



# Fortbildung Weiterbildung Herzensbildung

**2024/25**

Personalentwicklung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Pastorale Bildung



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Leserinnen und Leser,

Bildung ist wie eine Pflanze: Sie braucht guten Boden, Zeit, Pflege, Licht und den richtigen Raum, um zu wachsen und Früchte zu tragen.

Dies ist auch Kern unserer Bemühungen in der Personalentwicklung bei der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg. In diesem Jahr freue ich mich besonders, Ihnen unser neues Fortbildungsprogramm vorstellen zu dürfen, das mit Sorgfalt und Überzeugung entwickelt wurde, um Ihre berufliche und persönliche Entwicklung weiter zu fördern.

In unserer Welt, geprägt von ständigem Wandel und neuen Herausforderungen, sind organisches Wachstum und flexible Anpassungsfähigkeit zentrale Erfolgsfaktoren. Die Personalentwicklung nimmt dabei eine zentrale Rolle ein, denn sie ist der Schlüssel, um nicht nur die individuellen Fähigkeiten jedes Einzelnen zu stärken, sondern auch unsere Dienstgemeinschaft zu bereichern.

Unser diesjähriges Fortbildungsprogramm ist mehr als nur eine Sammlung von Schulungen und Seminaren. Es ist eine gezielte Initiative, die darauf abzielt, Ihre beruflichen Kompetenzen zu vertiefen, Ihre Führungsfähigkeiten zu stärken und Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen. Wir haben sorgfältig ausgewählte Themen und Inhalte integriert, die sowohl aktuelle Bedürfnisse als auch zukünftige Entwicklungen in unserer Organisation berücksichtigen.

Von technischen Fertigkeiten bis hin zu zwischenmenschlichen Kompetenzen, von ethischen Leitlinien bis hin zu praktischen Tools – unser Programm bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihre Expertise zu erweitern und Ihre berufliche Reise zu bereichern. Wir möchten Ihnen dabei helfen, nicht nur mit den Anforderungen des heutigen Tages Schritt zu halten, sondern auch Ihre persönlichen Ziele zu erreichen und dabei zu wachsen.

Wir laden Sie herzlich ein, diese Gelegenheit zu nutzen, um aktiv an den Angeboten teilzunehmen, Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen wachsen zu lassen und mit Kolleginnen und Kollegen zu teilen. Denn gemeinsam können wir eine starke und inspirierte Gemeinschaft aufbauen, die nicht nur fachlich kompetent ist, sondern auch die Werte der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg mit Herz und Engagement lebt.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine inspirierende und erfolgreiche Fortbildungszeit, die Sie nicht nur beruflich, sondern auch persönlich bereichert.



Michael Eibl  
Direktor  
KJF Regensburg



Julia Elena Punk  
Referat  
Personalentwicklung



Georg Deisenrieder  
Referat  
Pastoral & religiöse Bildung

# Allgemeine Hinweise

Die angebotenen Fortbildungsveranstaltungen sind für Mitarbeiter\*innen aus Einrichtungen und Diensten der Kinder- Jugend- und Behindertenhilfe in der KJF Regensburg zugänglich. Soweit Plätze nicht von Mitarbeiter\*innen dieser Einrichtungen belegt werden, können auch Personen anderer Einrichtungen oder Verbänden teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim jeweiligen Veranstalter.

Verwenden Sie bitte für jede anzumeldende Person ein gesondertes Anmeldeformular. Sie finden eine Kopiervorlage am Ende der Broschüre. Anmeldungen können brieflich, per Fax, E-Mail oder im Internet erfolgen.

Kursgebühr: Die Kosten für die einzelnen Veranstaltungen sind i.d.R. aus der Ausschreibung ersichtlich. Die Kosten beinhalten - soweit nicht anders angegeben - Unterkunft und Verpflegung. Preisnachlässe für nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht gewährt und Kostenanteilsaufgliederungen nicht vorgenommen werden.

## **Rücktritt neu:**

- Bei Abmeldung weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung wird eine Stornogebühr von 50% erhoben.
- Bei Abmeldung weniger als 7 Tage vor der Veranstaltung (oder keine Abmeldung) fällt die volle Kursgebühr an.
- Wird eine Ersatzperson geschickt, die die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, entfallen die vorgenannten Regelungen.

## **Datenschutz:**

---

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass personenbezogene Dateien (Name, Adresse, E-Mail, Tel.-Nr. bzw. weitere von Ihnen übermittelte Informationen) elektronisch gespeichert und für die Angebotsverwaltung, Angebotsplanung und Angebotswerbung eingesetzt werden.

Die Veranstalter verpflichten sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Ausgenommen davon ist die Weitergabe des Namens, der Anschrift und der E-Mail auf der jeweiligen Teilnehmerliste an Kursteilnehmer, Referenten und Tagungshäuser auch per Mail.

Die Dozenten verpflichten sich, über persönliche Informationen von Teilnehmenden, die sie innerhalb einer Veranstaltung erfahren, Stillschweigen zu bewahren.

---

## **Anmeldung / Impressum:**

Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral

Heiliggeistgasse 7

93047 Regensburg

Telefon: 0941 5868520; Fax: 0941 5868535; E-Mail: [fobi@kjf-regensburg.de](mailto:fobi@kjf-regensburg.de)

[www.kjf-regensburg.de](http://www.kjf-regensburg.de)

Programmerstellung:

Georg Deisenrieder, Julia Punk, Judith Laabs, Michael Hösl, Jasmin Schürer, Selina Siedlaczek

Druck: SIGMA Integrationsfirma Straubing GmbH

---

|   |         |
|---|---------|
| Vorwort.....                            | 3       |
| Allgemeine Hinweise.....                | 4       |
| Fortbildungsangebote.....               | 6 - 99  |
| Führung, Leitung & Leadership.....      | 6 - 25  |
| Psychosoziales, Pädagogik & Pflege..... | 26 - 52 |
| Digitales Prozesse, Organisation.....   | 53 - 73 |
| Gesundheitsförderung.....               | 74 - 85 |
| Pastoral & Exerzitien.....              | 86 - 92 |
| Anmeldeformular                         |         |

# Führung, Leitung & Leadership

## **Termin:**

noch offen

## **Referent\*innen:**

Christiane Baer, Beratung und Entwicklung

Oliver Watzal, lehrer system. Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSF), Dipl.-Päd. (Univ.), Dipl.-Soz.Päd. (FH)

## **Ort:**

Kloster Neustadt an der Weinstraße & St. Raphael, Kempten

## **A – Lust auf Führung für potentielle Führungskräfte (VKJF)**

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte. Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter\*innen mit Potential, die sich dafür interessieren, eine Führungsposition innerhalb der KJF oder des VKJF e.V. zu übernehmen. Die Teilnehmer\*innen setzen sich in diesem Seminar mit ihren Führungsfähigkeiten auseinander und reflektieren ihre eigenen Möglichkeiten.

Inhalte u.a.:

- Führung und Persönlichkeit mit der Auseinandersetzung mit eigenen Stärken/Schwächen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Orientierung und eigene Standortbestimmung
- Strategie und Kommunikation mit Grundlagen der Kommunikation, Feedback-Techniken, Sicht auf strategisches Denken u.a.

Das Seminar wird von Mentor\*innen begleitet; es finden Regionaltreffen statt. Es besteht nach dem Seminar kein Anspruch auf eine Führungsposition, die Teilnehmer\*innen können jedoch in einem Führungskräftepool der KJF und des VKJF e.V. aufgenommen werden.

Veranstalter: VKJF e.V.

# Führung, Leitung & Leadership

**Termin:**  
noch offen

## **B – Kompetenzen stärken für neue Führungskräfte (VKJF)**

**Referent\*innen:**  
N.N.

**Ort:**  
Verschiedene Häuser  
in der Diözese der KJF

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte. Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter\*innen, die neu Leitungsverantwortung übernommen haben oder in nächster Zeit sicher übernehmen werden.  
Inhalte u.a.:

- Führung und Persönlichkeit
- Personalmanagement
- Christliches Profil und Selbstverständnis
- Strategie und Steuerung
- Führung und Kommunikation

Im Vordergrund dieser Seminarreihe stehen die Vermittlung erforderlicher Kenntnisse und Fertigkeiten für die Bewältigung von zentralen Führungsaufgaben und der Aufbau und die Stärkung verantwortungsbewusster und zukunftsorientierter Handlungskompetenzen.

Die Seminarreihe wird von Mentor\*innen begleitet; es finden während der einzelnen Module Regionaltreffen statt. Weiterhin ist 1 Präsentationstag und 1 Refreshertag geplant.

Veranstalter: VKJF e.V.

