:

10.03.2022
(10.00 - 16.00 Uhr)

Referentin:

Edda Elmauer,
Assessorin,
Abteilungsleiterin
Allgem. Jugend-
hilfe/Recht

Ort:

Online

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
der Kinder- und
Jugendhilfe

Kursgebühr:

60,00 €

Sexting und seine rechtliche Einordnung

Ein Phänomen, das in den vergangenen Jahren immer häufiger auftaucht: Minderjährige verschicken über ihr Smartphone Nacktbilder von sich selbst. Welche rechtlichen Konsequenzen können daraus entstehen?

Hat es für die Minderjährigen selbst ggfs. strafrechtliche Folgen?

Welche rechtlichen Möglichkeiten gibt es, wenn derartige Bilder missbraucht werden?

Was müssen Mitarbeiter*innen in der Jugendhilfe beachten, wenn sie von derartigen Bildern erfahren oder sie ihnen sogar gezeigt werden?

Die Fortbildung soll die wesentlichen Rechtsfragen beantworten, aber auch Gelegenheit zum Austausch über den Umgang mit Sexting geben.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Termin:

10.03. - 11.03.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Oliver Basener,
Sozialpädagoge,
Systemischer Berater,
Coach, Familienthera-
peut, "Ich schaff's"-
Trainer

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 308,00 €,
ohne Übernachtung
250,00 €

Nein! - Zu sexualisierter Gewalt

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Einrichtungen der Jugend- oder Behindertenhilfe tragen eine große Verantwortung zum Schutz von Mädchen und Jungen vor sexueller Gewalt.

Das Ziel der Fortbildung ist die Stärkung der Handlungs- und Gesprächssicherheit zum Thema sexualisierte Gewalt durch Wissensvermittlung der Zahlen und Fakten, sowie der rechtlichen Grundlagen, Kennenlernen der Täterstrategien und Risikofaktoren, die Sensibilisierung für Signale betroffener Kinder und Informationen über Hilfseinrichtungen und erste Handlungsschritte im Fall von gewichtigen Anhaltspunkten auf sexuellen Missbrauch.

Erfahren Sie, wie hilfreich ein sexualpädagogisches Konzept ist und lernen Sie die Bausteine eines Schutzkonzeptes kennen, die Sie dann in Ihrer beruflichen Praxis implementieren können.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

15.03.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Dr. Philipp Abelein,
Akademischer Rat am
Lehrstuhl Pädagogik
bei Verhaltensstörung
einschließlich inklusiver
Pädagogik an der Uni-
versität Regensburg

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Lehrkräfte, Päd. Mitar-
beiter*innen in Heim
und Schule

Kursgebühr:

mit Verpflegung
137,00 €

**AD(H)S verstehen und kompetent handeln
- Professionelle Förderansätze im Umgang
mit AD(H)S**

Im Praxisalltag pädagogischer Berufe sind häufiger Kinder und Jugendliche anzutreffen, die große Schwierigkeiten haben, ihre Motorik, Konzentration und Emotion zu kanalisieren, um einfache Anweisungen und Aufgabenstellungen richtig und vollständig umzusetzen. Neben den besonderen Auffälligkeiten ist es für ein professionelles Handeln von grundlegender Bedeutung, die individuellen Bedürfnisse und die subjektiven Perspektiven von Kindern und Jugendlichen mit AD(H)S zu verstehen. Im Rahmen der Fortbildung wird Ihnen ein Einblick in das komplexe Feld der AD(H)S-Diagnostik gegeben und verschiedene Prä- und Interventionsansätze sowie pädagogisch-didaktische Handlungsmöglichkeiten für Ihren Praxisalltag aufgezeigt. Wir diskutieren und klären u.a. folgende Fragen:

- Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstregulation
- Förderung von Bewusstheit
- Förderung emotionaler Regulationsfähigkeit

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

24.03. - 25.03.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Christian Plonski,
Psychologe, Trainer &
Dozent im Bereich
Gefahrenabwehr, Ein-
satzplanung, Notfall-
medizin

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 373,00 €,
ohne Übernachtung
316,00 €

Emotionsregulation

Im beruflichen Kontext sind wir häufig gezwungen, vor allem negative Emotionen nicht ungefiltert zu zeigen. Unreflektierte Emotionen beeinflussen zudem unsere Entscheidungen stärker, als uns oft bewusst ist. Zwei von vielen Gründen, sich mit der Entstehung von Emotionen und deren Kontrolle zu beschäftigen. Ungeeignete Strategien zum Umgang mit negativen Emotionen wie z.B. Zynismus, Verdrängung oder Vermeidung sind nicht nur erfolgsgefährdend - sie können auf Dauer auch krank machen.

In diesem Seminar erlernen Sie geeignete Strategien zum Umgang mit negativen Emotionen. Diese Strategien lassen Sie in Zukunft kompetenter und entspannter in Konfliktgespräche oder Verhandlungen treten und helfen Ihnen, auch belastende Situationen mit Klient*innen, Angehörigen oder im Team zu meistern.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

Teil 2:
30.03. - 31.03.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Catharina Schaetz,
Dipl. Pädagogin

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 329,00 €

**Weiterbildung für Gruppenleiter*innen in
Einrichtungen der Jugend- und Behinder-
tenhilfe****Teil 2: Aufgaben der Kommunikation**

Eine gelungene Kommunikationskultur als Basis für den Aufbau positiver Beziehungsstrukturen ist als das Wesentliche zu betrachten bei der Arbeit mit und für Kinder und Jugendliche.

Deshalb sollen in diesem Seminar die Kommunikations- und Kooperationsstrukturen in der Einrichtung und in der Gruppe bewusstgemacht werden. Über die Reflexion der Rolle als Gesprächspartner*in und über die Übung verschiedener Gesprächssituationen soll eine sach- und beziehungsorientierte Kommunikationsfähigkeit entwickelt werden. Gesprächsführung mit Mitarbeiter*innen, mit den Betreuten und Eltern, Gesprächsführung im Team (Vorbereitung von Besprechungen, Gesprächsleitung, Ergebnissicherung) sowie Konfliktgespräche mit Mitarbeiter*innen und Vorgesetzten werden Schwerpunkte in Rollenspielen sein. Anschließend werden diese ausgewertet und Hilfsregeln für gelungene Kommunikationsprozesse auf ihre Anwendbarkeit überprüft.

Es sind keine Neuanmeldungen möglich (laufender Kurs).

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Termin:

31.03. - 01.04.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Oliver Watzal,
Lehrender System.
Einzel-, Paar- und
Familientherapeut
(DGSP),
Dipl.-Päd. (Univ.),
Dipl.-Soz.Päd. (FH)

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 394,00 €

Aus Mist Humus machen!

Die Kunst systemisch-lösungsorientierter Beratung

Der systemische Beratungsansatz ist neben der Verhaltenstherapie und der Psychoanalyse der am weitest verbreitete Therapie- und Beratungsansatz.

In diesem Seminar werden die Grundlagen einer systemisch-lösungsorientierten Gesprächsführung vermittelt. Übungen für ein lösungs-, ressourcen- und zielorientiertes Handeln sollen ermöglichen, einen systemischen Blick zu entwickeln. Systemisches Denken, Fühlen und Handeln kann die Arbeit in und mit der Familie und im pädagogischen Bereich mit Kindern und Jugendlichen spürbar entlasten. Es geht vor allem darum, eine systemisch orientierte Grundhaltung zu erlernen und zu erfahren und systemische Beratungswerkzeuge an die Hand zu bekommen.

Wir gehen den Fragen nach

- Wie sieht lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen aus?
- Wie können wir gemeinsam Handlungsalternativen entwickeln?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Termin:

31.03.2022
(09.00 - 15.00 Uhr)

Referentin:

Anita Liebl,
Dipl. Soziologin (Univ.)
Integrationsberaterin/Teilhabemanagement und ICF

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

Zielgruppe:

Leitungen von Einrichtungen/Fachdiensten (Wohneinrichtungen, WfbM, Frühförderstellen, EUTB, IFD, Beratungsstellen)
Bereichs- und Gruppenleitungen
Fachdienste

Kursgebühr:

mit Verpflegung
101,00 €

BTHG und ICF:**Neue Wege in der Bedarfsermittlung der Eingliederungshilfe - ein Überblickseminar**

Seit Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes im Januar 2017 ist die Planung von Hilfen für Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe über ICF verpflichtend (vom Kindesalter bis zu alten Menschen).

In Bayern wird das neue Bedarfsermittlungsinstrument der Bezirke "BIBAY" ab Juli 2022 zur Anwendung kommen. Um dieses neue ICF basierte Instrument partizipativ anwenden zu können ist, eine intensive Auseinandersetzung sowohl seitens der Leistungsträger als auch der Leistungserbringer erforderlich.

Die ICF basierte Bedarfsfeststellung wird Veränderungen in der Dokumentation und der Nachweispflicht der Zielerreichung nach sich ziehen. Davon sind insbesondere die Mitarbeiter*innen von Einrichtungen und Diensten betroffen.

Mit diesem Überblicksseminar wird versucht, eine Grundlage für eine vertiefende Auseinandersetzung zu diesem Thema in den jeweiligen Einrichtungen und Diensten zu schaffen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

04.05 - 05.05.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Oliver Basener,
Sozialpädagoge,
Systemischer Berater,
Coach, Familientherapeut, "Ich schaff's"-
Trainer

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeinrichtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 308,00 €,
ohne Übernachtung
250,00 €

**Chancen & Gefahren von Social Media
(für Menschen mit geistiger Behinderung)**

Das Urteil über die Medien und deren Nutzung und Wirkung fällt in der pädagogischen Diskussion sehr unterschiedlich aus. Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die Medien- und Nutzungsgewohnheiten der Kinder und Jugendlichen und unterstützt Sie bei der eigenen Einschätzung der Wirkung von Medien und Medienkonsum. Anhand zahlreicher Praxisbeispiele lernen Sie die Chancen und Risiken gerade für Menschen mit geistiger Behinderung kennen und erhalten konkrete Handlungsempfehlungen. Das Seminar ermöglicht es Ihnen, in der täglichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen handlungsfähig zu bleiben.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

06.05.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Oliver Watzal,
Lehrender System. Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF),
Dipl.-Päd. (Univ.),
Dipl.-Soz.Päd. (FH)

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und Behindertenhilfeeinrichtungen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
178,00 €

Systemische Schatzkiste

Methoden-Perlen und Interventions-Juwelen polieren und veredeln

In dieser Praxiswerkstatt werden systemische Interventionen geübt und vertieft. Die Teilnehmenden sind eingeladen, ihre systemischen Lieblingstools, Fälle, Herausforderungen und Fragen, die sie schon immer gerne beantwortet hätten, mit- bzw. einzubringen.

Gemeinsam werden wir verschiedene "Werkzeuge" und Best Practices anwenden, ausprobieren und für den beruflichen (Beratungs-) Alltag reflektieren. Das Von-und-miteinander-Lernen-und-Üben steht dabei im Vordergrund.

Der Referent bringt einen großen Bauchladen an systemischen Tools, Haltungen, Methoden und Konzepten mit, sodass die Teilnehmenden nicht nur ihre eigenen Schätze vorstellen, sondern diese auch gleich polieren und/oder ihr Schatzkästchen anreichern können.

Mitzubringen sind:

- Ein (anonymisierten) Fall oder eine Frage aus meinem beruflichen Alltag
- Ein Lieblingstool (ggf. mit persönlichem Lieblingsmaterial)
- Freude und Lust am systemisch-kreativen Arbeiten

Termin:

09.05. - 10.05.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Julia Elena Punk,
Psychologin M. Sc.;
Systemische Paar- &
Familientherapeutin,
Referentin für Personalentwicklung

Ort:

Online

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in der Jugendhilfe

Kursgebühr:

90,00 €

Tools, Tipps und To Dos in der Onlineberatung

Online-Beratung - ein notwendiges und zeitgemäßes Angebot der Sozialen Arbeit in einer zunehmend digitalisierten Gesellschaft.

In Zeiten von innovativen, technischen Lösungen, schneller, digitaler Kommunikation, zunehmender Flexibilisierung von Arbeitszeit und Arbeitsort sowie von häufigeren Ortswechseln von Menschen tun sich für unsere Beratungsstellen neue Herausforderungen und Chancen auf. Auch Social Media, Online Foren und Apps beeinflussen zunehmend das Arbeitsfeld der professionellen Beratung.

Wir wollen anhand von Fallarbeiten und Praxisbeispielen vermitteln und erarbeiten, wie eine Kombination von technologischen Möglichkeiten und herkömmlicher Beratung gelingen kann und eine Integration die Qualität der Versorgung von Klient*innen nachhaltig optimieren und bereichern wird.

An zwei Tagen erwerben bzw. erweitern Sie digitale, pädagogische, psychosoziale und kommunikative Kompetenzen für die Online Beratung. Sie werden Ihren virtuellen Methodenkoffer mit zahlreichen Tipps und Tools zur Arbeit mit Klient*innen im digitalen Setting füllen.

Vertrauensaufbau, Beziehungsarbeit, Schreibtechniken, virtuelle Aufstellungsarbeit und digitale Visualisierung sind nur wenige Beispiele für kreative, klientenzentrierte Beratung zur Umsetzung des Konzepts des Blended Counselings.

Termin:

30.05. - 31.05.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Dr. phil. Hermann
Scheuerer-Englisch,
Dipl.-Psychologe,
Psychologischer Psychotherapeut,
Familientherapeut,
Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Regensburg

Ort:

Bildungshaus
St. Franziskus,
Regensburger Str. 60,
93326 Abensberg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeeinrichtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 290,00 €

**Zwischen Sehnsucht nach Liebe und Angst
vor Beziehungen**

Bindungsdynamik und Beziehungsgestaltung bei Kindern mit Bindungsstörungen im (heil-) pädagogischen Alltag

Die klinische Bindungsforschung nach John Bowlby macht die Folgen von Bindungsunsicherheit und Bindungsstörungen in der kindlichen Entwicklung sichtbar. Dieses Wissen aus der Forschung bildet für die pädagogisch-therapeutische Arbeit mit fremdplatzierten Kindern und Jugendlichen und deren Familien eine gute Leitlinie, vor allem für die Beziehungsgestaltung zu den Kindern im Heim, bei Besuchskontakten und der Elternarbeit.

