



Fortbildung Weiterbildung Herzensbildung

2025/26

Personalentwicklung
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Pastorale Bildung



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Leserinnen und Leser,

In diesem Jahr beschäftigen die KJF besonders Themen rund um Fragen der Nachhaltigkeit mit Energiemanagement, Konsum, Verantwortung für Umwelt, Natur und die eigene Gesundheit. Mit strategischen Planungen und vernetztem Denken und digitalen Tools wollen wir die damit verbundenen Frage- und Problemstellungen angehen.

Auch durch unser Fortbildungsprogramm ziehen sich Impulse zu gesellschaftlicher und sozialer Verantwortung, Selbstreflexion und fachlichem Arbeiten am Puls der Zeit.

Diese Überlegungen gehen einher mit der Weiterentwicklung unseres Sozialen Miteinanders, indem wir noch mehr für Partizipation, Inklusion und Diversität in Teams eintreten. Außerdem wollen wir unsere fachlichen und persönlichen Grundhaltungen in den Blick nehmen und für einen noch bunteren, vielfältigeren Methodenkoffer sorgen im Umgang mit der so heterogenen Gruppe an Menschen, die unsere Leistungen in Anspruch nehmen.

Dazu braucht es auch Digitalisierung: Effizientere Nutzung von Programmen und Tools, Verbindung und Verknüpfung von technischen Inseln, Vereinheitlichung von Daten und Systemen, Phänomene der Mensch-Maschine-Interaktion, Kompetenzerwerb im Umgang mit Künstlicher Intelligenz und vieles mehr.

Wir laden Sie herzlich ein, aktiv an den Angeboten teilzunehmen, Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen zu vernetzen und mit Kolleginnen und Kollegen zu teilen. Denn gemeinsam können wir eine starke und verbundene Gemeinschaft aufbauen, die fachlich kompetent handelt und die Werte der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg engagiert lebt. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine inspirierende und erfolgreiche Fortbildungszeit, die Sie nicht nur beruflich, sondern auch persönlich voranbringt.

Michael Eibl
Direktor
KJF Regensburg

Julia Elena Punk
Referat
Personalentwicklung &
BGM

Georg Deisenrieder
Referat
Pastoral & religiöse
Bildung

Allgemeine Hinweise

Die angebotenen Fortbildungsveranstaltungen sind für Mitarbeiter*innen aus Einrichtungen und Diensten der Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe in der KJF Regensburg zugänglich. Soweit Plätze nicht von Mitarbeiter*innen dieser Einrichtungen belegt werden, können auch Personen anderer Einrichtungen oder Verbänden teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim jeweiligen Veranstalter.

Verwenden Sie bitte für jede anzumeldende Person ein gesondertes Anmeldeformular. Sie finden eine Kopiervorlage am Ende der Broschüre. Anmeldungen können brieflich, per Fax, E-Mail oder im Internet erfolgen.

Kursgebühr: Die Kosten für die einzelnen Veranstaltungen sind i.d.R. aus der Ausschreibung ersichtlich. Die Kosten beinhalten - soweit nicht anders angegeben - Unterkunft und Verpflegung. Preisnachlässe für nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht gewährt und Kostenanteilsaufgliederungen nicht vorgenommen werden.

Rücktritt:

- Bei Abmeldung weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung wird eine Stornogebühr von 50% erhoben.
- Bei Abmeldung weniger als 7 Tage vor der Veranstaltung (oder keine Abmeldung) fällt die volle Kursgebühr an.
- Wird eine Ersatzperson geschickt, die die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, entfallen die vorgenannten Regelungen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass personenbezogene Dateien (Name, Adresse, E-Mail, Tel.-Nr. bzw. weitere von Ihnen übermittelte Informationen) elektronisch gespeichert und für die Angebotsverwaltung, Angebotsplanung und Angebotswerbung eingesetzt werden.

Die Veranstalter verpflichten sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Ausgenommen davon ist die Weitergabe des Namens, der Anschrift und der E-Mail auf der jeweiligen Teilnehmerliste an Kursteilnehmer, Referenten und Tagungshäuser auch per Mail.

Die Dozenten verpflichten sich, über persönliche Informationen von Teilnehmenden, die sie innerhalb einer Veranstaltung erfahren, Stillschweigen zu bewahren.

Bei allen Veranstaltungen kann Bild- und Videomaterial entstehen, das für Homepage, Social Media oder ähnliche Zwecke verwendet wird.

Anmeldung / Impressum:

Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral

Heiliggeistgasse 7

93047 Regensburg

Telefon: 0941 5868520; Fax: 0941 5868535; E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

www.kjf-regensburg.de

Programmerstellung:

Georg Deisenrieder, Julia Punk, Judith Laabs, Michael Hösl, Jasmin Schürer, Selina Siedlaczek

Druck: SIGMA Integrationsfirma Straubing GmbH

Vorwort.....	3
Allgemeine Hinweise.....	4
Fortbildungsangebote.....	6 - 84
Führung, Leitung & Leadership.....	6 - 22
Psychosoziales, Pädagogik & Pflege.....	23 - 48
Digitale Prozesse, Organisation.....	49 - 64
Gesundheitsförderung.....	65 - 78
Pastoral & Exerzitien.....	79 - 84
Anmeldeformular	

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

Zwei Kurse pro Jahr

Referent*innen:

Christiane Baer, Beratung und Entwicklung

Oliver Watzal, lehrer system. Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF), Dipl.-Päd. (Univ.), Dipl.-Soz.Päd. (FH)

Ort:

St. Raphael, Kempten

A – Lust auf Führung für potentielle Führungskräfte (VKJF)

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte. Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter*innen mit Potential, die sich dafür interessieren, eine Führungsposition innerhalb der KJF oder des VKJF e.V. zu übernehmen. Die Teilnehmer*innen setzen sich in diesem Seminar mit Ihren Führungsfähigkeiten auseinander und reflektieren ihre eigenen Möglichkeiten.

Inhalte u.a.:

- Führung und Persönlichkeit mit der Auseinandersetzung mit eigenen Stärken/Schwächen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Orientierung und eigene Standortbestimmung
- Strategie und Kommunikation mit Grundlagen der Kommunikation, Feedback-Techniken, Sicht auf strategisches Denken u.a. Das Seminar wird von Mentor*innen begleitet; es finden Regionaltreffen statt. Es besteht nach dem Seminar kein Anspruch auf eine Führungsposition, der/die Teilnehmer/in kann jedoch in einem Führungskräftepool der KJF und des VKJF e.V. aufgenommen werden.

Veranstalter: VKJF e.V.

Anmeldung in Absprache mit der direkten Führungskraft unter j.punk@kjf-regensburg.de

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

Zwei Kurse pro Jahr

Referent*innen:

N.N.

Ort:

N.N.

B - Kompetenzen stärken**Seminarreihe für neue Führungskräfte (VKJF)**

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte. Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter*innen, die neu Leitungsverantwortung übernommen haben oder in nächster Zeit sicher übernehmen werden.

Inhalte u.a.:

- Führung und Persönlichkeit
- Personalmanagement
- Christliches Profil und Selbstverständnis
- Strategie und Steuerung
- Führung und Kommunikation

Im Vordergrund dieser Seminarreihe stehen die Vermittlung erforderlicher Kenntnisse und Fertigkeiten für die Bewältigung von zentralen Führungsaufgaben und der Aufbau und die Stärkung verantwortungsbewusster und zukunftsorientierter Handlungskompetenzen.

Die Seminarreihe wird von Mentor*innen begleitet; es finden während der einzelnen Module Regionaltreffen statt. Weiterhin ist 1 Präsentationstag und 1 Refreshertag geplant.

Veranstalter: VKJF e.V.

Anmeldung in Absprache mit der direkten Führungskraft unter j.punk@kjf-regensburg.de.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

Ein Kurs pro Sommer

Referent*innen:

N.N.

Ort:

i.d.R. am Chiemsee,
Starnberger See oder
Ammersee

B+ - Führen am Puls der Zeit – für langjährige Führungskräfte (VKJF)

Führungskräfte stehen tagtäglich vor vielfältigen Herausforderungen, die kaum überschaubar sind und doch oft weitreichende Konsequenzen mit sich bringen. Projekte auf den Weg bringen, Aufgaben verantwortungsvoll meistern, intern und extern kommunizieren, Misserfolge vertreten und bei all dem sich selbst und andere gesund führen und erhalten. Dieses Seminar hat verschiedene Themenschwerpunkte. Das erwartet Sie: Fachimpulse von kompetenten Referent*innen, Austausch unter Kolleg*innen, best-practice Beispiele, Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, konkrete Transfermöglichkeiten für Ihren beruflichen Alltag und vielfältige Anregungen.

Bestandteil der Seminartage sind auch einige gemeinsame Aktivitäten am Tagungsort, gemeinsames Essen sowie frei verfügbare Zeiten, die Sie für Gespräche mit Kolleg*innen aus den anderen KJF-Verbänden (Augsburg, Regensburg, München, Speyer) nutzen können.

Veranstalter: VKJF e.V.

Anmeldung in Absprache mit der direkten Führungskraft unter j.punk@kjf-regensburg.de.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

Eine Reise pro Jahr

Referent*innen:

Mentor*innen des
VKJF

Ort:

Bspw. Wien, Berlin
oder Brüssel

C - Learning Journey für langjährige Führungskräfte (VKJF)

Das "Learning Journey" - Seminar für Führungskräfte im VKJF e.V. richtet sich an langjährige Führungskräfte, die Lust haben, über den eigenen Horizont hinaus Austausch, Netzwerk und Erfahrungen zu gewinnen.

Jedes Jahr veranstaltet der VKJF eine gemeinsame Reise für die Führungskräfte aus den vier KJF-Verbänden. Ziel dieses Formats ist es, sich kollegial zu vernetzen, eine Einrichtung außerhalb unseres regulären Wirkungskreises kennenzulernen und politische Lobbyarbeit zu erfahren. Unterhält wird das Angebot von kulturellem Programm vor Ort.

Veranstalter: VKJF e.V.

Auswahl der Teilnehmer*innen erfolgt über
Abteilungsleitungen, Direktion und VKJF.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:
ab Frühjahr 2026

Referent*innen:
VKJF AK BGM / Deutsche Rentenversicherung

Ort:
CeP am Starnberger See

Preis:
Keine Kursgebühr

VKJF RV fit - Firmengruppenangebot für Führungskräfte

Liebe Leitungen, liebe Führungskräfte,

"RV-Fit" ist ein Präventions- und Trainingsprogramm von der Deutschen Rentenversicherung mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitliches verbessertes Lebensgefühl. In Zusammenarbeit mit dem Anbieter Centrum für Prävention (CeP) am Starnberger See bietet der VKJF allen Führungskräften aus der KJF Augsburg, München, Regensburg und Speyer überwiegend berufsbegleitend für den Zeitraum von 9 Monaten in 2026 eine eigene VKJF-Firmengruppe an.

Ziel des Präventionsangebotes ist es, auf die gesundheitliche Verfassung, die individuelle Lebensführung sowie auf die Selbstkompetenz der Teilnehmer*innen einzuwirken, um Anforderungen des Alltags- und Berufslebens besser bewältigen zu können.

Teilnehmen können alle, die aktiv berufstätig sind und seit mindestens 6 Monaten im Leitungs- bzw. Führungskräftebereich (Gesamt-, Einrichtungs-, Bereichs- und Abteilungsleitungen, keine Gruppen- oder Teamleitungen) arbeiten.

Nähere Infos finden Sie auch unter: www.rv-fit.de bzw. auf der nächsten Seite.

Dies ist ein Angebot im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre verbindliche Anmeldung!

Ihr VKJF Arbeitskreis Betriebliches Gesundheitsmanagement: Judith Laabs, Roswitha Merkel-Dafner & Barbara Blum

Führung, Leitung & Leadership

**VKJF RV fit - Firmengruppenangebot für Führungskräfte
„RV-Fit Klassisch“ Im Centrum für Prävention**



Centrum für Prävention

Ablauf & Inhalte:

01.03. – 06.03.2026: Startphase im CeP

- Ärztlicher Gesundheitscheck
- Aktives Training und Aktivierung, Schulungen und Gesundheits-seminare sowie die Motivation zur Eigenregie zu den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung

12 Wochen Trainingsphase digital und berufsbegleitend

6 Monate Fortführung in Eigenregie

29.11. – 01.12.2026: Refresher im CeP

Abschlussbesprechung mit Gesundheitscheck

Dauer insgesamt 9 Monate.

Es handelt sich hierbei um verbindliche Termine!

Hinweise:

Die „VKJF-Firmengruppe“ ist auf 15 Teilnehmende (je 2-5 Plätze pro KJF) begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldungen wird berücksichtigt. Bei Platzvergabe erhalten Sie eine Anmeldebestätigung über den VKJF mit den genauen An-weisungen, wie Sie bei der Deutschen Rentenversicherung eine Bewilligung für die Firmengruppe erhalten. Bitte melden Sie sich bis spätestens 17.10.2025 an über j.laabs@kjf-regensburg.de

Kosten:

Für die Teilnehmer*innen entstehen keine Kosten. Die Gesamtkosten für das Angebot trägt die Deutsche Rentenversicherung.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

Eine Veranstaltung pro
Jahr

Referent*innen:

Kolleg*innen des VKJF

Ort:

i.d.R.: Oberbayern

Preis:

ca. 300,00 €

Herausforderungen neu denken – Lösungen entwickeln. Führungskräfte tag des VKJF

Der Führungskräfte Tag richtet sich an alle Mitarbeiter*innen der KJF-Verbände, die Führungsverantwortung tragen. Nehmen Sie sich die Zeit im Austausch mit den Kolleg*innen, Ihre alltäglichen Herausforderungen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und neue Lösungswege zu entwickeln. Mögliche Formen zur Bearbeitung Ihrer Fragen und Anliegen können die angeleitete kollegiale Beratung, die Einberufung von Reflecting Teams, die Skulpturarbeit oder ähnliche Methoden sein. Die Gestaltung des Tages orientiert sich an Ihren Themen und Bedürfnissen. Die Referent*innen moderieren den Arbeitsprozess.

Veranstalter: VKJF e.V.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

02.02. – 03.02.2026
je 09.00 – 12.30 Uhr

Referent/in:

Melanie Gabler, stellv.
Leitung Personalabtei-
lung

Marco Weigt, Sozial-
pädagoge (B. A.) und
Heilerziehungspfleger,
Cabrini Zentrum

Daniel Hack, IT, Ge-
schäftsstelle

Jens Adam, IT, Kinder-
haus St. Josef,
Wunsiedel

Ort:

Online

Preis:

60,00 €

Effiziente Dienstplangestaltung

Teil 1: Impulse aus der Personalabteilung und aus der Praxis

- Welche arbeitsrechtlichen Aspekte müssen bei der Dienstplanung beachtet werden?
- Welche tarifrechtlichen Veränderungen gilt es zu berücksichtigen?
- Wie kann effiziente Dienstplangestaltung aussehen?
- Welche Tipps erleichtern eine sinnhafte und durchdachte Dienstplanung?

Teil 2: Technische Umsetzung

- Wie lässt sich ein Dienstplan digital planen, er- / und bearbeiten?
- Was kann Vivendi (noch)?
- Welche technischen Tricks und Kniffe sind hilfreich zu wissen?

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

17.02. – 18.02.2026
je 09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Oliver Watzal, lehrer-
system. Einzel-,
Paar- und Familien-
therapeut (DGSF),
Dipl.-Päd. (Univ.),
Dipl.-Soz.Päd. (FH)

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

400,00 € zzgl. Über-
nachtung: 79,00 €

Aus der Zukunft denken!