# Führung, Leitung & Leadership

**Termin:**  
noch offen

**B+ – Führen am Puls der Zeit - für langjährige Führungskräfte (VKJF)**

**Referent\*innen:**  
N.N.

**Ort:**  
voraussichtlich Abtei  
Frauenwörth, 83256  
Frauenchiemsee

"Führen am Puls der Zeit" - Seminar für Führungskräfte im VKJF e.V. Führungskräfte stehen tagtäglich vor vielfältigen Herausforderungen, die kaum überschaubar sind und doch oft weitreichende Konsequenzen mit sich bringen. Projekte auf den Weg bringen, Aufgaben verantwortungsvoll meistern, intern und extern kommunizieren, Misserfolge vertreten und bei all dem sich selbst und andere gesund führen und erhalten. Dieses Seminar hat verschiedene Themenschwerpunkte. Das erwartet Sie: Fachimpulse von kompetenten Referent\*innen, Austausch unter Kolleg\*innen, best-practice Beispiele, Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, konkrete Transfermöglichkeiten für Ihren beruflichen Alltag und vielfältige Anregungen. Bestandteil der Seminartage sind auch einige gemeinsame Aktivitäten (u.a. Führung durch die Abtei, gemeinsames Essen) sowie frei verfügbare Zeiten, die Sie zur Erkundung der Insel sowie für Gespräche mit Kolleg\*innen aus den anderen KJF-Verbänden (Augsburg, Regensburg, München, Speyer) nutzen können.

Veranstalter: VKJF e.V.

# Führung, Leitung & Leadership

**Termin:**  
noch offen

## **C – Learning Journey für langjährige Führungskräfte (VKJF)**

**Referent\*innen:**  
N.N

Die "Learning Journey" – Ein Seminar für Führungskräfte im VKJF e.V., das sich an langjährige Führungskräfte richtet, die Lust haben, über den eigenen Horizont hinaus Austausch, Netzwerk und Erfahrungen zu gewinnen.

**Ort:**  
N.N.

Jedes Jahr veranstaltet der VKJF eine gemeinsame Reise für die Führungskräfte aus den vier KJF-Verbänden. Ziel dieses Formats ist es, sich kollegial zu vernetzen, eine Einrichtung außerhalb unseres regulären Wirkungskreises kennenzulernen und politische Lobbyarbeit zu erfahren. Untermalt wird das Angebot von einem kulturellen Programm vor Ort.

Veranstalter: VKJF e.V

# Führung, Leitung & Leadership

## Termin:

21.11.2024  
09.00 – 16.30 Uhr

## Referent\*innen:

Prof. Dr. Hanna Heinrich, Professorin für Wirtschafts- und Sozialpsychologie  
Beraterin mit Schwerpunkt auf Personal- und Organisationsentwicklung

## Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 31, 93047 Regensburg

## Preis:

200,00 €

## Führen in Spannungsfeldern – mit Ambidextrie die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt meistern

In der sich stark wandelnden modernen Arbeitswelt sind Führungskräfte mit der Bewältigung vieler Spannungsfelder konfrontiert. Nicht selten gleicht der Wechsel zwischen Tagesgeschäft und Zukunftsgestaltung einem Drahtseilakt. Um diese Herausforderungen erfolgreich zu meistern, gilt es die eigene Führungsarbeit kontinuierlich zu reflektieren. Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihr Führungsverständnis überprüfen und die Zusammenarbeit verbessern wollen. Mithilfe von Ansätzen und Methoden der modernen Führungsforschung lernen Sie, Bewegung in Ihren Bereich zu bringen und gleichzeitig das bestehende Kerngeschäft voranzutreiben. So können Sie Spannungen nicht nur bewältigen, sondern auch zu einem Motor positiver Veränderungen machen. Transferaufgaben und Reflexionsfragen helfen Ihnen dabei, das erworbene Wissen zu vertiefen und direkt in der Praxis umzusetzen.

## Inhalte:

- Reflexion und Weiterentwicklung des eigenen Führungsverhaltens
- Situationsgerechte Führung: Der gekonnte Wechsel zwischen Tagesgeschäft und Zukunftsgestaltung
- Strategien zum Umgang mit Stress und Druck, um in herausfordernden Situationen souverän zu agieren
- Der Umgang mit Spannungspolen und Widersprüchlichkeiten im Führungsalltag
- Praktische Tools und Methoden für eine erfolgreiche Umsetzung beidhändiger Führung in der Praxis

# Führung, Leitung & Leadership

**Termin:**

03.12.2024  
09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Stephanie Sedlmayer-  
Wefßling, Diplom-Psy-  
chologin - Mediatorin

**Ort:**

Online

**Preis:**

120,00 €

**Selbstfürsorge und Zeitmanagement für  
Führungskräfte – Ihr Schlüssel zum Erfolg**

Gute und gesunde Führung bedeutet immer auch gute und gesunde Selbstführung. Wenn Sie sich mehr innere Balance und Lösungsorientierung, mehr Rhythmus und weniger Aufschieberei wünschen, dann ist dieses Seminar der richtige Booster für Ihre Selbstfürsorge und Ihr Zeitmanagement.

Sie erfahren in diesem Seminar mehr über:

- Positives Mindset, um innere Blockaden zu überwinden und lösungsorientiert zu denken
- Aufschieben - nein danke! Um Aufgaben zu priorisieren, gute Gewohnheiten auszubilden und sich und Ihre Mitarbeiter\*innen ans Ziel zu bringen
- Tools & Methoden zur Zeiteinteilung, Aufgabenplanung und Tages-/Wochenstruktur
- Selbstfürsorge, um eigene Bedürfnisse zu erkennen, Ressourcen gegen Stress und Überlastung aufzubauen und als gesundes Vorbild zu arbeiten

# Führung, Leitung & Leadership

**Termin:**

21.01.2025  
18.30 Uhr

**Viele Köche verderben den Brei?****Kooperation, Absprachen & Zusammenarbeit konstruktiv gestalten****Referent\*innen:**

Marco Fuchs, Marcos  
Kochschule

**Ort:**

Marcos Kochschule  
Ihr Küchenhaus,  
Franz-Hartl-Str. 14,  
93053 Regensburg

**Preis:**

100,00 €

Führung lässt sich nicht in der Theorie erlernen, Führung muss man erleben, erproben, begreifen und gestalten. Wir beleuchten das Thema Führung immer wieder aus unterschiedlichen Perspektiven. In diesem Seminar wagen wir den Blick im wahrsten Sinne des Wortes über den Tellerrand. Wir starten den Abend mit einem Aperitif und einem Impuls zum Thema Führung in der Gastronomie. Dann wird gemeinsam ein Vier-Gänge-Menü gekocht.

Während des Hauptgangs wird der Profi-Koch und Menschenkenner Marco Fuchs mit uns reflektieren, welche Prozesse in der Küche beim gemeinsamen Kochen stattfinden, die auch bei Teams in der täglichen Arbeit beobachtet werden können.

Zum Dessert erhalten wir noch ein paar Tipps und Impulse "to go", um das Thema (Kommunikation, Absprachen, Kooperation, Teamwork, gemeinsam Ergebnisse erzielen unter Zeit- & Erwartungsdruck) sowie den Abend abzurunden.

# Führung, Leitung & Leadership

## **Termin:**

22.01. – 23.01.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

## **Referent\*innen:**

Heiner Riegel, Heilerziehungspfleger, Diplom-Psychologe, Supervisor, Organisationsberater, Coach (M.A.), Agile Coach (Akademie DCV) Langjährige (Führungs-)Tätigkeit in der Kinder-, Jugendhilfe und Eingliederungshilfe

## **Ort:**

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

## **Preis:**

400,00 € zzgl. Übernachtung: 49,00 €

## **VUCA-Welt?! – Führen in stürmischen Zeiten**

Pandemie, Digitalisierung, neue Gesetze und fehlendes Personal.

Auch in der Sozialen Arbeit sind wir mit großen Herausforderungen und ständiger Veränderung konfrontiert. Unsicherheit ist die Folge, bewährte Muster greifen nicht mehr oder reichen nicht mehr aus. Flexibilität und die Fähigkeit zur schnellen Anpassung sind zu Schlüsselkompetenzen für Führungskräfte und Mitarbeitende geworden. Einrichtungen und Organisationen befinden sich notwendigerweise in einem Prozess der Transformation.

Thema der Fortbildung wird sein, wie wir diesen Anforderungen begegnen und passende Vorgehensweisen entwickeln können. Auf der Basis von agilen Prinzipien und Methoden bearbeiten wir aktuelle Fragestellungen aus dem Arbeitskontext der Teilnehmenden im Wechsel mit theoretischen Impulsen, Austausch und Diskussion.

Die Teilnehmer\*innen sollen befähigt werden, Veränderungsprozesse in Ihrem jeweiligen Arbeitskontext zu gestalten. Die Auseinandersetzung mit agilen Werten und Prinzipien unterstützt die Entwicklung eines Mindsets, das von beständigem Lernen und vertrauensvoller Zusammenarbeit geprägt ist. Der Praxistransfer von geeigneten Methoden und Vorgehensweisen im jeweiligen Tätigkeitskontext spielt eine zentrale Rolle.

# Führung, Leitung & Leadership

## Termin:

18.03. – 19.03.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

## Referent\*innen:

Oliver Watzal, lehrender system. Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGSGF), Dipl.-Päd. (Univ.), Dipl.-Soz.Päd. (FH)

## Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 31, 93047 Regensburg

## Preis:

400,00 € zzgl. Übernachtung:  
ca. 85 €

## Aus der Zukunft denken!

### Führungskräfteentwicklung mit WOOP und LEGO® SERIOUS PLAY®

"Schau weit voraus auf den Punkt, von dem aus du zurückschaust!", erkannte Milton H. Erickson. Später entwickelte die Psychologie-Professorin Gabriele Oettingen mit der WOOP-Methode ein Verfahren, das genau an dieser Zukunft ansetzt, um sie als selbstgestecktes Entwicklungsziel auch tatsächlich zu erreichen.

