

# **Zwischen- Zeiten**

Pastoral  
und  
religiöse Bildung  
in der  
Katholischen Jugendfürsorge  
Regensburg

Termine  
2025/2026

## Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen, Freundinnen und Freunde der KJF,

„Vielfalt in kirchlichen Einrichtungen ist eine Bereicherung“, steht in der Grundordnung des kirchlichen Dienstes von 2022. Vielfältig sind auch die Glaubenswege und Zugänge zu Gott unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Auf die Frage, wie viele Wege es zu Gott gibt, antwortet Papst Benedikt: „So viele, wie es Menschen gibt“.

Vielfältig an Inhalten und Formaten sind folgerichtig unsere Zwischen-Zeiten. Mit Freude präsentieren wir Ihnen dieses Heft, das ein breites Spektrum von über 30 religiösen Angeboten bereithält. In einer Welt, die immer schneller und komplexer wird, bieten wir mit dieser Ausgabe Räume für Gottesbegegnungen, innere Sammlung, spirituelles Aufatmen und gemeinschaftliches Erleben an.

Vielfalt ruft nach Einheit, nach einer Kraft, die verbindet. Unsere religiösen Angebote wollen unser gemeinsames Fundament, auf dem unsere Katholische Jugendfürsorge aufbaut, stärken. Sie laden aber auch ein, persönliche Stärken und Kraftquellen zu entdecken, Halt und Stabilität für das eigene Leben und den beruflichen Alltag zu erfahren.

Mit vielen langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die inzwischen im Ruhestand sind, verbrachten wir schöne Zeiten, auch bei religiösen Veranstaltungen. Wir wollen in Verbindung bleiben. Deshalb bieten wir in dieser Ausgabe Oasentage für Ehemalige an. Selbstverständlich können sie auch, sollte es freie Plätze geben, an anderen Veranstaltungen teilnehmen.

Ein herzlicher Dank gilt allen Kolleginnen und Kollegen, die ebenfalls Zwischen-Zeiten anbieten und unser Programm vielfältig und bunt machen. Wir wünschen Ihnen, dass für Sie ein passendes Angebot dabei ist, das Ihren persönlichen Lebens- und Glaubensweg bereichert,

Michael Eibl  
Direktor KJF

Georg Deisenrieder  
Referat für Pastoral und religiöse Bildung



## Inhaltsverzeichnis

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Vorwort                                                   | 1  |
| Inhaltsverzeichnis, Orientierungshilfe, sonstige Hinweise | 3  |
| Pastorale Angebote der Einrichtungen                      | 4  |
| Datenschutzhinweis                                        | 26 |
| Anmeldeformular                                           | 27 |

## Orientierungshilfe

Die Icons, welche Sie immer wieder bei den entsprechenden Veranstaltungen gedruckt finden, sollen Folgendes besagen:



= Intern (diese Veranstaltungen sind nur für Mitarbeiter\*innen der jeweiligen Einrichtung)



= Offen (zu dieser Veranstaltung können Sie sich selbst anmelden)



= Exerzitien (d. h. zu behandeln nach der derzeit gültigen Ordnung zur Qualifizierung von Mitarbeiter\*innen)

## Sonstige Hinweise

**Terminänderungen sind vorbehalten.**

**Ab sofort sind verbindliche Anmeldungen möglich.** Bitte benützen Sie das Formular Ihrer Einrichtung oder den Anmeldebogen auf Seite 26.

### **Rücktritt:**

- Bei Abmeldung weniger als 14 Tage vor der Veranstaltung wird eine Stornogebühr von 50 % erhoben.
- Bei Abmeldung weniger als 7 Tage vor der Veranstaltung (oder keine Abmeldung) fällt die volle Kursgebühr an.
- Wird eine Ersatzperson geschickt, die die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, entfallen die vorgenannten Regelungen.

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Arbeitskreise Pastoral - Herbst 2025



### **AK Pastoral I – Einrichtungen mit Schulen:**

Montag, 10. November 2025, von 14.00 bis 17.00 Uhr, in der Geschäftsstelle der KJF „Der Morgenkreis – Praxisbeispiele christlicher Heilpädagogik“ (mit dem ehemaligen Schulleiter der Bischof-Wittmann-Schule, Herrn Ludwig Faltermeier)

### **AK Pastoral II – stationäre und teilstationäre Einrichtungen:**

Dienstag, 21. Oktober 2025, von 13.30 bis 16.30 Uhr in der Geschäftsstelle der KJF „Sicherheit und Stabilität durch Religion!“

### **AK Pastoral III – Wohnheime für erwachsene Menschen mit Behinderung:**

Mittwoch, 15. Oktober 2025, von 9.30 bis 12.30 Uhr in der Geschäftsstelle der KJF „Vielfalt und religionssensible Assistenz – selbstbestimmt an Gott glauben“

### **AK Pastoral IV – Arbeit, Berufsschulen, Berufsförderung, Werkstätten**

Mittwoch, 29. Oktober 2025, von 13.30 bis 16.30 Uhr in der Geschäftsstelle der KJF „pastorale Beiträge zu Kreativität, Selbstverwirklichung und Gemeinschaftserleben in Ausbildung, Beruf und Arbeit“

### **AK Pastoral V – beratende Dienste, Bildung, offene Sozialarbeit**

Montag, 27. Oktober 2025, von 13.00 bis 16.30 Uhr im Haus Hemma, Regensburg „Schuld und Versagen – Wege zu einer heilsamen Versöhnung und Persönlichkeitsentwicklung in Beratung und Begleitung“ (mit Dr. Simon Meier, Beratungsstelle der KJF für Kinder, Jugendliche und Familien)



## **Maiandacht auf dem Adlersberg**

**Termin:**

**Donnerstag, 7. Mai 2026**

Beginn der Andacht um 18.00 Uhr, anschl. gemütliches Beisammensein im Prösslbräu mit Brotzeit

**Zielgruppe:**

Mitarbeiter\*innen der Regensburger Einrichtungen



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

Mo, 01.12.2025  
09.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Wiederholung am Di,  
02.12.2025

## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl.  
Soz.Päd (FH), Referent  
für Pastoral und religiö-  
se Bildung

## Ort:

Haus Hermannsberg,  
93109 Wiesent bei  
Wörth/Do.

## Kursgebühr:

40,00 €;  
Eigenbeteiligung für  
KJF-Mitarbeiter\*innen  
20,00 €

## Advent auf dem Hermannsberg

Das Licht kam in die Welt

Advent ist die Zeit der Lichter. In den langen Nächten finden sich seit Jahrhunderten Christen zusammen, um die Sinne zu öffnen, Geschichten zu hören und Lieder der Hoffnung zu singen. Nicht selten werden dabei auch hoffnungs- und lichtvolle Bilder aus dem Alten und Neuen Testament aufgegriffen.

Dieser adventliche, sinnenreiche Oasentag führt die jährliche Tradition fort und lädt wieder auf den Hermannsberg ein. Wir werden einen ruhigen Tag verbringen, Morgenlob feiern, Impulse hören, Lieder singen und ihre Licht-Texte auf uns wirken lassen. So wollen wir uns auf das Weihnachtsfest mit seiner Botschaft "Das Licht kam in die Welt" einstimmen.