Führungskräfteentwicklung mit WOOP und LEGO® SERIOUS PLAY®

„Schau weit voraus auf den Punkt, von dem aus du zurückschaust!“, postulierte Milton H. Erickson. Später entwickelte die Psychologie-Professorin Gabriele Oettingen mit der WOOP-Methode ein Verfahren, das genau an dieser Zukunft ansetzt, um sie als selbstgestecktes Entwicklungsziel auch tatsächlich zu erreichen.

Diese zukunftsorientierten Ansätze werden wir im Workshop für Einrichtungsleitungen mit Lego® Serious Play®, einer innovativen Methode, die kreative Problemlösung, Kommunikation und Reflexion fördert, verzahnen.

Ziel des Workshops ist es, gemeinsam Visionen zur strategischen Personalplanung und Personalbindung zu entwickeln, die Visionen konkret für die Umsetzung in der Praxis zu übersetzen, und insbesondere Ansätze zu entwickeln, wie eine zukunftsweisende Organisations- und Kulturentwicklung der Einrichtungen durch eine verbesserte Zusammenarbeit bestärkt werden kann.

Mögliche Fragestellungen im Workshop:

- Was sind meine Ziele und Visionen für die Zukunft meines Teams oder meiner Einrichtung?
- Was bedeutet strategische Personalplanung für uns als KJF-Einrichtungsleitung und wie bringen wir sie konkret, praktisch und zielführend „auf die Straße“?
- Welche nachhaltigen Strategien können wir entwickeln, um auch in 5-10 Jahren noch ausreichend qualifiziertes Personal in unseren Einrichtungen zu haben?
- Wie können wir als KJF mit den Herausforderungen der VUKA Welt (Volatilität, Unsicherheit, Komplexität, Ambiguität) umgehen, Ressourcen aktivieren und Chancen nutzen?
- Wie können wir als Führungskräfte unsere Rolle ausfüllen, unsere Mitarbeiter*innen motivieren und inspirieren und Veränderungen gestalten?
- Wie gehe ich in der Rolle als Einrichtungsleitung mit Konflikten, Veränderungen und Unsicherheiten um?

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

10.03. – 11.03.2026
je 09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Martin Reichart, Diplompsychologe

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

400,00 € zzgl. Übernachtung: 79,00 €

Mitarbeiter- & Zielvereinbarungsgespräche führen

Mitarbeitergespräche/Zielvereinbarungsgespräche sind zentrale Instrumente von Personalentwicklungsmaßnahmen. Sie fördern eine partnerschaftliche Kultur und tragen wesentlich zur Kommunikation und Mitarbeiterförderung bei.

In diesem Seminar wollen wir die Bedeutsamkeit dieser Gespräche erkennen, die eigene Rolle als Führungskraft einschätzen und Zielvereinbarungen und Feedback als zentrale Motivationsinstrumente begreifen lernen.

Inhalte:

- Erkennen von Rollen (Führungskraft - Kollege)
- Selbstreflexion (Einstellungen, Verhaltensweisen)
- Vereinbarung von Zielen und Üben von Feedback

Bitte bringen Sie Vorgaben, Checklisten oder Leitfäden zum Mitarbeitergespräch Ihrer Einrichtung oder Ihres Trägers mit.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

13.03.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Julia Romaniello,
Dipl. Gesundheitsöko-
nomin, Trainerin für
positive Psychologie

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

200,00 €

Wirkungsvolle Führung – im Innen und im Außen

Führung bedeutet mehr als nur Steuerung – es bedeutet, Teams und deren Individuen trotz unterschiedlicher Werte, Wünsche, Erfahrungen und Bedürfnisse zusammenzubringen und eine positive Unternehmenskultur zu fördern.

Führung heißt, sich selbst, in der Rolle als Führungskraft, besser kennenzulernen und mit den Anforderungen im Außen, im Innen einen guten Umgang zu finden, um dadurch langfristig eine Gesundheit erhaltendes Umfeld zu schaffen.

Mit Methoden aus der positiven Psychologie erkunden wir, was „gesunde Führung“ ausmacht und wie das PERMA-Modell als Leitfaden für eine erfüllende und wirksame Führungsarbeit dient. Zudem beschäftigen wir uns mit der Akzeptanz als eine der zentralen Säulen der Resilienz und erkunden die unterschätzte Kraft von Affirmationen während einer gemeinsamen und geführten Meditationsübung.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

01.04.2026

09.00 – 16.30 Uhr
(Präsenz am Hermannsberg)

oder:

07.10.2026

09.00 – 14.30 Uhr
(Online)

Referent*innen:

Susann Scherrer, Leitung Personalabteilung

Melanie Gabler, stellv. Leitung Personalabteilung

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

oder

Webex

Preis:

Keine Kursgebühr

Personalwerkstatt

Mit der Idee der Personalwerkstatt bieten wir Ihnen zwei Veranstaltungen im Jahr an, die jeweils aktuelle Themen der Personalarbeit behandeln:

- Arbeitsrechtliche Fragen
- Prozessabläufe in der Zusammenarbeit mit der Personalabteilung
- Themen aus der Zusammenarbeit mit der MAV und GMAV
- Projekte

Dabei werden die Themen je einmal wiederholt und verteilen sich daher so, dass jeder durch die Teilnahme an einer Veranstaltung im Herbst oder Frühjahr über die wichtigsten Themen aktuell informiert ist.

Die genauen Themen erfahren Sie kurzfristig in einer eigenen Ausschreibung.

Gerne können Sie darüber hinaus Themenwünsche über das Referat Personalentwicklung anmelden.

<https://kjf-regensburg.webex.com/kjf-regensburg/j.php?MTID=m70e1ed2eb784dccc7c9ffc8d8d548814>



Führung, Leitung & Leadership

Termin:

14.04.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen

Dr. Jörg Vogel,
Rechtsanwalt, Anwalt
für Arbeitsrecht, Medi-
zinrecht und Sozial-
recht

Melanie Gabler, stellv.
Leitung Personalabtei-
lung

Susann Scherrer, Lei-
tung Personalabteilung

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

200,00 € zzgl. Über-
nachtung: 79,00 €

Arbeitsrecht in der Praxis

Um in Leitungssituationen erfolgreich agieren zu können, brauchen Leitungskräfte neben fachlicher und sozialer Kompetenz auch ein Mindestmaß an arbeitsrechtlichem Know-How. Im Seminar werden die arbeitsrechtlichen Grundlagen unter Berücksichtigung der Besonderheiten des kirchlichen Arbeitsrechts praxisnah dargestellt und anhand zahlreicher Fallbeispiele veranschaulicht.

Schwerpunkte sind die arbeitsrechtlichen Vorgaben im Hinblick auf die Einstellung von Mitarbeiter*innen, Befristung, Umgang mit Teilzeitwünschen, Maßnahmen im Rahmen des Direktions-Rechts, Arbeitsunfähigkeit, Ermahnung, Abmahnung und Fragen rund um die Beendigung von Dienstverhältnissen.

Ziel des Seminars ist es, Leitungskräfte für arbeitsrechtliche Themen zu sensibilisieren und sie in ihrem Aufgabengebiet mithilfe praxistauglicher Empfehlungen in der Anwendung arbeitsrechtlicher Vorgaben zu stärken.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

15.04.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Dr. Jörg Vogel,
Rechtsanwalt, Anwalt
für Arbeitsrecht, Medi-
zinrecht und Sozial-
recht

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

200,00 € zzgl. Über-
nachtung: 79,00 €

MAVO für Dienstgeber

Ein sicherer Umgang mit den Vorgaben der MAVO ist die Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und MAV. In dem gemeinsamen MAVO-Vertiefungsseminar mit Leitungskräften und MAV-Mitgliedern werden die rechtlichen Grundlagen der MAVO zusammenfassend erläutert und – auf Basis der Anregungen und Wünsche von Teilnehmer*innen – Schwerpunkte erörtert und rechtliche und praktische Fragen geklärt. Zahlreiche Fallbeispiele machen die abstrakten rechtlichen Vorgaben anschaulich.

Sie als Einrichtungsleitungen sollen rechtssicher gemäß MAVO handeln können, die Rechte und Pflichten Ihrer MAV vor Ort kennen, um diese zu den richtigen Zeitpunkten und relevanten Themen einzubeziehen.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

16.04.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Dr. Jörg Vogel,
Rechtsanwalt, Anwalt
für Arbeitsrecht, Medi-
zinrecht und Sozial-
recht

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

200,00 € zzgl. Über-
nachtung: 79,00 €

Tandemseminar MAVO

Ein sicherer Umgang mit den Vorgaben der MAVO ist die Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und MAV. In dem gemeinsamen MAVO-Vertiefungsseminar mit sonstigem leitendem Mitarbeiter*innen und MAV-Mitgliedern werden die rechtlichen Grundlagen der MAVO zusammenfassend erläutert und - auf Basis der Anregungen und Wünsche von Teilnehmenden - Schwerpunkte erörtert und rechtliche und praktische Fragen geklärt. Zahlreiche Fallbeispiele machen die abstrakten rechtlichen Vorgaben anschaulich.

Ziel des Seminars ist die rechtssichere Anwendung der MAVO in der Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und Mitarbeitervertretung durch die Klärung von Rechtsfragen und die Erläuterung von Beispielen.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag.

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

19.10. – 20.10.2026
je 09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Mario Erzberger, Erzieher / Erlebnispädagoge BE

Regina Norz, Erzieherin / Erlebnispädagogin BE

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

400,00 € zzgl. Übernachtung: 79,00 €

Führen und führen lassen erlebbar machen - Erlebnispädagogik als Führungsinstrument

Erlebnispädagogik ist mehr als mit verhaltensoriginellen Jugendlichen klettern zu gehen. Erlebnispädagogische Methoden können auch als Führungsinstrumente dienen und sollten im modernen Methodenkoffer einer Leitungsperson nicht fehlen.

In diesem Seminar wird Führung gespürt und erlebt. Sie bekommen handlungsorientierte Methoden für Ihren beruflichen Alltag als Führungskraft vermittelt.

Es erwarten Sie Inhalte wie:

- Perspektivenwechsel
- Problemlösestrategien
- Der eigene Führungsstil aus der Metaebene
- Motivationsmethoden für Mitarbeiter*innen
- Praktische Methoden zum Einpacken

Was wird gebraucht: Wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Führung, Leitung & Leadership

Termin:

26.11. – 27.11.2026
je 09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Petra Ritter, Diplompsychologin; systemische Beraterin (DGSF.), Supervisorin (SG.), Managementtrainerin & Coach

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

400,00 € zzgl. Übernachtung: 79,00 €

FÜHRUNG braucht KRAFT! Wie FÜHRUNGS – KRAFT entsteht, sichtbar wird und erhalten bleibt.

Keiner im Team will verantwortlich sein, aber alle wollen mitbestimmen. Jeder will Verbesserung, aber gleichzeitig darf sich nicht zu viel verändern! Wie kann man denn der Führungsrolle bei all den Widersprüchen noch gerecht werden? Kennen Sie Gedanken wie diese? Wirkungsvolle Führung ist mehr denn je gefragt, denn im Zeitalter der vielen Möglichkeiten stehen Führungskräfte vor gigantischen täglichen Dilemmata! Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und ihre Teams zu Leistung trotz vieler Hürden motivieren wollen. Es erwarten Sie Möglichkeiten, Ihre Führungs-Kraft zu stärken, kompetenter mit Dilemmata umzugehen und Ihren Beitrag für ein produktives Arbeitsklima zu leisten.

Inhalte des Seminars:

- Sich selbst und andere mental-fit führen: Sie erfahren dabei Techniken der Selbstreflexion und schulen Ihre Aufmerksamkeit, um die Kraft, die es in der Führung braucht zu generieren und zu bündeln.
- Ziele setzen & Ressourcen erkennen: Sie identifizieren Ihre eigenen und teaminternen Stärken und gewinnen Klarheit, um Ihr Team auf gemeinsame Ziele und Haltungen auszurichten.
- Teamdynamik & Kommunikation: Sie lernen Spannungsfelder frühzeitig zu erkennen und erfahren, wie Kommunikation auch in unangenehmen Situationen Wirkung zeigen kann.
- Verantwortung & Verbindlichkeit: Jede Menge Tipps und Impulse tragen dazu bei, dass Ihre Art der Führung ein verantwortungsvolles Miteinander und ein resilientes Team ermöglicht.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

ab September 2026

Dauer: 3 Jahre in der neuen gegliederten Ausbildungsform = 2 Studienjahre mit Blockpraktika + 1 Jahr Berufspraktikum (für Heilerziehungspflegehelfer*innen Verkürzung auf 2 Jahre möglich)

Referent*innen:

Lehrer*innen/ Dozent*innen der Fachschule für Heilerziehungspflege

Ort:

Fachschule für Heilerziehungspflege, Jahnstraße 2, 93326 Abensberg

Kontakt:

Fachschule für Heilerziehungspflege Abensberg, Jahnstraße 2, 93326 Abensberg

Telefon:

09443/ 91 86 581

E-Mail:

hep@bbw-abensberg.de

Internet:

www.hep-abensberg.de

Ausbildung zum*r Staatlich anerkannten Heilerziehungspfleger*in (Bachelor professional in Sozialwesen)

Heilerziehungspfleger*innen sind Fachkräfte für Teilhabe und Inklusion. In ihrer Profession vereinen sie sozialpädagogische und sozialpflegerische Kompetenzen. Ihre Ausbildung qualifiziert sie insbesondere zur Erbringung von heilerziehungspflegerischen Leistungen zur sozialen Teilhabe, zur Teilhabe an Bildung, zur Teilhabe am Arbeitsleben. Heilerziehungspfleger*innen sind ebenso tätig als Fachkraft in allen Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe. Sie arbeiten mit Einzelnen und mit Gruppen, im Team oder allein, im stationären und im ambulanten Bereich.

Die Ausbildung bereitet zielgerichtet auf die Übernahme von Fach- und Führungstätigkeiten in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern vor.

Die Praxisorientierung ist charakteristisch für die Ausbildung. Lernen in der Fachschule und Lernen in der Praxis sind gleichwertig und eng miteinander verknüpft.

Fächer sind z. B.

- Pädagogik, Heilpädagogik und Psychologie
- Gesundheit, Medizin und Psychiatrie
- Freizeit, Kultur und Lebenspraxis
- Teilhabekonzepte, Methodik und Kommunikation
- Vermittlung von Spezialwissen (z. B. in den Themenbereichen Autismus, Umgang mit herausforderndem Verhalten) und das Lernen in kleinen Klassen sind wichtige Merkmale der Ausbildung an der Fachschule in Abensberg.

Mit dem freiwilligen Belegen des Ergänzungsfaches Englisch kann neben dem beruflichen Abschluss zusätzlich auch die fachgebundene Fachhochschulreife (Fachabitur) erworben werden. Unabhängig davon haben alle erfolgreichen Absolventen der Fachschule eine allgemeine Hochschulzugangsberechtigung. Möglichkeiten zur Weiterqualifizierung sind zudem auch die Weiterbildung zum Heilpädagogen oder zur Fachlehrkraft Sonderpädagogik.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

ab September 2026

Dauer: 1 Jahr (Abschlusszeugnis, keine Prüfung)

Referent*innen:

Lehrer*innen/ Dozent*innen der Fachschule für Heilerziehungspflege

Ort:

Fachschule für Heilerziehungspflege, Jahnstraße 2, 93326 Abensberg

Kontakt:

Fachschule für Heilerziehungspflege Abensberg, Jahnstraße 2, 93326 Abensberg

Telefon:

09443/ 91 86 581

E-Mail:

hep@bbw-abensberg.de

Internet:

www.hep-abensberg.de

Heilerziehungspflegerisches Einführungsjahr (HEJ)

Das Heilerziehungspflegerische Einführungsjahr (HEJ) ermöglicht einen verkürzten Zugangsweg in die Ausbildung zum*r staatlich anerkannten Heilerziehungspfleger*in.