Diese zukunftsorientierten Ansätze werden wir im Workshop mit Lego® Serious Play®, einer innovativen Methode, die kreative Problemlösung, Kommunikation und Reflexion fördert, verzahnen.

LEGO® SERIOUS PLAY® findet Anwendung in Organisationsentwicklung, Psychologie und Lernen. Im Workshop lernen Führungskräfte, gemeinsam Visionen zu entwickeln, Strategien zu planen, Konflikte zu lösen und die Zusammenarbeit zu verbessern.

## Mögliche Fragestellungen im Workshop:

- Wie können wir als Führungskräfte unsere Rolle ausfüllen, unsere Mitarbeiter\*innen motivieren und inspirieren und Veränderungen gestalten?
- Wie können wir als KJF mit den Herausforderungen der VUKA Welt (Volatilität, Unsicherheit, Komplexität, Ambiguität) umgehen, Ressourcen aktivieren und Chancen nutzen?
- Was sind meine Ziele und Visionen für die Zukunft meines Teams oder meiner Einrichtung?
- Wie gehe ich mit Konflikten, Veränderungen und Unsicherheiten um?
- Wie fördere ich die Zusammenarbeit, Innovation und das Lernen in meiner Gruppe / Team / Einrichtung?
- Wie kann ich mich als Führungskraft weiterentwickeln und verbessern? Wie kann ich meine Persönlichkeit und meine Leitungsrolle bestmöglich, stimmig und authentisch verzahnen?

# Führung, Leitung & Leadership

## Termin:

26.03.2025  
09.00 – 13.00 Uhr  
(Onsite)

oder:

08.10.2025  
09.00 – 13.00 Uhr  
(Online)

## Referent\*innen:

Christoph Straßer,  
Dipl.-Kaufmann  
(Univ.), Bereichslei-  
tung Controlling

Karin Wühl, Abteilung  
Wirtschaft und Finan-  
zen

## Ort:

St. Klara, Kapuziner-  
gasse 11, 93047 Re-  
gensburg (Termin 1)

oder:

Online (Termin 2)

## Preis:

keine Kursgebühr

## Finanzwerkstatt

Ähnlich der Personalabteilung möchten wir Ihnen Gelegenheit geben, Themen aus der Wirtschaftsabteilung zu reflektieren.

Unter anderem haben wir folgende Themen ge-  
plant:

- Geschäftsplanung und Auswertungen
- Informationsfluss und Zusammenarbeit zwi-  
schen den Einrichtungen und dem Controlling  
der Geschäftsstelle
- Instandhaltungs- und Investitionsplanung
- Auswertung

Gerne können Sie noch weitere Themen im Referat  
Personalentwicklung mit der Anmeldung vorschla-  
gen.

Zutritt zu geplantem Webex-Meeting erhalten Sie  
unter folgendem Link:

[https://kjf-regensburg.webex.com/kjf-regens-  
burg/j.php?MTID=mcbbc5a24d53ca769907d0a0d  
aeda6428](https://kjf-regensburg.webex.com/kjf-regens-<br/>burg/j.php?MTID=mcbbc5a24d53ca769907d0a0d<br/>aeda6428)

oder per QR-Code-Scan:



# Führung, Leitung & Leadership

**Termin:**

09.10. – 10.10.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

**Kreative und humorvolle, provokante und schlagfertige Führung als paradoxe Intervention****Referent\*innen:**

Peter Hermann

Peter Wasel

**Ort:**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

**Preis:**

400,00 € zzgl.  
Übernachtung: 38,00 €

In diesem Seminar wird gelacht, geübt und ausprobiert. Es werden Grenzen besprochen und getestet. Neben einer Reflexion von Führungsbiographien und Führungsstilen werden vor allem Humor, Irritation und Provokation als rhetorische Instrumente in der Führungsarbeit erprobt.

Ob in Teamsitzungen, Mitarbeitergesprächen, Verhandlungen oder Konfliktsituationen - "Kopfstand-Denken", "Consider-the-opposite", "Rollentausch" und "über-den-Tellerrand-schauen" setzen spannende Gegenpole und eröffnen oft neue Perspektiven.

Gerade in herausfordernden Zeiten, Situationen und Gesprächen, schaffen es unsere Referenten, neben nötiger Ernsthaftigkeit und Verbindlichkeit, immer wieder Leichtigkeit und Umdenken einzustreuen.

Neben Input und Übungen erwarten Sie Erfahrungsaustausch, Diskussion und Experimente.

# Führung, Leitung & Leadership

## **Termin:**

09.04.2025  
9.00 – 16.30 Uhr

## **Referent\*innen:**

Dr. Jörg Vogel,  
Rechtsanwalt, Anwalt  
für Arbeitsrecht, Medi-  
zinrecht und Sozial-  
recht

Susann Scherrer, Lei-  
tung Personalabteilung

Melanie Gabler, stellv.  
Leitung Personalabtei-  
lung

## **Ort:**

Weltenburger Kloster-  
betriebe GmbH, Asam-  
straße 32, 93309 Kel-  
heim-Weltenburg

## **Preis:**

200,00 €

## **Arbeitsrecht in der Praxis**

Um in Leitungssituationen erfolgreich agieren zu können, brauchen Leitungskräfte neben fachlicher und sozialer Kompetenz auch ein Mindestmaß an arbeitsrechtlichem Know-How. Im Seminar werden die arbeitsrechtlichen Grundlagen unter Berücksichtigung der Besonderheiten des kirchlichen Arbeitsrechts praxisnah dargestellt und anhand zahlreicher Fallbeispiele veranschaulicht. Schwerpunkte sind die arbeitsrechtlichen Vorgaben im Hinblick auf die Einstellung von Mitarbeiter\*innen, Befristung, Umgang mit Teilzeitwünschen, Maßnahmen im Rahmen des Direktionsrechts, Arbeitsunfähigkeit, Ermahnung, Abmahnung und Fragen rund um die Beendigung von Dienstverhältnissen.

Ziel des Seminars ist es, Leitungskräfte für arbeitsrechtliche Themen zu sensibilisieren und sie in ihrem Aufgabengebiet mithilfe praxistauglicher Empfehlungen in der Anwendung arbeitsrechtlicher Vorgaben zu stärken.

# Führung, Leitung & Leadership

## **Termin:**

10.04.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

## **Referent\*innen:**

Dr. Jörg Vogel,  
Rechtsanwalt, Anwalt  
für Arbeitsrecht, Medi-  
zinrecht und Sozial-  
recht

Susann Scherrer, Lei-  
tung Personalabteilung

Melanie Gabler, stellv.  
Leitung Personalabtei-  
lung

## **Ort:**

Weltenburger Kloster-  
betriebe GmbH, Asam-  
straße 32, 93309 Kel-  
heim-Weltenburg

## **Preis:**

200,00 € ggfs. zzgl.  
Übernachtung: 48,00 €

## **MAVO für Dienstgeber**

Ein sicherer Umgang mit den Vorgaben der MAVO ist die Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und MAV. In dem gemeinsamen MAVO-Vertiefungsseminar mit Leitungskräften und MAV Mitgliedern werden die rechtlichen Grundlagen der MAVO zusammenfassend erläutert und - auf Basis der Anregungen und Wünsche von Teilnehmenden - Schwerpunkte erörtert und rechtliche und praktische Fragen geklärt. Zahlreiche Fallbeispiele machen die abstrakten rechtlichen Vorgaben anschaulich.

Sie, als Einrichtungsleitungen, sollen rechtssicher gemäß MAVO handeln können, die Rechte und Pflichten Ihrer MAV vor Ort kennen, um diese zu den richtigen Zeitpunkten und relevanten Themen einzubeziehen.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag.

# Führung, Leitung & Leadership

## **Termin:**

11.04.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

## **Referent\*innen:**

Dr. Jörg Vogel,  
Rechtsanwalt, Anwalt  
für Arbeitsrecht, Medi-  
zinrecht und Sozial-  
recht

Susann Scherrer, Lei-  
tung Personalabteilung

Melanie Gabler, stellv.  
Leitung Personalabtei-  
lung

## **Ort:**

Weltenburger Kloster-  
betriebe GmbH, Asam-  
straße 32, 93309 Kel-  
heim-Weltenburg

## **Preis:**

200,00 € ggfs. zzgl.  
Übernachtung: 48,00 €

## **Tandemseminar MAVO**

Ein sicherer Umgang mit den Vorgaben der MAVO ist die Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und MAV. In dem gemeinsamen MAVO-Vertiefungsseminar mit Leitungskräften und MAV Mitgliedern werden die rechtlichen Grundlagen der MAVO zusammenfassend erläutert und - auf Basis der Anregungen und Wünsche von Teilnehmenden - Schwerpunkte erörtert und rechtliche und praktische Fragen geklärt. Zahlreiche Fallbeispiele machen die abstrakten rechtlichen Vorgaben anschaulich.