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

So, 10.05.2026, 18.00  
Uhr - Fr, 15.05.2026,  
13.00 Uhr



## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol., Dipl-  
Soz.Päd. (FH),  
Referent für Pastoral  
und religiöse Bildung

## Ort:

Hotel Filipinum, Pari-  
nistr. 3,  
I-39012 Meran (BZ)

## Kursgebühr:

540,00 €; Eigenbeteili-  
gung für KJF-MA  
390,00 €

## Aufatmen im Einklang mit der Schöpfung

Naturerfahrungen im Meraner Land (4 Arbeitstage -  
Christi Himmelfahrt)

Die herrliche Bergwelt um die Kurstadt Meran, das milde Klima und die mediterran wirkenden Gärten laden ein, den Alltag zurückzulassen und die Schönheit und Ruhe der Natur zu erleben. In ihr wollen wir aufatmen und der Beziehung mit Gott, dem Schöpfer, Raum geben. In der Haltung der Dankbarkeit werden wir immer wieder mal Halt machen, still werden, staunen und genießen.

Nach dem Morgenlob und dem Frühstück sind folgende Tagesthemen mit Impulsen und Naturerfahrungen angedacht:

Mo: Sehnsucht spüren - die Heilkraft des Wassers zwischen Etsch und Passer

Di: Paradies - Besuch der Gärten Trauttmannsdorf

Mi: Der Quelle entgegen - leichte Wanderung auf dem Algunder Waalweg

Do: Christi Himmelfahrt - mit der Bergbahn nach oben (freiwilliges Angebot)

Am Abend beten wir gemeinsam die Vesper und gehen anschließend in eine nahegelegene Gaststätte oder nehmen das Abendessen à la carte im Haus ein.

Das Gästehaus Filipinum in Obermais liegt ruhig in einer der schönsten Villenlagen von Meran, ca. 15 min. Fußweg zur Innenstadt entfernt. Im Garten gibt es ein Schwimmbad.

Im Preis inbegriffen sind Übernachtung/Frühstück in 12 EZ, 1 DZ und die Südtirol-Mobilcard für öffentliche Verkehrsmittel.



Fortbildung



Exerziten



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

Mo, 08.06.2026,  
17.00 Uhr  
bis Fr, 12.06.2026,  
14.00 Uhr



## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl.  
Soz.Päd (FH), Referent  
für Pastoral und religi-  
öse Bildung

## Ort:

Südtirol, Auerhof in  
Natz/Schabs

## Zielgruppe:

ehemalige MA, Freun-  
de und Bekannte der  
KJF

## Kursgebühr:

410,00 €  
zusätzlich individuell  
buchbare  
Verlängerungsnächte  
möglich: mit Halbpension: ca. 85,00 €

## Zeitgeschenke

Oasentage für ehemalige Mitarbeiter\*innen, Freunde  
und Bekannte der KJF in Südtirol

In der herrlichen Bergwelt Südtirols wollen wir die geschenkte Zeit genießen, sich selbst und einander Aufmerksamkeit schenken, dem Wort von Elli Michler gemäß: „Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden, jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.“ Es gibt freiwillige Angebote, aus denen Sie wählen können, u.a.: Morgenlob, Entspannungsübungen, geführte Wanderungen, Zeit für sich, Kunst- und Kirchenführungen, gemeinsames Singen, Abendlob. In dieser Offenheit wollen wir im Hier und Jetzt den Ort genießen, an dem sich Himmel und Erde berühren.

Diese Oasentage sind gedacht für Interessierte, die nicht mehr bei der KJF arbeiten, bereits im Ruhestand oder mit uns gut verbunden sind. Um Ihre Wünsche bei der Programmgestaltung berücksichtigen zu können, wird die Kursleitung ein paar Wochen vor Beginn Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

Für die Anreise werden Fahrgemeinschaften empfohlen. Natz ist ein kleines, ruhig gelegenes Dorf im Apfelhochplateau, ca. 6 km von Brixen entfernt. Im familiär geführten Auerhof wurden 12 EZ, die auf Wunsch (z.B. mit Partner\*in) auch als DZ genutzt werden können, gebucht. Bei großer Nachfrage und frühzeitiger Anmeldung sind Nachbuchungen möglich. Im Garten gibt es ein Schwimmbad.

Im Preis inbegriffen:

- Übernachtung mit Halbpension
- Kursbegleitung und -material
- Südtirol Mobilcard für öffentliche Verkehrsmittel



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

So, 05.07.2026, 17.30  
Uhr bis  
Do, 09.07.2026, 14.00  
Uhr



## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent für  
Pastoral und religiöse  
Bildung

## Ort:

Abtei Frauenwörth,  
83256 Frauenchiem-  
see,

## Kursgebühr:

545,00 € inkl. Über-  
nachtung und Ver-  
pflegung;  
Eigenbeteiligung für  
KJF-Mitarbei-  
ter\*innen:  
395,00 €

## Mit allen Sinnen

Inseltage zur Spiritualität des Leibes

Bei den Tagen auf der Fraueninsel gönnen wir unserem Leib besondere Aufmerksamkeit. Dabei wollen wir die Sinne wecken und unser Schauen, Riechen, Hören, Schmecken, Fühlen mit den Bewegungen nach innen in Verbindung bringen. "Nicht das Vielwissen sättigt die Seele..., sondern das Verkosten der Dinge von innen her" (Ignatius von Loyola).

Mit entsprechenden Körperübungen werden wir unserem Leib neu begegnen. Entspannungsübungen werden im Vergleich zu anderen Exerzitienformen einen größeren Raum einnehmen. Zwischendurch gibt es auch stille Zeiten, um bei Spaziergängen die besondere Atmosphäre auf der Fraueninsel zu genießen. Bei schönem Wetter lädt der Chiemsee auch zum Baden ein. Bei den gemeinsamen Treffen gibt es Impulse zu Jesu Geburt, Taufe, biblischen Heilungserzählungen bis hin zu Tod und leiblicher Auferstehung. Jeden Tag beginnen wir mit einem Morgenlob und schließen ihn am Abend mit einem Tagesrückblick mit Gebet ab.

Im alten Kloster Frauenwörth, das bereits seit dem 10. Jahrhundert existiert, erhalten wir Zimmer mit Seeblick. Drei Köchinnen verköstigen uns mit herzhaftem, vegetarischem Essen. Dieses Exerzitienangebot ist auch für jene gedacht, die sich neben den geistlichen Übungen etwas Besonderes gönnen wollen.



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiligeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

Di, 01.09.2026, 13.30  
Uhr bis  
Fr, 04.09.2026, 14.00  
Uhr



## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent für  
Pastoral und religiöse  
Bildung

## Ort:

Schloss Wohlgemuts-  
heim, Baumkirchen  
bei Innsbruck

## Da berühren sich Himmel und Erde

Mit Führungskräften des VKJF unterwegs auf leichten  
Wanderwegen in den Bergen

Die Grundausrichtung der menschlichen Sehnsucht geht meist in die Weite und aufwärts. Die Dimension nach oben lässt aufschauen und lädt ein, den Blick zu weiten, um das Wunder der Schöpfung, die irdische Wirklichkeit und den Himmel darüber zu betrachten. Als Führungskräfte tut es gut, über die vielen kleinen Dinge des Alltags hinwegzuschauen und dorthin zu gehen, wo es licht und hell ist. „Da berühren sich Himmel und Erde“. Wir wollen neue Kräfte mobilisieren und die verantwortungsvollen Aufgaben in der KJF aus einer anderen Perspektive wahrnehmen.