Inhalte:

- Grundlagenwissen über Bindungen
- Kennenlernen unterschiedlicher Bindungsqualitäten und -modelle durch (Video)-Beispiele
- Klinisch relevante Befunde der Bindungsforschung
- Anwendung bei der Gestaltung der pädagogischen Arbeit, bei der Regulation von Aggressivität und dem Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Eigene Bindungshaltungen und organisatorische Rahmenbedingungen

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Termin:

01.06. - 02.06.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Evelyn Schätzler,
Institutsleitung ISYS,
Lehrende für systemi-
sche Therapie und Be-
ratung, Supervision
und Coaching

Ort:

Bildungshaus St. Fran-
ziskus, Regensburger
Str. 60, 93326 Abens-
berg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und Behin-
dertenhilfeeinrichtun-
gen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 310,00 €

**Ressourcen- & lösungsorientiertes Arbei-
ten mit Klient*innen & Betreuten**

- den Blick schärfen für das, was bereits gelingt

In allen sozialen Arbeitsfeldern und insbesondere in der Arbeit mit Menschen mit Handicap ermöglicht eine stärkere Fokussierung auf Ressourcen einen Perspektivwechsel. Andere Sichtweisen eröffnen oft neue Handlungsansätze und Lösungsoptionen. Statt an Problemen zu arbeiten, bringt das Stärken von Ressourcen mitunter unentdeckte positive Aspekte in den Vordergrund.

In dieser Fortbildung wird mit verschiedensten lösungsorientierten Techniken - überwiegend aus dem Bereich der systemischen Beratung und Therapie - an und mit Ressourcen gearbeitet. Die Vielfältigkeit der Ressourcen wird in den Blick genommen sowie verschiedenste Arten herausgearbeitet. Die Teilnehmer*innen erleben eine Entdeckungsreise zu eigenen Ressourcen, Ressourcen im Team sowie Ressourcen der Betreuten & Klient*innen. Des Weiteren lernen die Teilnehmer*innen Methoden zur lösungsorientierten Arbeit mit Ressourcen kennen und erproben diese.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Ko-
operation mit AGkE Regensburg

Termin:

21.06. - 23.06.2022
(09.30 - 16.30 Uhr)

Referent:

Frank Baumgartner,
Gesamtleitung Kinder-
zentrum St. Vincent,
Geschäftsführer NANO
GmbH

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 383,00 €

**Weiterbildung für Gruppenleiter*innen in
Einrichtungen der Jugend- und Behinder-
tenhilfe****Teil 3: Gruppenleitung kompakt: Rahmen-
bedingungen in der Erziehungs- und Be-
hindertenhilfe, Organisationsentwicklung,
Aufgaben und Herausforderungen einer
Gruppenleitung im Alltag**

In Leitbildern und Qualitätsmanagementsystemen legen Einrichtungen Ziele, Kommunikationsstrukturen, Arbeitsabläufe und kirchliche Aufgabenstellungen fest. Für deren Realisierung sind vor allem Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Führungspositionen verantwortlich. Darauf aufbauend und ausgehend von gesetzlichen Grundlagen in der Jugend- und Behindertenhilfe und zu Themen wie Partizipation und Inklusion soll den Teilnehmer*innen bewusstwerden, wie Träger kirchlicher Einrichtungen versuchen, Rahmenbedingungen und Leitlinien umzusetzen.

Daneben sollen aber auch Arbeitsgrundlagen vermittelt werden, die es den Gruppenleitungen ermöglichen, im zugewiesenen Rahmen-, Aufgaben- und Kompetenzbereich ihre Führungsrolle bewältigen zu können. Dazu gehören Umsetzung einer effektiven und effizienten Arbeitsorganisation, Jahresplanung, Verwaltung und Kassenführung.

Es sind keine Neuanmeldungen möglich (laufender Kurs).

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Termin:

30.06. (17.00 Uhr) -
01.07.2022 (17.00 Uhr)

Referierende:

Sonja Hauser, Haupt-
schullehrerin, Dipl. Pädagogin und Sexualpädagogin

Prof. Mag. Wolfgang
Plaute, Erziehungswissenschaftler, Sexualwissenschaftler und -pädagoge

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Teilnehmer*innen der
Weiterbildung Sex.päd.
Fachkraft

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 372,00 €,
ohne Übernachtung
315,00 €

Reflexionsworkshop für sexualpädagogische Fachkräfte in der KJF Regensburg

Nach Ende der Qualifizierungsmaßnahme zur Sexualpädagogischen Fachkraft ist der Wunsch nach Austausch und Reflexion von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern geäußert worden. Ein jährlicher Austausch mit Intervention und Fallbesprechungen ist wichtig, um diese qualifizierte Ausbildung in sexualpädagogischen Themen aufrechtzuerhalten und sich im Netzwerk über Erfahrungen und Problemstellungen auszutauschen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

20.07.2022
oder alternativ:
21.07.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Stefan Koch, Dipl.
Psychologe; Ausbilder
KiBA-ConMa® und
DEKIM®; Therapeut,
Erlebnispädagoge,
Anti-Gewalt und Cool-
ness Trainer

Ort:

Bildungshaus
St. Franziskus,
Regensburger Str. 60,
93326 Abensberg

Kursgebühr:

mit Verpflegung
123,00 €

**Reflexionstreffen Krisenbegleiter*innen
der KJF**

Das Trainingsprogramm DEKIM® vermittelt für verschiedene Behinderungsgrade (Lernbehinderung bis schwerste Intelligenzminderung) und Behinderungsformen (Autismus, Gehörlosigkeit, Blindheit etc.) spezifisch körperliche (Fremd- und Selbstschutztechniken) und sprachliche/kommunikative Techniken (leichte Sprache, Gebärden, Gestik) zum Umgang in Krisensituationen.

Dieser Workshop ist als Auffrischung der Kenntnisse und Bedarfe der bereits etablierten Krisenbegleiter*innen innerhalb der KJF zu verstehen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

ab September 2022

Referierende:

Dozentinnen und
Dozenten FHP

Ort:

Fachakademie für Heil-
pädagogik Regensburg

Kursgebühr:

erfragen Sie im Sekre-
tariat der Fachakade-
mie für Heilpädagogik

**Ausbildung zum/r Staatlich anerkannten
Heilpädagogen/-in**

Heilpädagoginnen und -pädagogen unterstützen Menschen, ihre Ressourcen zu nutzen, sich selbst zu entfalten und sich bestmöglich in ihr Lebensumfeld zu integrieren.

Unter heilpädagogischem Handeln versteht man u.a. Fähigkeiten wie: heilende Beziehung eingehen, Anamnesen erheben, diagnostizieren und Gutachten erstellen, heilpädagogische Konzepte zu überprüfen und weiterzuentwickeln.

Die Ausbildung dauert 2 Jahre in Vollzeit- oder 4 Jahre in Teilzeitform.

Theorie und Praxis zu verbinden ist das zentrale Anliegen der Ausbildung. Fachtheoretischer Unterricht, fachpraktischer Unterricht und fachpraktische Ausbildung sind gleich gewichtet.

Der theoretische Bereich umfasst u.a. die Fächer: Psychologie, Medizin, Soziologie und Sozialmanagement, sowie verschiedene Teilbereiche der Heilpädagogik.

Der fachpraktische Unterricht vermittelt die Grundlagen heilpädagogischen Handelns, u. a. durch heilpädagogische Übungsbehandlung, Spieltherapie, Systemischer Familienarbeit, Musiktherapie, Unterstützte Kommunikation und Entwicklungsförderung, Gesprächsführung, Arbeit mit Gruppen, Zusammenarbeit mit Eltern, Motopädagogik, ...

Die fachpraktische Ausbildung erfolgt unterrichtsbegleitend und wird durch Praxisanleitung und Supervision unterstützt.

Kontakt:

Fachakademie für Heilpädagogik,
Gutenbergstr. 20,
93051 Regensburg,
Tel.: 0941 28066-0,
E-Mail: info@fachakademie-fuer-heilpaedagogik.de
Internet: www.fachakademie-fuer-heilpaedagogik.de

Termin:

Teil 1:
21.09. - 23.09.2022
(09.30 - 16.30 Uhr)

Teil 2:
28.11. - 29.11.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Teil 3:
08.03. - 10.03.2023
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referierende:

Teil 1 und 2:
Catharina Schaetz,
Dipl. Pädagogin

Teil 3:
Frank Baumgartner,
Gesamtleitung Kinder-
zentrum St. Vincent,
Geschäftsführer NANO
GmbH

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung
Teil 1: 492,00 €
Teil 2: 329,00 €
Teil 3: 383,00 €
insgesamt 1.204,00 €

Weiterbildung für Gruppenleiter*innen in Einrichtungen der Jugend- und Behindertenhilfe (neuer 3-teiliger Kurs)

Die Ausbildung findet in 3 Blöcken statt.

In dieser Weiterbildung werden die wichtigsten Kenntnisse zur Bewältigung der erforderlichen Aufgaben auf der Basis eines Führungsmodells vermittelt, in dem Aufgaben der verschiedenen Führungsebenen (Heimleitung, Erziehungsleitung, Gruppenleitung) klar geregelt sind. Die eigene Rolle als Gruppenleitung, die ersten Erfahrungen in der Praxis sollen reflektiert, Führungsgrundlagen vermittelt und institutionelle und rechtliche Rahmenbedingungen nach den Fachbereichen Jugend- bzw. Behindertenhilfe erarbeitet werden, um für die Bewältigung der täglichen Aufgaben Rollensicherheit zu erlangen.

Teil 1: Berufsrolle und Identität

Ausgehend von der Situation der Gruppenleitung sollen zunächst der eigene Aufgabenbereich analysiert und die Führungsmodelle in den Einrichtungen reflektiert werden. Die Rolle der Gruppenleitung als Bindeglied zwischen Einrichtungsleitung bzw. Bereichsleitung und dem Team und das daraus resultierende Spannungsfeld sollen ausführlich besprochen werden. Ebenso wird die Rolle als Gruppenleitung und als Teammitglied analysiert.

Den Teilnehmer*innen werden Grundsätze für das Führungshandeln (Entscheiden, Delegieren, Kontrollieren, Beraten, Verhandeln, Organisieren etc.) vermittelt. Darauf aufbauend werden Leitungsaufgaben im Umgang mit Mitarbeiter*innen, mit den Betreuten und mit Vorgesetzten sowie deren praktische Umsetzung erarbeitet.

Die Teilnehmer*innen sollen sich nach einer Auseinandersetzung mit ihrer Rolle als Gruppenleitung in ihrem Tätigkeitsfeld zurechtfinden und Sicherheit im täglichen Handeln erhalten.

Teil 2: Aufgaben der Kommunikation

Eine gelungene Kommunikationskultur als Basis für den Aufbau positiver Beziehungsstrukturen ist als das Wesentliche zu betrachten bei der Arbeit mit und für Kinder und Jugendliche.

Deshalb sollen in diesem Seminar die Kommunikations- und Kooperationsstrukturen in der Einrichtung und in der Gruppe bewusstgemacht werden.

Teil 3: Gruppenleitung kompakt Rahmenbedingungen in der Erziehungs- und Behindertenhilfe, Organisationsentwicklung, Aufgaben und Herausforderungen einer Gruppenleitung im Alltag

In Leitbildern und Qualitätsmanagementsystemen legen Einrichtungen Ziele, Kommunikationsstrukturen, Arbeitsabläufe und kirchliche Aufgabenstellungen fest. Für deren Realisierung sind vor allem Mitarbeiter*innen in Führungspositionen verantwortlich. Darauf aufbauend und ausgehend von gesetzlichen Grundlagen in der Jugend- und Behindertenhilfe und zu Themen wie Partizipation und Inklusion soll den Teilnehmer*innen bewusst werden, wie Träger kirchlicher Einrichtungen versuchen, Rahmenbedingungen und Leitlinien umzusetzen.

Daneben sollen aber auch Arbeitsgrundlagen vermittelt werden, die es den Gruppenleitungen ermöglichen, im zugewiesenen Rahmen-, Aufgaben- und Kompetenzbereich ihre Führungsrolle bewältigen zu können. Dazu gehören Umsetzung einer effektiven und effizienten Arbeitsorganisation, Jahresplanung, Verwaltung und Kassenführung.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Termin:

22.09.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referentin:

H. Grünewald-Selig,
Dipl.-Soz.-päd., Kinder-
& Jugendlichenpsy-
chotherapeutin,
Lehrende für Systemi-
sches Coaching und
Systemische Supervi-
sion (DGSF)

Ort:

Katholische Akademie
für Berufe im Gesund-
heits- und Sozialwesen
in Bayern. e.V.,
Ostengasse 27,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeein-
richtungen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
151,00 €

Interkulturelle Resilienzarbeit mit Kindern und Jugendlichen

Besonders bei Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund ist interkulturelles Lernen und der Erwerb interkultureller Handlungskompetenz grundlegend für die Kommunikation und professionelle, pädagogische und psychologische Handlungsweise. Resilienz bedeutet für alle Menschen die Fähigkeit der Seele, Schicksalsschläge zu überstehen und trotz widriger Umstände das innere Gleichgewicht und die innere Stärke (Resilienz) zu bewahren oder wiederzufinden. Dies ist vor allem für Erzieher*innen und Sozialpädagog*innen wichtig, die mit Kindern mit psychischen Problemen oder Traumatisierungen direkt umgehen müssen.

In praktischen Übungen und Methoden werden wir einerseits die Kommunikation und Entwicklung interkultureller Kompetenz üben und andererseits Resilienz fördern. Interkulturelle Kompetenz beinhaltet gegenseitige Wertschätzung und Unterstützung im "SOWOHL- ALS AUCH". Deshalb gilt es, gegenseitig voneinander zu lernen. Anstatt sich ausschließender Gegensätze können diese ins Gleichgewicht und miteinander in wertschätzender und akzeptierender Weise verbunden werden.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

Herbst
(09.00 - 15.00 Uhr)

Referentin:

Beate Schaffelhuber,
Homecare Urologie-
Vertrieb,
Exam. Gesundheits-
und Krankenpflegerin

Ort:

Pater-Rupert-Mayer-
Zentrum,
Internat für
Körperbehinderte,
Boessnerstr. 42,
93049 Regensburg

Zielgruppe:

Pädagogische Fach-
kräfte

Kursgebühr:

Externe Teilnehmer
60,00 €

**Inkontinenzversorgung bei Blasen- und
Darmentleerungsstörungen**

In der täglichen Arbeit unserer Mitarbeiter*innen ist es häufig notwendig, dass auch medizinische Hilfstätigkeiten (beim Toilettengang) durch pädagogisches Personal durchgeführt werden müssen. Das hierzu erforderliche Hintergrundwissen und die notwendigen Grundkenntnisse werden in dieser Fortbildung vermittelt.

Themenschwerpunkte werden Anatomie und Funktion der Blase und des Darms, Einflussfaktoren auf Ausscheidungsvorgänge, Inkontinenzversorgung, der intermittierende Katheterismus, die anale Irrigation, sowie der Austausch/Erfahrung untereinander sein. An einem Dummy können sie das theoretische Wissen beim Katheterismus gleich in die Praxis umsetzen, bzw. vertieft/erklärt ein Aktivfilm zur "analen Irrigation" die praktische Anwendung sehr anschaulich und nachhaltig.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Termin:

06.10.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Eva-Maria Reichl,
Studium der Erwachsenenbildung und Arbeits- und Organisationspsychologie,
Systemischer Coach,
wingwave®-Coach,
Fortbildung in Akzeptanz- und Commitment-Therapie

Ort:

Bildungshaus
St. Franziskus,
Regensburger Str. 60,
93326 Abensberg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und
Behindertenhilfeinrichtungen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
150,00 €

Achtsam und wertschätzend miteinander kommunizieren

In Bayern und deutschlandweit gilt ja: Nicht geschimpft, ist genug gelobt. Doch stimmt das tatsächlich? Achtsam und wertschätzend miteinander zu kommunizieren ist ein häufiger Wunsch - was macht es uns schwer, dies auch umzusetzen?