Mit mittlerer Reife ist ein direkter Einstieg in das HEJ möglich. Das erfolgreich absolvierte HEJ befähigt zum Eintritt in die Ausbildung. Eine weitere Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Das HEJ bereitet optimal auf die anschließende Ausbildung vor. Vermittelt werden fachliche Grundlagen in den Fächern, die auch Teil der Ausbildung sind. Lern- und Erfahrungsfelder sind die Schule und die Praxiseinrichtung.

Fächer im HEJ:

- Pädagogik, Heilpädagogik und Psychologie
- Deutsch
- Politik und Gesellschaft
- Englisch
- Berufs- und Rechtskunde
- Freizeit, Kultur und Lebenspraxis
- Teilhabeorientierte Pflege
- Gesundheit, Medizin und Psychiatrie
- Religionspädagogik
- Teilhabekonzepte, Methodik und Kommunikation

Zudem:

Fachliche Begleitung in der Praxis

Verteilung Schule + Praxis:

19 Wochenstunden Unterricht in der Schule + Praktikum in einer selbst gewählten Einrichtung.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

ab September 2026

Dauer: 1 Jahr

Referent*innen:

Lehrer*innen/ Dozent*innen der Fachschule für Heilerziehungspflegehilfe

Ort:

Fachschule für Heilerziehungspflege, Jahnstraße 2, 93326 Abensberg

Kontakt:

Fachschule für Heilerziehungspflege Abensberg, Jahnstraße 2, 93326 Abensberg

Telefon:

09443/ 91 86 581

E-Mail:

hep@bbw-abensberg.de

Internet:

www.hep-abensberg.de

Ausbildung zum*r Staatlich anerkannten Heilerziehungspflegehelfer*in

Heilerziehungspflegehelfer*innen sind fachlich qualifizierte Assistenzkräfte für Teilhabe und Inklusion. Sie begleiten und unterstützen Menschen in jedem Lebensalter und ermöglichen ihnen Teilhabe in allen Lebensbereichen.

Heilerziehungspflegehelfer*innen arbeiten mit Einzelnen und mit Gruppen im stationären und im ambulanten Bereich. Die Ausbildung eignet sich besonders für Menschen, die ihre Kompetenzen vor allem im praktischen Tun einbringen möchten, im direkten Kontakt mit den anvertrauten Menschen. Z.B. in der Alltagsbegleitung und in der Freizeitgestaltung. Gerade auch Quereinsteiger profitieren davon, sich umfangreiches Hintergrundwissen und Handlungskompetenz anzueignen. Für den Alltag bedeutet das: Jetzt weiß ich nicht nur wie, sondern auch warum.

Der hohe Praxisanteil ist charakteristisch für die Ausbildung.

Fächer sind z.B.:

- Pädagogik, Heilpädagogik und Psychologie
- Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
- Berufs- und Rechtskunde
- Praxis- und Methodenlehre mit Kommunikation
- Lebensraumgestaltung
- Teilhabeorientierte Pflege

Der Unterricht findet an zwei Schultagen/Woche statt. Der fachpraktische Teil der Ausbildung kann im Rahmen eines Praktikums- oder Anstellungsverhältnisses erbracht werden. Eine vorhandene Anstellung bleibt i.d.R. auch während der Ausbildung bestehen.

Eine Weiterbildung zum Heilerziehungspfleger ist im Anschluss möglich (bei entsprechender Eignung 1 Jahr verkürzt). Die Ausbildung ist AZAV zertifiziert. Eine Förderung über die Bundesagentur für Arbeit ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Bei erfolgreichem Abschluss: Meisterbonus der Bayer. Staatsregierung.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

ab September 2026

Referent*innen:

Lehrer*innen/ Dozent*innen der Fachschule

Ort:

Fachakademie für
Heilpädagogik
Gutenbergstraße 20
93051 Regensburg

Kontakt:

Infos zu Zulassungsvoraussetzungen, den Zeiten, dem Ablauf und den Inhalten:
E-Mail: s.steindl@kfj-regensburg.de.
Flyer und Links finden Sie auf der Homepage der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg

Preis:

Kurs 1: 2500,00 Euro
Kurs 2: 2767,50 Euro
Der Kurs ist AZAV-zertifiziert und kann damit über die Agentur für Arbeit gefördert werden.

Vorbereitungskurs für die Externenprüfung zum*r Kinderpfleger*in für Mitarbeiter*innen der KJF Regensburg

Vorbereitungskurs für die Externenprüfung Kinderpflege der KJF Regensburg 26-27.

Mit der berufsbegleitenden Qualifizierung bereiten wir Sie auf die Externenprüfung zum/zur staatlich geprüften Kinderpfleger*in an einer Berufsfachschule für Kinderpflege vor. Der Kurs vermittelt grundlegende und prüfungsrelevante Kenntnisse und Fertigkeiten in allen Fächern der schriftlichen, mündlichen und praktischen Abschlussprüfung.

Zielgruppe: Beschäftigte ohne pädagogische Erstausbildung, die Ihre beruflichen Qualifikationen erweitern und sich zur Ergänzungskraft weiterbilden wollen, sowie Arbeitssuchende, die sich beruflich neu orientieren möchten.

Voraussetzung sind u.a. mind. ein Haupt- oder Mittelschulabschluss sowie bis zum 1.3. des Prüfungsjahres ein Nachweis über 800 Praxisstunden pädagogische Tätigkeit (z.B. in Kindergarten, -krippe). Teilnehmer*innen mit einer anderen Muttersprache als Deutsch benötigen ein B2-Deutsch-Zertifikat.

Wir bieten folgende Kursformen an:

- Kurs 1: beinhaltet Unterricht in Theorie- und Methodenfächer. Dauer: September 2026 bis Juli 2027.
- Kurs 2: für Bewerber*innen, die nicht oder nur anteilig Praxisstunden nachweisen können. Der Kurs beinhaltet ein integriertes Praktikum mit frühestem Start im Mai 2026 bis Juli 2027. Ab September 2026 parallel Unterricht mit Kurs 1.
- Der Unterricht umfasst 300 Stunden und findet als Blended Learning statt, d.h. als Präsenz- oder Online-Unterricht.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

30.09.2025

09.30 – 14.30 Uhr

Referent*innen:

Team

„Der Hermannsberg“

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

100,00 €

Brot essen ist keine Kunst - aber backen!

Eine gesunde Ernährung ist ein wesentlicher Faktor für physische aber auch psychische Gesundheit. Wir laden Sie ein, zusammen mit uns Ihr eigenes Brot im hauseigenen Holzofen zu backen.

Kursinhalte:

- Herstellung und Umgang mit Sauerteig aus Roggenmehl
- Tipps und Tricks, wie auch Zuhause Ihr Brot gelingt

Das gibt's:

- Skript für jede*n Teilnehmer*in mit Rezepten und Kursinhalten
- Jede*r Teilnehmer*in backt sein eigenes Brot und nimmt dieses am Kursende mit nach Hause.

Für das Leibliche Wohl ist während des Kurses gesorgt. Bitte eigene Schürze mitbringen.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

23.10. – 24.10.2025

17.00 – 17.00 Uhr

Referent*innen:

Sonja Hauser, Haupt-
schullehrerin, Dipl. Pädagogin und Sexualpädagogin

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

200,00 € zzgl. Übernachtung: 79,00 €

Reflexionsworkshop für sexualpädagogische Fachkräfte

Nach Ende der Qualifizierungsmaßnahme zur sexualpädagogischen Fachkraft ist der Wunsch nach Austausch und Reflexion von den Teilnehmer*innen geäußert worden. Ein jährlicher Austausch mit Intervention und Fallbesprechungen ist wichtig, um diese qualifizierte Ausbildung in sexualpädagogischen Themen aufrechtzuerhalten und sich im Netzwerk über Erfahrungen und Problemstellungen auszutauschen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

27.11.2025

09.00 – 16.30 Uhr

(Onsite)

Plus Follow-Up am:

15.01.2026

09.00 – 10.00 Uhr

(Online)

Referent*innen:

Maximilian Schultz

Ort:

Haus des Guten Hirten,
Ettmannsdorfer
Str. 131, 92421
Schwandorf

Preis:

130,00 €

Neue Möglichkeiten durch Künstliche Intelligenz in der Sozialen Arbeit

Die fortschreitende Digitalisierung erfordert von Fachkräften der Sozialen Arbeit ein vertieftes Verständnis Künstlicher Intelligenz (KI). Large Language Models (LLM) sind offen zugängliche Sprachmodelle, sie ermöglichen niedrigschwellige Zugänge zu KI-gestützter Planung, Reflexion und Dokumentation. Zugleich stellen Datenschutz, Bias-Risiken und ethische Fragen hohe Ansprüche an professionalisierte Anwendungskompetenz.

Inhalte des Workshops:

- Grundbegriffe der Künstlichen Intelligenz: Maschinelles Lernen, Sprachmodelle, generative KI
- Prompt Engineering - vom Problem zur präzisen Anfrage: Struktur, Rollen-Definition, Iteration
- Chancen und Risiken von KI in der Sozialen Arbeit: Datenschutz (DSGVO), Fairness, Verantwortlichkeit
- Anwendungsszenarien: Fall- und Hilfeplanung, Berichtswesen, Unterstützte Kommunikation, Mehrsprachigkeit
- Erste Prompts formulieren und Ergebnisse kritisch auswerten
- Rechtlicher Rahmen & Qualitätsstandards: Transparenz, Nachvollziehbarkeit, Dokumentationspflicht
- Ausblick: Open-Source-Modelle, lokale Deployments und nachhaltige Weiterentwicklung

Abschließend werden anhand konkreter Good-Practice-Beispiele gelungene Einführungsprozesse mit Meilensteinen vorgestellt - einschließlich typischer Stolpersteine und praxisnaher Lösungsstrategien.

Hinweis zur Teilnahme:

Bitte ein internetfähiges Endgerät (Laptop/Smartphone) mitbringen. Für die aktive Teilnahme ist der Zugang zu einem frei verfügbaren Sprachmodell sinnvoll.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

04.12.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Claudia Jung, Dipl.
Soz.päd., Mediatorin

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus,
Regensburg-gerstr. 30,
93326 Abensberg

Preis:

130,00 €

Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben: Netzwerke, Leistungen und Praxiswissen. Ein Erfahrungsaustausch.

Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung im Arbeitsumfeld. Teilnehmende lernen zentrale Anlaufstellen und Kooperationspartner kennen, erhalten Einblicke in konkrete Fördermöglichkeiten und haben die Gelegenheit, sich über Erfahrungen im Umgang mit dem Schwerbehindertenrecht sowie der betrieblichen Inklusion auszutauschen.

Inhalte der Fortbildung:

- Vorstellung des Integrationsfachdienstes (Ifd)
- Einbindung weiterer externer Kooperationspartner
- z.B. Agentur für Arbeit, Rehabilitationsträger, Jobcenter oder Sozialdienste
- Leistungen des Inklusionsamtes (ZBFS)
- Austausch zu Praxisfragen und rechtlichen Grundlagen

Offener Erfahrungsaustausch zur Anwendung des Schwerbehindertenrechts im Betrieb, etwa zur Beschäftigungspflicht, zum Nachteilsausgleich oder zur Zusammenarbeit mit der Schwerbehindertenvertretung. Darüber hinaus werden typische Herausforderungen und Lösungsansätze im Umgang mit Behinderung im betrieblichen Alltag diskutiert.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

10.12.2025

09.00 – 12.00 Uhr

Referent*innen:

Anja Arndt-Grundeil,
Dipl. Päd. & Leitung
Referat Migration u.
Bildung

Yvonne Phillips, Sozi-
alpädagogin B.A.

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

Verstehen, Entscheiden, Bleiben: Das Asylverfahren und die Aufenthaltstitel im Überblick

In dieser praxisorientierten Fortbildung erhalten Sie einen umfassenden Einblick in den Ablauf des Asylverfahrens sowie die verschiedenen daraus resultierenden Aufenthaltstitel. Sie lernen die einzelnen Verfahrensschritte kennen, verstehen die rechtlichen Grundlagen und erfahren, welche Aufenthaltstitel im Anschluss an das Verfahren vergeben werden. Ziel ist es, Ihre Kenntnisse im Umgang mit Asylsuchenden und deren rechtlichen Status zu vertiefen und Sie für die praktische Arbeit zu stärken.

Inhalte der Fortbildung:

- Überblick über das Asylverfahren: von Antragstellung bis Entscheidung
- Rechtliche Grundlagen und relevante Gesetze
- Ablauf und Zuständigkeiten im Asylverfahren
- Verschiedene Arten von Aufenthaltstiteln und ihre Voraussetzungen
- Rechte und Pflichten der Asylsuchenden während und nach dem Verfahren
- Praktische Tipps für die Arbeit mit Asylsuchenden und die Dokumentation

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

Infos siehe Homepage
des DLRG

Ort:

DLRG Ortsverband
Regensburg e. V.

Wasserrettungszentrum
Regensburg,
Wöhrdstraße 61,
93059 Regensburg

Kontakt:

E-Mail: seminar-
app@regens-
burg.dlrg.de
Homepage: www.regensburg.dlrg.de

Preis:

Kosten siehe Homepage
des DLRG

Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber

Die DLRG empfiehlt jedem*r, der*die als Übungsleiter*in tätig ist oder sonstige Aktivitäten am und auf dem Wasser ausübt, oder mit Kindern und Jugendlichen zum Schwimmen geht, den Erwerb des Rettungsschwimmerabzeichens in Silber.

Im Kurs werden die entsprechenden Fähigkeiten und Kenntnisse vermittelt. Außerdem erfolgt die Abnahme der Leistungen gemäß der Prüfungsordnung. Die notwendigen Schwimmstile müssen beherrscht und die geforderten Distanzen in den angegebenen Zeiten erreicht werden.

Voraussetzungen:

- Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung oder Selbsterklärung zum Gesundheitszustand gemäß der jeweiligen Prüfungsordnung
- Erste-Hilfe-Ausbildung zu Beginn der Veranstaltung maximal 2 Jahre alt (notwendig für das Rettungsschwimmerabzeichen Silber).
- Für das Bronzeabzeichen ist kein Erste-Hilfe-Nachweis zu erbringen.
- Im Rahmen des Seminars können folgende Ausbildungen gemäß Prüfungsordnung der DLRG erworben werden:
- Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen Bronze (151)
- Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen Silber (152)

Anmeldung bitte direkt bei der DLRG Regensburg

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

13.01.2026

09.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Peggy Köhler

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

130,00 €

Kunsttherapeutisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen: Von der Idee zur praktischen Umsetzung

Kinder sind gerne und mit viel Freude kreativ, meist noch aus einer inneren Motivation heraus. In ihrer Entwicklung nehmen wir, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, Einfluss auf die gestalterischen Möglichkeiten. Doch oftmals trauen wir uns nicht, kreative Angebote zu machen, weil wir selber keinen Zugang zu kreativen Methoden haben oder unsere eigenen künstlerischen Fähigkeiten gering einschätzen. Dabei ist der Prozess im kreativen Tun so viel wichtiger als das Ergebnis selbst. Anhand von Projektbeispielen der Referentin und kleinen Selbsterfahrungsübungen lernen wir kreative Methoden kennen, die sich gut im Alltag der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen integrieren lassen.