Jeder Tag beginnt mit einem Morgenlob. Nach dem Frühstück wandern wir auf leichten Wanderwegen (ca. 400 Höhenmeter) und machen Rast auf einer Hütte. Zwischendurch gibt es einen Impuls zur Betrachtung und Wahrnehmung. Steile Gipfeltouren sind nicht geplant. Wer lieber die Zeit für sich alleine verbringen möchte, kann in der Nähe des Hauses eigene Wege gehen. Jeder Tag schließt mit einem Abendlob nach dem Abendessen.

## Angedachte Wanderwege:

1. Tag: (nachmittag): Von der Hinterhornalm zur Walderalm
2. Tag: Von Stans auf den St. Georgenberg
3. Tag: Wanderung am Glungezer (mit Bergbahn)
4. Tag: Kleiner Rundwanderweg in Baumkirchen

## Unterkunft und Verpflegung:

Die Grafen von Galen verkauften 1959 das Schloss Wohlgemutshaus an die Don Bosco Schwestern, die es aufwändig als Exerzitien- und Begegnungshaus generalsanierten. Baumkirchen liegt auf der Sonnenseite des Inntals und ist etwa 15 km von Innsbruck entfernt. Das Dorf ist sowohl mit dem Auto als auch mit dem Zug gut erreichbar. Im Haus bekommen wir 14 EZ mit je eigener Nasszelle, einen großen Meditationsraum und Halbpension.



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiligeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

So, 13.09.2026, 17.30  
Uhr bis  
Do, 17.09.2026, 14.00  
Uhr



## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent für  
Pastoral und religiöse  
Bildung

## Ort:

Pension Fellis; Kartat-  
scherweg 11, 39050  
Völs am Schlern - Süd-  
tirol

## Kursgebühr:

367,00 € inkl. Über-  
nachtung und Früh-  
stück;  
Eigenbeteiligung für  
KJF-Mitarbeiter\*innen:  
217,00 €

## Hoch und heilig

### Bergexerziten mit Gipfelbotschaften

Die majestätischen Berge der Dolomiten gehören zu den beeindruckendsten Naturwundern der Alpen. Unsere Bergexerziten dürfen wir in dieser herrlichen Gebirgslandschaft machen. Seit alters her steigen Menschen hinauf auf hohe Berge, um schöne Aussichten und die Weite zu genießen, aber auch um dem Himmel näher zu kommen. Deshalb gibt es heilige Berge in allen Religionen.

Besonders im Christentum gelten Berge als besondere Orte der Offenbarung Gottes. Mose erhält auf dem Sinai die Tora, Elia wandert zum Gottesberg Horeb. Die Verklärung Jesu fand auf einem Berg statt, bevor er sein Kreuz auf den Kalvarienberg trug. Nach seiner Auferstehung wurde er auf dem Ölberg in den Himmel entrückt. Das Heilige an den Bergen liegt in Gott, der das Heil der Menschen will und uns in heilige Räume eintreten lässt.

Ausgangsbasis für unsere Wanderungen ist die Pension Fellis, ein ehemaliges Gästehaus der Barmherzigen Schwestern, in Völs am Schlern. Tägliches Morgen- und Abendlob in der Hauskapelle bilden den Rahmen für unsere Bergexerziten. Geplant sind zwei längere Wanderungen (ca. 1000 m Aufstieg) am Schlern und Rosengarten. Diese Touren sind eher für geübte Bergwanderer gedacht. Wer gerne ausspannen möchte, kann auch in der Nähe des Hauses bleiben.

Gebucht wurden 12 Einzelzimmer mit Nasszelle/Frühstück. Ansonsten verbringen wir die anderen Mahlzeiten außer Haus, entweder auf Berghütten oder in einer Gaststätte in Völs.



Fortbildung



Exerziten



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

So., 25.10.2026,  
17.30 Uhr bis  
Do., 29.10.2026,  
14.00 Uhr



## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent für  
Pastoral und religiöse  
Bildung

## Ort:

Haus am Weg bei  
Langfurth, Langfurth  
2, 94572 Schöfweg,  
Bayerischer Wald

## Kursgebühr:

350,00 € inkl. Über-  
nachtung und Ver-  
pflung;  
Eigenbeteiligung für  
KJF-  
Mitarbeiter\*innen:  
200,00 €

## In Stille und Vertrauen liegt eure Kraft

Stille Tage im Bayerischen Wald

Das wunderschön renovierte, alte "Haus am Weg" lädt ein, die Stille zu genießen und auf sich wirken zu lassen, gemäß dem Wort "In Stille und Vertrauen liegt eure Kraft" (Jes 30,50). In Zeiten des Schweigens werden wir uns in das Loslassen einüben. Wer sich Gott anvertraut, darf sich neu beschenken lassen und erfahren, wie ihm neue Lebensströme zufließen. Wir wollen wieder mehr mit unserer Wesensmitte in Berührung kommen, um daraus göttliche Kraft zu schöpfen und neue Lebendigkeit von innen her auszukosten.

Bei den stillen Tagen gibt es viel Raum zum Schweigen. Durchgängiges Schweigen ist allerdings nicht möglich, da wir zum Mittagessen in eine Gaststätte gehen. Das gemeinsame Morgen- und Abendlob gibt den Tagen den nötigen Rahmen. Tagsüber werden Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Impulse aus der christlichen Spiritualität und Meditationseinheiten angeboten. Am Nachmittag können die Teilnehmer\*innen entscheiden, ob sie sich an kleinen Wanderungen beteiligen oder lieber in der Nähe des Hauses bleiben wollen. Am Abend gibt es die Möglichkeit zum Austausch in der Runde. Jeder Tag schließt mit dem Abendgebet.

Das Haus am Weg bei Langfurth/Bayerischer Wald ist ein altes Bauernhaus, das vorbildlich von den Deutschordensschwwestern restauriert und erweitert wurde. Es liegt auf 800 Meter Höhe. Der Blick reicht über die weite Landschaft hinweg bis hinaus in die Donauebene. Frühstück, Nachmittagskaffee und Abendessen werden ins Haus gebracht. Mittagessen gibt es in einem nahe gelegenen Landgasthof.

Das Haus bietet 11 Zimmer mit Du/WC, von denen auf Wunsch 8 Zimmer als Doppelzimmer belegt werden können.



Fortbildung



Exerziten



Offen



Intern

# REFERAT FÜR PASTORAL UND RELIGIÖSE BILDUNG

Ansprechpartner: Georg Deisenrieder  
Katholische Jugendfürsorge, Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
pastoral@kjf-regensburg.de  
Tel.: 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35



## Termin:

07.12.2026  
09.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Wiederholung am  
08.12.2026



## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent für  
Pastoral und religiöse  
Bildung

## Ort:

Haus Hermannsberg,  
93109 Wiesent bei  
Wörth/Do.

## Kursgebühr:

40,00 €;  
Eigenbeteiligung für  
KJF-Mitarbeiter\*innen:  
20,00 €

## Advent auf dem Hermannsberg

Frischer Zweig aus alter Wurzel

Seit der frühesten Christenheit ist das biblische Bild vom frischen, grünenden Zweig aus dem alten Wurzelstock ein beliebtes Motiv für den Advent. Es symbolisiert Hoffnung, Erneuerung und das Aufblühen von etwas Neuem aus einer scheinbar alten oder verlassenen Quelle. Heutzutage finden wir in der weihnachtlichen Zeit mit Kerzen beleuchtete Wurzeln in Kirchen, beim Eingang von Häusern und in der Krippe. Für jeden Menschen gibt es eine Zukunft, auch wenn so manche Wurzel in der Familiengeschichte gekappt zu sein scheinen mag, denn der Stammbaum Jesu beinhaltet ebenfalls verschlungene Wurzeln. Bei Gott ist nichts unmöglich!