Wie Sie sich selbst gegenüber achtsam und wertschätzend denken und handeln und diese Haltung zugleich Ihrem Gegenüber zuteilwerden lassen, werden wir im Seminar behandeln. Sie lernen, Beobachtungen und Bewertungen voneinander zu trennen und wie Sie verschiedene Gefühle, Bedürfnisse und Bitten formulieren und anerkennen und so den Weg zu einer wertschätzenden Kommunikation ebnen können.

Lernziele:

- Grundlagen einer wertschätzenden Verständigung nach Marshall B. Rosenberg
- Unterscheidung zwischen Beobachtungen und Bewertungen
- Eigene Gefühle und Bedürfnisse erkennen und achten
- Bitten anstatt von Forderungen zu formulieren
- Wertschätzend Rückmeldung geben

Termin:

27.10.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referierende:

Dr. Sabine Holzschuh,
Theologin, Soz.-Päd.,
Bildungsreferentin

Dr. Wolfgang Holz-
schuh, Diakon, Pasto-
raltheologe, Supervisor

**Reflexionstag Sterbe- und Trauerbeglei-
tung**

Wir bieten für ehemalige Teilnehmer*innen der Kursreihe Sterbe- und Trauerbegleitung an, neue Erfahrungen und Eindrücke, Fragen oder Anregungen an diesem Reflexionstag mit den Referierenden zu diskutieren.

Die Themen werden Ihnen zu gegebener Zeit von den Referierenden mitgeteilt.

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Zielgruppe:**

Teilnehmer*innen der
bisherigen Kurse zur
Sterbe- und Trauerbe-
gleitung

Kursgebühr:

mit Verpflegung
217,00 €

Termin:

28.10. - 29.10.2022
30.11. - 01.12.2022
01.03. - 02.03.2023
21.06. - 22.06.2023
19.09. - 20.09.2023
jeweils von
09.30 Uhr - 17.00 Uhr

Referierende:

Evelyn Schätzler,
Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin,
Systemische Supervisorin & Coach, Lehrende für Syst. Therapie, Supervision und Coaching (DGSF)

Susanne Freuneck,
Dipl. Pädagogin, Systemische Therapeutin,
Systemische Supervisorin & Coach (DGSF)

Anna zum Kolk, M. Sc.
Psychologin, Systemische Paar- & Familientherapeutin (DGSF)

Ort:

Kinderzentrum
St. Vincent,
Johann-Hösl-Straße 4,
93053 Regensburg

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen aus
psychosozialen, pädagogischen Bereichen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
1.436,00 €

Systemische Pädagogik & Beratung

Systemisches Arbeiten hat sich in vielen Bereichen bewährt und wird u.a. in Jugendhilfekontexten, Beratungssettings und Kliniken erfolgreich und zielführend eingesetzt. Systemische Kompetenzen erleichtern die fallbezogene Arbeit, indem der Kontext und die Wechselwirkungen in Familien, Teams oder Gruppen miteinbezogen werden.

In der Weiterbildung lernen die Teilnehmer*innen praxisorientiert und handlungsnah systemische Konzepte kennen und anzuwenden.

Die Arbeit mit Klient*innen sowie deren Systeme (Eltern, Freunde, Arbeit, Schule, ...) steht dabei im Fokus. Fundierte Konzepte, praktische Übungen sowie Fallsupervisionen füllen über ein Jahr hinweg den Methodenkoffer.

ISYS - Institut für systemische Supervision ist ein DGSF zertifiziertes Institut und bietet seit 1992 zertifizierte Weiterbildungen in "Systemischer Therapie und Beratung" und auch in "Systemischer Supervision und Coaching" an.

Die Teilnehmer*innen der Grundlagenweiterbildung haben im Anschluss ggf. die Möglichkeit, über Quereinstieg in die zertifizierte Beraterweiterbildung dort abzuschließen.

Termin:

14.11. - 15.11.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Renate Höning,
Heilpädagogin,
Künstlerin

Ort:

Atelier Kunst inklusiv
im Künstlerhaus
Andreasstadel,
Andreasstr. 28,
93059 Regensburg

Zielgruppe:

alle Mitarbeiter*innen,
die Menschen mit
Beeinträchtigung
betreuen
offen für alle Kunstin-
teressierten,
keine Vorkenntnisse
nötig

Kursgebühr:

115,00 €

**Kreatives Kunstlabor- Malerei -Zeichnung -
Drucktechniken**

Kreatives Tun ist für Menschen mit Beeinträchtigung von großer Bedeutung und ein elementares Ausdrucksmittel. Wichtig ist, den Raum dafür zu geben, den kreativen Prozess zu unterstützen und Freiräume zu schaffen.

Bei der zweitägigen Fortbildung steht Experimentieren und Freude am Tun im Vordergrund.

Wir verwenden eine große Palette an Farben, Tuschen, Kreiden, erstellen einfache Druckschablonen und kombinieren die Techniken miteinander.

Infos zum Material werden nach Anmeldung versendet.

Termin:

17.11. - 18.11.2022
(9.30 Uhr - 15.00 Uhr)

Referierende:

Christian Heitzer,
Theologe, Germanist,
Pädagoge, Achtsam-
keitslehrer, MBSR-Leh-
rer, CORDAT HER-
ZENSBLDUNG

Nicole Balej,
Dipl.-Theologin,
Achtsamkeitslehrerin,
MBSR-Lehrerin,
CORDAT HERZENS-
BLDUNG

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 440,00 €

**Achtsamkeit. Einführung in ein ganzheitli-
ches Konzept des Selbst- und Stressmana-
gements**

Ein guter Umgang mit Druck und Herausforderun-
gen verlangen Konzentration, innere Klarheit und
Offenheit. Achtsamkeit kann dafür eine Schlüssel-
kompetenz sein.

Achtsamkeit verhilft zu einem gesünderen Umgang
mit Stress und Belastung, fördert die Gesundheit,
Vitalität und Wohlbefinden, stärkt die eigene Prä-
senz, Klarheit und Offenheit, zeigt Wege auf zu
mehr Gelassenheit in Konflikten und herausfordern-
den Kommunikationssituationen, verhilft zu einem
verbesserten Umgang mit körperlichen und psychi-
schen Überlastungen oder Erschöpfungssympto-
men

Das Seminar bietet:

- Einführung in die Haltung und die Praxis der Achtsamkeit
- Hilfen zu einem gesünderen Umgang mit Stress und Belastung
- Wege zu mehr Gelassenheit und Souveränität im Umgang mit anderen
- Erfahrungsorientierte Übungen zur Integration in den beruflichen Alltag
- Austausch und Reflexion

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Ko-
operation mit AGkE Regensburg

Termin:

05.12.2022
(13.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Stefan Koch,
Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBa-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V.,
Ostengasse 27,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Lehrer*innen und pädagogische Mitarbeiter*innen an Regel- und Förderschulen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
112,00 €

Umgang mit herausforderndem Verhalten, oder was man dafür hält - KiBa ConMa

Herausfordernde Verhaltensweisen von Kindern und Jugendlichen mit kognitiven Beeinträchtigungen in Verbindung mit Verhaltensauffälligkeiten und psychiatrischen Diagnosen bedeuten für Lehrkräfte und Pädagog*innen in Schulen eine besondere Herausforderung.

Im Umgang mit diesen Verhaltensweisen entstehen häufig herausfordernde Situationen, die zu Ratlosigkeit, Hilflosigkeit und Überforderung führen können. Auf der Suche nach einem Lösungsrezept wird dann die Erfahrung gemacht, dass altbewährte pädagogische Interventionen nicht zu einer Beruhigung der Situation führen können, sondern oftmals die Pädagog*innen immer wieder an fachliche und persönliche Grenzen stoßen, die eine weitere Eskalation im Umgang mit den Schülern*innen verursachen können.

Das Halbtagesseminar vermittelt Ansatzpunkte, um die Not oder das Bedürfnis hinter diesen Verhaltensweisen besser einordnen und verstehen zu können.

Termin:

Di, 26.04.2022,
(09.00 bis 16.00 Uhr)

Begleitung:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

mit Verpflegung
38,00 €;
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen:
19,00 €

Schmunzelstein - Osterlachen

Österlicher Oasentag auf dem Hermannsberg
Nachholung des 2021 wegen Corona ausgefallenen
Tages

An Ostern kommt der große Stein ins Rollen. Ein Engel wälzt ihn vom Grab weg und setzt sich entspannt darauf (Mt 28,2). Beim Hören der Osterbotschaften erhalten geplatzte Hoffnungen und Träume neue Kraft. Doch manchmal dauert es, bis sich der schwere Stein löst und Licht ins Dunkel fällt. Die Botschaft von der Auferstehung kann weiterhelfen. Die Kraft des Glaubens kann Steine ins Rollen bringen, Steine aus dem Weg räumen und Steine mit stetem Tropfen aushöhlen lassen. So kann Ostern sein - mitten im Leben - sogar verbunden mit einer Heiterkeit, einem Schmunzeln und Lachen. Wir werden miteinander Morgenlob feiern, biblische Impulse hören, stille Zeit genießen, singen, essen, beim Spaziergehen inmitten der aufblühenden Natur Steine betrachten und den Tag mit einer Meditation ausklingen lassen. Dazwischen werden wir immer wieder einmal das Osterlachen, ein in Bayern fester Bestandteil des christlichen Brauchtums im 14. bis 19. Jahrhundert, aufleben lassen.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

So, 08.05.2022
(17.30 Uhr)
bis
Do, 12.05.2022
(14.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

geistliches Zentrum
Schloss Wohlgemuts-
heim, Baumkirchen bei
Innsbruck

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung: 360,00 €;
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen:
230,00 €

hoch und heilig

Bergexerzitien mit biblischen Gipfelbotschaften

Vom tief gelegenen Inntal aus gesehen wirken manche Berge sehr hoch. Seit alters her steigen Menschen hinauf auf hohe Berge, um schöne Aussichten und die Weite zu genießen, aber auch um dem Himmel näher kommen. Deshalb gibt es heilige Berge in allen Religionen. Besonders im Christentum gelten Berge als besondere Orte der Offenbarung Gottes. Mose erhält auf dem Sinai die Tora, Elia wandert zum Gottesberg Horeb. Die Verklärung Jesu fand auf einem Berg statt, bevor er sein Kreuz auf den Kalvarienberg trug. Nach seiner Auferstehung wurde er auf dem Ölberg in den Himmel entrückt. Das Heilige an den Bergen liegt in Gott, der das Heil der Menschen will und uns in heilige Räume eintreten lässt.

Ausgangsbasis für unsere Wanderungen ist das schöne Schloss Wohlgemutsheim der Don Bosco Schwestern in Baumkirchen. Tägliches Morgen - und Abendlob bilden den Rahmen für unsere Bergexerzitien. An einem Tag wird eine längere Bergwanderung (1000 m Aufstieg) mit Lunchpaketen geplant. Diese Tour ist nur für geübte Bergwanderer zu gehen. Wer möchte kann an diesem Tag auch in der Nähe des Hauses bleiben. Ansonsten verbringen wir alle anderen Essenszeiten im Haus und machen vormittags und nachmittags separate Wanderungen.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

Fr. 20.05.2022
(18.00 Uhr)
bis
Mi. 25.05.2022
(14.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Hotel Filipinum,
Parinistr. 3, I-39012
Meran (BZ)

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung: 525,00 €,
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen
395,00 €

Der große Gärtner

Gartenexerzitien in Meran und Umgebung

In der Bibel ist Gott oft im Garten zu finden: Im Garten Eden geht er umher und ruft: "Adam, wo bist du?". Im gelobten Land pflanzt Gott sein Volk wie einen Weinberg und lässt es erblühen wie eine Lilie. Den Garten der Liebe erfüllt er mit wunderbaren Düften und zeigt den Verliebten die Schönheit seiner Schöpfung. Im Garten Getsemani kämpft Gott um seine Liebe zu den Menschen. Im Friedhofsgarten begegnet er Maria Magdalena als Gärtner ihrer Seele. Im Garten des himmlischen Jerusalems am Strom des Lebens wohnt Gott bei den Menschen und wischt alle Tränen von ihren Augen.

Bei unseren Gartenexerzitien werden wir in privaten und öffentlichen Gärten in Meran und Umgebung nach einer Führung verweilen, um diesen biblischen Geschichten nachzuspüren. Nach dem Morgenlob im Haus besuchen wir an jedem Tag einen anderen Garten. Am Nachmittag gibt es freie Stunden. Vor dem Abendessen feiern wir Abendlob.

Folgende Gärten/Themen sind angedacht:

- Stadtrundgang mit Kräutergarten, Meran - Paradiesgarten Eden
- Privater Rosengarten in Schenna - Maria als Rosa Mystica
- Privater Bauerngarten, Obermais - heilsame Lehren der Bibel
- Gärten Trautmannsdorf, Meran - Leben in Fülle

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

10.07.2022
(17.30 Uhr)
bis
14.07.2022
(14.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Abtei Frauenwörth,
83256 Frauenchiemsee,

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung: 470,00 €
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen:
340,00 €

Dein Leib - ein Tempel

Inseltage zur Spiritualität des Leibes mit ayurvedi-
scher Küche

Alles, was wir tun, geschieht durch unseren Körper: sprechen, hören, schlafen, schauen, riechen, kochen, essen. Auch unsere geistigen Anstrengungen sind nur dank des körperlichen Gehirns möglich. Leib ist noch mehr als der Körper. Keine Videokonferenz kann einen Gesprächspartner ersetzen, der leiblich anwesend ist. Die Spiritualität des Leibes muss nicht neu erfunden, höchstensfalls wiederentdeckt und einfach gelebt werden: Seitdem Gott in Jesus von Nazareth Mensch geworden ist, hat er den Leib vergöttlicht. Paulus sagt: "Wisst ihr nicht, dass Euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist?" (1 Kor 6,19).

In Achtsamkeit wollen wir Leib und Seele ehren. Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen wechseln sich ab mit Heilungserzählungen aus der Bibel und leibbejahenden Impulsen aus der christlichen Spiritualität. Morgen- und Abendlob, Zeiten für Stille und Spaziergänge auf der Insel geben zusätzlich den Tagen eine Struktur.