Ob in der Einzelarbeit oder im Gruppensetting, gemeinsam überlegen wir, was es zu beachten gilt und wie eine Umsetzung gelingen kann, denn in kreativen Übungen steckt sehr viel Potential, z.B. Gruppengefühl stärken, Kommunikationsregeln üben, Ressourcen entdecken, gemeinsam Worte finden, und vieles mehr. Künstlerische Vorkenntnisse brauchen Sie dabei nicht, aber die Bereitschaft und Neugier, sich selbst auf den Prozess und die Materialien einzulassen.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

27.01.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Kerstin Kuner, Coach
& Trainerin infit-outfit-
Konzept

Ort:

Katholische Akademie
für Berufe im Gesund-
heits- und Sozialwesen
in Bayern e.V., Osten-
gasse 27, 93047 Re-
gensburg

Preis:

130,00 €

Gelassen bleiben: Stress- und Emotionsregulation im beruflichen Alltag

In Ihrem (schulischen) Berufsalltag sind Sie täglich mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert. Der Umgang mit Stress und Emotionen ist dabei entscheidend, um souverän und gelassen zu bleiben. Besonders im Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist eine bewusste Emotionsregulation und eine fundierte Gesprächsführung von großer Bedeutung.

Inhalte der Veranstaltung:

- Strategien zur Stress- und Emotionsregulation: Techniken, um eigene Ressourcen zu stärken und herausfordernde Situationen gelassen zu meistern
- Grundlagen der Gesprächsführung: aktiv zu hören, wertschätzend kommunizieren und klare Botschaften senden
- Umgang mit Konflikten: Konfliktmotive erkennen und Konfliktarten unterscheiden
- Konfliktlösungsmodelle: Strategien für den schulischen Alltag im Umgang mit Kindern und Jugendlichen

Ziele der Veranstaltung:

- Sie erhalten praktische Werkzeuge, um Stress effektiv zu bewältigen und Konflikte konstruktiv zu lösen
- Sie lernen, im schulischen Umfeld souverän und empathisch mit Kindern und Jugendlichen zu kommunizieren und zu reagieren
- Sie entwickeln ein vertieftes Verständnis für die Grundlagen der Gesprächsführung und Konfliktlösung

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

23.02. – 24.02.2026
09.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Ronald Miller, Heilpädagoge, Moderator für Persönliche Zukunftsplanung, Fachkraft Prävention sexualisierter Gewalt

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

260,00 € zzgl. Übernachtung: 79,00 €

Wege entstehen beim Gehen - Gemeinsam Zukunft gestalten

Spätestens mit der Umsetzung des neuen Bundes-teilhabegesetzes (BTHG) wird personenzentriertes Denken, Handeln und Arbeiten zur wichtigen Grundlage in der Assistenz und Teilhabeplanung für und mit Menschen mit Einschränkungen. Leistungsträger, aber vor allem die Leistungserbringer haben hierbei eine schwierige Doppelfunktion zu erfüllen: Eine notwendige Organisationsentwicklung herbeizuführen und gleichzeitig Menschen mit Behinderung zu ermächtigen, ihre neue Rolle als selbstbestimmte und eigenverantwortliche Person wahrnehmen zu können. Die persönliche Zukunftsplanung bietet hierfür eine sehr gute Grundlage. Selbstermächtigung von Menschen mit Behinderung und Veränderung der Organisation sind kein Widerspruch, im Gegenteil - die notwendigen Prozesse stehen in einem direkten Zusammenhang.

Inhalte:

- Veränderungen nach dem BTHG - welche Anforderungen und Konsequenzen ergeben sich für Leistungsberechtigte und Leistungserbringer?
- Grundlagen von Personenzentrierung und der persönlichen Zukunftsplanung
- Identitätsentwicklung - Wie erkennt der Mensch mit Behinderung seinen Bedarf?
- Sozialraum - Teil-habe - Teil-gabe. Meinen richtigen Ort finden / Dimensionen der Inklusion
- Neue Aufgaben! Wie verändert sich das Selbstverständnis und Rollenbild aller Beteiligten?
- Vom Traum zum Ziel - mein Aktionsplan
- Raus aus der Komfortzone - Recht auf Risiko
- Die passende Unterstützung finden: Menschen die mir wichtig sind - Unterstützernetze finden
- Exkurs: Wirkung und Wirksamkeit als neue Anforderung: Lässt sich Lebensqualität messen?

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

24.02.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Dr. phil. Simon Meier,
Dipl. -Psychologe, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeut (VT),
Entwicklungspsychopathologie

Ort:

Katholische Akademie
für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
in Bayern e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Preis:

130,00 €

Neurodiversität und psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen - wenn manches anders läuft

Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen stellen Schulen sowie ambulante und stationäre Jugendhilfeleistende immer wieder vor immense Herausforderungen und erfordern enorme Fachexpertise im Umgang damit. Wissen über Entwicklungspfade von psychischen Störungen sowie ihre störungsspezifischen Ausprägungen können helfen das sie umgebende Setting besser auf ihre Bedürfnisse zu adaptieren.

Inhalte:

- Neurodiversität bei ADHS, Autismus und Bindungsstörungen
- Traumatisierungen und ihre Folgen für Kognition und Verhalten
- Umgang mit psychischen Gefährdungslagen (Eigen- und Fremdgefährdung, Selbstverletzende Verhaltensweisen)
- "Holding functions - Was ich verstehe, kann ich auch besser aushalten"
- Affektarbeit (Emotionen spiegeln und verbalisieren)
- Fallarbeit und Selbstreflexion

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

03.03.2026

10.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Edda Elmauer, Abteilungsleitung, Allgemeine Jugendhilfe/Recht/DS

Ort:

Haus Hemma, Oberländerstr. 1, 93051 Regensburg

Preis:

130,00 €

Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Kinder-, Jugend-, und Behindertenhilfe

Auch wenn der Umgang mit freiheitsentziehenden Maßnahmen bewusst sehr vorsichtig ist, kommen diese in den Arbeitsfeldern der Katholischen Jugendfürsorge doch immer mal wieder zum Einsatz, um die uns anvertrauten Menschen in der Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe zu schützen.

Diese Fortbildung soll Sicherheit geben: Was ist eine freiheitsentziehende Maßnahme im Rechtsinne? Welche gerichtlichen Genehmigungen brauche ich? Wer muss wann einwilligen? Muss ich immer Alternativen prüfen und wenn ja welche? Wann ist eine Freiheitsentziehung strafbar?

In der praktischen Anwendung freiheitsentziehender Maßnahmen macht es einen Unterschied, ob behinderte Menschen gleich welchen Alters oder Kinder und Jugendliche ohne Behinderung betroffen sind. In der Veranstaltung werden diese verschiedenen Schwerpunkte mit unserer Juristin Frau Elmauer besprochen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

04.03. – 05.03.2026

Tag 1:

09.00 – 16.30 Uhr

Tag 2:

Ende 12.00 Uhr

Referent*innen:

Emanuel Hansen, Algesiologische Fachassistent

Susan Weinelt, Algesiologische Fachassistentin

Schmerzerkennung und -erfassung bei Menschen mit Beeinträchtigung

Die Fortbildung sensibilisiert für das Thema Schmerzen bei kommunikativer und kognitiver Beeinträchtigung. Praxisnahe Techniken und Methoden zur Erkennung, Beobachtung und Begleitung von akuten und chronischen Schmerzen bei Menschen mit Beeinträchtigungen werden aus Sicht eines Heilerziehungspflegers und einer Pflegefachkraft vermittelt.

Beide Referent*innen sind zudem algesiologische Fachassistent*innen.

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Preis:**

170,00 € zzgl. Übernachtung: 49,00 €

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

30.04.2026

09.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Axel Weigert, Gesamt-
leiter St.Hildegard
Straubing

Sebastian Müller, Sozi-
alpädagoge M.A., Lei-
ter "sag's einfach"
Büro für Leichte Spra-
che

Ort:

Galerie St. Klara, Ka-
puzinergasse 4, 93047
Regensburg

Preis:

130,00 €

Ideenwerkstatt: Inklusion in der Praxis

Die KJF möchte mit unterschiedlichen Projekten und Initiativen einen Beitrag zu einer inklusiveren Gesellschaft leisten. Denn: alle Menschen gehören gleichberechtigt in allen Lebensbereichen dazu: Bildung, Wohnen, Arbeit, Kultur, Freizeit und vieles mehr.

Aber welche Projekte und Initiativen gibt es bei uns eigentlich? Und vor allem: wie wird Inklusion in den unterschiedlichen Bereichen der sozialen Teilhabe und in unseren Einrichtungen gelebt und praktiziert?

Diese Veranstaltung soll sowohl eine Austauschplattform bieten, als auch als Ideenwerkstatt fungieren. Die Teilnehmer*innen bringen eigene Inklusions-Beispiele (egal wie groß oder klein) aus ihrem beruflichen Alltag mit ein. Im Workshop-Charakter entwickeln die Teilnehmer*innen darüber hinaus neue Ideen, Projekte, Ansätze...zum "mitnehmen" und übertragen sie auf das eigene, berufliche Umfeld.

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

04.05.2026
08.06.2026,
06.07.2026
je 09.00 – 17.00 Uhr

Referent*innen:

Christian Heitzer-Balej,
Achtsamkeitstrainer,
zertifizierter MBSR-
Lehrer, Life-Coach,
Germanist, Theologe,
Pädagoge

Nicole Katharina Balej,
Achtsamkeitstrainerin,
zertifizierte MBSR-
Lehrerin, Yoga-
Lehrerin, Life-Coach,
Diplomtheologin

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

390,00 €

Stark und gelassen durch Krisen und Konflikte: Achtsamkeitstraining und Emotionsregulation als wirksame Strategien im Krisenmanagement

Wie können wir im oft herausfordernden Jugend- und Behindertenhilfealltag einen kühlen Kopf bewahren und gleichzeitig mit dem Herzen offenbleiben? Was tun, wenn Emotionen hochkochen - bei unseren Klient*innen oder bei uns selbst? Wie können wir gelassen bleiben und in Krisensituationen die Schärfe herausnehmen?

In diesem dreiteiligen Seminar machen sich die Teilnehmer*innen zunächst mit Basiswissen zu Achtsamkeit und emotionaler Intelligenz vertraut. Sie lernen Übungen und Tools für ein achtsamkeitsbasiertes Emotionsmanagement kennen und erfahren ihre Wirksamkeit zunächst selbst. Und sie übersetzen schließlich das Wissen und die Erfahrungen aus den Übungen in den konkreten beruflichen Kontext und nehmen Tools zur direkten Umsetzung in das eigene Arbeitsumfeld mit.

Drei einzelne Seminartage verteilt über einen gewissen Zeitraum geben den Teilnehmer*innen die Möglichkeit, Erfahrungen mit dem Wissen und den Übungen zu sammeln, zu reflektieren und darauf Neues aufzubauen.

Inhalt:

- Basiswissen Achtsamkeit
- Basiswissen emotionale Intelligenz
- Achtsamkeit als Instrument im Konfliktmanagement
- Emotionsregulation im Krisenmanagement
- Achtsamkeitstools für mehr Gelassenheit und Resilienz im beruflichen Alltag
- Wirksame Strategien für mentale und emotionale Gesundheit
- Angeleitete Achtsamkeitsübungen im Sitzen, Liegen, Stehen und Gehen
- Kraftvolle Übungen aus dem MBSR*-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) für einen gesunden Umgang mit Herausforderungen und Krisensituationen

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

07.05.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Anna Schledorn,
Sozialpädagogin, Moderatorin von Kinder- und Jugendpartizipation

Ort:

Katholische Akademie
für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
in Bayern e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Preis:

130,00 €

Partizipation von Kindern und Jugendlichen in Jugendhilfeeinrichtungen – Beteiligung stärken, Strukturen verändern

Die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen ist ein zentrales Prinzip der Kinder- und Jugendhilfe und gesetzlich verankert (§ 8 SGB VIII). In der Praxis stellen sich jedoch viele Fragen: Wie kann echte Mitbestimmung im Alltag gelingen? Welche strukturellen Voraussetzungen braucht es in Einrichtungen? Wie können auch "schwierige" Beteiligungsprozesse gestaltet werden?

Diese Fortbildung bietet Fachkräften Impulse und praxisnahe Anregungen, wie Partizipation nicht nur als pädagogisches Prinzip, sondern als gelebter Alltag in Jugendhilfeeinrichtungen verankert werden kann. Ziel ist es, eine partizipative Haltung zu fördern und konkrete Methoden für die Umsetzung zu vermitteln.

Inhalte der Fortbildung:

- Rechtliche Grundlagen und fachliche Leitlinien zur Partizipation
- Haltung und Rolle der Fachkräfte im Beteiligungsprozess
- Gelingensbedingungen: Was braucht Beteiligung, um wirksam zu sein?
- Von anlassbezogener Beteiligung bis zu festen Strukturen: Beteiligungsformate in der Praxis und Methoden
- Umgang mit Herausforderungen und Grenzen von Beteiligung
- Reflexion eigener Praxis und Grundlagen zur Entwicklung partizipativer Konzepte; Best-Practice Beispiele aus unseren KJF-Einrichtungen

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

20.05.2026

09.00 – 14.00 Uhr

Referent*innen:

Luis Trelle, Freizeitpädagoge

Ort:

Klausenhöhle Essing -
Naturpark Altmühltal

Preis:

60,00 €

**Erlebnis- und Waldpädagogisches Arbeiten -
Natur erleben, Lernen gestalten**

In dieser praxisorientierten Fortbildung tauchen wir ein in die Welt der erlebnis- und waldpädagogischen Arbeit. Gemeinsam erkunden wir die Klausenhöhle und nutzen diesen natürlichen Raum als erlebnispädagogisches Element. Ziel ist es, die eigenen Fähigkeiten zu erweitern und sich auf spielerische Art kreative und nachhaltige Methoden für die Arbeit mit Kindern und Jugendliche anzueignen. Es erwarten Sie praktische Übungen, Austausch und Inspiration für Ihre pädagogische Arbeit im Freien!

Inhalte der Fortbildung:

- Grundlagen der erlebnis- und waldpädagogischen Arbeit
- Die Höhle als erlebnispädagogisches Medium
- Gestaltung von erlebnisorientierten Lernangeboten
- Sicherheitsaspekte und nachhaltiges Handeln im Wald
- Reflexion und Austausch zu Erfahrungen in der Praxis
- Tipps für die Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen

Bitte mitbringen:

Eigene Verpflegung, festes Schuhwerk, ggf. Regenjacke

Info: Helme werden gestellt

Treffpunkt um 09.00 Uhr: Parkplatz, 93343 Essing

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

Block 1:
17.11. – 18.11.2026
Block 2:
05.12. – 06.12.2026
je 08.30 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Josef Goldbrunner

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Pädagogische Grundlagen für Schulbegleitungen

Diese Fortbildung richtet sich an Schulbegleitungen **ohne** pädagogische Ausbildung. Die Teilnahme muss an allen 4 Tagen gegeben sein.

In dieser Fortbildung werden die wichtigsten pädagogischen Grundlagen vermittelt, um Zusammenhänge zu erkennen und mit Unterstützung von Fachkräften bedarfsgerecht handeln zu können. Dabei spielt die eigene Rolle, sowie erste Erfahrungen in der Praxis als Schulbegleitung eine Rolle. Inhalte sind daher Wissensvermittlung, Austausch der Teilnehmer*innen untereinander, praktische Übungen und Selbstreflexion.