Ziel des Seminars ist die rechtssichere Anwendung der MAVO in der Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und Mitarbeitervertretung, durch die Klärung von Rechtsfragen und die Erläuterung von Beispielen.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag.

# Führung, Leitung & Leadership

## Termin:

08.05.2025  
09.00 – 16.30 Uhr  
(Onsite)

oder:

16.10.2025  
09.00 – 16.30 Uhr  
(Online)

## Referent\*innen:

Susann Scherrer, Leitung Personalabteilung

Melanie Gabler, stellv. Leitung Personalabteilung

## Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 31, 93047 Regensburg

oder:

Online

## Preis:

Keine Kursgebühr

## Personalwerkstatt

Mit der Idee der Personalwerkstatt bieten wir Ihnen zwei Veranstaltungen im Jahr an, die jeweils aktuelle Themen der Personalarbeit behandeln:

- Arbeitsrechtliche Fragen
- Prozessabläufe in der Zusammenarbeit mit der Personalabteilung
- Themen aus der Zusammenarbeit mit der MAV und GMAV
- Projekte

Dabei werden die Themen je einmal wiederholt und verteilen sich daher so, dass jeder durch die Teilnahme an einer Veranstaltung im Herbst oder Frühjahr über die wichtigsten Themen aktuell informiert ist.

Die genauen Themen erfahren Sie kurzfristig in einer eigenen Ausschreibung.

Gerne können Sie darüber hinaus Themenwünsche über das Referat Personalentwicklung anmelden.

# Führung, Leitung & Leadership

**Termin:**

02.07. – 03.07.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Martin Reichart, Diplompsychologe

**Ort:**

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 31, 93047 Regensburg

**Preis:**

400,00 € zzgl. Übernachtung: ca. 85 €

**Mitarbeiter- & Zielvereinbarungsgespräche führen**

Mitarbeitergespräche/Zielvereinbarungsgespräche sind zentrale Instrumente von Personalentwicklungsmaßnahmen. Sie fördern eine partnerschaftliche Kultur und tragen wesentlich zur Kommunikation und Mitarbeiterförderung bei.

In diesem Seminar wollen wir die Bedeutsamkeit dieser Gespräche erkennen, die eigene Rolle als Führungskraft einschätzen und Zielvereinbarungen und Feedback als zentrale Motivationsinstrumente begreifen lernen.

**Inhalte:**

- Erkennen von Rollen (Führungskraft – Kolleg\*in)
- Selbstreflexion (Einstellungen, Verhaltensweisen)
- Vereinbarung von Zielen und Üben von Feedback

Bitte bringen Sie Vorgaben, Checklisten oder Leitfäden zum Mitarbeitergespräch Ihrer Einrichtung oder Ihres Trägers mit.

# Führung, Leitung & Leadership

## Termin:

24.09. – 26.09.2025  
Mi, 09.00 – Fr. 12.30  
Uhr

## Referent\*innen:

Christian Heitzer-Balej,  
Achtsamkeitstrainer,  
zertifizierter MBSR-  
Lehrer, Life-Coach,  
Germanist, Theologe,  
Pädagoge

Nicole Katharina Balej,  
Achtsamkeitstrainerin,  
zertifizierte MBSR-  
Lehrerin, Yoga-  
Lehrerin, Life-Coach,  
Diplomtheologin

## Ort:

Haus Hermannsberg

## Preis:

500,00 € zzgl. Über-  
nachtung: ca. 80 €

## Präsenz. Wie ich mich selbst und andere gut führen kann

Erfolgreiche Führungskräfte brauchen Fokus, Empathie, Belastbarkeit und Präsenz, um zunächst ihr eigenes Potential voll ausschöpfen zu können, diese Qualitäten in der Führung von Mitarbeiter\*innen anzuwenden und in die Kultur der Einrichtung hineinzutragen.

Wie kann ich als Führungskraft gut mit mir selbst verbunden sein? Wie kann ich mental präsent sein und gute Entscheidungen treffen, ohne mich im Business-Alltag aufzureiben?

Dieses Seminar bietet ausführlich Raum und Gelegenheit, zu sich zu kommen und sich der eigenen Ressourcen bewusst zu werden. Sich neu auszurichten, um fokussiert und in einer Haltung der Präsenz in den Arbeitsalltag zurückzukehren.

Durch die Mischung aus Erleben, Fühlen und Transferieren, steigert dieses Seminar unmittelbar das eigene Wohlbefinden und schenkt neue Kompetenzen im Umgang mit sich selbst und anderen.

## Seminar-Elemente:

- Achtsamkeit - wissenschaftlich belegt: Interessantes aus der Neurowissenschaft
- Weg von der Selbstoptimierung, hin zu persönlichen Ressourcen: Techniken für ein gesundes Selbstmanagement
- Energie durch Fokussierung: Angeleitete Achtsamkeitsübungen für mehr innere Balance
- Gewusst wie: Wirksame Strategien für mentale und emotionale Gesundheit
- Das Steuerrad gelassen im Griff: Tools für einen gelassenen und gesunden Führungsalltag in stürmischen Zeiten
- Präsenz. Kraftvolle Übungen aus dem MBSR\* und Yoga
- Outdoor. Erfrischende und inspirierende Begegnungen in der Natur

# Führung, Leitung & Leadership

## Termin:

Kennenlernen:

27.09.2024

Modul 1:

10.10. – 11.10.2024

Modul 2:

14.01. – 15.01.2025

Modul 3:

07.04. – 08.04.2025

Modul 4:

21.07.2025

Reflexionstag:

18.09.2025

## Ort:

Kennenlernen - Online

Modul 1: Katholische  
Akademie Regensburg

Modul 2: Online

Modul 3: Katholische  
Akademie Regensburg

Modul 4: Katholische  
Akademie Regensburg

Abschluss: Katholische  
Akademie Regensburg  
Reflexionstag: Galerie  
St. Klara Regensburg

## Preis:

für alle Teile:

1540,00 € mit Über-  
nachtung

1300,00 € ohne Über-  
nachtung

## Qualifikation Teamleiter\*innen

Kennenlernen:

Referat PE, Johannes Magin, evtl. Mentor\*innen  
(10.00 – 14.00 Uhr)

Modul 1:

Kommunikation und Moderation, Markus Flum und  
Verena Martin-Sigl

Modul 2:

Effektive und effiziente Leistungserbringung  
Rechtliche Rahmenbedingungen  
Kassenführung, Bargeldverwaltung (2 UE)  
Johannes Magin und Eva Muck, Maria Dietrich und  
Gerlinde Riepl

Modul 3:

Selbst- und MA-Führung, Teamorganisation,  
Rollenverständnis  
Markus Flum und Anita Guttenberger

Modul 4:

Ressourcenplanung und Wirtschaftlichkeit  
Melanie Gabler und Marco Weigt

Abschlussveranstaltung:

Referat PE, Johannes Magin, Mentor\*innen

Reflexionstag Teamleitungen:

Kollegialer Austausch

# Führung, Leitung & Leadership

## Termin:

26.11. – 27.11.2024  
09.00 – 16.30 Uhr  
(Teil 1)

05.02. – 06.02.2025  
(Teil 2)

08.04. – 10.04.2025  
(Teil 3)

## Referent\*innen:

Catharina Schaetz,  
Dipl. Pädagogin

Melanie Gabler, stellv.  
Leitung Personalabtei-  
lung

Alexander Hecht, Dipl.-  
Soz.Päd. (FH)

## Ort:

### Teil 1 & 3:

Katholische Akademie  
für Berufe im Gesund-  
heits- und Sozialwesen  
in Bayern. e.V., Osten-  
gasse 31, 93047 Re-  
gensburg

### Teil 2:

Bildungshaus St. Fran-  
ziskus, Regensburger  
Str. 60, 93326 Abens-  
berg

## Preis:

1400,00 € zzgl. Über-  
nachtung: ca. 85 €

## Weiterbildung für Gruppenleiter\*innen in Einrichtungen der Jugend- und Behinder- tenhilfe (3-teiliger Kurs)

Die Ausbildung findet in 3 Blöcken statt.

In dieser Weiterbildung werden die wichtigsten Kenntnisse zur Bewältigung der erforderlichen Aufgaben auf der Basis eines Führungsmodells vermittelt, in dem Aufgaben der verschiedenen Führungsebenen (Heimleitung, Erziehungsleitung, Gruppenleitung) klar geregelt sind.

Die eigene Rolle als Gruppenleitung, sowie die ersten Erfahrungen in der Praxis, sollen reflektiert, Führungsgrundlagen vermittelt und institutionelle und rechtliche Rahmenbedingungen nach den Fachbereichen Jugend- bzw. Behindertenhilfe erarbeitet werden, um für die Bewältigung der täglichen Aufgaben Rollensicherheit zu erlangen. Bei Teilnahme an allen Weiterbildungsblöcken erhalten die Teilnehmer\*innen ein Zertifikat.

## Teil 1: Berufsrolle und Identität

Ausgehend von der Situation der Gruppenleitung soll zunächst der eigene Aufgabenbereich analysiert und die Führungsmodelle in den Einrichtungen reflektiert werden. Die Rolle der Gruppenleitung als Bindeglied zwischen Einrichtungsleitung bzw. Bereichsleitung und dem Team und das daraus resultierende Spannungsfeld sollen ausführlich besprochen werden. Ebenso wird die Rolle als Gruppenleitung und als Teammitglied analysiert.