Bei diesem sinnenreichen Advent auf dem Hermannsberg wird uns das Bild von der Wurzel begleitet. Auf dem Weg auf Weihnachten zu werden wir innehalten und miteinander einen ruhigen Tag verbringen. Wir feiern Morgenlob, hören Impulse, singen Lieder, genießen die gute Küche und gönnen uns auch viel Zeit für Gespräche mit den Kolleginnen und Kollegen. So wollen wir uns einstimmen auf das Weihnachtsfest.



Fortbildung



Exerziten



Offen



Intern

## ABENSBERG BBW ST. FRANZISKUS

Ansprechpartner: Thomas Beringer,  
Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg  
Tel.: 09443/709 189  
E-mail: thomas.beringer@bbw-abensberg.de



### Termin:

Di, 02.12.2025



### Referent:

Thomas Beringer, Diakon  
im BBW St. Franziskus,  
Abensberg

Fahrt: DB Regio

### Kosten:

40,00 € (abzügl. 20,00 €  
KJF-Zuschuss)

Treffpunkt am Bahnhof  
Abensberg: ca. 08.00 Uhr  
Rückkehr am Bahnhof  
Abensberg: ca. 19.30 Uhr  
Zeitangaben werden  
mitgeteilt, wenn die  
Zugauskunft bekannt ist!  
Zu- und Ausstieg in In-  
golstadt möglich.

### Teilnehmer\*innen:

max. 12

### Anmeldung:

Abensberger Reha-  
Akademie  
im B.B.W. St. Franziskus  
Abensberg  
Regensburger Straße 60  
93326 Abensberg  
Telefon: 09443 709-378  
E-Mail: reha-akademie@  
bbw-abensberg.de

## Augsburger Krippenweg

Krippendarstellungen bringen in der Advents- und Weihnachtszeit nicht nur Kinder zum Stauen. Die Darstellungen der Geburt Jesu in einem Stall faszinieren jedes Jahr aufs Neue. Die älteste noch vorhandene Kirchenkrippe von 1580 steht im Augsburger Dom. Diese erstrahlt nun in neuem Licht: Bei Restaurierungsarbeiten wurde durch Zufall eine Bemalung im Hintergrundbau der Krippe entdeckt. Sie ist vermutlich vor rund 200 Jahren entstanden und kann nun wieder bestaunt werden.

### Kirche St. Moritz:

Die Moritzkirche ist eine der ältesten Kirchen Augsburgs. Bischof Brun, ein Bruder Kaiser Heinrichs II., ließ sie 1019 für das von ihm begründete Kollegiatstift erbauen und weihte sie dem Ritterpatron Mauritius und seinen Gefährten. Seit der Umgestaltung 2013 nimmt uns der Herr Jesus Christus beim Eintreten sinnbildlich in seine Arme.



Fortbildung



Exerziten



Offen



Intern

## ABENSBERG BBW ST. FRANZISKUS

Ansprechpartner: Thomas Beringer  
Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg  
Tel.: 09443/709 189  
E-mail: thomas.beringer@bbw-abensberg.de



### Termin:

Di, 24.03.2026,  
09.00–17.00 Uhr



### Referent:

Thomas Beringer, Dia-  
kon im BBW St. Fran-  
ziskus, Abensberg

### Kursgebühr:

25,00 € (abzgl. 12,50 €  
KJF-Beteiligung)  
inkl. Verpflegung  
(Lunchpaket)

### Anmeldung:

Abensberger Reha-  
Akademie im  
B.B.W. St. Franziskus  
Regensburger Straße  
60, 93326 Abensberg

### Telefon:

09443 709-378

### Telefax:

09443 709-379

### E-Mail:

reha-akademie@  
bbw-abensberg.de

## Vorösterliche Wanderung „Kunst, Kultur und Fastentrunk“

Die Wanderung führt uns über die „Kunstmauer“ in der Innenstadt hinaus durch die Abensau zur Wallfahrtskirche Allersdorf.

Der Einsiedlerweg ist mit sechs Meditationsimpulsen von Albert Steber gestaltet. Weiter geht es dann nach Biburg zur Klosterkirche und der von Angerer dem Älteren erbauten, sehr symbolträchtigen Erlöserkapelle. Eine architektonische Besonderheit ist eine schräge Röhre ins Licht, die von einem Bleiglasfenster in einer kleinen Kuppel abgeschlossen wird und dem Betrachter eine kosmische spirituelle Erfahrung näherbringen soll. Vor allem an schönen Sonnentagen ist um die Mittagszeit das Licht im Inneren der Kapelle besonders eindrucksvoll.

Nach diesen Eindrücken geht es wieder zurück nach Abensberg, wo wir den Tag bei einem frischen Fastentrunk ausklingen lassen.



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## ABENSBERG BBW ST. FRANZISKUS

Ansprechpartner: Thomas Beringer  
Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg  
Tel.: 09443/709 189  
E-mail: thomas.beringer@bbw-abensberg.de



### Termin:

Mi, 13.05.2026,  
ca. 08.00 Uhr bis  
Mo, 18.05.2026,  
ca. 18.00 Uhr

### Kursgebühr:

390,00 € (inkl. Über-  
nachtung, Frühstück  
und Transfer)  
Eigenbeteiligung für  
KJF-  
Mitarbeiter:innen:  
240,00 €

### Unterkunft:

Gasthof-Hotel Jaritz,  
Neudorfstraße 1,  
8102 Semriach,  
Steiermark.

**Fahrt** mit BBW-  
Kleinbusse

### Anmeldung:

Abensberger Reha-  
Akademie im  
B.B.W. St. Franziskus  
Regensburger Straße  
60, 93326 Abensberg

### Telefon:

09443 709-378

### Telefax:

09443 709-379

### E-Mail:

reha-akademie@  
bbw-abensberg.de

## „Kürbiskern und Kreuzpartikel“

Sehenswerte Kirchen und Klöster in der Steiermark

Das Benediktinerstift Admont, offiziell Benediktinerabtei St. Blasius zu Admont, liegt in der Marktgemeinde Admont in der Steiermark, Österreich. Diese Gegend ist bekannt durch sein Kürbiskernöl. Das Kloster wurde im Jahre 1074 von Erzbischof Gebhard von Salzburg gegründet und ist damit das älteste bestehende Kloster in der Steiermark. Es liegt am Zugang zum Nationalpark Gesäuse. Das Stift besitzt die größte Klosterbibliothek der Welt.

Graz, die Stadt an der Mur, hat einen besonderen Charme, den sowohl Einheimische als auch Touristen lieben. Hier treffen historische Bauwerke aus verschiedenen Epochen auf moderne Geschäfte und gemütliche Straßencafés. Dieses Zusammenspiel spiegelt die über 900-jährige Geschichte und Kultur der zweitgrößten Stadt Österreichs wider. Die älteste Klosterkirche in Graz wurde 1277 für die Minoriten vollendet. Der Bau gehörte zur Stadtmauer - ein Charakteristikum für Bettelordenskirchen.

Eine Kreuzpartikel-Reliquie, also ein Splitter vom Kreuz Christi, wird in der Steiermark in der Pfarrkirche Mödring aufbewahrt, wo sie dem Ehepaar Mann durch eine spätbarocke Urkunde übergeben wurde. Weitere Kreuzpartikel und andere wertvolle Reliquien sind auch in Graz und anderen steirischen Kirchen zu finden und sind Teil des religiösen Erbes der Region.