Block 1:

Das pädagogische Verhältnis:

Pädagogische Grundlagen / Grundsätze pädagogischen Handelns / Die Bedeutung der Erzieherpersonlichkeit / Praktische pädagogische Umsetzung erzieherischen Handelns

Wahrnehmen und Beobachten:

Grundlagen der Eigen- und Fremdwahrnehmung / Selektivität der Wahrnehmung / Personenwahrnehmung / Beobachtungsschulung

Block 2:

Kommunikation:

Grundlagen der Kommunikation / Kommunikation im sozialen Arbeitsfeld / Nonverbale Signale / Gelingende Kommunikation

Heilpädagogik:

Der Begriff „Behinderung“ / Behinderung als Identitätsgefährdung / Ausgewählte Themen aus der Heilpädagogik: Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Körperbehinderung, ADHS, Autismus

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

1. Durchgang:
18.11. – 19.11.2025

oder:

2. Durchgang:
13.04. – 14.04.2026
je 09.00 – 17.00 Uhr

Referent*innen:

Verena Martin-Sigl,
Bereichsleitung WG
St. Franziskus
Straubing

Tina-Maria Helm-
brecht, Mitarbeiterin
WG St. Franziskus
Straubing

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

260,00 € zzgl. Über-
nachtung: 79,00 €

Personenzentriertes Arbeiten: Assistenzleitu- ngen planen, durchführen und evaluieren

Das Bundesteilhabegesetz (BTHG) setzt die UN-Behindertenrechtskonvention um und stärkt die Teilhabe von Menschen mit Behinderung im Sozialraum. Zur besseren Feststellung des individuellen Hilfebedarfs wurde in Bayern das Bedarfsermittlungsinstrument BiBay entwickelt. Grundlage ist die ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) und das biopsychosoziale Modell. Die Bedarfsermittlung liegt bei den Bezirken als Träger der Eingliederungshilfe. Leistungserbringer müssen das Instrument und den Ablauf kennen, um leistungsberechtigte Personen gut vorzubereiten. Für eine individuelle Teilhabe müssen Einrichtungen die neuen fachlichen Standards des BTHG im Alltag umsetzen.

Inhalte:

- Theoretischer Ablauf des neuen Bedarfsermittlungsinstruments BiBay
- Kennenlernen der verschiedenen BiBay-Bögen, weiterer Materialien und des neuen Berichtswesens
- Fachliche Auseinandersetzung mit der ICF und dem biopsychosozialen Modell
- Auseinandersetzung mit der pädagogischen Begleitung und Befähigung der leistungsberechtigten Personen
- Zielplanung in der Praxis nach den neuen fachlichen Standards und deren Übertragung in die Dokumentationssysteme

Hinweis: Sie können sich entweder für die Veranstaltung im November 2025 (Zielgruppe: Teamleitungen und Fachdienste) oder die Veranstaltung im April 2026 (Zielgruppe: Fachkräfte Soz. Teilhabe & Aufsuchende Assistenz) anmelden.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

Teil 1:

14.01. – 15.01.2026

Teil 2:

09.02. – 10.02.2026

Teil 3:

18.03. – 19.03.2026

Teil 4:

20.04. – 21.04.2026

Teil 5:

18.05. – 19.05.2026

je 09.00 – 17.00 Uhr

Referent*innen:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

1.300,00 € zzgl. Übernachtung: je 79,00 €

DEKIM Krisenbegleiterkurs 6

Deeskalationstraining und Krisenmanagement bei Menschen mit Intelligenzminderung

Die Teilnahme am DEKIM Grundkurs ist Voraussetzung für einen weiterführenden 10-tägigen (5 x 2 Tage) "DEKIM® Krisenbegleiter*innen/Übungsleiter*innen Aufbaukurs.

Die DEKIM® Krisenbegleiter*innen/Übungsleiter*innen Ausbildung qualifiziert die Teilnehmer*innen für folgende Tätigkeiten:

- Begleitung von Menschen mit Intelligenzminderung in (und nach) Krisensituationen
- Unterstützung von Teams bei der Entwicklung und Durchführung des Krisenmanagements gemäß DEKIM®
- DEKIM® Training der DEKIM® Grundkurs Absolventen (Übungsleiter*innen)
- Voraussetzung für DEKIM® - Master und Grundkursausbilder Aufbaukurs.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

09.12.2026

09.00 – 17.00 Uhr

Referent*innen:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

130,00 €

DEKIM Krisenbegleiter Reflexion

Das Trainingsprogramm DEKIM® vermittelt für verschiedene Behinderungsgrade (Lernbehinderung bis schwerste Intelligenzminderung) und Behinderungsformen (Autismus, Gehörlosigkeit, Blindheit etc.) spezifisch körperliche (Fremd- und Selbstschutztechniken) und sprachliche/kommunikative Techniken (leichte Sprache, Gebärden, Gestik) zum Umgang in Krisensituationen.

Dieser Workshop ist eine Auffrischung der Kenntnisse und Bedarfe der bereits etablierten Krisenbegleiter*innen und ist eine Pflichtveranstaltung für ausgebildete Krisenbegleiter*innen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

10.12.2026

09.00 – 17.00 Uhr

Referent*innen:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

DEKIM Master Reflexion

Die Masterausbildung für das Gewaltpräventionsprogramm DEKIM befähigt die Teilnehmer*innen zur Durchführung der "DEKIM® Grundkurse" innerhalb der eigenen aber auch externen Einrichtungen der Katholischen Jugendfürsorge.

Dieser Refresher-Tag bietet die Möglichkeit zum kollegialen Austausch und zur Weiterentwicklung und ist eine Pflichtveranstaltung für die MASTER-Absolvent*innen.

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Preis:**

130,00 €

Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

Termin:

11.12.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Umgang mit herausforderndem, aggressivem Verhalten bei Kindern mit geistiger Behinderung oder sozial-emotionalem Förderbedarf**Referent*innen:**

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

130,00 €

Herausfordernde Verhaltensweisen von Menschen mit intellektueller Entwicklungsstörung in Verbindung mit Verhaltensauffälligkeiten und psychiatrischen Diagnosen bedeuten für Mitarbeiter*innen in Einrichtungen eine besondere Herausforderung. Im Umgang mit diesen Verhaltensweisen entstehen oft herausfordernde Situationen, die zu Ratlosigkeit, Hilflosigkeit und Überforderung auf beiden Seiten führen können. Auf der Suche nach einem Lösungsrezept wird dann häufig die Erfahrung gemacht, dass altbewährte pädagogische Interventionen nicht zu einer Beruhigung der Situation führen, sondern oftmals die Mitarbeiter*innen immer wieder an fachliche und persönliche Grenzen stoßen, die eine weitere Eskalation im Umgang mit den Bewohner*innen und Schüler*innen verursachen können. In der Fortbildung werden Ansatzpunkte vermittelt, diese Verhaltensweisen besser einordnen und verstehen zu können.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

Das Seminar umfasst
i.d.R. 3 Tage

Seminarbeginn
erster Tag: 14.00 Uhr

Seminarende
letzter Tag: 13.00 Uhr

Ort:

Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

Sicherheitsbeauftragte*r

Inhalt des Seminars:

Sie sind neu in der Funktion der beziehungsweise des Sicherheitsbeauftragten? Welche Aufgaben Sicherheitsbeauftragte im Betrieb übernehmen und wie sie diese erfolgreich meistern, ist Thema dieses Seminars. Es thematisiert die wichtigsten Grundlagen für alle neu ernannten Sicherheitsbeauftragten. Außerdem informieren wir Sie, mit welchen Angeboten die BGW Sie dabei unterstützt.

Wir unterstützen Sie dabei:

- Klarheit über Ihre Rolle und Ihre Aufgaben im Betrieb zu gewinnen
- betriebliches Unfallgeschehen besser zu verstehen und Lösungen für die Praxis zu finden
- betriebliche Sicherheitsprobleme erfolgreich zu meistern

Hinweis: diese Fortbildung kann nur direkt über die BGW (Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege) gebucht werden. Konkrete Termine finden Sie auf der Homepage der BGW.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

Sie wählen mit Ihrer FK eine Veranstaltung aus:

20.03.2026
oder
30.10.2026

Je 09.00 – 15.30 Uhr,
genaue Agenda wird
dann an TN versandt

Referent*innen:

Direktion, Abteilungs-
leitungen, Stabstellen
und Referatsleitungen

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Willkommen an Bord - Einführungstag für neue Mitarbeiter*innen

Jedes Jahr darf die KJF viele neue Gesichter in ihren Reihen begrüßen. An diesem Tag wollen wir uns Zeit nehmen,

... Sie zu begrüßen und Ihnen Ihren Start zu erleichtern

... Ihnen einen Überblick über Ihre Arbeitgeberin Katholische Jugendfürsorge e.V. zu geben

... Sie mit Strukturen, Ansprechpartner*innen und Anlaufstellen vertraut zu machen und Ihnen Orientierung zu geben auf der "Landkarte" der KJF

... damit Sie sich mit anderen "Neuen" vernetzen können

... miteinander Ihre Ankunft zu feiern und Sie in unsere KJF-Kultur zu integrieren

Sie wählen mit Ihrer Führungskraft eine Veranstaltung aus: 20. März 2026 **oder** 30. Oktober 2026. Beide Veranstaltungen finden am Hermannsberg statt.

Beginn: ca. 09.00 Uhr, Ende: ca. 15.30 Uhr, genaue Agenda wird an Teilnehmer*innen versandt.

Anmeldung nur mit Bestätigung oder über Ihre direkte Führungskraft an: stud-pe@kjf-regensburg.de

Die Kosten für die Veranstaltung übernimmt die KJF; Arbeitszeit und Fahrkosten werden von den jeweiligen Einrichtungen übernommen.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

03.02.2026,
10.02.2026,
24.02.2026
je 09.00 – 09.45 Uhr

Referent*innen:

Lisa Mielich, Qualitäts-
management-Beauf-
tragte KJF

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

Lernsnacks - QM & WiKo

Diese Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiter*innen, die neu bei der KJF sind oder noch wenig bis gar nicht mit der KJF-eigenen Wissens- und Kommunikationsplattform (WiKo) und dem Qualitätsmanagementsystem (QM-System) gearbeitet haben.

Inhalte der Veranstaltung:

- Einloggen und Zurechtfinden im Intranet der KJF (WiKo): Wo finde ich was?
- Aufbau QM-System der KJF: Wie ist es aufgebaut? Wie und wo finde ich bestimmte QM-Dokumente?
- Welche QM-Dokumente gibt es (Prozessbeschreibungen, Verfahrens- und Arbeitsanweisungen, Formulare, Leitlinien etc.)?
- Wie sind diese strukturiert? Wie kann ich sie nutzen?
- Die QM-Systeme der Einrichtungen (beispielhaft)

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

17.09.2025

09.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Doris Gamurar,
Vorsitzende der Gesamt-MAV der KJF
Regensburg e. V

Astrid Harzendorf,
Erzieherin WG St.Hildegard,
stellvertr. Vorsitzende der Mitarbeitervertretung

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus,
Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

Preis:

130,00 €

Einführungsveranstaltung für neue MAVen

Als neu gewählte Mitglieder der Mitarbeitervertretungen warten spannende Aufgaben auf Sie!

Um dieser Tätigkeit so gut wie möglich nachkommen zu können, behandeln wir in dieser praxisorientierten Veranstaltung folgende Themenschwerpunkte:

- Kirchliches Arbeitsrecht
- Arbeiten im Gremium
- Rollenverständnis als MAV-Mitglied
- MAVO von A - Z und tarifliche Regelungen
- Aufgaben der Mitarbeitervertretung
- Organisation der MAV-Arbeit
- Zusammenarbeit mit dem Dienstgeber vor Ort / Träger
- inkl. Praxisbeispielen und Zeit für Ihre Fragen

Werfen wir gemeinsam einen Blick auf Ihre Aufgaben, Rechte, die Herausforderungen die Sie vielleicht erwarten, den rechtlichen Rahmen und die Beteiligungsrechte der MAV.

Hinweis:

Diese Veranstaltung ist eine Einführung zu den wichtigsten Grundlagen zum Einstieg in die MAV-Arbeit. Im Rahmen der Regelungen der MAVO können darüber hinaus auch weitere, externe Seminare besucht werden.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

09.10.2025

Oder

09.04.2026

je 10.00 – 11.30 Uhr

Referent*innen:

Annika Jehl, Referentin für Recruiting der KJF

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

Social Media Basics - Tipps & Tricks für Einrichtungen

Möchten Sie Ihre Einrichtung erfolgreich in den sozialen Medien präsentieren? Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für Sie! Lernen Sie die wichtigsten Grundlagen und Strategien kennen, um Ihre Social-Media-Aktivitäten professionell und rechtssicher zu gestalten.

Inhalte:

- Rechtliche Fragen und Datenschutz - sicher unterwegs in der digitalen Welt
- Überblick über die Plattformen Instagram, Facebook und LinkedIn
- Grundlagen der Benutzeroberflächen - schnell zum Ziel
- Verschiedene Content-Typen und Formate - kreativ und abwechslungsreich
- Checklisten für eine strukturierte Planung
- Aus Bad Practice wird Best Practice - Tipps für erfolgreiche Posts
- Interaktion und Community-Aufbau - Ihre Zielgruppe aktiv einbinden
- Praktische Content-Ideen für den Alltag

Diese Fortbildung richtet sich an Mitarbeiter*innen in Einrichtungen, die ihre Social-Media-Kompetenzen erweitern möchten.

Hinweis: bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie sich für den 09.10.2025 oder den 09.04.2026 anmelden möchten!

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

18.11.2025,
20.11.2025
je 09.00 - 10.30 Uhr

Referent*innen:

Daniel Hack, IT, Geschäftsstelle

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

**Lernsnacks Vivendi PEP –
Verwaltungsmitarbeiter*innen****18.11.2025**

- Mitarbeiterstammdaten
- Personendaten
- Arbeitsdaten
- Dienstplandaten
- Einordnung
- Regelungen

18.11.2025

- Neue Mitarbeiter anlegen
- Welche Felder müssen befüllt werden
- Wie hinterlege ich eine Regelarbeitszeit
- Was bewirkt die Einordnung
- Wie verteile ich Mitarbeiter*innen auf mehrere Gruppen

20.11.2025

- Dienstplan
- Wann werden wie viele Stunden bewertet?
- Wie sehe ich woher die Stunden kommen?
- Welche Auswertungsmöglichkeiten habe ich?
- Wie kann man Fehler erkennen und vermeiden?

Weitere Themen: Besondere Vorkommnisse (z.B. Was muss ich bei Neueinstellung beachten, Wie wird eine längere Abwesenheit behandelt) und Fragen der Teilnehmer*innen können während der Treffen anhand konkreter Beispiele besprochen werden.

Individuelle Fragen zum Thema dürfen gerne bis zum 04.11.2025 an: D.Hack@kjf-regensburg.de gesendet werden.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

20.11.2025

09.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Ruth Böckmann-Bee-
ker, Rechtsanwältin

Ort:

Online

Preis:

70,00 €

**AVR - Einführung für Mitarbeitende –
Eingruppierung nach den AVR - Caritas**

Ein*e Mitarbeiter*in reicht einen Höhergruppierungsantrag ein... was nun?

- Hat er*sie einen Anspruch?
- Muss ich den Antrag positiv gewähren?
- Was sind überhaupt die Voraussetzungen für die Eingruppierung?
- Wie funktioniert Eingruppierung?
- An welchen Kriterien kann ich mich orientieren?
- Wie ist das System aufgebaut?
- Was tue ich, wenn ich den*die IT-Mitarbeiter*in gar nicht in Anlage 2 finde?
- Wie verbindlich sind diese Regelungen?

Kennen Sie das? Diese und andere Fragen klären wir in einem intensiven Austausch und lösen Ihre Fragen! Entlang der Eingruppierungs-Systematik finden wir jede*n Mitarbeiter*in in den Anlagen 2, 30-33.