Zum Haus und zur Verpflegung: Die Abtei Frauenwörth existiert bereits seit dem 10. Jahrhundert. Im Gästehaus erhalten wir ayurvedische Küche mit reichhaltigem Buffet von Nicky Sitaram Sabnis. Dieses Exerzitienangebot ist auch für jene gedacht, die sich neben den geistlichen Übungen etwas Besonderes gönnen wollen. Bitte klären Sie selbst ab, ob diese Form der Verpflegung für Sie in Frage kommt. Weitere Informationen können Sie einholen unter: www.frauenwörth.de

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

So., 25.09.2022 (17.30 Uhr)
bis
Do., 29.09.2022
(14.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Haus der Besinnung
Maria Kirchental, Maria
Kirchental 1, 5092 St.
Martin bei Lofer/ Ös-
terreich

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 260,00 €;
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen
130,00 €

In Stille und Vertrauen liegt eure Kraft

Schweigeexerzitien in den Bergen

Die Abgeschiedenheit des von den Loferer Steinbergen umgebenen Wallfahrtsortes Maria Kirchental lädt ein, die Stille auf sich wirken zu lassen, gemäß dem Wort "In Stille und Vertrauen liegt eure Kraft" (Jes 30,50). Im aktiven Schweigen werden wir das Loslassen einüben. Wer sich Gott anvertraut, darf sich neu beschenken lassen und erfahren, wie ihm neue Lebensströme zufließen. Wir wollen wieder mehr mit unserer Wesensmitte in Berührung kommen, um daraus göttliche Kraft zu schöpfen und neue Lebendigkeit von innen her auszukosten.

In den Exerzitien mit durchgehendem Schweigen werden wir der Stille Raum geben. Das gemeinsame Morgen- und Abendlob gibt den Tagen den nötigen Rahmen. Tagsüber gibt es Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Impulse aus der christlichen Spiritualität und Meditationseinheiten. Auch die Quellen und Bäche am nahen Berghang schaffen Oasen der Ruhe und Einkehr. Deshalb werden am Nachmittag kleine Wanderungen angeboten. Wer mitgehen möchte, kann sich an den meditativen "Wegen der Stille" beteiligen (Dauer: ca. 1-2 Std.). Am Abend gibt es die Möglichkeit zum Austausch in der Runde. Jeder Tag schließt mit dem Abendlob.

Insgesamt können in den beiden Häusern in Maria Kirchental 10 Einzelzimmer mit Dusche/WC und 7 Einzelzimmer mit Etagen-Dusche/WC belegt werden. In einfacher, aber herzlicher Art sind wir eingebunden in die kleine Ordens- und Hausgemeinschaft.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

So. 06.11.2022
(18.00 Uhr)
bis
Do. 10.11.2022
(14.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Haus am Weg bei
Langfurth, Langfurth 2,
94572 Schöfweg, Baye-
rischer Wald

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 285,00 €;
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen
155,00 €

Gottes starke Töchter

Weggeschichten mit Mutmacherinnen aus Bibel
und Kirche

Frauen bestimmen die caritativ-soziale Landschaft. Doch hören sie im religiösen Leben meistens Geschichten über Männer. Bei den Tagen im Haus am Weg wollen wir starken Frauen der Bibel und der Kirche viel Raum geben und sie in den Blick nehmen. Dort gibt es nicht nur Erziehungsexpertinnen, sondern auch Prophetinnen, Königinnen, Geschäftsfrauen, Jüngerinnen, Kirchenlehrerinnen. Mit ihrem großen Gottvertrauen spenden sie Hoffnung und stehen als Mutmacherinnen beispielhaft für viele andere Frauen, die sich jeden Tag aufs Neue beweisen müssen. Dieses Angebot ist offen für interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Morgen- und Abendlob bilden den Rahmen für die einzelnen Tage. Es wird auf Wert auf methodische Vielfalt gelegt: Gezielt ausgewählte biblische Erzählungen über bedeutenden Frauen werden betrachtet. Dazu gibt es Impulse aus der christlichen Spiritualität. Kreativphasen, Tanz und Bewegung wechseln sich ab mit Zeiten für Meditation und Stille. Wer gerne etwas wandern möchte, kann sich an kleinen Touren beteiligen.

Das Haus am Weg bei Langfurth/Bayerischer Wald ist ein altes, gemütliches Bauernhaus, das auf 800m Höhe liegt und von den Deutschordensschwwestern restauriert und erweitert wurde. Der Blick aus dem Galerieraum reicht über die weite Landschaft bis in die Donauebene hinaus. Frühstück, Nachmittagskaffee und Abendessen wird ins Haus gebracht. Zum Mittagessen gehen wir in einen nahegelegenen Landgasthof. Es gibt sowohl Einzel- als auch Doppelzimmer.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

Mo, 12.12.2022
(9.00 bis 16.00 Uhr)

Wiederholung am
Di, 13.12.2022
(9.00 bis 16.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

mit Verpflegung
38,00 €; Eigenbeteili-
gung für KJF-Mitarbei-
ter*innen: 19,00 €

Mache dich auf und werde licht

Advent auf dem Hermannsberg

Adventszeit ist die Zeit der Lichter. Kerzen aller Art leuchten in die dunklen Nächte hinein. Auch wir sind eingeladen, hell und licht zu werden. "Mache dich auf und werde licht, denn dein Licht kommt" (Jes 60). Hell werden, das können wir nicht aus uns selbst, sondern durch das Licht der Welt, das sich uns als Kind in der Krippe zeigt. Mit ihm an unserer Seite brauchen wir nicht im Finstern wandeln, sondern haben das Licht des Lebens.

Bei diesem Advent auf dem Hermannsberg werden wir Morgenlob feiern, biblische Impulse und heitere Geschichten hören, Zeiten der Stille genießen, miteinander singen und essen sowie den Tag mit einer Abschlussmeditation ausklingen lassen.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

14.01.2022 oder
online 25.02.2022
(beide Termine jeweils
15.00 - 18.00 Uhr)

Referent:

Helmut Ehemann,
Raja-/Levi-Yogalehrer,
Personal Trainer, Ka-
rate, LNB-Motion

Ort:

St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

30,00 €

LNB-Motion für Schmerzfreiheit (Liebscher und Bracht)

Dieser Workshop möchte einseitigen Belastungen mit möglichst wenig Zeitaufwand aber größtmöglichem Erfolg im Alltag und im Beruf entgegenwirken. Befreien Sie sich dauerhaft von Verspannungen und Schmerzen mit LNB-Bewegungskursen.

Die Lösung ist ein neues Bewegungssystem, die fasciale Engpassdehnung. Mit hocheffizienten Faszientraining lernen Sie nachhaltig und dauerhaft chronisch anhaltenden körperlichen Defiziten entgegenzuwirken und sie zu beseitigen.

Entspannung und Loslassen von seelischen Belastungen mit Atemübungen und meditativer Kontemplation runden diesen Kurs ab.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Faszienrolle und Faszienball (evtl. Tennisball) wenn vorhanden, warme Decke, Handtuch oder Gurt/Schleife und warme Socken.

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
KRANKENKASSE

Termin:

Beginn 18.01.2022
10 mal Donnerstag,
(17.30 - 18.00 Uhr)

Referent:

Christian Bergauer,
Dipl.-Sportlehrer für
Rehabilitation/Präven-
tion univ., Fachkraft für
Gesundheitsmanage-
ment im Betrieb (IHK),
BGM Brummer

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

25,00 €

Rücken-Fit für alle - Onlinekurs

Tägliche, stundenlange Bildschirmarbeit belastet den Rücken und den Bewegungsapparat: Nackenschmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit, Tennisarm, Kopfschmerzen usw. können die Folgen sein. In diesem Kurs werden Übungen gemeinsam eingeübt, die sich jederzeit ohne Aufwand in den Arbeitsalltag einbringen lassen und somit Beschwerden vorbeugen und lindern helfen.

Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Übungsanleitung mit den wichtigsten Übungen als PDF-Datei per Mail und einen Tag vor dem Kurs eine Einladung per Email über Zoom mit dem entsprechenden Link. Sie benötigen einen Computer mit Kamera und Mikrofon oder ein Notebook, wo diese normalerweise bereits enthalten sind. Sie erhalten anfangs auch technische Unterstützung und wählen sich einfach nur mit einem Link ins Online-Training ein. Hinweis: Diese Veranstaltung ist außerhalb der üblichen Dienstzeiten!

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
KRANKENKASSE

Termin:

28.01.2022 oder
online 11.03.2022
(beide Veranstaltungen
jeweils
15.00 - 18.00 Uhr)

Referent:

Helmut Ehemann,
Raja-/Levi-Yogalehrer,
Personal Trainer, Ka-
rate, LNB-Motion

Ort:

St. Klara, Kapuziner-
gasse 11, 93047 Re-
gensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

30,00 €

Workout**Faszientraining mit Rollmassage**

Dieser Workshop möchte gezielt hartnäckige und schmerzhafte Verspannungen lösen und diesen vorbeugen.

Eine sanfte und gleichzeitig effektive Praxis sorgt für Gesundheit und Lebensqualität im (Berufs-) Alltag: mit sanfter und gezielter Bewegung schmerzfrei und selbständig bleiben!

Einseitige Belastungen wie überwiegendes Sitzen und Bewegungsmangel im Alltag sowie Überbelastungen (auch durch Sport) werden durch LNB-Faszientraining ausgeglichen

Inhalte:

- Gezielt Verspannungen mit Faszienrollen lösen.
- Schmerzfrei Übungen und Prävention als Lösung einseitiger Belastung am Arbeitsplatz und im Alltag
- Gesunder Rücken und Nacken mit Faszienrollen
- Gesunde Gelenke und Prophylaxe gegen Arthrose und Schmerzen
- Locker, schmerzfrei und entspannt werden
- Atem- und Entspannungstraining
- Gezielte Übungen, neues Körpergefühl und neue Erfahrungen sammeln!

Bitte bereithalten:

bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Faszienrolle und Faszienball (evtl. Tennisball), warme Decke, Handtuch oder Gurt/Schlaufe und warme Socken.

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
KRANKENKASSE

Termin:

Beginn: 23.02.2022
10 Einheiten
(17.30 - 18.30 Uhr)

Referentin:

Katharina Fleischmann,
Yogalehrerin

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

36,00 €

Yoga für alle - Online

Du möchtest zur Ruhe finden, Dich selbst besser kennenlernen, Deinen Körper spüren und bewegen?

Dann bieten Dir diese Yogastunden im Onlineformat einen Weg zur inneren Balance.

Es erwarten dich 10 Stunden, in denen Dir Yoga, Achtsamkeit und Atmung nähergebracht wird. Übungen, die Du überall praktizieren kannst: im Alltag, in der Arbeit oder Zuhause.

Ein bekannter Yogi - Sri Patthabi Jois - sagte:
Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmet.
Deshalb heißt es für mich: Yoga für Alle!
Du bekommst ein Handout mit den Übungen, damit Du diese überall nachmachen kannst.

Bitte achte auf bequeme Kleidung und halte Matte und Getränk bereit!

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
KRANKENKASSE

Termin:

01.04.2022
(09.00- 15.00 Uhr)

Referent:

Tobias Grunert,
B. Sc. Betriebswirtschaft & angew. Bewegungswissenschaften
(B.A.)
Trainer & Berater im
Bereich Gesundheitsförderung & betriebliches Gesundheitsmanagement

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

84,00 €

Fit im Arbeitsalltag

Dieses ganztägige Training soll den Teilnehmenden einen tieferen Einblick in Anatomie und Physiologie unseres Körpers geben. Es werden schwerpunktmäßig Funktion, Aufbau und mögliche Schädigungen der Wirbelsäule besprochen. Auch weitere orthopädische Themen wie beispielsweise Knie- und Schulterverletzungen sowie der langfristige Umgang mit diesen werden aufgegriffen.

Zudem werden sowohl Herz-Kreislauf-System, als auch Ernährung im Arbeitsalltag in diesem Seminartag thematisiert.

Der Tag setzt sich aus theoretischen Kurzvorträgen, praxisbezogenen Anwendungseinheiten und interaktiven Diskussionsteilen zusammen.

Damit aber auch der präventive und sportliche Aspekt nicht zu kurz kommt, werden die Vorträge durch körperliche Übungen ergänzt. Hierbei soll die Kräftigung der Muskulatur, aber auch Mobilisation und Stretching im Arbeitsalltag eine übergeordnete Rolle spielen.

Alle Übungen werden praxis- und damit arbeitsbezogen angeleitet und sollen nicht als rein sportliches Training verstanden werden.

Zum Einsatz kommen Kleingeräte wie das Theraband. Zudem sollen die Teilnehmer*innen erfahren, wie sich der eigene Arbeitsplatz oder die heimische Umgebung als Übungsstätte nutzen lassen.

Material: wenn vorhanden ein Theraband, bequeme Alltagskleidung, ein kleines Handtuch

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
BEREITUNGSKASSE

Termin:

06.04.2022 oder
online 27.04.2022
(beide Veranstaltungen
16.00 – 18.00 Uhr)

Referentin:

Hermine Strunz,
Fachbereich Pflegebe-
ratung AOK

Ort:

St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

kostenfrei

Seminar für (pflegende) Angehörige

Und was jetzt?

Was muss ich im Falle eines Pflegebedürftigen in meiner Familie wissen?

Von den ca. 3,4 Millionen Pflegebedürftigen in Deutschland werden rund 76 Prozent zu Hause versorgt. Zwei Drittel der Angehörigen übernehmen die Pflege ohne Unterstützung eines ambulanten Pflegedienstes und ohne Wissen über gesetzliche und individuelle Leistungsmöglichkeiten. Die Bedeutung der Arbeit der pflegenden Angehörigen ist folglich immens. Damit die Herausforderungen, die mit einer Pflegesituation einhergehen, für pflegende Angehörige handhab- und bewältigbar sind, bedarf es Begleitung und fachlicher Unterstützung. Problematisch ist, dass mit der Übernahme der Pflegesituation vielfältige Belastungen einhergehen können. Neben den zeitlichen, psychischen und finanziellen Belastungen, kommt es oftmals auch zu körperlichen Einschränkungen.

Im 1. Teil unseres Pflegeseminars werden wir uns erstmal mit den gesetzlichen Leistungen und Möglichkeiten der Pflegeversicherung auseinandersetzen.

Auch für Ihre persönlichen Fragen ist Zeit und Gelegenheit.

Dieses Seminar wird durch die AOK bezuschusst.



Termin:

07.04.2022 (9.00 -
13.00 Uhr incl. ME)

Referent:

Arthur Nikisch,
Dipl.-Ing.(FH)

Zielgruppe:

(neue) Arbeitssicher-
heitsbeauftragte

Kursgebühr:

mit Verpflegung
80,00 €

**Sicherheitsbeauftragte*r
in der KJF Regensburg**

Diese Schulung (neuer) Sicherheitsbeauftragter in den KJF- Einrichtungen dient zur Einweisung und besserem Verständnis der Aufgaben hinsichtlich Arbeitsschutz und -sicherheit.