Den Teilnehmer\*innen werden Grundsätze für das Führungshandeln (Entscheiden, Delegieren, Kontrollieren, Beraten, Verhandeln, Organisieren etc.) vermittelt. Darauf aufbauend werden Leitungsaufgaben im Umgang mit Mitarbeiter\*innen, mit den Betreuten und mit Vorgesetzten sowie deren praktische Umsetzung erarbeitet.

Die Teilnehmer\*innen sollen sich nach einer Auseinandersetzung mit ihrer Rolle als Gruppenleitung in ihrem Tätigkeitsfeld zurechtfinden und Sicherheit im täglichen Handeln erhalten.

## **Teil 2: Aufgaben der Kommunikation**

Eine gelungene Kommunikationskultur als Basis für den Aufbau positiver Beziehungsstrukturen ist bei der Arbeit mit den und für die Kinder und Jugendlichen als das Wesentliche zu betrachten.

Deshalb sollen in diesem Seminar die Kommunikations- und Kooperationsstrukturen in der Einrichtung und in der Gruppe bewusstgemacht werden.

Über die Reflexion der Rolle als Gesprächspartner\*innen und über die Übung verschiedener Gesprächssituationen soll eine sach- und beziehungsorientierte Kommunikationsfähigkeit entwickelt werden. Gesprächsführung mit Mitarbeiter\*innen, mit den Betreuten und Eltern, Gesprächsführung im Team (Vorbereitung von Besprechungen, Gesprächsleitung, Ergebnissicherung) sowie Konfliktgespräche mit Mitarbeiter\*innen und Vorgesetzten werden Schwerpunkte in Rollenspielen sein. Anschließend werden diese ausgewertet und Hilfsregeln für gelungene Kommunikationsprozesse auf ihre Anwendbarkeit überprüft.

## **Teil 3: Gruppenleitung kompakt: Rahmenbedingungen in der Erziehungs- und Behindertenhilfe, Organisationsentwicklung, Aufgaben und Herausforderungen einer Gruppenleitung im Alltag**

In Leitbildern und Qualitätsmanagementsystemen legen Einrichtungen Ziele, Kommunikationsstrukturen, Arbeitsabläufe und kirchliche Aufgabenstellungen fest. Für deren Realisierung sind vor allem Mitarbeiter\*innen in Führungspositionen verantwortlich. Darauf aufbauend und ausgehend von gesetzlichen Grundlagen in der Jugend- und Behindertenhilfe und zu Themen wie Partizipation und Inklusion soll den Teilnehmer\*innen bewusst werden, wie Träger kirchlicher Einrichtungen versuchen, Rahmenbedingungen und Leitlinien umzusetzen.

Daneben sollen aber auch Arbeitsgrundlagen vermittelt werden, die es den Gruppenleitungen ermöglichen im zugewiesenen Rahmen-, Aufgaben- und Kompetenzbereich, ihre Führungsrolle bewältigen zu können. Dazu gehören Umsetzungen einer effektiven und effizienten Arbeitsorganisation, Jahresplanung, Dienstplan, Verwaltung und Kassenführung.

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

19.09. – 20.09.2024  
15.00 – 15.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Sonja Hauser, Haupt-  
schullehrerin, Dipl. Päd-  
agogin und Sexualpäd-  
agogin

**Ort:**

Bildungshaus St. Fran-  
ziskus, Regensburger  
Str. 60, 93326 Abens-  
berg

**Preis:**

260,00 € zzgl. Über-  
nachtung: 49,00 €

**Reflexionsveranstaltung für sexualpäda-  
gogische Fachkräfte & Sexualpädagogen**

Nach Ende der Qualifizierungsmaßnahme zur Se-  
xualpädagogischen Fachkraft ist der Wunsch nach  
Austausch und Reflexion von den Teilnehmer\*in-  
nen geäußert worden. Ein jährlicher Austausch mit  
Intervision und Fallbesprechungen ist wichtig, um  
diese qualifizierte Ausbildung in sexualpädagogi-  
schen Themen aufrechtzuerhalten und sich im  
Netzwerk über Erfahrungen und Problemstellungen  
auszutauschen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

27.09.2024  
09.00 – 15.00 Uhr

## Information:

Nächster Termin  
26.09.2025

Anmeldungen für die  
Veranstaltung in 2025  
bitte direkt über das  
Pater-Ruppert-Mayer-  
Zentrum  
Emailadresse: Kon-  
takt@prmz.de

## Referent\*innen:

Margarete Wieczorek,  
Vorstandsvorsitzende  
FgSKW e.V., Freiberuf-  
liche Pflegeexpertin  
Stoma Kontinenz  
Wunde, Akademische  
Kontinenz- und Stom-  
aberaterin, Zertifizierte  
Live Online Trainerin,  
Wundexpertin ICW,  
Praxisanleiterin-  
Gesundheits- und  
Krankenpflegerin

## Ort:

Internat für Körperbe-  
hinderte, Boessnerstr.  
42, 93049 Regensburg

## Preis:

60,00 €

## Inkontinenzversorgung bei Blasen- und Darmentleerungsstörungen

In der täglichen Arbeit unserer Mitarbeiter\*innen ist es häufig notwendig, dass auch medizinische Hilfstätigkeiten (beim Toilettengang) durch pädagogisches Personal durchgeführt werden müssen. Das hierzu erforderliche Hintergrundwissen und die notwendigen Grundkenntnisse werden in dieser Weiterbildung vermittelt.

Themenschwerpunkte werden Anatomie und Funktion der Blase und des Darms, Einflussfaktoren auf Ausscheidungsvorgänge, Inkontinenzversorgung, der intermittierende Katheterismus, die anale Irrigation, sowie der Austausch von Erfahrungen untereinander sein. An einem Dummy können Sie das theoretische Wissen beim Katheterismus gleich in die Praxis umsetzen bzw. vertieft/erklärt ein Aktivfilm zur "analen Irrigation" die praktische Anwendung sehr anschaulich und nachhaltig.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

25.09. – 26.09.2024  
09.00 – 16.30 Uhr

## Referent\*innen:

Ronald Miller, Heilpädagog, Moderator für Persönliche Zukunftsplanung Fachkraft Prävention sexualisierter Gewalt

## Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 31, 93047 Regensburg

## Preis:

258,00 € mit Übernachtung  
199,00 € ohne Übernachtung

## Wege entstehen beim Gehen - Gemeinsam Zukunft gestalten – Workshop 2

Mit der Umsetzung des neuen Bundesteilhabegesetzes wird Personenzentriertes Denken, Handeln und Arbeiten zur wichtigen Grundlage in der Unterstützung und Teilhabeplanung für und mit Menschen mit Behinderung. Selbstermächtigung von Menschen mit Behinderung und Veränderung der Organisation sind kein Widerspruch! Die Prozesse stehen in direktem Zusammenhang! In diesem Workshop erfahren die Teilnehmer\*innen eine Vertiefung der Theorie und Praxis der Personenzentrierung und persönlichen Zukunftsplanung. Der Fokus liegt auf der Frage, wie Personenzentriertes Denken und Arbeiten in Organisationen implementiert werden kann. Daneben sollen Personenzentrierte Planungsmethoden praktisch erprobt werden können.

Inhalte des Workshops:

- Veränderungen nach dem BTHG - welche Anforderungen und Konsequenzen ergeben sich für die Leistungserbringer?
- Grundlagen von Personenzentrierung und der persönlichen Zukunftsplanung: Wie erkennt der Mensch mit Behinderung seinen Bedarf?
- Meinen richtigen Ort finden / Dimensionen der Inklusion: Sozialraum - Teilhabe – Teilgabe
- Neue Aufgaben! Wie verändert sich das Selbstverständnis und Rollenbild aller Beteiligten?
- Vom Traum zum Ziel - Aktionsplan - raus aus der Komfortzone
- Die passende Unterstützung finden: Menschen, die mir wichtig sind – Unterstützernetze
- Exkurs: Personenzentrierte Planungsmethoden-/ Organisation

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Termin:**

26.03. – 27.03.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Ronald Miller, Heilpädagog, Moderator für Persönliche Zukunftsplanung Fachkraft Prävention sexualisierter Gewalt

**Ort:**

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

**Preis:**

258,00 € mit Übernachtung  
199,00 € ohne Übernachtung

**Meine Wünsche, meine Träume, meine Ziele... – Workshop 3**

12 Schritte zur Ermittlung meines Teilhabe-Bedarfs und der Zielformulierung auf Grundlage BTHG

Der Workshop geht speziell auf die Sichtweise von Menschen mit Behinderung ein und möchte mit ausgewählten Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung aufzeigen, wie diese in 12 Schritten ihren individuellen Bedarf erheben und beschreiben können. Auf Grundlage der "5 wertgeschätzten Erfahrungen nach John O'Brian" werden darüber hinaus differenzierte Teilhabebereiche erfasst und entsprechende Zielformulierungen entwickelt.