Schwerpunkte der Veranstaltung:

- Methoden der Eingruppierung
- Bewertungsmerkmale nach den AVR
- Überblick der Anlagen 31, 32, 33
- Beteiligungsrecht der Mitarbeitervertretung

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

25.11.2025,
27.11.2025
je 09.00 – 10.30 Uhr

Referent*innen:

Daniel Hack, IT, Geschäftsstelle

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

Lernsnacks Vivendi PEP - Dienstplaner*innen**25.11.2025**

- Mitarbeiterstammdaten
- Personendaten
- Arbeitsdaten
- Dienstplandaten
- Einordnung
- Regelungen

27.11.2025

- Dienstplanung
- Wie ist die Dienstplanstruktur in Vivendi PEP (Soll-Ist)?
- Welche Fristen und Zeiten gibt es zu beachten?
- Wie kann ich mir die Dienstplanansicht individuell auf meine Bedürfnisse anpassen?
- Welche Hilfen bietet mir Vivendi bei der Dienstplanung an (Prüfungen)?
- Dienstplanansichten
- Wann werden wie viele Stunden bewertet?
- Wie sehe ich woher die Stunden kommen?
- Welche Auswertungsmöglichkeiten habe ich?
- Wie kann man Fehler erkennen und vermeiden?

Weitere Themen:

Welcher Dienst löst welche Zuschläge aus?
Effizienz & Budgeteinhaltung bei der Dienstplanung.

Besondere Vorkommnisse (Mein*e Mitarbeiter*in ist krank, was nun? Vivendi PEP und Vivendi Self-Service; Fortbildungen und andere Abwesenheiten) und Fragen der Teilnehmer*innen können während der Treffen anhand konkreter Beispiele besprochen werden.

Individuelle Fragen zum Thema dürfen gerne bis zum 11.11.2025 an: D.Hack@kjf-regensburg.de gesendet werden.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

04.12.2025

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Claudia Jung, Dipl.
Soz.päd., Mediatorin

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus,
Regensburgstr. 30, 93326 Abensberg

Preis:

130,00 €

Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben: Netzwerke, Leistungen und Praxiswissen. Ein Erfahrungsaustausch.

Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung im Arbeitsumfeld. Teilnehmende lernen zentrale Anlaufstellen und Kooperationspartner kennen, erhalten Einblicke in konkrete Fördermöglichkeiten und haben die Gelegenheit, sich über Erfahrungen im Umgang mit dem Schwerbehindertenrecht sowie der betrieblichen Inklusion auszutauschen.

Inhalte der Fortbildung:

- Vorstellung des Integrationsfachdienstes (ifd)
- Einbindung weiterer externer Kooperationspartner
- z.B. Agentur für Arbeit, Rehabilitationsträger, Jobcenter oder Sozialdienste
- Leistungen des Inklusionsamtes (ZBFS)
- Austausch zu Praxisfragen und rechtlichen Grundlagen

Offener Erfahrungsaustausch zur Anwendung des Schwerbehindertenrechts im Betrieb, etwa zur Beschäftigungspflicht, zum Nachteilsausgleich oder zur Zusammenarbeit mit der Schwerbehindertenvertretung. Darüber hinaus werden typische Herausforderungen und Lösungsansätze im Umgang mit Behinderung im betrieblichen Alltag diskutiert.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

20.01. – 21.01.2026
je 09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Dr. Jörg Vogel,
Rechtsanwalt, Anwalt
für Arbeitsrecht, Medi-
zinrecht und Sozial-
recht

Susanne Hartwick

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

260,00 € zzgl. Über-
nachtung: 79,00 €

Fortbildung und Klausurtagung der GMAV**Tag 1** - Tandemtag mit dem Dienstgeber:

Der Tandemtag beschäftigt sich inhaltlich mit der Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und Gesamt-MAV.

Schwerpunktfragen sind hierbei:

- Welche Beteiligungsrechte hat die Gesamt-MAV?
- Was hat der Dienstgeber für Aufgaben nach MAVO, dass er die entsprechende MAV, entweder Gesamt-MAV oder Einrichtungs-MAV beteiligt?
- Was ist eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Gesamt-MAV?

Tag 2 - Klausurtag GMAV:

Den zweiten Tag der Veranstaltung nutzt die Gesamt-MAV als Klausurtag.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

20.01.2026

08.30 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Prof. Dr. Hanna Schäfer, Professorin für Wirtschafts- und Sozialpsychologie, Beraterin mit Schwerpunkt auf Personal- und Organisationsentwicklung

Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Preis:

130,00 €

Generationenübergreifendes Arbeiten.**Miteinander wachsen: Generationenübergreifende Kompetenzen für den Arbeitsalltag**

In unserer heutigen Arbeitswelt, die geprägt ist von Vielfalt und unterschiedlichen Lebens- und Berufserfahrungen, gewinnt das generationenübergreifende Arbeiten immer mehr an Bedeutung. Es ist eine zentrale Kompetenz, um ein harmonisches, respektvolles und produktives Teamklima zu fördern. Wenn Mitarbeiter*innen verschiedener Generationen erfolgreich zusammenarbeiten, profitieren nicht nur die einzelnen Teammitglieder, sondern auch das gesamte Unternehmen durch innovative Ideen, vielfältige Perspektiven und eine positive Arbeitsatmosphäre.

Überblick:

- Verstehen der Generationenunterschiede: Ein Einblick in die Charakteristika und Werte verschiedener Generationen, um Missverständnisse zu vermeiden und gemeinsame Stärken zu erkennen.
- Effektive Kommunikation als Grundlage: Strategien für eine klare und respektvolle Verständigung im Team.
- Perspektiven wertschätzen: Den Blick für unterschiedliche Erfahrungen schärfen und gegenseitigen Respekt fördern.
- Psychologische Sicherheit schaffen: Ein Umfeld entwickeln, in dem sich alle sicher und wertgeschätzt fühlen.
- Methodisches Arbeiten: Werkzeuge und Ansätze, um die Zusammenarbeit in generationsübergreifenden Gruppen zu stärken und flexibel zu gestalten.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

19.03.2026,
23.04.2026,
21.05.2026
je 10.00 – 11.30 Uhr

Referent*innen:

Referent*innen des
Referats für Personal-
entwicklung

Ort:

Online

Preis:

Keine Kursgebühr

Ihr Weg zum erfolgreichen Einsatz des Fortbildungsmanagers - Digitales Fortbildungsmanagement effektiv nutzen

In diesem Online-Onboarding Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Nutzung unseres digitalen Fortbildungsmanagers. Ziel ist es, Sie optimal auf die operative Anwendung der Plattform vorzubereiten und Ihnen das nötige Wissen zur erfolgreichen Umsetzung zu vermitteln.

Inhalte:

- Einführung in das System: Benutzeroberfläche, Rollen und Rechte,
- Aufbau und Pflege von Kompetenzprofilen
- Planung, Verwaltung und Ablauf von Fortbildungsmaßnahmen
- Integration und Nutzung von E-Learning-Angeboten
- Auswertungsmöglichkeiten und Berichtswesen
- Best Practices für ein effektives Fortbildungsmanagement

Eine Anmeldung ist für diesen Kurs nicht nötig.

Zugang zum geplanten Webex-Meeting erhalten Sie unter folgendem Link:

<https://kjf-regensburg.webex.com/kjf-regensburg/j.php?MTID=me022825bdf3565d9b60ee9e31048cc4d>

oder per QR-Code Scan:



Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

21.03.2026

23.10.2026

je ab 18.00 Uhr

Referent*innen:

N.N.

Ort:

Haus Hemma,
Oberländerstraße 1,
Regensburg

Nacht der Nachhaltigkeit

Rethink - reuse – rebuild – recycle! Umweltbewusstsein, ökologischer Fußabdruck, nachhaltige Lebensweise, ressourcenschonende Arbeitsweise – diese Themen beschäftigen uns zunehmend.

Es erwartet euch ein buntes Abendprogramm:

- Impulsvorträge zum Thema Umwelt, Energiemanagement, Nachhaltigkeit
- Flohmarktstände
- Tauschbörse & Verschenk-Ecke
- Info-Stände
- Kreativ- / Upcycle-Workshop
- Kulinarisches aus der KJF
- After Work Bar
- DJ Live Musik

Du willst einen Stand anmelden? Melde dich unter stud-pe@kjf-regensburg.de.

Wir erheben für Mitarbeiter*innen der KJF keine Standgebühren, freuen uns aber im Gegenzug über eine Kuchen-, Tarte-, Quiche-Spende für unseren Kaffeestand auf Spendenbasis.

Eintritt zur Veranstaltung für Besucher*innen ist ebenso frei. Auch Personen außerhalb der KJF sind willkommen.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

24.03.2026
09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Heike Kilian,
Dipl. Pädagogin, Supervisorin, Coach

Ort:

Haus des Guten Hirten,
Ettmannsdorfer Str. 131, 92421 Schwandorf

Preis:

130,00 €

Ressourcenorientiertes Arbeiten. Mit Rücken- und Gegenwind zum Erfolg - Finden was wirkt.

Sie stehen mitten im Arbeitsalltag vor Herausforderungen, gleich ob als Fach- oder Führungskraft, Teamleitung oder Teammitglied.

Sie sind gefordert, auch mit Gegenwind erfolgreich umzugehen: mit Klient*innen, Kolleg*innen und Vorgesetzten, Dritten. Immer wieder erleben Sie Rückschläge, Druck, Unzufriedenheit, Belastungen. All das zieht Power und kann belasten. Doch wie meistern Sie all das? Wie kommen Leichtigkeit und hilfreiche Lösungen ins Spiel? Was erfrischt im Arbeitsalltag und was wirkt?

In diesem Workshop dreht sich alles um die Kraft und Chance des lösungs- und ressourcenorientierten Arbeitens, Haltung und Denkweise. Mit einer Mischung aus Tools, Input, Übungen und Austausch entwickeln Sie praktische Ideen und Lösungen für Ihren Arbeitsalltag und Ihre Resilienz.

Sie entdecken, wie Sie:

- Ihre eigenen Potentiale und vorhandenen Mittel (er)kennen
- die Attraktivität und Chance einer lösungsorientierten Haltung und Arbeitsweise nutzen und umsetzen
- "ressourcenorientiertes" vs. "problemorientiertes" Denken & Handeln unterscheiden und anwenden
- eine lösungsfokussierte Gesprächshaltung anwenden
- Methoden zur Ressourcenaktivierung kennenlernen und erfolgreich nutzen
- Ressourcen auch bei meinen Kolleg*innen und/oder Klient*innen erkennen können
- Ihre Resilienz stärken

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

25.06.2026

09.00 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

N. N.

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do

Preis:

130,00 €

Fachtag für Verwaltungsmitarbeiter*innen

Am 25.06.2026 findet der jährliche Fachtag für Verwaltungsmitarbeiter*innen statt und lädt zu einem einrichtungsübergreifenden Austausch ein.

Wie in den vergangenen Jahren, wird es auch in 2026 verschiedene Vorträge und Workshops geben, zwischen denen Sie wählen können.

Eine Ausschreibung mit den konkreten Themen veröffentlichen wir im Frühjahr 2026.

Ab diesem Zeitpunkt ist auch die Anmeldung möglich.

Voranmeldungen können leider nicht entgegengenommen werden.

Digitales, Prozesse & Organisation

Termin:

07.07.2026

10.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Edda Elmauer, Abteilungsleitung, Allgemeine Jugendhilfe/Recht/DS

Ort:

Haus Hemma, Oberländerstr. 1, 93051 Regensburg

Preis:

130,00 €

Effektive Aktenführung & Dokumentation. Von Aufbau bis Löschung - professionelle Organisation im Überblick

Aktenführung und Dokumentation sind zentrale Bestandteile der täglichen Arbeit in den Einrichtungen. Häufig werden sie - auch bei digitaler Erfassung - als zeitraubende Belastung wahrgenommen. Gute Akten aber erfüllen eine Vielzahl von Zwecken: Sie geben dem Betroffenen Auskunft über seine Belange, sie tragen dazu bei, dass Kolleg*innen ohne ggf. nachteilige Informationsverluste übernehmen können, sie sichern uns Mitarbeiter*innen ab, wenn Vorwürfe erhoben werden, sie sichern die KJF bei Prüfungen durch den Kostenträger ab.

Die Veranstaltung soll zeigen, dass Aktenführung und Dokumentation egal ob in Papierform oder digital so gestaltet werden können, dass kein unverhältnismäßiger Zeitaufwand erforderlich ist und dass die Inhalte der Akten die o.g. Zwecke bestmöglich erfüllen. Besprochen werden auch in Gruppenarbeit insb. der sinnvolle Aufbau einer Akte, die Systematik der Erfassung von Inhalten, Aufbewahrung bzw. Zugangsberechtigung zu einer Akte bis hin zu Löschkriterien und Vorschlägen zu Musterakten.

Gesundheitsförderung

Termin:

23.09. – 25.11.2025
(10 Einheiten)
je 18.30 – 19.30 Uhr

Referent*innen:

Helmut Ehemann,
Raja-/Levi-Yogalehrer,
Personal Trainer, Ka-
rate, LNB-Motion

Ort:

Online

Preis:

100,00 €

Faszientraining

Dieser Onlinekurs möchte gezielt hartnäckige und schmerzhafte Verspannungen lösen und diesen vorbeugen. Eine sanfte und zugleich effektive Praxis sorgt für Gesundheit und Lebensqualität im (Berufs-) Alltag: mit sanfter und gezielter Bewegung schmerzfrei und selbständig bleiben!

Einseitige Belastungen wie überwiegendes Sitzen und Bewegungsmangel im Alltag sowie Überbelastungen (auch durch Sport) werden durch LNB-Faszientraining ausgeglichen.

Inhalte:

- Gezielt Verspannungen lösen
- Prävention durch LNB und Faszientraining als Lösung einseitiger Belastung am Arbeitsplatz und im Alltag
- Gesunder Rücken und Nacken durch LNB Schmerzfrei-Übungen und Faszienrollen richtig anwenden
- Gesunde Gelenke und Prophylaxe gegen Arthrose
- Mit LNB Gelenke gesund erhalten
- Locker, schmerzfrei und entspannt werden
- Atem- und Entspannungsübungen
- Gezielte Übungen, neues Körpergefühl und neue Erfahrungen sammeln

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Handtuch oder Gurt / Schlaufe sowie Faszienrollen, Kugeln oder Tennisball und warme Socken bereithalten.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



Gesundheitsförderung

Termin:

24.09. – 03.12.2025
je 12.00 – 12.30 Uhr
(10 Einheiten)

Referent*innen:

BGM Brummer

Ort:

Online

Preis:

Keine Kursgebühr

Aktive Minipause am Arbeitsplatz

Verspannungen und/oder Rückenschmerzen entstehen häufig durch einseitige Belastung wie zu langes Sitzen oder Stehen. Im Rahmen der aktiven Minipause (ca. 30 min) erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Bewegung/Dehnung auf Ihre angespannte Muskulatur. Nutzen Sie diese Chance und lernen Sie in 10 Einheiten eine Vielzahl an Übungen aus den Bereichen Mobilisation, Dehnung, Kräftigung und Koordination kennen, damit Sie sich Ihre eigenen "Lieblinge" für eine bewegtere Zukunft zusammenstellen und dann eigenständig in Ihren beruflichen/privaten Alltag einbauen können.

Für eine sichere Umsetzung der Übungen planen Sie bitte eine regelmäßige Teilnahme ein.