Geplante Themen zum Start der Schulungen

- Aufbau der gesetzlichen Unfallversicherung
- Innerbetriebliche Arbeitsschutzorganisation - Aufgaben der Funktionsträger im Arbeitsschutz (insbesondere der Sicherheitsbeauftragten)
- Arbeitsunfall, Wegeunfall, Berufskrankheit
- Gefährdungsbeurteilungen - Instrument zur systematischen Ermittlung von Maßnahmen für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit
- Aktion "Komm mit Mensch" - Präventionskampagne der Unfallkassen und Berufsgenossenschaften
- Diskussion

Es ist geplant, bei weiteren Fragestellungen den Themenkomplex auszuweiten und eine erneute Veranstaltung im Herbst 2022 anzubieten.

Wir möchten jedoch ausdrücklich darauf hinweisen, dass diese Maßnahme die eigentliche Schulung durch die BGW zur/zum zertifizierten Sicherheitsbeauftragte/n nicht ersetzt.

Termin:

17.05. (10.00 Uhr) -
19.05.2022 (15.00 Uhr)

Referierende:

Christian Heitzer,
Theologe, Germanist,
Pädagoge, Achtsam-
keitslehrer, MBSR-Leh-
rer, CORDAT HER-
ZENSBILDUNG

Nicole Balej, Dipl.-The-
ologin, Achtsamkeits-
lehrerin, MBSR-Lehre-
rin, CORDAT HER-
ZENSBILDUNG

Christian Bergauer,
Dipl.-Sportlehrer für
Rehabilitation/Präven-
tion univ., Fachkraft für
Gesundheitsmanage-
ment im Betrieb (IHK),
BGM Brummer

Ort:

GutsAlm Harlachberg,
Harlachberg 1+2,
94249 Bodenmais

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

780,00 €

Präsenz und Klarheit finden- die inneren Ressourcen stärken**(R) Auszeit für Führungskräfte**

Innezuhalten und sich selbst wahrzunehmen ist ein Schlüssel dafür, im Alltag die jeweiligen Herausforderungen zu meistern und gleichzeitig gesund zu bleiben. Präsenz, Klarheit und die Verbundenheit zu den eigenen inneren Ressourcen sind auch ganz allgemein Schlüsselkompetenzen für ein gelingendes Leben.

Dieses Angebot ist eine Gelegenheit, in diese Schlüsselkompetenzen zu investieren. Und da Bewegung, die Aktivierung der Sinne und Achtsamkeit sich selbst gegenüber auch für das ganz konkrete Wohlergehen zentrale Bausteine sind, werden wir viel Zeit draußen verbringen und mit Übungen, die uns in Kontakt mit uns selbst bringen.

Die Landschaft des Bayerischen Waldes bietet den idealen Raum, den Kopf freizubekommen, neue Perspektiven einzunehmen und sich mit neuer Power zu fokussieren.

Diese (R)Auszeit bietet Ihnen

- Zeit in der Natur und viel Bewegung an der frischen Luft
- Abenteuer (er)LEBEN
- Wiederverbindung mit sich selbst
- über die Sinne zur BeSINNung kommen
- Anregungen für die Entwicklung Präsenz und Klarheit im Alltag
- Achtsamkeitsübungen
- Wege zu einem gesunden Umgang mit Herausforderungen
- Zeit für sich selbst und die Möglichkeit, die eigenen Ressourcen zu stärken
- Übungen für einen gesunden und starken Rücken, Walking und Entspannung
- Möglichkeiten zum Austausch und zur Reflexion

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
KRAANKASSE

Termin:

Teil 1:
02.06.2022
in Präsenz
(09.00 - 16.00 Uhr)

Teil 2:
20.10.2022
online
(09.00 - 12.00 Uhr)

Referentin:

Claudia Jung,
Dipl. Sozialpäd.,
Mediatorin

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

BEM-Beauftragte, Mit-
arbeitervertretungen
und Führungskräfte

Kursgebühr:

kostenfrei

Reflexionstag**Betriebliches Eingliederungsmanagement**

Der Reflexionstag zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement ist für BEM-Beauftragte, Führungskräfte und Mitarbeitervertretungen geeignet, die in den vergangenen Jahren BEM-Fälle bearbeitet oder als Fallmanager tätig waren.

Wir möchten mit Ihnen Ihre Erfahrungen reflektieren, evtl. anstehende Themenbereiche und Fragen erörtern und Sie weiterhin in diesem Aufgabenfeld unterstützen.

Geplante Themen u.a.

- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

Termin:

24.06.2022
(09.00 - 15.00 Uhr)

Referentin:

Judith Schöffel,
Erzieherin,
Soz.päd.(FH), systemi-
sche Beraterin

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

70,00 €

Salutogenesetraining**Gesundheitsressourcen erkennen und fördern**

Mit der Salutogenese hat Aaron Antonovsky ein spannendes Konzept entwickelt, wie wir Gesundheit und deren Entstehung betrachten können. Im Rahmen dieses Seminars lernen Sie diese kennen und wie sie vor allem diese praktisch in Ihrem eigenen Leben umsetzen können. Getreu dem Motto "Schatzsuche statt Fehlerfahndung" identifizieren wir die individuellen Gesundheitsressourcen und lernen einige Umsetzungsmöglichkeiten kennen. Die herrliche Umgebung des Tagungshauses werden wir nutzen und eine Seminareinheit auch im Freien verbringen (bitte entsprechende Kleidung / Schuhe mitbringen).

Inhalte im Überblick:

- Kennenlernen des Konzepts Salutogenese und Übertrag der Theorie in die Praxis
- eigene Stressoren und Ressourcen identifizieren
- Grenzen setzen - schwierig, aber unerlässlich
- Unterstützungsressourcen Entspannung, Achtsamkeit und die Natur

Methoden: Trainer-Input, Austausch, Selbstreflexion, praktische Übungen

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
KRANKENKASSE

Termin:

01.07.2022
(09.00 - 14.00 Uhr)

Referierende:

N.N.

Ort:

Bildungshaus
St. Franziskus,
Regensburger Str. 60,
93326 Abensberg

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF Regensburg

Kursgebühr:

Eigener Unkostenbeitrag 10,00 €

10. Gesundheitstag**"Weil wir es uns wert sind!"**

Gesünder leben durch Bewegung - Ernährung - Entspannung

Für Mitarbeiter*innen der KJF Regensburg bieten wir auch heuer wieder einen Gesundheitstag zu den Themen Bewegung - Ernährung - Entspannung an. Dieser Tag soll durch das Modell verschiedener Angebote das gesundheitsrelevante Verhalten unserer Mitarbeiter*innen stärken und zu einem aktiven und nachhaltig gesunden Lebensstil anregen. Wir wollen wieder umfassend

- informieren
- motivieren
- aktivieren
- Gesundheit praktisch erleben

Dabei wollen wir auch das Know-how verschiedener Kooperationspartner wie z.B. Krankenkassen, medizinische Dienste, Sportwissenschaftler*innen, Ernährungsberater*innen etc. nutzen. Wir planen nicht nur Vorträge und Gesundheitschecks, sondern wollen, dass Sie ganz praktisch verschiedene Sport- und Entspannungsmöglichkeiten ausprobieren und anwenden lernen.

Bitte lockere Kleidung, Turnschuhe evtl. auch wetterfest und Isomatte mitbringen!

Programm mit detaillierten Angaben über die Sport- und Vortragsangebote erfolgt im April 2022 an alle Einrichtungen.

Termin:

Juli 2022
(ab 18.00 Uhr)

Ort:

REWAG
Firmengelände
Greflinger Str. 26
Regensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

Eigenbeitrag 7 Euro

Firmenlauf 2022

Das sportliche Highlight des Jahres!

Laufen Sie für einen guten Zweck und für die KJF beim alljährlichen Firmenlauf mit.

Wir würden uns freuen, wenn sich wieder möglichst viele Kolleginnen und Kollegen aus allen Einrichtungen beteiligen würden.

Die 6 Kilometer lange Strecke führt durch ein Trainingsgelände im Osten von Regensburg.

Nach dem Zieleinlauf findet auf dem REWAG Außengelände eine große Netzwerk-Party mit Musik, Essen und Trinken statt.

Unsere Vorgaben: die KJF trägt die Startgebühren und jeder*r Starter*in spendet sieben Euro. Diese werden vor Ort eingesammelt.

Sie können sich bereits jetzt schon anmelden!

Veranstalter: REWAG Regensburg - Referat Personalentwicklung

Termin:

06.07. - 08.07.2022
(10.00 Uhr - 15.00 Uhr)

Referierende:

Christian Heitzer,
Theologe, Germanist,
Pädagoge, Achtsam-
keitslehrer, MBSR-Leh-
rer, CORDAT HER-
ZENSBILDUNG

Nicole Balej, Dipl.-The-
ologin, Achtsamkeits-
lehrerin, MBSR-Lehre-
rin, CORDAT HER-
ZENSBILDUNG

Christian Bergauer,
Dipl.-Sportlehrer für
Rehabilitation/Präven-
tion univ., Fachkraft für
Gesundheitsmanage-
ment im Betrieb (IHK),
BGM Brummer

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF Regensburg

Kursgebühr:

499,00 €

Achtsam mit sich selber umgehen

Auszeitangebot für Mitarbeitende der KJF Regens-
burg

Wir bieten auch 2022 wieder Auszeit- und Gesund-
heitstage für Mitarbeiter*innen der KJF an, die 2021
in stationären Einrichtungen der Kinder-, Jugend-
und Behindertenhilfe unter besonderen Belastun-
gen oder von Corona betroffenen Einrichtungen
gearbeitet haben.

Ein Schlüssel zur Achtsamkeit ist Innezuhalten und
sich selbst wahrzunehmen. Das gibt neue Kraft: Wo
stehe ich gerade? Wie geht es mir eigentlich? Die
Frage "Was brauche ich gerade?" gilt als eine der
kürzesten und effektivsten Übungen des achtsamen
Selbstmitgefühls.

Da Bewegung für Gesundheit und Achtsamkeit ein
zentraler Baustein ist, werden wir viel Zeit im Freien
verbringen und auch dem Thema Rückengesund-
heit im beruflichen und privaten Alltag Raum ge-
ben.

Diese Auszeit bietet Ihnen

- Achtsamkeitsübungen für mehr innere Ruhe
und Gelassenheit
- Wege zu einem gesünderen Umgang mit
Stress und Belastung
- Zeit für sich selbst und die Möglichkeit, sich et-
was Gutes zu tun
- Anregungen für die Entwicklung regelmäßiger
Krafttankstellen im Alltag
- Übungen für einen gesunden und starken Rü-
cken, Walking, Entspannung
- Förderung der eigenen Gesundheit, Vitalität
und Wohlbefinden

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
BEREITUNGSGEMEINSCHAFT

Termin:

1. Teil: 29.09.2022
(10.00 - 14.00 Uhr)
2. Teil: 19.01.2023
(09.00 - 12.00 Uhr)

Referentin:

Claudia Jung, Dipl. Sozialpäd., Mediatorin

Ort:

online

Zielgruppe:

BEM-Beauftragte, Mitarbeitervertretungen und Führungskräfte

Kursgebühr:

kostenfrei

Schulung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist ein wichtiges Instrument, um Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und längerfristig oder wiederholt erkrankte Beschäftigte auf ihrem Arbeitsplatz zu halten. Es gibt dazu gesetzliche Vorgaben und Dienstvereinbarungen bzw. Verfahrensanweisungen.

Diese Schulungen sollen sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter*innen, die als BEM-Beauftragte in den Einrichtungen benannt sind, dabei unterstützen, die gesetzlichen Vorgaben umzusetzen und kompetent auf die betroffenen Mitarbeiter*innen einzugehen.

Geplante Themen:

- Übersicht über rechtliche Grundlagen
- Verfahrensanweisungen, Dienstvereinbarungen, formale Notwendigkeiten
- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

Termin:

07.10.2022
(09.30 - 15.00 Uhr)

Referentin:

Brigitte Tarras,
Fachlehrerin, Hauswirt-
schaftsmeisterin

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

80,00 €

Du isst, wie du bist!**Ernährungskompetenz ist Lebenskompetenz**

Kochen ist Kultur - es gilt als die älteste Kulturtechnik der Welt.

Kochen ist Autonomie - der eigene Herd macht unabhängig von anderen.

Kochen ist Kreativität - es eröffnet die Möglichkeit, selbst etwas zu gestalten.

Kochen ist Handwerk - ich "baue" mit meinen Händen eine Speise.

Kochen macht Spaß und führt - richtig angewendet - zu einer richtigen Ernährung.

Neben der Vermittlung handwerklicher Fähigkeiten steht bei diesem Workshop vor allem die Wertevermittlung von Lebensmitteln im Vordergrund. Auch gibt es wertvolle Impulse, wie und wo jeder Einzelne ganz einfach Nachhaltigkeit gerade im Einkaufsalltag einbringen kann.

Dieses Seminar ist für alle geeignet, die sich für gesunde Lebensmittel und ihre Zubereitung interessieren, besonders aber auch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Wohnheimen und anderen Einrichtungen, die für und mit unseren Betreuten kochen oder Speisen zubereiten.

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
KRANKENKASSE

Inklusive Angebote

Termin:

Herbst/Winter 2022

Referierende:

N.N.

Ort:

offen

Zielgruppe:

Bewohnervertreter*innen

Kursgebühr:

offen

Bewohnervertretungen

Sie sind als Bewohner-Vertreter gewählt.

Sie haben wichtige Aufgaben.

Die anderen Bewohner kommen zu Ihnen.

Die anderen Bewohner haben Wünsche und Sorgen.

Sie wollen ihnen helfen.

Sie müssen Rechte und Pflichten kennen.

Bei dieser Fortbildung wird in ganz einfacher Sprache erklärt:

- Was ist ein Bewohner-Vertreter?
- Was macht ein Bewohner-Vertreter?
- Wie kann der Bewohner-Vertreter Probleme lösen?

Wir üben gemeinsam.

Inklusive Angebote

Termin:

10x ab dem 23.02.2022
(17.30 - 18.30 Uhr)

Referentin:

Katharina Fleischmann,
Yogalehrerin

Ort:

Online

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF Regensburg

Kursgebühr:

36,00 €

Yoga Inklusiv - für DICH und überall

Wir machen 10 Mal zusammen online Yoga.
Yoga hilft, sich kennenzulernen. Und sich zu spüren.
Und sich zu bewegen.
Mit diesen Übungen kannst du dich entspannen.
Du kannst die Übungen immer machen. Im Alltag.
In der Arbeit. Oder Zuhause.
So kannst du immer zur Ruhe kommen.
Bitte trage bequeme Kleidung.
Bitte halte Matte und Trinken bereit.

Gefördert von der Mobil Krankenkasse

Mobil
BEREITSTELLUNGSKASSE

Inklusive Angebote

Termin:

01.07.2022

(ab 18.00 Uhr)

Zielgruppe:

offen

Firmenlauf 2022

An diesem Tag laufen wir zusammen.