Hundertwasserkirche in Bärnbach, Eisenerz, und vieles mehr hat uns diese Region noch zu bieten.

Genaues Programm zeitnah vor der Abreise.



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## ABENSBERG BBW ST. FRANZISKUS

Ansprechpartner: Thomas Beringer  
Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg  
Tel.: 09443/709 189  
E-mail: thomas.beringer@bbw-abensberg.de



### Termin:

Abfahrt: So. 19. 07.  
2026,  
08.00 Uhr am BBW-  
Abensberg  
Ankunft: Mi.  
22.07.2026,  
ca. 18.00 Uhr

### Referent:

Thomas Beringer,  
Diakon im BBW St.  
Franziskus

**Fahrt** mit BBW –  
Kleinbusse

### Kursgebühr:

320,00€, inkl. Halb-  
pension  
(Eigenbeteiligung für  
KJF-Mitarbeiter\*innen:  
170,00 €)

**Teilnehmerzahl:** 12

### Anmeldung:

Abensberger Reha-  
Akademie im  
B.B.W. St. Franziskus  
Regensburger Straße  
60, 93326 Abensberg

### Telefon:

09443 709-378

### Telefax:

09443 709-379

### E-Mail:

reha-akademie@bbw-  
abensberg.de

## Bibel und Rucksack

„Willst du Demut lernen, dann gehe in die Berge.“  
Diese Erkenntnis habe ich von unserer ersten Ein-  
heit von Bibel und Rucksack in den Öztaler Alpen  
mitgenommen.

Christian Mühl wird sicherlich wieder eine span-  
nende und atemberaubende Tour zusammenstel-  
len.

Die Detailplanung erfolgt Anfang 2026 wenn ab-  
sehbar ist, welche Hütten zur Verfügung stehen  
werden.

Wir sind hochalpin unterwegs, dies bitte bei der  
Buchung beachten. Entsprechende Ausrüstung  
erforderlich: Tourenrucksack, gutes und festes  
Schuhwerk, Stöcke, Hüttenschlafsack, etc.



## ABENSBURG BBW ST. FRANZISKUS

Ansprechpartner: Thomas Beringer  
Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg  
Tel.: 09443/709 189  
E-mail: thomas.beringer@bbw-abensberg.de



### Termin:

Mo, 21.09.2026  
09.00–17.00 Uhr



### Referent:

Thomas Beringer,  
Diakon im B.B.W. St.  
Franziskus Abensberg

### Kursgebühr:

25,00 € (abzgl. 12,50 €  
KJF-Beteiligung)  
inkl. Verpflegung und  
Rücktransfer

### Anmeldung:

Abensberger Reha-  
Akademie im  
B.B.W. St. Franziskus  
Abensberg, Regens-  
burger Str. 60,  
93326 Abensberg

### Telefon:

09443 709-378

### Telefax:

09443 709-379

### E-Mail:

reha-akademie@  
bbw-abensberg.de

## Wir wandern in ein neues Ausbildungsjahr

Ein neues Ausbildungsjahr beginnt, für manche junge Menschen zum ersten Mal, für manche ist es der nächste wichtige Schritt auf dem Weg zum Berufsabschluss. Als Ausbilder\*in, Erzieher\*in, Mitarbeiter\*in im Fachdienst sind Sie Wegbegleiter\*innen und Gesprächspartner\*innen. Doch auch Sie machen sich zu Beginn eines jeden Ausbildungsjahres wieder auf den Weg: hin zu neuen Auszubildenden, neuen Situationen und Inhalten. Manche davon werden schwierig sein, manche aber auch bereichernd und erfreulich – oder gleich alles zusammen!

„Sich auf den Weg machen....“ – das klingt manchmal leichter gesagt als getan. Notwendig ist meist ein erster Schritt.

In dieser Veranstaltung möchten wir gemeinsam die ersten Schritte dieses neuen Ausbildungsjahres gehen.

Auf dem Weg zum Kloster Weltenburg reflektieren wir gemeinsam über Vergangenes und Künftiges, nehmen Impulse auf, stimmen uns ein auf das, was kommt, und genießen dabei Natur und das „Vorankommen“.



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## PASTORALE BEGLEITUNG SPZ ABENSB.-OFFENSTETTEN

Ansprechpartnerin: Brigitte Wieder  
Cabrini-Haus, 93326 Abensberg-Offenstetten  
Tel.: 09443/920-136  
E-Mail: b.wieder@cabrini-zentrum.de



### Frühschichten/Impulse am Morgen:

#### **Cabrini-Haus:**

Mittwochs, 08.15 Uhr, in der Cabrini-Haus-Kirche, anschließend Frühstück

#### **Termine:**

**2025:** 24.09. (09.00 Uhr – Einstieg Dienstkonferenz) / 15.10. / 12.11. / 10.12.

**2026:** 14.01. / 11.02. / Do, 26.03. (09.00 Uhr, Gründonnerstagsfrühstück) / 15.04. / 13.05. / 10.06. / 08.07. (09.00 Uhr – Einstieg Dienstkonferenz)

#### **Cabrini-Schule:**

Ein Mal im Monat, 07.15 Uhr, Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben

#### **Magdalena:**

Donnerstags, 07.40 Uhr, in Magdalena.

#### **Termine:**

**2025:** 25.09., 23.10., 20.11., 18.12.

**2026:** 15.01., 12.02., 12.03., 23.04., 18.06., 16.07.

#### **PMT-Schule:**

mögliche Termine werden zeitnah vereinbart



#### **Gottesdienste:**

z.B. Jubilare-Feier, Weihnachtsfeier, Juli-Fest

#### **Seelsorge / Gespräche / Beratung:**

Terminabsprache mit Brigitte Wieder, Tel.: 09443.920-136, Mail: b.wieder@cabrini-zentrum.de

#### **Mitarbeiter\*innen-Chor:**

unter der Leitung von Doris Gamurar



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## PASTORALE BEGLEITUNG SPZ ABENSB.-OFFENSTETTEN

Ansprechpartnerin: Brigitte Wieder  
Cabrini-Haus, 93326 Abensberg-Offenstetten  
Tel.: 09443/920-136  
E-Mail: b.wieder@cabrini-zentrum.de



### „Zur Mitte kommen“ ein Tag zum Innehalten



Es gibt Vieles im Leben was uns fordert und manchmal auch stresst. An diesem Tag wollen wir zur Ruhe kommen, ganz bei uns sein und Gott Raum geben. Mit der Technik „Diamond painting“ werden wir zur Entspannung kleine Mandalas gestalten.

|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| <b>Termin:</b>     | Montag, 17. November 2025             |
| <b>Ort:</b>        | Cabrini-Zentrum, Offenstetten         |
| <b>Zielgruppe:</b> | Mitarbeiter*innen des SPZ und der KJF |
| <b>Leitung:</b>    | Brigitte Wieder                       |
| <b>Kosten:</b>     | 35,00 € (Verpflegung, Material)       |
| <b>Anmeldung:</b>  | bis 13. Oktober 2025                  |



### Auf dem Franziskusweg Hainsacker unterwegs



Begleitet von Frau Heidi Krekeler gehen wir den Franziskus-Besinnungsweg in Hainsacker (reine Gehzeit ca. 2 Std.) und erhalten geistliche Impulse aus dem Leben des Hl. Franziskus für unser eigenes Leben. Am Nachmittag besuchen wir die Wallfahrtskirche Mariaort.