Anmeldungen verbindlich nur einmal; Sie erhalten dann einen Link, der für alle 10 Übungseinheiten gilt. Die Teilnahme gilt nach Rücksprache mit Ihrer Führungskraft als Arbeitszeit.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit wieder selbst in die Hand und machen Sie mit! Normale Alltagskleidung ist ausreichend.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



Gesundheitsförderung

Termin:

23.10.2025

09.00 – 12.00 Uhr

(Online)

05.02. – 06.02.2026

09.00 – 16.30 Uhr

(Präsenz)

Referent*innen:

Claudia Jung, Dipl.
Soz. Päd, Mediatorin

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

oder:

Online

Preis:

Online: 40,00 €

Präsenz: 200,00 €

zzgl. Übernachtung:
79,00 €

**Betriebliches Eingliederungsmanagement –
Reflexionsveranstaltung**

Der Reflexionstag zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement ist für BEM-Beauftragte, Führungskräfte und Mitarbeitervertretungen geeignet, die in den vergangenen Jahren BEM-Fälle bearbeitet oder als Fallmanager*innen tätig waren. Wir möchten mit Ihnen Ihre Erfahrungen reflektieren, evtl. anstehende Themenbereiche und Fragen erörtern und Sie weiterhin in diesem Aufgabenfeld unterstützen.

Geplante Themen u.a.:

- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

Die Veranstaltung am 23.10.2025
findet online statt.

Die Veranstaltung vom 05.-06.02.2026
findet in Präsenz statt.

Die Termine sind unabhängig voneinander und können einzeln gebucht werden.

Gesundheitsförderung

Termin:

1. Vortrag:
13.11.2025

2. Vortrag:
18.11.2025

3. Vortrag:
25.11.2025
je 10.00 – 11.00 Uhr

Referent*innen:

Max Schneider, Gesundheitswissenschaftler (Vortrag 1)

Dania Schuster, Psychologin (Vortrag 2)

Mona Winkler, Psychologin (Vortrag 3)

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

Dreiteilige Vortragsreihe zum Thema „Mentale Gesundheit“:**Thema 1: Energiemanagement im Alltag**

Du fühlst dich nach einem Arbeitstag energielos und würdest am liebsten direkt auf der Couch einschlafen? Dann bist du nicht allein! Jede*r fünfte gibt an, nach einem Arbeitstag müde und erschöpft zu sein. Wie du während der Arbeit produktiv bist und trotzdem am Feierabend noch Energie hast, das erfährst du in diesem Vortrag. Denn es gibt wirkungsvolle Strategien, wie z.B. die richtige Gestaltung von Pausen, Entspannungstechniken oder ein gesundes Schlafverhalten, um mit der Energie in unserem "inneren Energietank" besser zu haushalten und auch fordernde Zeiten besser zu meistern.

Thema 2: 5 Wege zu mehr mentaler Gesundheit - Im Job und darüber hinaus

Den Masterplan zur Stärkung der mentalen Gesundheit gibt es nicht. Und dennoch zeigt die Forschung sehr klar was uns allen helfen kann, um sowohl im Job als auch im privaten Alltag die mentale Gesundheit zu stärken und Zufriedenheit zu einem festen Bestandteil des eigenen Lebens zu machen. In einem unterhaltsamen Vortrag stellen wir fünf entscheidende Stellschrauben vor, mit denen du im kräfteaubenden Alltag für dich und deine mentale Gesundheit sorgen kannst!

Thema 3: Let's talk - Warum wir über Psychische Erkrankungen sprechen sollten

In diesem Vortrag beleuchten wir auf sensible, aber direkte Weise das Thema psychische Erkrankungen und öffnen den Raum für ein tabuisiertes Thema. Es werden interessante Fakten aufgezeigt und Mut gemacht, für einen Umgang mit diesem Thema, von dem wir alle profitieren. Lasst uns gemeinsam beginnen psychische Erkrankungen von Stigmata und Mythen zu befreien und für mehr Offenheit zu sorgen.

Hinweis: Ihre Anmeldung berechtigt Sie zur Teilnahme an allen drei Vorträgen.

Den Zugangslink zum jeweiligen Vortrag erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung.

Gesundheitsförderung

Termin:

27.11.2025

09.00 – 16.00 Uhr
(Teil 1)

29.01.2026

09.00 – 12.00 Uhr
(Teil 2)

Referent*innen:

Claudia Jung, Dipl.
Soz. Päd., Mediatorin

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus,
Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg
(Teil 1)

Online (Teil 2)

Preis:

170,00 € zzgl. Übernachtung:
49,00 €

**Betriebliches Eingliederungsmanagement -
Einführungsseminar**

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist ein wichtiges Instrument, um Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und längerfristig oder wiederholt erkrankte Beschäftigte auf ihrem Arbeitsplatz zu halten. Es gibt dazu gesetzliche Vorgaben und Dienstvereinbarungen bzw. Verfahrensanweisungen. Diese Schulungen sollen sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter*innen, die als BEM-Beauftragte/Fallmanager*in in den Einrichtungen benannt sind, dabei unterstützen, die gesetzlichen Vorgaben umzusetzen und kompetent auf die betroffenen Mitarbeiter*innen einzugehen.

Geplante Themen:

- Übersicht über rechtliche Grundlagen
- Verfahrensanweisungen, Dienstvereinbarungen, formale Notwendigkeiten
- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

Hinweise:

Teil 1 Grundlagen: 27.11.2025, 09-16 Uhr,
BBW Abensberg

Teil 2 Vertiefung: 29.01.2026, 09-12 Uhr, online.
Den Link zur Teilnahme erhalten Sie kurz vor der
Veranstaltung.

Gesundheitsförderung

Termin:

12.01. – 23.03.2026
je 17.30 – 18.30 Uhr
(10 Einheiten)

Referent*innen:

Stefanie Fleischmann,
Yogalehrerin & Achtsamkeitscoach

Ort:

Online

Preis:

100,00 €

Yoga für Alle

Beim Yoga lernen wir unsere Aufmerksamkeit zu lenken, so dass der Geist zur Ruhe kommen kann. Mit verschiedenen Übungen stärken und dehnen wir die Muskulatur, lockern die Faszien, mobilisieren die Gelenke und schaffen so mehr Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl. In Verbindung mit unserem bewussten Atem können wir Übungen vertiefen und gezielter spüren, wo unsere Grenzen sind. In der Achtsamkeit liegt der Schlüssel zur Entschleunigung, sodass wir Stress und Anspannung loslassen können.

Ich freue mich auf 10 Einheiten, in denen wir jede Woche eine Stunde lang gemeinsam Yoga praktizieren - mit ausgewählten Übungen und Sequenzen, die Dich achtsam aus dem Alltag holen und Dich zum Bewegen, Spüren, Atmen und Wahrnehmen einladen.

Du benötigst eine Yogamatte, ein dickes Kissen, eine Decke und bequeme Kleidung.

Hinweis: In den Faschingsferien entfällt der Kurs.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



Gesundheitsförderung

Termin:

16.04.2026

09.30 – 16.30 Uhr

Referent*innen:

Lisa Gorlas,
B.A. Kunst im Sozialen. Kunsttherapie und
Kunstpädagogik

Barbara Bayer,
Dipl.Kunsttherapeutin,
syst. Therapeutin

Ort:

ISYS Institut, Werner-
werkstraße 4, 93049
Regensburg

Preis:

130,00 €

Selbstfürsorge - lebendig und flexibel.**Burnout-Prävention mit kunsttherapeutischen Methoden**

In einer Gesellschaft, in der es darum geht, immer schneller und effizienter zu werden, bekommt man leicht das Gefühl, diesem Optimierungswahn nicht immer standhalten zu können.

Oft schaffen wir es nicht, rechtzeitig Grenzen zu setzen und vernachlässigen dabei unsere eigenen Bedürfnisse, weil wir mithalten und dazugehören wollen. So kann ein manchmal langjähriger Weg ins Burnout beginnen.

Wie kommt man nun aus dieser Spirale wieder raus & gestaltet selbstverantwortlich Unterbrechungsmomente?

In diesem Tagesworkshop bekommen Sie eine Idee davon, wie Sie gut für sich sorgen können und erforschen anhand von kunsttherapeutischen Methoden spielerisch Ihre eigenen grundlegenden Bedürfnisse. Ebenso bekommen Sie ein Gespür für Ihre gesunden Grenzen. Denn Selbstfürsorge ist eines der wesentlichen Dinge, die wir uns erlauben müssen, um nicht ins Burnout zu geraten.

Gesundheitsförderung

Termin:
ab Frühjahr 2026

Referent*innen:
VKJF AK BGM / Deutsche Rentenversicherung

Ort:
CeP am Starnberger See

Preis:
Keine Kursgebühr

VKJF RV fit - Firmengruppenangebot für Führungskräfte

Liebe Leitungen, liebe Führungskräfte,

"RV-Fit" ist ein Präventions- und Trainingsprogramm von der Deutschen Rentenversicherung mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitliches verbessertes Lebensgefühl. In Zusammenarbeit mit dem Anbieter Centrum für Prävention (CeP) am Starnberger See bietet der VKJF allen Führungskräften aus der KJF Augsburg, München, Regensburg und Speyer überwiegend berufsbegleitend für den Zeitraum von 9 Monaten in 2026 eine eigene VKJF-Firmengruppe an.

Ziel des Präventionsangebotes ist es, auf die gesundheitliche Verfassung, die individuelle Lebensführung sowie auf die Selbstkompetenz der Teilnehmer*innen einzuwirken, um Anforderungen des Alltags- und Berufslebens besser bewältigen zu können.

Teilnehmen können alle, die aktiv berufstätig sind und seit mindestens 6 Monaten im Leitungs- bzw. Führungskräftebereich (Gesamt-, Einrichtungs-, Bereichs- und Abteilungsleitungen, keine Gruppen- oder Teamleitungen) arbeiten.

Nähere Infos finden Sie auch unter: www.rv-fit.de bzw. *auf der nächsten Seite.*

Dies ist ein Angebot im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre verbindliche Anmeldung!

Ihr VKJF Arbeitskreis Betriebliches Gesundheitsmanagement: Judith Laabs, Roswitha Merkel-Dafner & Barbara Blum

Gesundheitsförderung

**VKJF RV fit - Firmengruppenangebot für Führungskräfte
„RV-Fit Klassisch“ Im Centrum für Prävention**



Centrum für Prävention

Ablauf & Inhalte:

01.03. – 06.03.2026: Startphase im CeP

- Ärztlicher Gesundheitscheck
- Aktives Training und Aktivierung, Schulungen und Gesundheits-seminare sowie die Motivation zur Eigenregie zu den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung

12 Wochen Trainingsphase digital und berufsbegleitend

6 Monate Fortführung in Eigenregie

29.11. – 01.12.2026: Refresher im CeP

Abschlussbesprechung mit Gesundheitscheck

Dauer insgesamt 9 Monate.

Es handelt sich hierbei um verbindliche Termine!

Hinweise:

Die „VKJF-Firmengruppe“ ist auf 15 Teilnehmende (je 2-5 Plätze pro KJF) begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldungen wird berücksichtigt. Bei Platzvergabe erhalten Sie eine Anmeldebestätigung über den VKJF mit den genauen An-weisungen, wie Sie bei der Deutschen Rentenversicherung eine Bewilligung für die Firmengruppe erhalten. Bitte melden Sie sich bis spätestens 17.10.2025 an über j.laabs@kjf-regensburg.de

Kosten:

Für die Teilnehmer*innen entstehen keine Kosten. Die Gesamtkosten für das Angebot trägt die Deutsche Rentenversicherung.

Gesundheitsförderung

Termin:

18.03.2026

10.00 – 11.00 Uhr

Referent*innen:

Julia Duvinage, Ernährungswissenschaftlerin

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

Starke Frauen, Starke Gesundheit – gut informiert, gestärkt und selbstbestimmt durch die Wechseljahre.

Vortragsreihe für ALLE Mitarbeiter*innen

Die Wechseljahre bringen körperliche und emotionale Veränderungen mit sich - viele Frauen spüren das auch im Arbeitsalltag. Wer versteht was im Körper passiert, kann gezielt etwas für das eigene Wohlbefinden tun.

Was du aus dem Vortrag mitnehmen kannst:

- Mehr Klarheit über hormonelle Veränderungen und deren Auswirkungen.
- Orientierung im Umgang mit typischen Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafproblemen oder Stimmungsschwankungen.
- Alltagsnahe Impulse und Strategien, wie du im Berufs- und Privatleben gut durch diese Phase kommst.

Für alle Frauen, die ihr Leben aktiv gestalten und ihre Gesundheit stärken möchten - egal in welcher Phase!

Hinweise:

Willkommen sind natürlich auch Gäste männlichen Geschlechts, mit Interesse an einem besseren Verständnis für Frauen in den Wechseljahren.

Mit Ihrer Anmeldung sind Sie automatisch auch als Teilnehmer*in der Veranstaltung "Gesundheit Männer! - Warum uns Gesundheit manchmal so verdammt schwerfällt" angemeldet.

Den Zugangslink erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



Gesundheitsförderung

Termin:

19.03.2026

10.00 – 11.00 Uhr

Referent*innen:

Philipp Hess,
Sportwissenschaftler

Ort:

Online

Preis:

40,00 €

Gesundheit, Männer! – Warum uns Gesundheit manchmal so verdammt schwerfällt.

Vortragsreihe für ALLE Mitarbeiter*innen

Gesundheit ist ein Thema, das uns alle betrifft, aber gerade für uns Männer gibt es viele wichtige Aspekte, die oft übersehen werden. Was können wir vom TÜV und der Autopflege lernen und was steckt wirklich hinter dem Begriff "Männergrippe"!?

Im Vortrag analysieren wir Mythen und Wahrheiten hinter bekannten Glaubenssätzen und decken auf, warum du das Thema Gesundheit nicht (ausschließlich) auf die leichte Schulter nehmen solltest.

Im Mittelpunkt unseres Vortrags stehen folgende Inhalte:

- Was uns Männer früher sterben lässt.
- Was zu einem guten Männer-TÜV alles dazu gehört.
- Warum Pausen & Erholung nichts für Schwächlinge sind.
- Wie Emotionen mit unserer Gesundheit zusammenhängen.

Hinweise:

Willkommen sind natürlich auch Gäste weiblichen Geschlechts, mit Interesse an einem besseren Verständnis für das Thema "Männergesundheit".

Mit Ihrer Anmeldung sind Sie automatisch auch als Teilnehmer*in der Veranstaltung "Starke Frauen, Strake Gesundheit - gut informiert, gestärkt und selbstbestimmt durch die Wechseljahre" angemeldet.

Den Zugangslink erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



Gesundheitsförderung

Termin:

19.06.2026

09.00 – 14.00 Uhr

Referent*innen:

N.N.

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

Eigenbeitrag: 10,00 €

14. Gesundheitstag der KJF – Weil wir es uns wert sind!

Auch in diesem Jahr laden wir euch wieder herzlich zu unserem nun mehr 14. Gesundheitstag ein – ganz im Zeichen von Bewegung, Ernährung und Entspannung. Ziel ist es, mit vielfältigen Angeboten Impulse zu setzen, euer gesundheitsrelevantes Verhalten zu stärken und euch zu einem aktiven, nachhaltigen Lebensstil zu inspirieren.

Freut euch auf spannende Vorträge & praktische Workshops, bei denen ihr verschiedene Sport- und Entspannungsmethoden direkt ausprobieren könnt. Denkt daran: locker sitzende Kleidung, Turnschuhe, eventuell wetterfeste Kleidung und eine Isomatte mitbringen - so seid ihr bestens vorbereitet!

Das detaillierte Programm mit allen Sport- und Vortragshighlights veröffentlichen wir im Frühjahr 2026. Erst dann ist eine Anmeldung möglich. Voranfragen können nicht entgegengenommen werden.

Und: schnell sein lohnt sich - die Platzzahl ist auf 80 Personen begrenzt.