Viele Mitarbeiter der Katholischen Jugendfürsorge laufen mit.

Wir treffen uns in Regensburg.

Dann laufen wir 6 Kilometer.

Danach gibt es Essen und Trinken.

Jeder Teilnehmer zahlt 7 Euro.

Die 7 Euro werden gespendet.

Wir freuen uns auf Sie!

Termin:

Teil 1: 13.12.2021
Teil 2: 16.12.2021
(08.30 - 12.30 Uhr)

Referentin:

Gabriele Thanner, Dipl.
Math. (FH)

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

100,00 €

Excel Fortgeschrittene Techniken - ONLINE

Sie wollen Ihre Daten zukünftig effizient mit Excel darstellen, berechnen und auswerten sowie übersichtlich gestalten?

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit Excel kleine oder große Listen effektiv auswerten und visualisieren. Hierzu werden Sie auch Berechnungen durchführen, die sich in der Praxis bewährt haben. Inhalte sind u.a. Intelligente Tabellen, PivotTables, Diagramme, Tipps zur bedingten Formatierung und Funktionen und Formeln.

Vorkenntnisse: Intensives Arbeiten mit Excel oder Kenntnisse wie sie im Seminar "Excel - effektiv arbeiten" vermittelt werden

Hinweis: Technik-Check beim ersten Termin ab 08.00 Uhr

Termin:

Teil 1: 14.12. -
16.12.2021

Teil 2: 12.01. -
13.01.2022

Teil 3: 09.02. -
11.02.2022

Referent:

Hans Sliepenbeek,
Syntegral Management
Consult gmbh

Ort:

Haus Werdenfels,
Waldweg 15 Eichhofen,
93152 Nittendorf

Zielgruppe:

QM-Beauftragte und
Auditor*innen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 1700,00 €,
ohne Übernachtung
(ohne Abendessen und
ohne Frühstück)
1.457,00 €.

Qualitätsmanagement in sozialen Einrichtungen

WEITERBILDUNG ZUR/ZUM QUALITÄTSBEAUF-
TRAGTEN UND INTERNEN AUDITOR/IN

Die Schulung wird in Zusammenarbeit mit der Firma Syntegral Management Consult GmbH angeboten. Sie umfasst 3 Teile:

Im ersten Schulungsblock werden Grundgedanken des Qualitätsmanagements vermittelt; er enthält Informationen über Inhalte des DIN ISO 9001:2015, über Struktur und Aufbau eines QM-Systems, Risikobasierter Ansatz, Grundsätzliches zu Verfahrensbeschreibungen, Erstellung von QM-Dokumenten, die Arbeitsweise von QM-Zirkeln und über das Zertifizierungsverfahren.

Im Schulungsblock II werden Prozessstrukturen erarbeitet und die Beschreibung der Prozesse mit Flussdiagrammen eingeübt. Sie erhalten einen Überblick über den Ablauf eines QM-Projektes und werden angeregt zur eigenen Reflexion Ihrer Rolle als QM-Beauftragter. Wichtig ist im zweiten Teil, dass Sie befähigt werden sollen, eine QM-Organisation am eigenen Standort aufzubauen bzw. weiterzuführen.

Der letzte Block befasst sich dann mit Funktion und Verfahren interner Audits und dem Einüben des praktischen Auditierens. Sie werden befähigt, interne Audits zu planen und durchzuführen und das QM-System in Ihren Einrichtungen weiterzuentwickeln.

Sie erhalten als Schulungsnachweis eine Teilnahmebescheinigung, die von Syntegral Management Consult GmbH ausgestellt wird.

Außerdem erhalten Sie umfangreiche Arbeitsmapen, telefonische Beratung und Rückmeldung an die Schulungsteilnehmer*innen durch den Referenten.

Termin:

Reihe 1:

1: 18.01.2022

2: 20.01.2022

3: 25.01.2022

4: 27.01.2022

5: 01.02.2022

6: 03.02.2022

Jeweils von

09.00 - 10.00 Uhr

Reihe 2: Herbst 2022

(Termine folgen)

Referentin:

Miriam Trautner, B.A.

Erziehungswissenschaft

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

38,00 €

Lernsnacks: Digitale Tools fürs E-Learning & E-Meeting

Die Einheiten finden im Frühjahr 2022 (Jitsi) und im Herbst 2022 (WebEx) statt. Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich für jeden Lernsnack und somit für eine gesamte Reihe an. Davon müssen Sie nur 50% der Termine wahrnehmen und haben so die Möglichkeit, für Sie weniger relevante Themen auszuklammern. Gerne können Sie natürlich auch jeden Lernsnack besuchen.

Inhalte:

1. **Basics:** Teilnehmen mit Kamera, Lautsprecher & Mikrofon, Chat & Reaktionen, Bildschirm teilen, Teilgruppensitzungen
2. **Einstiege und Kennenlernen:** Virtuelle Warm-Ups und Kreative Starts
3. **TN-Interaktion, Umfrage- und Feedback-tools:** Umfrageoptionen direkt im Tool, Kahoot, Strawpoll
4. **Auflockerungen und Workshopspiele:** Digitale Energizer - Übertragung bekannter Methoden in den virtuellen Raum
5. **Visualisierung:** Digitale integrierte Whiteboards direkt im Tool, Padlet, Mentimeter
6. **Online-Knigge:** Vorbereitung und Verhaltenstipps für Videokonferenzen & Co.

Termin:

Block 1:
19.01. - 20.01.2022

Block 2:
31.01. - 01.02.2022

Jeweils von
08.30 - 17.15 Uhr

Referent:

Franz Hausner,
Studium der Rechts-
und Erziehungswissen-
schaften, Mitarbeiter
im Leistungsfeld "Be-
triebliche Mitbestim-
mung" der Kifas
gGmbH

Ort:

Block 1: online
Block 2: Haus Her-
mannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

MAV-Mitglieder neu
gewählt

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 867,00 €,
ohne Übernachtung
752,00 €

**Grundlagen des Mitarbeitervertretungs-
rechts für neu gewählte Mitarbeitervertre-
ter*innen**

Das Seminar richtet sich an die neu gewählten Mit-
arbeitervertreter*innen. Im ersten Block (online)
werden unter anderem folgende Inhalte behandelt:

- Grundlagen der MAV-Arbeit
- Die persönliche Rechtsstellung von MAV-Mit-
gliedern
- Organisation und Geschäftsführung der MAV
- Einstieg in die Ordnung der Beteiligungsrechte
- Das Gesamtsystem der sozialen Angelegenhei-
ten
- Soziale Angelegenheiten im Detail

Der zweite Block (Präsenz) dient dem Austausch
und Transfer. Zudem werden u.a. Möglichkeiten
und Grenzen von Dienstvereinbarungen, Durchset-
zung von Beteiligungsrechten, Beteiligungsrechte
bei personellen Einzelmaßnahmen, Beteiligungs-
rechte bei der Beendigung von Arbeitsverhältnissen
etc. thematisiert.

Termin:

1: 04.02.2022
09.00 – 10.00 Uhr

2: 04.02.2022
11.00 – 12.00 Uhr

3: 08.02.2022
09.00 – 10.00 Uhr

4: 08.02.2022
11.00 – 12.00 Uhr

5: 18.02.2022
09.00 – 10.00 Uhr

6: 18.02.2022
11.00 – 12.00 Uhr

Referentin:

Marion Putzer,
Trainerin für Arbeitsor-
ganisation,
Firma "Büro In Form"

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

87,00 €

Lernsnacks: Outlook

Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich für jeden Lernsnack und somit für die gesamte Reihe an. Es findet jeweils eine Reihe von 6 Terminen im Frühjahr und Herbst statt. Von einer Reihe müssen Sie nur 50% der Termine wahrnehmen und haben so die Möglichkeit, für Sie weniger relevante Themen auszuklammern. Gerne können Sie natürlich auch jeden Lernsnack besuchen.

Inhalte:

- 1. Basics:** E-Mails (verfassen, erhalten und antworten), Signatur, Kalenderfunktionen
- 2. E-Mail Organisation:** Symbolleiste und Ansichten anpassen, Ordner erstellen, Ablage sinnvoll nutzen, Kontakte verwalten
- 3. E-Mail Knigge und E-Mail Sicherheit:** Do's and Dont's, leserfreundliche Mails, Schutz vor Hackern, Sensibel und achtsam mit dem Posteingang
- 4. Zeitsparende Outlook-Specials:** QuickSteps, Wiedervorlage, Aufgaben, Suchordner
- 5. Serien-Mails:** Vorbereitung, Erstellung der Kontakte, Seriendruck-Elemente, Fallstricke und Nachteile
- 6. Gesundes Arbeiten am PC:** tägliche Gesundheit, Ergonomie am PC und Laptop, Micro-Pausen und Kurzentspannung, Augentraining

Termin:

1: 17.02.2022
2: 24.02.2022
3: 17.03.2022
4: 24.03.2022
5: 31.03.2022
6: 28.04.2022
7: 05.05.2022

Jeweils von 09.00 –
10.30 Uhr

Referentin:

Lilia Heinz, Firma pepig
Gabriele Thanner, Assistentin der Geschäftsleitung, MS Office Trainerin und Coach

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

120,00 €

Lernsnacks: MS Office und Windows

In diesem Seminar werden praxisorientierte Themen rund um MS Office und Windows behandelt. Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich für jeden Lernsnack und somit für die gesamte Reihe an. Davon müssen Sie nur 50% der Termine wahrnehmen und haben so die Möglichkeit, für Sie weniger relevante Themen auszuklammern. Gerne können Sie natürlich auch jeden Lernsnack besuchen. Eine Reihe umfasst 7 Termine und findet jeweils im Frühjahr und Herbst statt.

Inhalte:

1. **Office Symbolleisten:** Symbolleiste einrichten, mit dieser auf die wichtigsten Funktionen und Befehle zugreifen (z.B. Office Dateien versenden, PDF erstellen und versenden etc.)
2. **Office Bilder:** Tipps und Tricks zur effektiveren Arbeit mit Bildern (z.B. Bildgröße und -position, Unterschrift freistellen); Voraussetzung: Symbolleisten
3. **Sprunglisten, Favoriten, Schnellzugriff:** Schneller Zugriff auf Dateien und Ordner (z.B. Programme an Taskleiste heften, Office Dateien mit 2 Klicks öffnen etc.)
4. **Windows Explorer:** Sicherer Umgang, z.B. Dateien verwalten und sortieren, Schnellzugriff, schnelle und effektive Suche
5. **Word Tabellen:** Grundlegende Funktionen für das schnelle und effektive Erstellen und Bearbeiten von Tabellen; Voraussetzung: Symbolleisten
6. **OneNote:** Erste Einblicke in die Funktionen (z.B. Mails ablegen, Notizen und Checklisten erstellen); Voraussetzung: Symbolleisten
7. **PDF mit Adobe Reader:** Umwandeln und Erstellen von PDF-Dokumenten, PDF (ohne Felder) ausfüllen, PDF unterschreiben & drucken

Termin:

Teil 1: 09.03.2022
Teil 2: 16.03.2022
(09.00 - 13.00 Uhr)

Referentin:

Gabriele Thanner,
Dipl. Math. (FH)

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

100,00 €

Excel - Intelligente Tabellen - ONLINE

Sie selbst arbeiten bereits regelmäßig oder viel mit Excel. Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie in Excel Werkzeuge kennen, die Ihren Arbeitsalltag erleichtern.

Intelligente Tabellen: 14 Vorteile - Listen einfach erstellen

- Symbolleiste für den Schnellzugriff
- Schnell die aktuell wichtigen Daten anzeigen
- Tipps zu Filter und Sortieren
- Gruppieren, Datenschnitt
- Drucken, PDF, Seitenlayout
- Kopieren und verschieben, automatisches Ausfüllen
- Grundlegende Berechnungen
- Zahlreiche Tipps und Tricks sowie Ihre Fragen

Weitere mögliche Themen: PivotTables und Diagramme

Voraussetzung: Kenntnisse Office Symbolleisten (z.B. durch Teilnahme an Lernsnack), Kenntnisse in Excel

Hinweis: Technik-Check beim ersten Termin ab 08.30 Uhr

Termin:

22. - 23.03. oder
04. - 05.05.2022

Referentin:

Julia Elena Punk,
Psychologin M. Sc.;
Systemische Paar- &
Familientherapeutin,
Referentin für Personalentwicklung

Zielgruppe:

alle Mitarbeiter*innen,
je Kurs 15 TN

Kursgebühr:

67,00 €

**Kompaktkurs für Multiplikator*innen zur
Onlinemoderation - Cisco Webex**

Videokonferenzen, Teambesprechungen per Jitsi Meet, Workshops in Zoom und Tagungen über Webex prägen immer mehr unseren beruflichen Alltag. Ziel ist es, diese Formate qualitativ vergleichbar gut zu gestalten wie persönliche Live-Formate in Präsenz. Hierfür braucht es technische Kompetenz, Moderationsgeschick und Methodenkreativität.

An zwei Tagen sammeln Sie hier wertvolle Tipps und Tools zur Moderation von Online-Veranstaltungen und haben Zeit, Erlerntes live zu üben.

Inhalte:

- Basics
- Kamera, Lautsprecher & Mikrofon - Chat & Reaktionen - Bildschirm teilen
- Einstiege & Kennenlernen
- Virtuelle Warm-ups - Kreative Starts
- TN-Interaktion, Umfrage- & Feedbacktools
- mentimeter &, Kahoot - Umfrageoptionen direkt im Programm - mafo tools
- Auflockerungen & Workshopspiele
- Digitale Energizer- Virtuelle Fundstücke: Videos, Seiten und Spiele
- Visualisierung
- Digitale integrierte Whiteboards - Conceptboard, Miro & Padlet
- Online Knigge
- Vorbereitung & Verhaltenstipps für Videokonferenzen

Termin:

27.06.2022
(09.30 – 17.00 Uhr)

Referierende:

Hanna Heinrich, M. Sc.
Psychologie, Doktorandin am Lehrstuhl für Sozial-, Arbeits-, Organisations- und Wirtschafts-Psychologie an der Universität Regensburg, Schwerpunkt Personalentwicklung

Christian Bergauer,
Dipl.-Sportlehrer für Rehabilitation/Prävention univ., Fachkraft für Gesundheitsmanagement im Betrieb (IHK), BGM Brummer

Robert Gahr, Gesundheits- und Krankenpfleger, Entspannungstrainer, Meditationslehrer

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

Zielgruppe:

Abteilungs- und Einrichtungsleitungssekretär*innen der KJF Regensburg und sonstige Verwaltungskräfte der KJF Regensburg

Kursgebühr:

folgt

Fachtag für Sekretär*innen

Am Vormittag (09.30 - 12.00 Uhr) finden parallel drei Workshops statt:

A) Ergonomie und Bewegung - Zwei starke Partner für ihre Gesundheit! (Christian Bergauer)

In diesem Workshop lernen Sie, Ihre eigene individuelle Hauptbelastungszone zu erkennen und welche Ausgleichsübungen für Sie am besten sind. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Vermittlung von Wissen über die richtige ergonomische Einstellung des Arbeitsplatzes, um Fehlhaltungen zu reduzieren, und mit welchen Tricks Sie Bewegungspausen in Ihren Berufsalltag integrieren können.