|                    |                                          |
|--------------------|------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>     | Mittwoch, 29. April 2026                 |
| <b>Ort:</b>        | Hainsacker (bei Regensburg)              |
| <b>Zielgruppe:</b> | Mitarbeiter*innen des SPZ und der KJF    |
| <b>Leitung:</b>    | Brigitte Wieder                          |
| <b>Kosten:</b>     | 35,00 € (Verpflegung, Führung, Material) |
| <b>Anmeldung:</b>  | bis 20. Februar 2026                     |



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## PASTORALE BEGLEITUNG SPZ ABENSB.-OFFENSTETTEN

Ansprechpartnerin: Brigitte Wieder  
Cabrini-Haus, 93326 Abensberg-Offenstetten  
Tel.: 09443/920-136 /  
E-Mail: b.wieder@cabrini-zentrum.de



### Ein stiller Tag im Wald – Schöpfung Gottes pur



Wir erleben den Wald mit unseren Sinnen. Übungen aus dem „Waldbaden“ helfen uns dabei. Wir spüren die Kraft der Schöpfung. Wir freuen uns an der Vielfalt. Wir kommen zur Ruhe – und zu Gott.

- Termin:** Mittwoch, 17. Juni 2026
- Ort:** ein Wald (welcher Wald wird zeitnah bekanntgegeben)
- Zielgruppe:** MitarbeiterInnen des SPZ und der KJF
- Leitung:** Brigitte Wieder
- Kosten:** 25,00 € (Verpflegung, Material)
- Anmeldung:** bis 31. März 2026



### Rasttage

(Das Thema steht noch nicht fest. Infos folgen rechtzeitig.)



- Termine:** Mittwoch, 11. März und Donnerstag, 19. März 2026
- Ort:** Cabrini-Zentrum Offenstetten
- Zielgruppe:** MA im CZ
- Leitung:** Brigitte Wieder
- Referent:** Diakon Johann Graf, Mitarbeiter im Team der Diözesanstelle Berufungspastoral Regensburg / Berufungscoach
- Anmeldung:** Es ergeht eine extra Einladung
- Sonstiges:** 6 Stunden Dienstzeit



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## PASTORALE BEGLEITUNG SPZ ABENSB.-OFFENSTETTEN

Ansprechpartnerin: Brigitte Wieder  
Cabrini-Haus, 93326 Abensberg-Offenstetten  
Tel.: 09443/920-136 /  
E-Mail: b.wieder@cabrini-zentrum.de



### Deutscher Katholikentag in Würzburg „Hab Mut, steh auf!“

Der Katholikentag dauert vom 13. bis 17. Mai 2026. Bei über 700 Veranstaltungen werden Themen aus Kirche und Gesellschaft diskutiert. Erwartet werden mehrere zehntausend Teilnehmer. Wir nehmen an drei Tagen an der Veranstaltung teil und erleben die Kraft und die Freude des Glaubens in einer großen Gemeinschaft.

- Termin:** Freitag, 15. bis 17. Mai 2026
- Ort:** Würzburg / Unterbringung vermutlich außerhalb der Stadt
- Zielgruppe:** MA des SPZ und der KJF
- Leitung:** Brigitte Wieder
- Kosten:** 117,00 € für die Eintrittstageskarten (3 Tage), zusätzlich ca. 350,00 € für Übernachtung / Organisation / Selbstverpflegung
- Anmeldung:** Bei Interesse bis spätestens 31. Oktober melden, dann erfolgen weitere Infos und Absprachen.

### Hinweise zu den Besinnungstagen / Exerzitien:

Jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter (MA) kann nach AVR im Einverständnis mit dem Dienstgeber/Einrichtungsleiter/Bereichsleiter an bis zu drei Exerzitientagen im Kalenderjahr teilnehmen. Diese Regelung gilt sowohl für Voll- als auch für Teilzeitbeschäftigte. Den MA wird die geplante Arbeitszeit, höchstens bis zur durchschnittlich täglichen Arbeitszeit angerechnet.

Die KJF bezuschusst für MA die Teilnahme an Exerzitien durch die Übernahme der Hälfte der (in diesem Programm angegebenen) Kosten. Maximal werden 150,00 € im Jahr als Zuschuss gewährt (MA in der Freistellungsphase der Altersteilzeit sind davon ausgenommen.) Die restlichen Kosten und die evtl. anfallenden Fahrtkosten tragen die MA selbst.

Die Anmeldungen für alle Angebote sind ab sofort wie folgt möglich:

1. Schritt: Reservierung mit beigelegtem Reservierungsblatt bei Brigitte Wieder. Mit dieser Anfrage wird die Reservierung angezeigt; bei Zusage muss dann der 2. Schritt erfolgen.
2. Schritt: Antrag bei **Ihrer** Einrichtungsleitung stellen (Formblatt: Antrag für eine Dienstreise/Fortbildung; bei **A) Exerzitien** ankreuzen – nicht Bildungsurlaub)



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

# PATER-RUPERT-MAYER-ZENTRUM REGENSBURG PASTORALER DIENST

Ansprechpartner: Berthold Pirzer  
Puricellistr. 5, 93049 Regensburg  
Tel.: 0941/2980-0 / Fax: 0941/2980-111



**Termin:**  
Do, 29.01.  
bis So, 01.02.26



**Referent:**  
Berthold Pirzer

**Zielgruppe**  
max. 10 MA der  
KJF-Verbände  
und der Caritas

**Kosten:**  
250,00 €  
für Fahrt mit Bus,  
Ü/Fr. in Pension  
in DZ (pro Nacht  
60,00 €,  
15,00 € Kurtaxe,  
Kursmaterial)

[www.pension-reinstadler.at](http://www.pension-reinstadler.at)

(Individuelle  
Kosten: Verpfle-  
gung, Skipass  
und evtl. Fackel-  
wanderung)

## „Ötzi - Schamane, Pilger, der Tod im Eis und Karies“

Exerzitien mit Skifahren in Vent im Ötztal (Sölden)

### Geplantes Programm:

- 1.Tag: Anreise von Regensburg mit Kleinbussen nach Vent/Ötztal zur Pension Reinstadler, Unterbringung in Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich) mit Frühstück, Ankunft, Quartierbezug  
Impuls-Film „Der Mann aus dem Eis“ – Das Leben von Ötzi, spiritueller Impuls
- 2.Tag: Impuls-Wanderung „Ötzi, Schamane und Pilger“ von der Kirche St. Jakob in Vent zur „Bergsteiger hütte“  
Nachmittag: Skifahren oder Wanderung auf dem Ötztaler Urweg
- 3.Tag: Impuls-Gespräch „Ötzi und der Tod im Eis“, Auseinandersetzung mit Leben und Tod  
Nachmittag: Skifahren oder Wanderung zu den berühmten Rofen-Höfen  
Nacht: Angebot einer geführten Fackelwanderung
- 4.Tag: Impuls-Gottesdienst in St. Jakob/Vent – Gesprächskreis „Ötzi – Krankheiten und Heilung“  
Abreise nach Regensburg

**Anforderungen:** Skiausrüstung / sehr gute Wanderschuhe, Kälteschutz, leichte Tal/Bergwanderungen zwischen 10 und 15 km. Fragen zur Ausrüstung / Ablauf, etc. werden bei einem gemeinsamen Vortreffen besprochen, Termin nach Absprache

**Anmeldung** bei Susanne Michl, Sekretariat PRMZ Regensburg unter: [Susanne.Michl@prmz.de](mailto:Susanne.Michl@prmz.de)  
Fragen zur Reise bei Religionslehrer Berthold Pirzer, 0176 69 32 88 15