**Inhalte des Workshops:**

- Was bedeutet Teilhabe für mich persönlich und wie werden diese in Zielen beschrieben?
- Welche speziellen Leitziele werden durch das BTHG vorgegeben?
- Wie sieht Bedarfsermittlung zukünftig aus?
- Methodenkiste für Zielformulierungen

Der Workshop ist sehr praxisnah angelegt und kann auch inklusiv angeboten werden. Die Teilnehmer\*innen lernen und erproben die einzelnen Inhalte unmittelbar für sich selbst in Kleingruppen und im Plenum. Dabei werden auch Praxisbeispiele bearbeitet.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

01.10.2024  
10.00 – 16.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Edda Elmayer, Abteilungsleitung, Allgemeine Jugendhilfe/Recht/DS

**Ort:**

Haus Hemma, Oberländer Str. 1, 93051 Regensburg

**Preis:**

130,00 €

**Sexting - ich zeig dir meins, du zeigst mir deins. Rechtliche Grundlagen und mehr.**

Ein Phänomen, das in den vergangenen Jahren immer häufiger auftaucht: Minderjährige verschicken über ihr Smartphone Nacktbilder von sich selbst.

Welche rechtlichen Konsequenzen können daraus entstehen?

Hat es für die Minderjährigen selbst ggf. strafrechtliche Folgen?

Welche rechtlichen Möglichkeiten gibt es, wenn derartige Bilder missbraucht werden?

Was müssen Mitarbeiter\*innen in der Jugendhilfe beachten, wenn sie von derartigen Bildern erfahren oder sie ihnen sogar gezeigt werden?

Die Fortbildung soll die wesentlichen Rechtsfragen beantworten, aber auch Gelegenheit zum Austausch über den Umgang mit Sexting geben.

Veranstalter: AGKe Regensburg

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

06.11.2024  
09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

**Ort:**

Haus Hemma, Oberländer Str. 1, 93051 Regensburg

**Preis:**

130,00 €

## Umgang mit herausforderndem, aggressivem Verhalten bei Kindern mit geistiger Behinderung oder sozial-emotionalem Förderbedarf

Herausfordernde Verhaltensweisen von Menschen mit intellektueller Entwicklungsstörung in Verbindung mit Verhaltensauffälligkeiten und psychiatrischen Diagnosen bedeuten für Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen eine besondere Herausforderung. Im Umgang mit diesen Verhaltensweisen entstehen oft herausfordernde Situationen, die zu Ratlosigkeit, Hilflosigkeit und Überforderung auf beiden Seiten führen können. Auf der Suche nach einem Lösungsrezept wird dann häufig die Erfahrung gemacht, dass altbewährte pädagogische Interventionen nicht zu einer Beruhigung der Situation führen, sondern oftmals die Mitarbeiter\*innen immer wieder an fachliche und persönliche Grenzen stoßen, die eine weitere Eskalation im Umgang mit den Bewohner\*innen und Schüler\*innen verursachen können. In der Fortbildung werden Ansatzpunkte vermittelt, diese Verhaltensweisen besser einordnen und verstehen zu können.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKE Regensburg

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

07.11.2024  
09.00 – 17.00 Uhr

## Referent\*innen:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

## Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

## Preis:

130,00 €

## DEKIM Krisenbegleiter - Reflexionstag -

Das Trainingsprogramm DEKIM® vermittelt für verschiedene Behinderungsgrade (Lernbehinderung bis schwerste Intelligenzminderung) und Behinderungsformen (Autismus, Gehörlosigkeit, Blindheit etc.) spezifisch körperliche (Fremd- und Selbstschutztechniken) und sprachliche/kommunikative Techniken (leichte Sprache, Gebärden, Gestik) zum Umgang in Krisensituationen.

Dieser Workshop ist eine Auffrischung der Kenntnisse und Bedarfe der bereits etablierten Krisenbegleiter\*innen und ist eine Pflichtveranstaltung für ausgebildete Krisenbegleiter\*innen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

08.11.2024  
09.00 – 17.00 Uhr

## Referent\*innen:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

## DEKIM Master

### - Reflexionstag -

Die Masterausbildung für das Gewaltpräventionsprogramm DEKIM befähigt die Teilnehmer\*innen zur Durchführung der "DEKIM® Grundkurse" innerhalb der eigenen aber auch externen Einrichtungen der Katholischen Jugendfürsorge.

Dieser Refresher-Tag bietet die Möglichkeit zum kollegialen Austausch und zur Weiterentwicklung und ist eine Pflichtveranstaltung für die MASTER-Absolvent\*innen.

## Ort:

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Preis:

130,00 €

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## **Termin:**

09.12.2024  
13.00 – 18.00 Uhr

## **Praxisanleitung aus der Praxis gedacht - Ein Workshopnachmittag**

### **Referent\*innen:**

Johannes Magin, Abteilungsleiter Teilhabeleistungen für Jugendliche und Erwachsene

Dr. Alexander Gotthardt, Stellvertretender Abteilungsleiter Abt. VI – Teilhabeleistungen für Kinder und Jugendliche

### **Ort:**

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V.  
Ostengasse 27, 93047 Regensburg

### **Preis:**

Keine Kursgebühr für Teilnehmer\*innen

Wir laden ein zum 2.Tag der Praxisanleitungen.

Inhaltlich widmen wir uns der gemeinsamen Bearbeitung der Ausbildungspläne auf Einrichtungs- / Arbeitsfeldebene. Im Rahmen eines moderierten Workshops erarbeiten die Teilnehmenden die Vorlage des KJF-Rahmenausbildungsplans, der zukünftig den Standard in allen KJF Einrichtungen bilden soll. Gemeinsam werden insbesondere Handlungsbereiche konkretisiert und Lernangebote operationalisiert, die im Rahmen der praktischen Ausbildung im jeweiligen Arbeitsfeld relevant sind.

Veranstalter: Abteilung Teilhabeleistung für Jugendliche und Erwachsene, Referat Personalentwicklung

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

14.01. – 15.01.2025

## Referent\*innen:

Maximilian Seeberger,  
Sozialpädagoge (BA),  
Spiel & Medienpädagog  
e (MA)

## Ort:

Bildungshaus St. Fran-  
ziskus, Regensburger  
Str. 60, 93326 Abens-  
berg

## Preis:

260,00 € zzgl. Über-  
nachtung: 49,00 €

## Die digitale Lebenswelt junger Menschen

Zusammen mit dem Referenten beleuchten die Teilnehmer\*innen unterschiedliche Facetten von digitalen Lebenswelten und deren Stellenwert bei jungen Menschen. Was versteht man eigentlich unter "digitaler Lebenswelt"? Welchen Stellenwert hat sie für Jugendliche und junge Erwachsene? Wo lauern Gefahren? Welche Ansatzpunkte haben Sozialpädagog\*innen, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, wenn ein problematisches Nutzungsverhalten festgestellt wird? Und was heißt eigentlich "problematisch"?

Die Veranstaltung lädt dazu ein, über den eigenen (digitalen) Tellerrand hinauszuschauen und sich mit Kolleg\*innen auszutauschen und zu vernetzen.

## Inhalte:

- Prävention & Intervention (z.B. Challenges, Hate-Speech, Fake News, Sexting, Dark Social, Cybergrooming, Filterblase, Probl. Inhalte inkl. Pornos, Mikrotransaktionen, Glücksspiel)
- Interaktives Planspiel im Bereich Prävention (z.B. Cybermobbing, Extremismus, Medien-sucht)
- Digitale Lebenswelt allgemein (Schwerpunkte: KI, Influencer\*innen, Sexualität)
- Reflexion der eigenen Mediensozialisation & des eigenen Medienhandelns, Kollegiale Beratung und Diskussion

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Ko-  
operation mit AGKe Regensburg

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

28.01 – 29.01.2025  
10.00 – 17.00 Uhr

## Referent\*innen:

Kerstin Kuner, Coach,  
Trainerin

## Ort:

Katholische Akademie  
für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen  
in Bayern. e.V., Ostengasse 31, 93047 Regensburg

## Preis:

260,00 € zzgl. Übernachtung: ca. 85,00 €

## Stress- und Emotionsregulation

Veranstaltung für Lehrkräfte, Schulbegleiter\*innen, schulische Mitarbeiter\*innen

Sie sind in Ihrem Beruf vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Abends fühlen Sie sich ausgepowert. Das hat auch Auswirkungen auf Ihre Stress- und Emotionsregulation. Wir leben in Resonanz mit unserem Umfeld und so werden auch Ihre Verhaltens- und Reaktionsmuster von ihrem Umfeld wahrgenommen und Sie erhalten daraufhin wieder Feedback. Wie also damit umgehen? Selbstreflexion und das bewusst machen der einzelnen Faktoren der persönlichen Stress- und Emotionsregulation sind dafür wichtige Schritte.