Eigenbeteiligung: 10,00€ (Zu zahlen vor Ort)

Wir freuen uns auf einen energiereichen Tag mit euch!

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



Gesundheitsförderung

Termin:

03.03.2026

09.00 – 16.00 Uhr

Referent*innen:

Dr. Stephan Gruber

Team des Krisendienst
Oberpfalz

Judith Laabs, B.A. Er-
ziehungswissenschaft

Ort:

Der Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

130,00 €

KJF SUCHT Hilfe

Dieser Workshop möchte für die Arbeit mit suchtbelasteten bzw. gefährdeten Kolleg*innen sensibilisieren. Er richtet sich an Führungskräfte (Gruppenleitungen, Teamleitungen, Bereichsleitungen, Einrichtungsleitungen), die Suchtbeauftragten der KJF sowie Mitarbeiter*innen der (Gesamt-)Mitarbeitervertretung.

Um das System der Suchthilfe und mögliche Anlaufstellen besser kennen zu lernen, wird die Veranstaltung durch zwei Referent*innen mitgestaltet:

Am Vormittag stellt sich der Krisendienst Oberpfalz vor. Dieser bietet schnelle und wohnortnahe Hilfe für Menschen in psychischen Krisen und psychiatrischen Notlagen.

Am Nachmittag referiert Herr Dr. Stephan Gruber von der Fachklinik Haselbach. Er gibt einen Einblick in die Arbeit mit alkohol- und medikamentenabhängigen Menschen vor Ort, erläutert die Zugangsmöglichkeiten und Voraussetzungen zur Fachklinik und geht auf aktuelle Zahlen und Einflussfaktoren ein.

Im Anschluss sind alle Teilnehmer*innen zum Austausch mit- und untereinander eingeladen.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



Gesundheitsförderung

Termin:

Juli 2026

Firmenlauf 2026

An diesem Tag laufen wir zusammen.

Referent*innen:

Über REWAG

Viele Mitarbeiter*innen der Katholischen Jugendfürsorge laufen mit.

Ort:

N.N.

Letztes Jahr waren es 141 Mitarbeiter*innen.

Das wollen wir wieder schaffen!

Preis:

Eigenbeitrag 6,00 €

Wir treffen uns in Regensburg.

Dann laufen wir 6 Kilometer.

Danach feiern wir zusammen.

Jede*r Teilnehmer*in zahlt 6,00 Euro.

Diese 6,00 Euro werden gespendet.

Mehr Informationen gibt es im Frühjahr 2026.

Wir freuen uns auf euch!

Pastoral & Exerzitien

Termin:

So, 10.05.2026
(18.00 Uhr)
bis
Fr, 15.05.2026
(13.00 Uhr)

Referent*innen:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd. (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Hotel Filipinum, Pari-
nistr. 3, I-39012 Meran
(BZ)

Preis:

Kursgebühr: 540,00 €;
Eigenbeitrag für KJF-
Mitarbeiter*innen:
390,00 €

Aufatmen im Einklang mit der Schöpfung Naturerfahrungen im Meraner Land (4 Arbeitstage - Christi Himmelfahrt)

Die herrliche Bergwelt um die Kurstadt Meran, das milde Klima und die mediterran wirkenden Gärten laden ein, den Alltag zurückzulassen und die Schönheit und Ruhe der Natur zu erleben. In Ihr wollen wir aufatmen und der Beziehung mit Gott, dem Schöpfer, Raum geben. In der Haltung der Dankbarkeit werden wir immer wieder mal Halt machen, still werden, staunen und genießen.

Nach dem Morgenlob und dem Frühstück sind folgende Tagesthemen/Naturerfahrungen angedacht:

- Mo: Sehnsucht spüren - Heilkraft des Wassers zwischen Etsch und Passer
- Di: Paradies - Besuch der Gärten Trauttmannsdorf
- Mi: Der Quelle entgegen - leichte Wanderung auf einem Waalweg
- Do: Christi Himmelfahrt - mit der Bergbahn nach oben (freiwilliges Angebot)

Am Abend beten wir gemeinsam die Vesper und gehen anschließend in eine nahegelegene Gaststätte oder nehmen das Abendessen a la carte im Haus ein.

Das Gästehaus Filipinum in Obermais liegt ruhig in einer der schönsten Villenlagen von Meran, ca. 15 min. Fußweg zur Innenstadt entfernt. Im Garten gibt es ein Schwimmbad.

Im Preis inbegriffen sind Übernachtung/Frühstück in 12 EZ, 1 DZ und die Südtirol-Mobilcard für öffentliche Verkehrsmittel.

Pastoral & Exerzitien

Termin:

So, 05.07.2026
(17.30 Uhr)
bis
Do, 09.07.2026
(14.00 Uhr)

Referent*innen:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd. (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Abtei Frauenwörth,
83256 Frauenchiem-
see,

Preis:

545,00 € inkl. Über-
nachtung und Verpfle-
gung;
Eigenbeitrag für KJF-
Mitarbeiter*innen:
395,00 €

Mit allen Sinnen**Inseltage zur Spiritualität des Leibes**

Bei den Tagen auf der Fraueninsel gönnen wir unserem Leib besondere Aufmerksamkeit. Dabei wollen wir die Sinne wecken und unser Schauen, Riechen, Hören, Schmecken, Fühlen mit den Bewegungen nach innen in Verbindung bringen. "Nicht das Vielwissen sättigt die Seele..., sondern das Verkosten der Dinge von innen her" (Ignatius von Loyola).

Mit entsprechenden Körperübungen werden wir unserem Leib neu begegnen. Entspannungsübungen werden im Vergleich zu anderen Exerzitienformen einen größeren Raum einnehmen. Zwischendurch gibt es auch stille Zeiten, um bei Spaziergängen die besondere Atmosphäre auf der Fraueninsel zu genießen. Bei schönem Wetter lädt der Chiemsee auch zum Baden ein. Bei den gemeinsamen Treffen gibt es Impulse zu Jesu Geburt, Taufe, biblischen Heilungserzählungen bis hin zu Tod und leiblicher Auferstehung. Jeden Tag beginnen wir mit einem Morgenlob und schließen ihn am Abend mit einem Tagesrückblick mit Gebet ab.

Im alten Kloster Frauenwörth, das bereits seit dem 10. Jahrhundert existiert, erhalten wir Zimmer mit Seeblick. Drei Köchinnen verköstigen uns mit herzhaftem, vegetarischem Essen. Dieses Exerzitienangebot ist auch für jene gedacht, die sich neben den geistlichen Übungen etwas Besonderes gönnen wollen.

Pastoral & Exerzitien

Termin:

Die, 01.09.2026
(13.30 Uhr)
bis
Fr, 04.09.2026
(14.00 Uhr)

Referent*innen:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd. (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Schloss Wohlgemuts-
heim, Baumkirchen bei
Innsbruck

**Da berühren sich Himmel und Erde
Mit Führungskräften des VKJF unterwegs auf
leichten Wanderwegen in den Bergen**

Die Grundausrichtung der menschlichen Sehnsucht geht meist in die Weite und aufwärts. Die Dimension nach oben lässt aufschauen und lädt ein, den Blick zu weiten, um das Wunder der Schöpfung, die irdische Wirklichkeit und den Himmel darüber zu betrachten. Als Führungskräfte tut es gut, über die vielen, kleinen Dinge des Alltags hinwegzuschauen und dorthin zu gehen, wo es licht und hell ist. „Da berühren sich Himmel und Erde“. Wir wollen neue Kräfte mobilisieren und die verantwortungsvollen Aufgaben in der KJF aus einer anderen Perspektive wahrnehmen.

Jeder Tag beginnt mit einem Morgenlob. Nach dem Frühstück wandern wir auf leichten Wanderwegen (ca. 400 Höhenmeter) und machen Rast auf einer Hütte. Zwischendurch gibt es einen Impuls zur Betrachtung und Wahrnehmung. Steile Gipfeltouren sind nicht geplant. Wer lieber die Zeit für sich alleine verbringen möchte, kann in der Nähe des Hauses eigene Wege gehen. Jeder Tag schließt mit einem Abendlob nach dem Abendessen.

Angedachte Wanderwege:

1. Tag: (nachmittag): Von der Hinterhornalm zur Walderalm
2. Tag: Von Stans auf den St. Georgenberg
3. Wanderung am Glungezer (mit Bergbahn)
4. Kleiner Rundwanderweg in Baumkirchen

Unterkunft und Verpflegung:

Die Grafen von Galen verkauften 1959 das Schloss Wohlgemutsheim an die Don Bosco Schwestern, die es aufwändig als Exerzitien- und Begegnungshaus generalsanierten. Baumkirchen liegt auf der Sonnenseite des Inntals und ist etwa 15 km von Innsbruck entfernt. Das Dorf ist sowohl mit dem Auto als auch mit dem Zug gut erreichbar. Im Haus bekommen wir 14 EZ mit je eigener Nasszelle, einen großen Meditationsraum und Halbpension.

Pastoral & Exerzitien

Termin:

So, 13.09.2026
(17.30 Uhr)
bis
Do, 17.09.2026
(14.00 Uhr)

Referent*innen:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd. (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Pension Fellis; Kartat-
scherweg 11, 39050
Völs am Schlern –
Südtirol

Preis:

367,00 € inkl. Über-
nachtung und Früh-
stück;
Eigenbeitrag für KJF-
Mitarbeiter*innen:
217,00 €

Hoch und heilig

Bergexerzitien mit Gipfelbotschaften

Die majestätischen Berge der Dolomiten gehören zu den beeindruckendsten Naturwundern der Alpen. Unsere Bergexerzitien dürfen wir in dieser herrlichen Gebirgslandschaft machen. Seit alters her steigen Menschen hinauf auf hohe Berge, um schöne Aussichten und die Weite zu genießen, aber auch um dem Himmel näher zu kommen. Deshalb gibt es heilige Berge in allen Religionen. Besonders im Christentum gelten Berge als besondere Orte der Offenbarung Gottes. Mose erhält auf dem Sinai die Tora, Elia wandert zum Gottesberg Horeb. Die Verklärung Jesu fand auf einem Berg statt, bevor er sein Kreuz auf den Kalvarienberg trug. Nach seiner Auferstehung wurde er auf dem Ölberg in den Himmel entrückt. Das Heilige an den Bergen liegt in Gott, der das Heil der Menschen will und uns in heilige Räume eintreten lässt.

Ausgangsbasis für unsere Wanderungen ist die Pension Fellis, ein ehemaliges Gästehaus der Barmherzigen Schwestern, in Völs am Schlern. Tägliches Morgen- und Abendlob in der Hauskapelle bilden den Rahmen für unsere Bergexerzitien. Geplant sind zwei längere Wanderungen (ca. 1000 m Aufstieg) am Schlern und Rosengarten. Diese Touren sind eher für geübte Bergwanderer gedacht. Wer gerne ausspannen möchte, kann auch in der Nähe des Hauses bleiben.

Gebucht wurden 12 Einzelzimmer mit Nasszelle/Frühstück. Ansonsten verbringen wir die anderen Mahlzeiten außer Haus, entweder auf Berghöhlen oder in einer Gaststätte in Völs.

Pastoral & Exerzitien

Termin:

So., 25.10.2026
(17.30 Uhr)
bis
Do., 29.10.2026
(14.00 Uhr)

Referent*innen:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd. (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Haus am Weg bei
Langfurth, Langfurth 2,
94572 Schöfweg,
Bayerischer Wald

Preis:

350,00 € inkl. Über-
nachtung und Verpfle-
gung;
Eigenbeitrag für KJF-
Mitarbeiter*in-
nen: 200,00 €

In Stille und Vertrauen liegt eure Kraft Stille Tage im Bayerischen Wald

Das wunderschön renovierte, alte "Haus am Weg" lädt ein, die Stille zu genießen und auf sich wirken zu lassen, gemäß dem Wort "In Stille und Vertrauen liegt eure Kraft" (Jes 30,50). In Zeiten des Schweigens werden wir uns in das Loslassen einüben. Wer sich Gott anvertraut, darf sich neu beschenken lassen und erfahren, wie ihm neue Lebensströme zufließen. Wir wollen wieder mehr mit unserer Wesensmitte in Berührung kommen, um daraus göttliche Kraft zu schöpfen und neue Lebendigkeit von innen her auszukosten.

Bei den stillen Tagen gibt es viel Raum zum Schweigen. Durchgängiges Schweigen ist allerdings nicht möglich, da wir zum Mittagessen in eine Gaststätte gehen. Das gemeinsame Morgen- und Abendlob gibt den Tagen den nötigen Rahmen. Tagsüber werden Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Impulse aus der christlichen Spiritualität und Meditationseinheiten angeboten. Am Nachmittag können die Teilnehmer*innen entscheiden, ob sie sich an kleinen Wanderungen beteiligen oder lieber in der Nähe des Hauses bleiben wollen. Am Abend gibt es die Möglichkeit zum Austausch in der Runde. Jeder Tag schließt mit dem Abendgebet.

Das Haus am Weg bei Langfurth/Bayerischer Wald ist ein altes Bauernhaus, das vorbildlich von den Deutschordensschwwestern restauriert und erweitert wurde. Es liegt auf 800 Meter Höhe. Der Blick reicht über die weite Landschaft hinweg bis hinaus in die Donauebene. Frühstück, Nachmittagskaffee und Abendessen werden ins Haus gebracht. Mittagessen gibt es in einem nahe gelegenen Landgasthof.

Das Haus bietet 11 Zimmer mit Du/WC, von denen auf Wunsch 8 Zimmer als Doppelzimmer belegt werden können.

Pastoral & Exerzitien

Termin:

07.12.2026
09.00 – 16.00 Uhr
Wiederholung am
08.12.2026

Referent*innen

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd. (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Preis:

Kosten: 40,00 €;
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen:
20,00 €

Advent auf dem Hermannsberg Frischer Zweig aus alter Wurzel

Seit der frühesten Christenheit ist das biblische Bild vom frischen, grünenden Zweig aus dem alten Wurzelstock ein beliebtes Motiv für den Advent. Es symbolisiert Hoffnung, Erneuerung und das Aufblühen von etwas Neuem aus einer scheinbar alten oder verlassenen Quelle. Heutzutage finden wir in der weihnachtlichen Zeit mit Kerzen beleuchtete Wurzeln in Kirchen, beim Eingang von Häusern und in der Krippe. Für jeden Menschen gibt es eine Zukunft, auch wenn so manche Wurzel in der Familiengeschichte gekappt zu sein scheinen mag, denn der Stammbaum Jesu beinhaltet ebenfalls verschlungene Wurzeln.

Bei Gott ist nichts unmöglich!

Bei diesem sinnenreichen Advent auf dem Hermannsberg wird uns das Bild von der Wurzel begleiten. Auf dem Weg auf Weihnachten zu werden wir innehalten und miteinander einen ruhigen Tag verbringen. Wir feiern Morgenlob, hören Impulse, singen Lieder, genießen die gute Küche und gönnen uns auch viel Zeit für Gespräche mit den Kolleginnen und Kollegen. So wollen wir uns einstimmen auf das Weihnachtsfest.



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Herausgeber:

Katholische Jugendfürsorge
der Diözese Regensburg e. V.
Direktor Michael Eibl

Orleansstraße 2 a • 93055 Regensburg

Telefon: 09 41 7 98 87-0

Telefax: 09 41 7 98 87-1 77

www.kjf-regensburg.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Julia Elena Punk,

Judith Laabs

Referat für Personalentwicklung und
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

Telefon: 09 41 58 68 5-20

Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

Georg Deisenrieder

Pastoralreferent

Referat für Pastoral und
religiöse Bildung

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

Telefon: 09 41 58 68 5-23

Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: pastoral@kjf-regensburg.de