For



Exerzitien



Offen



Intern

# PATER-RUPERT-MAYER-ZENTRUM REGENSBURG PASTORALER DIENST

Ansprechpartner: Berthold Pirzer  
Puricellstr. 5, 93049 Regensburg  
Tel.: 0941/2980-0 / Fax: 0941/2980-111



## Termin:

Sa, 09.05. bis  
Fr, 15.05.2026



## Referenten:

Oliver Großkopf,  
Pilgerführer

Berthold Pirzer,  
Geistlicher Begleiter

## Zielgruppe:

max. 10 MA der KJF-  
Verbände und der  
Caritas

## Kosten:

ca. 550,00 €  
für An-/Abreise,  
6x Übernachtung  
in Pensionen bzw.  
Pilger-Unterkünften  
inkl. Halbpension),  
Kursmaterial

Zuschuss für KJF-MA:  
150,00€

## „Laudato si, o mi signore – der Franziskusweg“

Pilgerwanderung von La Verna nach Assisi

Treffpunkt am Samstag, 09.05., um 05:30 am Pater-Rupert-Mayer-Zentrum (PRMZ) in Regensburg. Fahrt mit Kleinbussen zum Kloster La Verna im Apennin (Toskana). Von dort Beginn der Pilgerwanderung nach Assisi in Umbrien.

Fünf Tage sind wir unterwegs durch die grünen umbrischen Hügel auf den Spuren des Heiligen Franziskus. Wir wollen die Schöpfung hautnah erleben und miteinander ins Gespräch und ins „Geh-Bet“ kommen.

Am Freitag, 15.05., Rückfahrt nach Regensburg, Ankunft gegen 20 Uhr am PRMZ.

## Anforderungen:

tägliche Wanderung zwischen 15 und 20 km / 350 bis 1280 Höhenmeter, sehr gutes Schuhwerk, Regen- und Hitzeschutz, sehr gute Kondition im Bergwandern

Fragen zur Ausrüstung, Ablauf, etc. werden bei einem gemeinsamen Vortreffen besprochen, Termin nach Absprache.

## Anmeldung:

bei Oliver Großkopf unter [Oliver.Grosskopf@prmz.de](mailto:Oliver.Grosskopf@prmz.de)

**Informationen** zur Pilgerreise bei Berthold Pirzer unter 0176 69 32 88 15



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## Bergexerzitionen

Natur Erlebnis Touren (NET e.V.), Asamstr. 24, 81541 München  
anton.hoegerl@naturerlebnistouren.net



### Termin:

Mi, 30.09.2026 bis  
Sa, 03.10.2026



### Referenten:

Anton Högerl,  
Past-Ref- i. R.  
Erlebnispädagoge  
mit Zusatzqualifikation  
für den alpinen Bereich,  
langjährige Erfahrung  
mit Bergsteigen,  
Meditation und „Zen“

Karl Weidemann,  
Dipl.-Soz.Päd (FH),  
Erlebnispädagoge  
mit Zusatzqualifikation  
für den alpinen Bereich,  
Krankenpfleger und  
Rettungsassistent,  
langjährige Erfahrung  
mit Bergsteigen

### Kosten:

290,00 €,  
inkl. Gebühren  
für Seminar,  
Übernachtung und  
Verpflegung

### Zielgruppe:

Offenes Angebot,,  
KJF und andere,  
max. 16 TN

Natur Erlebnis Touren  
(NET e.V.), Asamstr. 24,  
81541 München an-  
ton.hoegerl@naturerle-  
bnistouren.net  
Bank für Sozialwirt-  
schaft, IBAN: DE56  
7002 0500 0008 8848

## „Lass mal!“ - Mit Meister Eckhart unterwegs

Kurz-Bergexerzitionen am Walchensee

„Lass mal!“ hat die Philosophin Katharina Ceming salopp ihr Büchlein über den Mönch, Philosophen und Mystiker Meister Eckhart betitelt. Sie arbeitet darin heraus, was der von Eckhart geprägte Begriff der „Gelassenheit“ eigentlich bedeutet.

Diese „Gelassenheit“ hat ganz andere Dimensionen als herkömmlich verstanden. Wir sind eingeladen, uns auf Eckharts Gedanken einzulassen, das eine oder andere zu lassen, um zu Eigentlichen zu kommen, ja vielleicht die Wirklichkeit Gottes nicht nur zu glauben, sondern zu erfahren. Mit mehr Gelassenheit werden wir in unseren Alltag zurückkehren.

Die Tage sind kontemplativ geprägt. In der Stille der Berge werden wir untertags immer wieder im Schweigen untergehen.

Unsere Unterkunft ist das Jugendhaus Klösterl am Walchensee, ein Selbstversorgerhaus des Bistums Augsburg (<https://www.bja-augsburg.de/Jugendhaeuser/Unsere-Jugendhaeuser/Jugendhaus-Kloesterl-Walchensee>). Selbstversorgung bedeutet, dass alle Teilnehmer in die Essenszubereitung und bei der Reinigung des Hauses eingebunden sind. Die Lebensmittel für Frühstück, Mittagsbrotzeit und Abendessen werden vom Veranstalter gestellt.

Die Teilnehmer sollten Wege mit bis zu 900 Höhenmetern und 5 Stunden reiner Gehzeit gut bewältigen können. Es handelt sich um leichte bis mittelschwere Bergwege (blau, T2+) nach den Kategorien des Schweizer Alpenclubs (SAC). Die genaue Beschreibung dieser Wegekategorien ist im Internet zu finden: [www.alpine-bergtouren.de/skala-bergtouren.php](http://www.alpine-bergtouren.de/skala-bergtouren.php)

### Anmeldung:

Zur Anmeldung senden Sie uns bitte den Anmeldebogen und Tourennachweis ausgefüllt postalisch oder per Email zurück und überweisen die Teilnehmergebühr von 290 € auf das unten genannte Konto. Bitte geben Sie als Verwendungszweck „Bergexerzitionen“ an. Sie erhalten dann eine Buchungsbescheinigung.

Informationen zur Anreise und eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung. Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 16 Personen. Anmeldeabschluss ist der 01.09.2026.

## EXERZITIENHAUS Johannisthal

Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach  
Tel.: 09681-40-01-50  
[www.haus-johannisthal.de](http://www.haus-johannisthal.de)



### geist-bewegt

Kurzexerzitien in Johannisthal

Sie stehen voll im Leben, sprudeln vor Ideen und freuen sich, etwas bewegen zu können? Oder es geht Ihnen die Puste aus und der Alltag macht Mühe?

Egal, ob Sie sich ausgelaugt oder kraftvoll fühlen – diese Kurzexerzitien tun gut. Sie verlassen für ein paar Tage Ihren Alltag. Sie genießen das Umsorgt-sein in einer wunderbaren Umgebung. Sie haben Zeit für sich und Gott. Lernen neue Menschen kennen und bekommen Impulse zum Nachspüren und Weiterdenken. Im besten Fall gehen Sie vom guten Geist bewegt, gestärkt und mit frischem Mut weiter.