### Inhalte:

- Selbstbild und Fremdbild: Das eigene Denk- und Kommunikationsverhalten reflektieren
- Einfluss von innerer Haltung auf Auftreten, Stimme und Wirkung
- Grundlagen zwischenmenschlicher Kommunikation, Kommunikationstechniken, das konstruktive Gespräch, Feedback, durch nonverbale Signale souverän kommunizieren
- Selbstreflexion, Stressmanagement, mit eigenen Ressourcen und Grenzen positiv umgehen
- Klare Botschaften senden, mögliche Konfliktmotive eruieren, Konfliktarten und Typen kennen, Konfliktlösungsmodelle und Strategien im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- die vier Komponenten der GFK

### Ziel der Veranstaltung:

- Weiterentwicklung von Grundlagen bzgl. Kommunikation
- Kennenlernen von Werkzeugen für den Einsatz in Arbeitsalltag
- Lernen, Gespräche wertschätzend zu gestalten
- Sie bekommen Feedback zu Ihrem kommunikativen Verhalten
- Sie erhalten Inputs wie Sie souverän auftreten können

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

03.02. – 04.02.2025  
09.00 – 17.00 Uhr

## Referent\*innen:

Dr. phil. Hermann  
Scheuerer-Englisch,  
Dipl.-Psychologe, Psycho-  
logischer Psycho-  
therapeut, Familien-  
therapeut

## Ort:

Bildungshaus St. Fran-  
ziskus, Regensburger  
Str. 60, 93326 Abens-  
berg

## Preis:

260,00 € zzgl. Über-  
nachtung: 49,00€

## Zwischen Sehnsucht nach Liebe und Angst vor Beziehungen

Bindungsdynamik und Beziehungsgestaltung bei Kindern mit Bindungsstörungen im (heil-) pädagogischen Alltag.

Die klinische Bindungsforschung nach John Bowlby macht die Folgen von Bindungsunsicherheit und Bindungsstörungen in der kindlichen Entwicklung sichtbar. Dieses Wissen aus der Forschung bildet für die pädagogisch-therapeutische Arbeit mit fremdplatzierten Kindern und Jugendlichen und deren Familien eine gute Leitlinie, vor allem für die Beziehungsgestaltung zu den Kindern im Heim, bei Besuchskontakten und der Elternarbeit.

## Inhalte:

- Grundlagenwissen über Bindungen
- Kennenlernen unterschiedlicher Bindungsqualitäten und -modelle durch (Video)-Beispiele
- Klinisch relevante Befunde der Bindungsforschung
- Anwendung bei der Gestaltung der pädagogischen Arbeit, bei der Regulation von Aggressivität und dem Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Eigene Bindungshaltungen und organisatorische Rahmenbedingungen

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

Block 1:  
24.10. – 25.10.2024  
Block 2:  
21.11. – 22.11.2024

4 Tage je 09.00 –  
16.00 Uhr

## Referent\*innen:

Ulrike Wurl, Kinaesthetics Trainer Pflege  
Stufe 3 / Kreatives Lernen Stufe 2

## Ort:

Cabrini-Haus,  
Cabrinihaus 1, 93326  
Abensberg  
Übernachtung im Bildungshaus St. Franziskus in Abensberg

## Preis:

358,00 € mit Übernachtung  
315,00 € ohne Übernachtung

## Grundkurs "Kinästhetics" mit Lernphase

Im Grundkurs "Kinästhetics in der Pflege" lernen Sie die sechs Konzepte der Kinästhetics kennen. Sie lernen Ihre Bewegung bewusst wahrzunehmen und die Wirkung zu reflektieren. Das Umsetzen der kinästhetischen Prinzipien bei den alltäglichen Aktivitäten der Betreuung/Pflege fördert die Gesundheit von Bewohnern/Klienten und Mitarbeitern.

Durch praktische Übungen lernen Sie Ihre eigenen Bewegungen kennen und entdecken Wege, wie Sie diese Eigenerfahrung in Ihrem Arbeitsbereich umsetzen können. Durch die erlernten Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten können Sie das Risiko von berufsbedingten Verletzungen reduzieren. Außerdem lernen Sie, Menschen schmerzfrei zu bewegen, anstatt zu heben. Die betroffene Person erfährt bei allen Bewegungsaktivitäten die Selbstkontrolle über ihre Bewegung. Dadurch wird die Körperwahrnehmung gefördert und Bewegungsabläufe können neu gelernt werden. Das Konzept unterstützt Sie in Ihrer Interaktion mit den Bewohner\*innen/Klient\*innen und fördert Ihre aktivierende, fördernde Pflege / Betreuung / Assistenz.

Die Kenntnisse aus dem Grundkurs unterstützen Sie dabei, Elemente aus den Expertenstandards Dekubitusprophylaxe und Sturzprophylaxe umzusetzen. Sie lernen durch Eigenerfahrung, Partnerübungen, Praxistransfer und Wissenssicherung im Arbeitsbuch.

Der Grundkurs besteht aus vier Tagen Grundkurs, diese sind auf zwei Termine verteilt.

Mit den Erfahrungen geht es dann im zweiten Teil weiter.

Für den Grundkurs ist die Teilnahme an allen 4 Tagen Voraussetzung.

Bitte bringen Sie eine Decke / Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und Schreibmaterial mit.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

04.02.2025

09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Oliver Basener, Sozialpädagoge, Systemischer Berater, Coach, Familientherapeut, "Ich schaff's"-Trainer

**Ort:**

Online

**Preis:**

100,00 €

**Nein! - zu sexualisierter Gewalt**

Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen der Jugend- oder Behindertenhilfe tragen eine große Verantwortung zum Schutz von Mädchen und Jungen vor sexueller Gewalt.

Das Ziel der Fortbildung ist die Stärkung der Handlungs- und Gesprächssicherheit zum Thema sexualisierte Gewalt durch Wissensvermittlung der Zahlen und Fakten, sowie der rechtlichen Grundlagen, Kennenlernen der Täterstrategien und Risikofaktoren, die Sensibilisierung für Signale betroffener Kinder und Informationen über Hilfseinrichtungen und erste Handlungsschritte im Fall von gewichtigen Anhaltspunkten auf sexuellen Missbrauch. Erfahren Sie, wie hilfreich ein sexualpädagogisches Konzept ist und lernen Sie die Bausteine eines Schutzkonzeptes kennen, die Sie dann in Ihrer beruflichen Praxis implementieren können.

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

12.03.2025  
09.00 – 16.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Iris Schadenfroh, Dipl.  
Sozialpädagogin, Lei-  
tung Epilepsie Bera-  
tung Regensburg

**Ort:**

Haus Hermannsberg,  
93109 Wiesent bei  
Wörth/Do.

**Preis:**

130,00 €

## Epilepsie als Herausforderung für den pädagogischen Alltag

Epilepsie ist eine chronische Erkrankung, die Ursachen sind Funktionsstörungen des Gehirns. Ungefähr 0,8 bis 1 % der Menschen sind von Epilepsie betroffen. Sie geht einher mit Anfällen, die sich unterschiedlich zeigen.

Im pädagogischen Alltag ist es wichtig Sicherheit für den Umgang mit den Anfallsituationen und das eigene Handeln zu erlangen.

Im Seminar können Sie sich umfassend über Ursachen, Erscheinungsbilder und Verlaufsformen von Epilepsien informieren. Videobeispiele geben dabei einen guten Überblick.

Grundsätze der Ersten Hilfe nehmen direkt Bezug auf das, was bei der einzelnen Anfallsform tatsächlich zu tun ist und was man besser lassen soll.

An Epilepsie erkrankten Menschen unterschiedlichen Alters. Da es sich um eine chronische Erkrankung handelt, bleibt sie ein Leben lang eine Herausforderung.

Als pädagogische Fachkräfte begleiten Sie Menschen mit Epilepsie auf ihrem Lebensweg. Im Spannungsfeld von Schutz, Entwicklungsförderung, Selbstverantwortung und Verselbständigung gilt es im Kontakt zu sein. Hierbei möchte das Seminar unterstützen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

20.03.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Dr. phil. Simon Meier,  
Dipl.-Psychologe, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin (VT), Entwicklungspsychopathologie

**Ort:**

Galerie St. Klara, Kapuzinergasse 4, 93047 Regensburg

**Preis:**

130,00 €

## Neurodiversität und psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen - wenn manches anders läuft

Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen stellen Schulen sowie ambulante und stationäre Jugendhilfeleistungen immer wieder vor immense Herausforderungen und erfordern enorme Fachexpertise im Umgang damit. Wissen über Entwicklungspfade von psychischen Störungen sowie ihre störungsspezifischen Ausprägungen können helfen, dass sie lernen, umgebende Setting besser auf ihre Bedürfnisse abzustimmen.

**Inhalte:**

- Neurodiversität bei ADHS, Autismus und Bindungsstörungen
- Traumatisierungen und ihre Folgen für Kognition und Verhalten
- Umgang mit psychischen Gefährdungslagen (Eigen- und Fremdgefährdung, Selbstverletzenden Verhaltensweisen)
- „Holding functions - Was ich verstehe, kann ich auch besser aushalten“
- Affektarbeit (Emotionen spiegeln und verbalisieren)
- Fallarbeit und Selbstreflexion

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKE Regensburg

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

30.04.2025  
09.00 – 16.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Axel Weigert, Gesamt-  
leiter St. Hildegard  
Straubing

Sebastian Müller, Lei-  
ter „Sags einfach –  
Büro für leichte Spra-  
che“

**Ort:**

St. Klara, Kapuziner-  
gasse 11, 93047 Re-  
gensburg

**Preis:**

130,00 €

**Ideenwerkstatt: Inklusion in der Praxis**

Die KJF möchte mit unterschiedlichen Projekten und Initiativen einen Beitrag zu einer inklusiveren Gesellschaft leisten. Denn: alle Menschen gehören gleichberechtigt in allen Lebensbereichen dazu: Bildung, Wohnen, Arbeit, Kultur, Freizeit und vieles mehr.