Wir wechseln im Workshop regelmäßig zwischen Theorie und Praxis. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

B) Entspannung entdecken und erleben (Robert Gahr)

Die Worte "Stress" und "Entspannung" sind heutzutage in nahezu allen gängigen Medien und im alltäglichen Sprachgebrauch ständig präsent.

Entdecken Sie in diesem Seminar das für Sie erforderliche Maß an Entspannung und dafür geeignete systematische Verfahren. Atemübungen, imaginative und meditative Elemente zwischen den theoretischen Einheiten tragen zu einer sehr entspannten Atmosphäre während des Seminars bei.

Bitte mitbringen: Isomatte/Gymnastikmatte o.ä., bequeme Kleidung, evtl. kleines Kissen

C) Zeit- und Selbstmanagement (Hanna Heinrich)

Ausschreibung folgt

Nachmittags: KJF-News

Themen, die die Strukturen und Vorgaben der KJF allgemein betreffen (nach Bedarf und Aktualität)

Termin:

1: 05.10.2022
09.00 – 10.00 Uhr

2: 05.10.2022
11.00 – 12.00 Uhr

3: 14.10.2022
09.00 – 10.00 Uhr

4: 14.10.2022
11.00 – 12.00 Uhr

5: 21.10.2022
09.00 – 10.00 Uhr

6: 21.10.2022
11.00 – 12.00 Uhr

Referentin:

Marion Putzer,
Trainerin für Arbeitsorganisation, Firma "Büro In Form"

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

87,00 €

Lernsnacks: Outlook

Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich für jeden Lernsnack und somit für die gesamte Reihe an. Es findet jeweils eine Reihe von 6 Terminen im Frühjahr und Herbst statt. Von einer Reihe müssen Sie nur 50% der Termine wahrnehmen und haben so die Möglichkeit, für Sie weniger relevante Themen auszuklammern. Gerne können Sie natürlich auch jeden Lernsnack besuchen.

Inhalte:

- 1. Basics:** E-Mails (verfassen, erhalten und antworten), Signatur, Kalenderfunktionen
- 2. E-Mail Organisation:** Symbolleiste und Ansichten anpassen, Ordner erstellen, Ablage sinnvoll nutzen, Kontakte verwalten
- 3. E-Mail Knigge und E-Mail Sicherheit:** Do's and Dont's, leserfreundliche Mails, Schutz vor Hackern, Sensibel und achtsam mit dem Posteingang
- 4. Zeitsparende Outlook-Specials:** QuickSteps, Wiedervorlage, Aufgaben, Suchordner
- 5. Serien-Mails:** Vorbereitung, Erstellung der Kontakte, Seriendruck-Elemente, Fallstricke und Nachteile
- 6. Gesundes Arbeiten am PC:** tägliche Gesundheit, Ergonomie am PC und Laptop, Micro-Pausen und Kurzentspannung, Augentraining

Termin:

1. 06.10.2022
2. 13.10.2022
3. 27.10.2022
4. 10.11.2022
5. 21.11.2022
6. 08.12.2022
7. 15.12.2022

Jeweils von 09.00 –
10.30 Uhr

Referentin:

Lilia Heinz, Firma pepig
Gabriele Thanner, As-
sistentin der Ge-
schäftsleitung, MS
Office Trainerin und
Coach

Zielgruppe:
offen**Kursgebühr:**
120,00 €**Lernsnacks: MS Office und Windows**

In diesem Seminar werden praxisorientierte Themen rund um MS Office und Windows behandelt. Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich für jeden Lernsnack und somit für die gesamte Reihe an. Davon müssen Sie nur 50% der Termine wahrnehmen und haben so die Möglichkeit, für Sie weniger relevante Themen auszuklammern. Gerne können Sie natürlich auch jeden Lernsnack besuchen. Eine Reihe umfasst 7 Termine und findet jeweils im Frühjahr und Herbst statt.

Inhalte:

- 1. Office Symbolleisten:** Symbolleiste einrichten, mit dieser auf die wichtigsten Funktionen und Befehle zugreifen (z.B. Office Dateien versenden, PDF erstellen und versenden etc.)
- 2. Office Bilder:** Tipps und Tricks zur effektiveren Arbeit mit Bildern (z.B. Bildgröße und -position, Unterschrift freistellen); Voraussetzung: Symbolleisten
- 3. Sprunglisten, Favoriten, Schnellzugriff:** Schneller Zugriff auf Dateien und Ordner (z.B. Programme an Taskleiste heften, Office Dateien mit 2 Klicks öffnen etc.)
- 4. Windows Explorer:** Sicherer Umgang, z.B. Dateien verwalten und sortieren, Schnellzugriff, schnelle und effektive Suche
- 5. Word Tabellen:** Grundlegende Funktionen für das schnelle und effektive Erstellen und Bearbeiten von Tabellen; Voraussetzung: Symbolleisten
- 6. OneNote:** Erste Einblicke in die Funktionen (z.B. Mails ablegen, Notizen und Checklisten erstellen); Voraussetzung: Symbolleisten
- 7. PDF mit Adobe Reader:** Umwandeln und Erstellen von PDF-Dokumenten, PDF (ohne Felder) ausfüllen, PDF unterschreiben & drucken

Termin:

Teil 1: 22.11.2022

Teil 2: 29.11.2022

(09.00 - 13.00 Uhr)

Referentin:

Gabriele Thanner,

Dipl. Math. (FH)

Ort:

Online

Zielgruppe:

offen - Sie arbeiten mit Word und freuen sich über viele Tipps zum effektiven Arbeiten.

Kursgebühr:

100,00 €

Word - effektiv arbeiten - ONLINE

Sie arbeiten bereits mit Word oder verfassen regelmäßig E-Mails und würden Ihr Wissen gerne auffrischen und verbessern. Sie haben die ein oder andere Frage zu Word.

Inhalte:

- Tipps zu Druck, PDF und Versenden per E-Mail
- Texte schnell formatieren, Datum
- Rechtschreibung mit Word
- Autokorrektur, Schnellbausteine
- Suche in Word, Synonyme
- Dateien mit 2 Klicks aufrufen
- Tabellen, Bilder, Screenshots
- Tipps und Tricks
- Ihre Fragen

Weitere mögliche Themen:

- Namen richtig schreiben: Symbole
- SmartArts

Voraussetzung: Kenntnisse Office Symbolleisten (z.B. durch Teilnahme an Lernsnack)
Kenntnisse in Textverarbeitung (Word oder E-Mail)

Hinweis: Technik-Check beim ersten Termin ab 08.30 Uhr

Termin:

2022 nähere Informationen über Ihre FK oder über Referat Personalentwicklung

Referierende:

N.N.

Ort:

verschiedene Häuser in der Diözese der KJF

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen, die sich für eine Führungsposition interessieren

Kursgebühr:

nähere Informationen über Ref. PE

Lust auf Führung?**Schnupperkurs für potentielle Führungskräfte**

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte.

Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter*innen mit Potential, die sich dafür interessieren, eine Führungsposition innerhalb der KJF oder des VKJF e.V. zu übernehmen. Die Teilnehmer*innen setzen sich in diesem Seminar mit ihren Führungsfähigkeiten auseinander und reflektieren ihre eigenen Möglichkeiten.

Inhalte u.a.

- Führung und Persönlichkeit mit der Auseinandersetzung mit eigenen Stärken/Schwächen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Orientierung und eigene Standortbestimmung
- Strategie und Kommunikation mit Grundlagen der Kommunikation, Feedback-Techniken, Sicht auf strategisches Denken u.a.

Das Seminar wird von Mentor*innen begleitet; es finden Regionaltreffen statt.

Es besteht nach dem Seminar kein Anspruch auf eine Führungsposition, der/die Teilnehmer/in kann jedoch in einem Führungskräftepool der KJF und des VKJF e.V. aufgenommen werden.

Veranstalter: VKJF e.V.

Termin:

2022

nähere Informationen
über Ihre FK oder
über das Ref. Personal-
entwicklung

Referierende:

N.N.

Ort:

verschiedene Häuser
der Diözese der KJF

Zielgruppe:

Führungskräfte der
KJF-Verbände, die seit
3-5 Jahren (aber auch
länger) in Führungsver-
antwortung sind

Kursgebühr:

nähere Informationen
über das Ref. PE

**"Führen am Puls der Zeit" - Seminar für
Führungskräfte im VKJF e.V.**

Führungskräfte stehen tagtäglich vor vielfältigen Herausforderungen, die kaum überschaubar sind und doch oft weitreichende Konsequenzen mit sich bringen.

Projekte auf den Weg bringen, Aufgaben verantwortungsvoll meistern, intern und extern kommunizieren, Misserfolge vertreten und bei all dem sich selbst und andere gesund führen und erhalten.

Dieses Seminar hat verschiedene Themenschwerpunkte. Das alljährliche Thema erfahren Sie in einer zeitnahen Ausschreibung.

Das erwartet Sie:

Fachimpulse von kompetenten Referierenden, Austausch unter Kollegen, best-practice Beispiele, Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, konkrete Transfermöglichkeiten für Ihren beruflichen Alltag und vielfältige Anregungen.

Veranstalter: VKJF e.V.

Termin:

2022 nähere Informationen über Ihre FK oder über das Ref. Personalentwicklung

Referierende:

N.N.

Ort:

verschiedene Häuser in der Diözese der KJF

Zielgruppe:

Neue Führungskräfte, die Leitungsverantwortung übernommen haben oder in nächster Zeit (innerhalb 6 Monate) übernehmen werden

Kursgebühr:

nähere Informationen über das Ref. PE

Kompetenzen stärken**Seminarreihe für neue Führungskräfte**

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte.

Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter*innen, die neu Leitungsverantwortung übernommen haben oder in nächster Zeit sicher übernehmen werden.

Inhalte u.a.

- Führung und Persönlichkeit
- Personalmanagement
- Christliches Profil und Selbstverständnis
- Strategie und Steuerung
- Führung und Kommunikation

Im Vordergrund dieser Seminarreihe stehen die Vermittlung erforderlicher Kenntnisse und Fertigkeiten für die Bewältigung von zentralen Führungsaufgaben und der Aufbau und die Stärkung verantwortungsbewusster und zukunftsorientierter Handlungskompetenzen.

Die Seminarreihe wird von Mentor*innen begleitet; es finden während der einzelnen Module Regionaltreffen statt. Weiterhin ist ein Präsentationstag und ein Refreshertag geplant.

Veranstalter: VKJF e.V.

Termin:

28.04.2022
(09.00 Uhr - 13.00 Uhr
incl. Mittagessen)

Referierende:

Susann Scherrer,
Leitung
Personalabteilung

Melanie Gabler,
stellv. Leitung
Personalabteilung

Ort:

Haus des Guten Hirten,
Ettmannsdorfer Str.
131, 92421 Schwandorf

Zielgruppe:

Führungskräfte und
Personalverantwortliche

Kursgebühr:

keine

Personalwerkstatt

Mit der Idee der Personalwerkstatt bieten wir Ihnen zwei Veranstaltungen im Jahr an, die jeweils aktuelle Themen der Personalarbeit behandeln. Dabei werden die Themen je einmal wiederholt und verteilen sich daher so, dass jede und jeder durch die Teilnahme an einer Veranstaltung im Herbst oder Frühjahr über die wichtigsten Themen aktuell informiert ist.

Die genauen Themen erfahren Sie kurzfristig in einer eigenen Ausschreibung.

Gerne können Sie darüber hinaus Themenwünsche über das Referat Personalentwicklung anmelden

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit der Personalabteilung

Termin:

17.05. - 19.05.2022
(10.00 - 15.00 Uhr)

Referierende:

Christian Heitzer,
Theologe, Germanist,
Pädagoge, Achtsam-
keitslehrer, MBSR-Leh-
rer, CORDAT HER-
ZENSBIILDUNG

Nicole Balej, Dipl.-The-
ologin, Achtsamkeits-
lehrerin, MBSR-Lehre-
rin, CORDAT HER-
ZENSBIILDUNG

Christian Bergauer,
Dipl.-Sportlehrer für
Rehabilitation/Präven-
tion univ., Fachkraft für
Gesundheitsmanage-
ment im Betrieb (IHK),
BGM Brummer

Ort:

GutsAlm Harlachberg,
Harlachberg 1+2,
94249 Bodenmais

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 780,00 €

**Präsenz und Klarheit finden -
die inneren Ressourcen stärken
(R) Auszeit für Führungskräfte**

Innezuhalten und sich selbst wahrzunehmen ist ein Schlüssel dafür, im Alltag die jeweiligen Herausforderungen zu meistern und gleichzeitig gesund zu bleiben. Präsenz, Klarheit und die Verbundenheit zu den eigenen inneren Ressourcen, sind auch ganz allgemein Schlüsselkompetenzen für ein gelingendes Leben.

Dieses Angebot ist eine Gelegenheit, in diese Schlüsselkompetenzen zu investieren. Und da Bewegung, die Aktivierung der Sinne und Achtsamkeit sich selbst gegenüber auch für das ganz konkrete Wohlergehen zentrale Bausteine sind, werden wir viel Zeit draußen verbringen und mit Übungen, die uns in Kontakt mit uns selbst bringen. Die Landschaft des Bayerischen Waldes bietet den idealen Raum, den Kopf freizubekommen, neue Perspektiven einzunehmen und sich mit neuer Power zu fokussieren.

Diese (R)Auszeit bietet Ihnen

- Zeit in der Natur und viel Bewegung an der frischen Luft
- Abenteuer (er)LEBEN
- Wiederverbindung mit sich selbst
- über die Sinne zur BeSINNung kommen
- Anregungen für die Entwicklung Präsenz und Klarheit im Alltag
- Achtsamkeitsübungen
- Wege zu einem gesunden Umgang mit Herausforderungen
- Zeit für sich selbst und die Möglichkeit, die eigenen Ressourcen zu stärken
- Übungen für einen gesunden und starken Rücken, Walking und Entspannung
- Möglichkeiten zum Austausch und zur Reflexion

Termin:

20.06.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Hannelore Haberzett,
Dipl. Soz.Päd., (FH)
Einrichtungsleitung
Haus St. Elisabeth Win-
discheschenbach

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Verpflegung
125,00 €

Wenn zwei sich streiten, freut sich der Dritte!