#### Elemente:

Biblische Impulse, Stille, Austausch, Entspannung, Naturerfahrung, Gebet und Gottesdienst; Einzelgespräch möglich;

**Ort:** Haus Johannisthal im Naturschutzgebiet Waldnaabtal bei Windischeschenbach

**Referentin:** Maria Rehber-Graf, Dipl.-Rel.Päd(FH), Exerzitienbegleiterin (RUACH), Gestaltpädagogin (IGB), Fachberaterin für Traumapastoral

**Termin 1:** Mo, 12.01. bis Mi, 14.01.2026

**Termin 2:** Mo, 27.04. bis Mi, 29.04.2026

**Termin 3:** Mi, 28.10. bis Fr, 30.10.2026

Beginn jeweils 10.00 Uhr, Ende 16.00 Uhr

**Kosten:** 166,00 € – 2 ÜN / VP / EZ

**Kursgebühr:** 30,00 €

#### Anmeldung:

über die Homepage: [www.haus-johannisthal.de](http://www.haus-johannisthal.de)

Tel.: 09681/400 150 oder Mail: [kontakt@haus-johannisthal.de](mailto:kontakt@haus-johannisthal.de)



Fortbildung



Exerzitien



Offen



Intern

## DATENSCHUTZHINWEISE

### Welche Daten werden erfasst und wozu werden diese Daten verwendet?

Für die Anmeldung zu einer Veranstaltung benötigen wir Ihren Namen und Vornamen, Ihre dienstlichen Kontaktdaten, Funktion in der Einrichtung (ggf. spezielle Verpflegungswünsche sowie bei über das ZBFS bezuschussten Veranstaltungen die Angabe, ob Ihr Wohnort in Bayern liegt), um die Teilnehmerverwaltung organisieren und Ihnen einen reibungslosen Verlauf der Veranstaltung zu ermöglichen zu können. Wir verarbeiten regelmäßig Daten, die für die angegebenen Zwecke auch tatsächlich benötigt werden. Wir weisen darauf hin, welche Angaben freiwillig sind und welche zur Veranstaltungsorganisation erforderlich. Sofern Sie ggf. erforderliche Daten nicht angeben wollen, sind wir unter Umständen nicht in der Lage, eine Teilnahme an einer Veranstaltung zu gewährleisten.

### Personenbezogene Daten werden von uns zu folgenden Zwecken verarbeitet:

Teilnehmerverwaltung:

Zur Durchführung von Veranstaltungen erfassen wir Ihre Teilnehmer- und ggf. Fortbildungsverlaufsdaten (z. B. bei aufeinander aufbauenden Kursen) elektronisch und schriftlich, um eine reibungslose Durchführung und Abwicklung der jeweiligen Veranstaltung sicher zu stellen. Die Daten, die Sie uns bei der Anmeldung für die jeweilige Veranstaltung übermitteln, verwenden wir, um Ihre Anmeldung zu registrieren und die Veranstaltung ordnungsgemäß durchzuführen.

Angebotsplanung und Angebotswerbung:

Wir verwenden diese Daten ferner, um Sie ggf. über vergleichbare Veranstaltungen zu informieren. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie die Verarbeitung zu Angebotsplanung und Angebotswerbung nicht wünschen.

Veröffentlichung von Daten in Teilnehmerlisten:

Wir erstellen für die jeweilige Veranstaltung Teilnehmerlisten und stellen diese den Teilnehmern/-innen im Rahmen der Veranstaltung zur Verfügung. Sie sollten u. a. Ihrer beruflichen Netzwerk-bildung dienen oder der Ermöglichung von Fahrgemeinschaften. Die Teilnehmerlisten enthalten Name und Vorname, Dienststelle und -ort, E-Mail-Adresse, Funktion in der Einrichtung.

Sie können einer Aufnahme Ihrer Daten in solche Teilnehmerlisten widersprechen oder erklären, dass bestimmte Daten (z. B. E-Mail-Adresse) nicht in die Liste aufgenommen werden sollen. Bitte informieren Sie uns hierüber gleich mit Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltungen.

Datenweitergabe

Wir geben diese Daten nicht an Dritte weiter. Ausgenommen davon ist die Weitergabe des Namens, der Anschrift und der E-Mail auf der jeweiligen Teilnehmerliste an Kursteilnehmer, Referenten und Tagungshäuser auch per Mail. Die Weitergabe Ihrer Daten erfolgt in diesen Fällen unter der Maßgabe, dass die Adressaten sich ebenfalls auf die Einhaltung der einschlägigen Datenschutzbestimmungen verpflichtet haben.

Aufbewahrung:

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns gespeichert soweit dies für die von uns verfolgten Verarbeitungszwecke erforderlich ist. Wenn Sie die von uns auf unserer Webseite bereitgestellten Funktionen nutzen, z. B. Anfragen an uns stellen oder Informationen erhalten möchten, speichern wir Ihre in diesem Zusammenhang erfassten Daten bis zur Erledigung bzw. Beendigung des jeweiligen Nutzungsverhältnisses. Soweit über diesen Zeitpunkt hinaus gesetzliche oder vertragliche Aufbewahrungsfristen bestehen, die eine weitere Speicherung Ihrer Daten vorsehen, werden Ihre personenbezogenen Daten auf Wunsch nach Ablauf der jeweiligen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

Auskunft/Rechte:

Wir geben Ihnen gerne auf Anfrage darüber Auskunft, welche Daten von Ihnen verarbeitet wurden und wie sie verwendet werden. Sollten Ihre gespeicherten Daten unrichtig sein, so werden diese korrigiert. Sie haben zudem das Recht auf Sperrung und Löschung der bei uns zu Ihrer Person gespeicherten Daten, wenn der Zweck für die Verarbeitung der Daten wegfällt. Sollten der Löschung gesetzliche, vertragliche oder steuerrechtliche bzw. handelsrechtliche Aufbewahrungspflichten oder anderweitige gesetzlich verankerte Gründe widersprechen, kann statt der Löschung nur die Sperrung Ihrer Daten vorgenommen werden.

Annahme der Bestimmungen:

Mit der Nutzung unserer Angebote oder der Anmeldung für Fortbildungen, Veranstaltungen oder anderer Maßnahmen geben Sie Ihre Zustimmung zu unseren in diesen Richtlinien beschriebenen Verfahren bei der Erfassung und Nutzung von personenbezogenen Daten.

Zur Geltendmachung Ihrer Rechte oder um nähere Informationen hierüber zu erhalten, wenden Sie sich bitte an:

Datenverantwortliche sind:

Georg Deisenrieder, Referat Pastoral und religiöse Bildung + Veranstalter vor Ort

Heiligeistgasse 7, 93047 Regensburg, Telefon: 09 41 5 86 85-20; E-Mail: g.deisenrieder@kjf-regensburg.de

Datenschutzbeauftragte ist:

Edda Elmayer, Assessorin, Abteilungsleiterin Allgemeine Jugendhilfe/Recht D1

Kath. Jugendfürsorge Regensburg e. V., Orleansstraße 2a, 93055 Regensburg

Telefon: 09 41 46 37 02-25; Telefax: 09 41 46 37 02-27; E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

## Kopiervorlage

(Adresse / Fax-Anschrift)

### Verbindliche Anmeldung

An .....  
(Veranstaltung)

vom ..... bis ..... in .....  
(Datum) (Ort)

nehme ich **verbindlich** teil.

Ich bin aktive\*r Mitarbeiter\*in der ☐ KJF (bitte ankreuzen)

.....  
Name Funktion Einrichtung

.....  
E-Mail

Datum: .....  
Unterschrift

**Genehmigt:**

Datum: .....  
Stempel/**Unterschrift der Leitung**





Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

**Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.**

Referat Pastoral und religiöse Bildung  
Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
Tel. 0941/58685-23 / Fax: 0941/58685-35