„Konflikte kosten Zeit, Nerven und Geld!“

Wo Menschen zusammenarbeiten, da gibt es immer auch Konflikte. Werden Konflikte nicht angesprochen und schwelen sie sogar über lange Zeit, entladen sie sich plötzlich explosiv oder vergiften das Klima im Team durch konstanten Unmut und vorgeschobene Nebenthemen. Sie als Gruppenleitung haben bei der Regelung von Konflikten eine besonders wichtige Funktion und es gilt, in der Teamführung Wege zu finden, sie sachlich und konstruktiv zu lösen.

In dieser Fortbildung werden wir uns mit verschiedenen Entwicklungsstadien von Konflikten beschäftigen und gemeinsam Konfliktlösungsmöglichkeiten für Sie als Gruppenleitung erarbeiten. Ein besonderes Augenmerk werden wir auf den kreativen Umgang mit Konflikten legen. Wenn es gelingt, Teamkonflikte einvernehmlich zu lösen, bereichert dies die weitere Zusammenarbeit aller Teammitglieder und stärkt sie selbst in ihrer Rolle als Teamleitung.

Termin:

07.07.2022 (Option
21.07.2022)
Bitte halten Sie sich
vorsichtshalber beide
Tage frei. Finaler Ter-
min wird im Frühjahr
vom Referat PE je nach
Spielplan der Guggen-
berger Legionäre be-
kanntgegeben.

Referierende**/Trainer:**

Martin Brunner, Sport-
licher Leiter

Thomas Bison,
Headcoach 1. Bundes-
liga Mannschaft

Ort:

Armin-Wolf-Baseball-
Arena, Regensburg

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Verpflegung
131,00 €

Baseballtraining für Führungskräfte

Teamgeist, Motivation, Fairness - dies sind nur ei-
nige wenige Punkte, die Sport und Führungsarbeit
verbinden. Trainerinnen, Mannschaftskapitäne oder
Fitnesscoaches stehen oft vor ähnlichen Herausfor-
derungen wie Führungskräfte in Ihrer täglichen Per-
sonalarbeit.

Lassen Sie sich von den Legionären inspirieren. Ne-
ben einer Führung durchs Stadion und wertvollen
Impulsen zu Führung aus Sicht des Sportbereichs
dürfen Sie in einem Schnuppertraining Baseball live
erleben und ausprobieren.

Bringen Sie bitte zum Umziehen Sportkleidung mit.
Detailliertere Infos erhalten Sie per Mail nach An-
meldung.

Termin:

11.07. - 12.07.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Martin Reichart, Diplompsychologe

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 342,00 €,
ohne Übernachtung
285,00 €

Mitarbeitergespräche/ Zielvereinbarungsgespräche führen

Mitarbeitergespräche/Zielvereinbarungsgespräche sind zentrale Instrumente von Personalentwicklungsmaßnahmen. Sie fördern eine partnerschaftliche Kultur und tragen wesentlich zur Kommunikation und Mitarbeiterförderung bei.

In diesem Seminar wollen wir die Bedeutsamkeit dieser Gespräche erkennen, die eigene Rolle als Führungskraft einschätzen und Zielvereinbarungen und Feedback als zentrale Motivationsinstrumente begreifen lernen.

Inhalte:

- Erkennen von Rollen (Führungskraft - Kollege)
 - Selbstreflexion (Einstellungen, Verhaltensweisen)
 - Vereinbarung von Zielen und Üben von Feedback
- Bitte bringen Sie Vorgaben, Checklisten oder Leitfäden zum Mitarbeitergespräch Ihrer Einrichtung oder Ihres Trägers mit.

Termin:

21.07. - 22.07.2022
(09.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Oliver Watzal,
Lehrender System. Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF),
Dipl.-Päd. (Univ.),
Dipl.-Soz.Päd. (FH)

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 436,00 €,
ohne Übernachtung
321,00 €

Mit sich selbst befreundet sein!

Selbstbeziehung verbessern - Selbstwert trainieren
- Selbstbewusstsein stärken

Der Philosoph Wilhelm Schmid spricht von einer "Lebenskunst im Umgang mit sich selbst", R.D. Precht fragt "Wer bin ich und wenn ja, wie viele?"... Beidem wollen wir im Workshop auf den Grund gehen, mit dem Ziel, die individuelle Lebenskunst der Teilnehmer*innen auf eine stimmige Art und Weise zu fördern und dabei sog. innere Anteile wie den "inneren Kritiker", Antreiber wie "Sei-Immer-Perfekt" oder einschränkende Glaubenssätze wie "Ich muss es allen recht machen!" oder "Andere sind mehr wert als ich!" zu integrieren.

Durch ein embodimentales Selbstwerttraining können bisherige "Selbstwerträuber" identifiziert und "Selbstwertspender" als Kraftquellen für ein gesundes Selbstbewusstsein entwickelt werden.

Lebenskunst versteht sich hierbei als lebenslanger Prozess und der Workshop als Impuls- und Perspektivengeber, um ein Gefühl für diese bereichernde "Kunst" zu bekommen.

Dies ist also ein Selbsterfahrungsworkshop, um sich selbst besser kennenzulernen und den eigenen -unbewussten- Stärken, blinden Flecken und persönlichen Entwicklungspotentialen auf die Schliche zu kommen. Daher wird hier durchweg -unter Anleitung- an sich selbst gearbeitet, wir machen Praxis "Hands on" und "Persönlichkeitsentwicklung pur".

Termin:

22.09. - 23.09.2022
(09.00 – 17.00 Uhr)

Referentin:

Ann-Kathrin Müller
Ph.D. Fine Art and
Design, Bauhaus-Uni-
versität Weimar

Ort:

Schloss Spindlhof, Bil-
dungshaus der Diözese
Regensburg, 93128 Re-
genstauf

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 265,00 €,
ohne Übernachtung
217,00 €

FÜHRUNGS - VOR - BILD

Führung kreativ gestalten

Bilder sind Symbolsysteme, die der sprachlichen Ausdrucksweise nicht untergeordnet sind. Bilder übermitteln ihre Bedeutung anders - in Beziehungen der Bildelemente zueinander, in Andeutungen, Repräsentationen, Farbkontrasten, im experimentellen Umgang mit losen Textstücken, durch Assoziationen oder Erinnerungen. Ein Bild ist ein Instrument, das in vielfältigen Formen Gestalt annehmen kann - von rationalen Diagrammen bis zu ausdrucksstarken Illustrationen.

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen. Wir nehmen uns Zeit dafür, Ihre Vorstellungen von guter Führung und Ihre Herausforderungen dabei zu reflektieren. Dem Seminar liegt die Frage zugrunde: Wie kann ich in meinem konkreten Arbeitsumfeld verantwortlich führen?

Unterstützt von Impulsen der Dozentin und im Gespräch mit den Kursteilnehmern ist es das Ziel, Ihr Führungsbild an aktuelle Herausforderungen anzupassen und in bildhafter Form zu artikulieren. Aufbauend auf Einzelgesprächen und Gruppendiskussionen bündeln wir Ihre Erfahrungen, Gedanken und Ziele. Wir werden Beziehungen zwischen den konstituierenden Elementen des Führungsbildes und mit dem Arbeitsumfeld hinterfragen und visuelle Strukturen sichtbar machen, die bisher nicht explizit reflektiert wurden.

Die bildhafte Umsetzung kann individuell beispielsweise in nüchterne Diagramme, farbenfrohe Collagen oder freie Zeichnungen münden. Es werden keine Vorkenntnisse oder künstlerische Fertigkeiten vorausgesetzt.

Termin:

27.09.2022
(09.00 - 13.00 Uhr)

Referierende:

Christoph Straßer,
Diplomkaufmann
(Univ.) Bereichsleitung
Controlling

Karin Wühl,
Abteilung Wirtschaft
und Finanzen

Ort:

St. Klara, Kapuziner-
gasse 11, 93047 Re-
gensburg

Kursgebühr:

keine

Wirtschaftliche Kompetenzen für Führungskräfte

Ähnlich der Personalabteilung möchten wir Ihnen Gelegenheit geben, Themen aus der Wirtschaftsabteilung zu reflektieren.

Für 2022 haben wir folgende Themen gewählt:

- Geschäftsplanung und Auswertungen
- Informationsfluss und Zusammenarbeit zwischen den Einrichtungen und dem Controlling der Geschäftsstelle
- Instandhaltungs- und Investitionsplanung
- Auswertung

Gerne können Sie noch weitere Themen im Referat Personalentwicklung mit der Anmeldung vorschlagen.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit der Abteilung Wirtschaft und Finanzen

Termin:

13.10.2022
(09.00 – 17.00 Uhr)

Referentin:

Dr. Jasmin Balzereit,
Falknerin, Dipl. BWL &
VWL, Wirtschaftspädagogin, Trainerin

Ort:

EduRent,
Hofer Str. 11,
93057 Regensburg

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Verpflegung
172,00 €

Führung auf Augenhöhe - Impulse der Greifvögel

Während es im technischen Bereich schon lange üblich ist von der Natur zu lernen, ist der Gedanke sich von dem Verhalten sowie den Strategien und Persönlichkeiten der Tiere inspirieren zu lassen noch relativ jung. Greifvögel sind Wildtiere und ausschließlich zu einer kooperativen Zusammenarbeit auf Augenhöhe bereit. Sie akzeptieren keine "Unterwerfung". Um Falke, Bussard, Alder und Eule für sich zu gewinnen, gilt es, ein Miteinander auf Augenhöhe herzustellen. Da Mitarbeiter*innen immer mehr zu Individualisten werden, die sich auf Augenhöhe verstanden wissen wollen ein wichtiger Aspekt, der Nachhaltigkeit im Sinne einer langfristig tragfähigen Beziehung ermöglicht.

Erfahren Sie die Arbeit mit den Tieren hautnah und lassen Sie Ihre Führungsarbeit inspirieren von den Herrschern der Lüfte.

Inhalte des Workshops:

- Der Begriff der Führungskultur in unserer Arbeit (und mit den Tieren)
- Wertschätzung öffnet Türen - Die Grundsätze der Falknerei
- Vertrauen und Respekt als Grundlage der Zusammenarbeit
- Das Konzept auf Augenhöhe: In der Falknerei und in der betrieblichen Praxis
- Ressourcenorientierung in der Mitarbeiterführung & Tiertypologie

Termin:

17.10 – 18.10.2022
(09.30 – 17.00 Uhr)

Referent:

Christian Plonski,
Psychologe, Trainer &
Dozent im Bereich
Gefahrenabwehr,
Einsatzplanung,
Notfallmedizin

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 392,00 €
ohne Übernachtung
335,00 €

Entscheidungssicherheit und Kompetenz in der Personalauswahl

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den aktuellen Erkenntnissen der psychologischen Eignungsdiagnostik.

Einer theoretischen Einführung in die Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Verfahren vom Einstellungsinterview bis zum Assessmentcenter folgt eine Sensibilisierung für mögliche Fehlerarten bei der Beobachtung und Beurteilung von Bewerber*innen.

Gemeinsam erarbeiten wir anhand von Beispielen aus Ihrer praktischen Erfahrung mögliche Verfahren und trainieren Strategien zur Minimierung von Beobachtungs- und Beurteilungsfehlern.

Sie schärfen Ihren Blick auf Bewerber*innen, verbessern Ihre Kompetenzen in der Personalauswahl und Interaktion mit Bewerber*innen. Durch Bewusstwerdung kognitiver Biases, sowie hilfreiche Instrumente und Übung sind Sie in der Lage, psychologische Fallstricke zu umgehen, zwischenmenschliche Hürden zu meistern und somit verlässliche Personalentscheidungen für Ihr Team und Ihren Arbeitsbereich treffen.

Termin:

30.11.2022
(09.00 - 13.00 Uhr incl.
Mittagessen)

Referierende:

Susann Scherrer,
Leitung
Personalabteilung

Melanie Gabler,
stellv. Leitung
Personalabteilung

Ort:

online

Zielgruppe:

Führungskräfte und
Personalverantwortliche

Kursgebühr:

keine

Personalwerkstatt

Mit der Idee der Personalwerkstatt bieten wir Ihnen zwei Veranstaltungen im Jahr an, die jeweils aktuelle Themen der Personalarbeit behandeln. Dabei werden die Themen je einmal wiederholt und verteilen sich daher so, dass jede und jeder durch die Teilnahme an einer Veranstaltung im Herbst oder Frühjahr über die wichtigsten Themen aktuell informiert ist.

Die genauen Themen erfahren Sie kurzfristig in einer eigenen Ausschreibung.

Gerne können Sie darüber hinaus Themenwünsche über das Referat Personalentwicklung anmelden

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit der Personalabteilung

Termin:

13.12.2022
(09.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Friedrich Schmid,
Justitiar, Arbeitsrecht

Ort:

Bildungshaus
St. Franziskus,
Regensburger Str. 60,
93326 Abensberg

Zielgruppe:

Mitarbeitervertretun-
gen und Dienstgeber

Kursgebühr:

mit Verpflegung
124,00 €

**Gemeinsames Vertiefungsseminar zur Mit-
arbeitervertretungs-Ordnung**

In dem gemeinsamen MAVO-Vertiefungsseminar mit Leitungs-kräften und MAV-Mitgliedern sollen ausgewählte MAVO-Schwerpunkte erörtert und eine Klärung von MAVO-Fragen angestrebt werden. Auf der Grundlage der Neuregelung der MAVO in der Diözese Regensburg vom 1.5.18 soll die Umsetzung anhand zahlreicher Fallbeispiele dargelegt werden.

Ziel des Seminars ist die Anwendung der MAVO durch die Klärung von Rechtsfragen und die Vermittlung von Beispielen einer sicheren Rechtsanwendung in der Praxis zu erleichtern.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag.

Termin:

14.12.2022
(09.30 - 16.00 Uhr)

Referent:

Friedrich Schmid,
Justitiar, Arbeitsrecht

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus,
Regensburger
Str. 60, 93326 Abens-
berg

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Verpflegung
80,00 €

Arbeitsrecht in der Praxis

Zur Stärkung der sicheren Rechtsanwendung für arbeitsrechtliche Entscheidungen der Führungskräfte in Einrichtungen und Diensten der KJF Regensburg sollen in diesem Seminar ausgewählte Themenschwerpunkte dargestellt und anhand zahlreicher Fallbeispiele erörtert werden.

Die Schwerpunkte des Seminars 2022 werden in einer gesonderten Ausschreibung bekannt gegeben.



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Herausgeber:

Katholische Jugendfürsorge
der Diözese Regensburg e. V.
Direktor Michael Eibl

Orleansstraße 2 a • 93055 Regensburg
Telefon: 09 41 7 98 87-0
Telefax: 09 41 7 98 87-1 77

E-Mail: kjf@kjf-regensburg.de
www.kjf-regensburg.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Julia Punk, Dagmar Dengel,
Miriam Trautner
Referat für Personalentwicklung und
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg
Telefon: 09 41 58 68 5-20
Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

Georg Deisenrieder
Pastoralreferent
Referat für Pastoral und
religiöse Bildung

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg
Telefon: 09 41 58 68 5-23
Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: pastoral@kjf-regensburg.de