Aber welche Projekte und Initiativen gibt es bei uns eigentlich? Und vor allem: wie wird Inklusion in den unterschiedlichen Bereichen der sozialen Teilhabe und in unseren Einrichtungen gelebt und praktiziert?

Diese Veranstaltung soll sowohl eine Austauschplattform bieten, als auch als Ideenwerkstatt fungieren. Die Teilnehmer\*innen bringen eigene Inklusions-Beispiele (egal wie groß oder klein) aus ihrem beruflichen Alltag mit ein. Im Workshop-Charakter entwickeln die Teilnehmer\*innen darüber hinaus neue Ideen, Projekte, Ansätze...zum "mitnehmen" und übertragen auf das eigene, berufliche Umfeld.

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## **Termin:**

24.03. – 25.03.2025  
09.00 – 16.00 Uhr

## **Referent\*innen:**

Christine Nobis, Leitungsteam Hilde-Center

Bewohner-Vertreter\*in aus der WG St. Hildegard Straubing

## **Ort:**

Haus Hermannsberg,  
93109 Wiesent bei Wörth/Do.

## **Preis:**

260,00 € zzgl. Übernachtung: ca. 80,00 €

## **Fortbildung Bewohnervertretung**

Ein Seminar für Bewohner-Vertreter\*innen und ihre Unterstützungs-Personen.

Sie sind als Bewohner-Vertreter\*innen gewählt worden.

Sie haben wichtige Aufgaben.

Diese Themen werden in dem Seminar behandelt:

- Grundlagen: Aufgaben der BV, Mitwirkung - Mitbestimmung, Protokolle, Sitzungen halten
- Rechte und Pflichten
- Rechtliche Grundlagen insb. PflWoG
- Bewohner-Rechte
- Barrierefreies Beschwerde-Management
- Gewalt-Schutz-Konzept

Wir üben und lernen gemeinsam.

Referent\*innen: Bewohner-Vertreter\*innen aus der WG St. Hildegard und Christine Nobis

Bitte melden Sie sich bis zum 13.01.2025 bei einem/einer Mitarbeiter\*in Ihrer Einrichtung.

Der/die Mitarbeiter\*in meldet Sie in Regensburg an.

Bitte sagen Sie bei der Anmeldung, ob Sie übernachten wollen.

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## **Termin:**

21.03.2025  
09.00 – 17.00 Uhr

## **Referent\*innen:**

Monika Faltermeier,  
Gymnasiallehrerin,  
Schulentwicklungsmoderatorin, Beauftragte für inklusive Unterrichts- und Schulentwicklung

## **Ort:**

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

## **Preis:**

130,00 €

## **Förderungen im sonderpädagogischen Kontext – Konzepte, Ansätze und Ideen für's Klassenzimmer**

Die Zahl der Kinder mit sonderpäd. Förderschwerpunkt wird von Jahr zu Jahr größer und damit auch die Belastung der Lehrer\*innen.

Dieser Workshop beschäftigt sich mit und bietet mögliche Lösungen für:

1. Classroommanagement im esE-Bereich:
  - Welche Strukturen und Abläufe können helfen?
  - Was muss man bei verschiedenen Sozialformen und Unterrichtsmodellen beachten?
  - Wie kann man für Kinder mit sonderpäd. Förderbedarf einen guten Rahmen schaffen?
2. Individuelle Förderung:
  - Was können Lehrer\*innen installieren, um Kinder bestmöglich individuell zu fördern und zu unterrichten.
  - Wie kann man diese Arbeit strukturieren und transparent machen?
3. Systemsprenger im Klassenzimmer:
  - Welche päd. Strukturen kann man zur Unterstützung installieren?
  - Welche Anlaufstellen gibt es zur Unterstützung?
  - Wie geht man am besten vor?

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

03.04.2025  
09.00 – 16.00 Uhr

**AD(H)S verstehen und kompetent handeln  
– Professionelle Förderansätze im Um-  
gang mit AD(H)S****Referent\*innen:**

Dr. Philipp Abelein,  
Akademischer Rat –  
Lehrstuhl für Sonder-  
pädagogik V – Pädä-  
gogik bei Verhaltens-  
störungen an der Uni-  
versität Regensburg

**Ort:**

Online

**Preis:**

100,00 €

Im Praxisalltag pädagogischer Berufe sind häufiger Kinder und Jugendliche anzutreffen, die große Schwierigkeiten haben, ihre Motorik, Konzentration und Emotion zu kanalisieren, um einfache Anweisungen und Aufgabenstellungen richtig und vollständig umzusetzen. Neben den besonderen Auffälligkeiten ist es für ein professionelles Handeln von grundlegender Bedeutung, die individuellen Bedürfnisse und die subjektiven Perspektiven von Kindern und Jugendlichen mit AD(H)S zu verstehen.

Im Rahmen der Fortbildung wird Ihnen Einblick in das komplexe Feld der AD(H)S-Diagnostik gegeben und verschiedene Prä- und Interventionsansätze sowie pädagogisch-didaktische Handlungsmöglichkeiten für Ihren Praxisalltag aufgezeigt.

Wir diskutieren und klären u.a. folgende Fragen:

- Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstregulation
- Förderung von Bewusstheit
- Förderung emotionaler Regulationsfähigkeit

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

08.05. – 09.04.2025

## Referent\*innen:

Verena Martin-Sigl,  
Bereichsleitung Wohn-  
gemeinschaft St. Fran-  
ziskus Straubing

Tina-Maria Helm-  
brecht, Mitarbeiterin  
Wohngemeinschaften  
St. Hildegard  
Straubing

## Ort:

Haus Hermannsberg,  
93109 Wiesent bei  
Wörth/Do.

## Preis:

260,00 € zzgl. Über-  
nachtung: ca. 80,00 €

## BiBay - verstehen und anwenden!

Das Bundesteilhabegesetz (BTHG) verfolgt das Ziel, die Umsetzung der Behindertenrechtskonvention und Teilhabe behinderter Menschen im Sozialraum zu stärken. Um künftig den Hilfebedarf von Menschen mit Behinderung festzustellen, wurde das Bedarfsermittlungsinstrument Bayern (BiBay) entwickelt. Das neue Instrument orientiert sich an der "Internationalen Klassifikation für Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit" (ICF).

### Bedarfsermittlung: Instrument und Ablauf

Die Bedarfsermittlung ist Aufgabe der Leistungsträger der Eingliederungshilfe. Das sind in Bayern die Bezirke. Die Leistungserbringer (Einrichtungen), müssen das Instrument und den Ablauf der Bedarfsermittlung kennen, um leistungsberechtigte Menschen gut darauf vorbereiten zu können. Ebenso müssen die erbrachten Leistungen gemeinsam überdacht und bewertet werden. Dies ist in einem Bericht seitens des Leistungserbringers festzuhalten.

Tag 1: Theoretischer Ablauf des neuen Bedarfsermittlungsinstrumentes Bayern. Kennenlernen der verschiedenen BiBay- Bögen und Materialien. Vorbereitung der LN auf das BiBay-Verfahren als Aufgabe der Einrichtung.

Tag 2: Was bedeutet das neue Bedarfsermittlungsinstrument Bayern für unsere tägliche Arbeit? Welche wichtigen Schnittstellen gibt es und wie können wir unsere Systeme (PD/PEP) anpassen. Lerne das neue Berichtswesen kennen und erprobe dich in der Umsetzung des BiBay-Verfahrens in unserer täglichen Arbeit.

Ziel: BiBay-Verfahren verstehen, neues Berichtswesen kennenlernen und wichtige Schnittstellen in der Praxis (PEP/PD) erkennen und bearbeiten

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

19.05.2025,  
23.06.2025,  
21.07.2025  
09.00 – 17.00 Uhr

## Referent\*innen:

Christian Heitzer-Balej,  
Achtsamkeitstrainer,  
zertifizierter MBSR-  
Lehrer, Life-Coach,  
Germanist, Theologe,  
Pädagoge

Nicole Katharina Balej,  
Achtsamkeitstrainerin,  
zertifizierte MBSR-  
Lehrerin, Yoga-  
Lehrerin, Life-Coach,  
Diplomtheologin

## Ort:

Haus Hermannsberg,  
93109 Wiesent bei  
Wörth/Do.

## Preis:

390,00 €

## Stark und gelassen durch Krisen und Konflikte: Achtsamkeitstraining und Emotionsregulation als wirksame Strategien im Krisenmanagement

Wie können wir im oft herausfordernden Jugend- und Behindertenhilfealltag einen kühlen Kopf bewahren und gleichzeitig mit dem Herzen offenbleiben? Was tun, wenn Emotionen hochkochen - bei unseren Klient\*innen oder bei uns selbst? Wie können wir gelassen bleiben und in Krisensituationen die Schärfe herausnehmen?

In diesem dreiteiligen Seminar machen sich die Teilnehmer\*innen zunächst mit Basiswissen zu Achtsamkeit und emotionaler Intelligenz vertraut. Sie lernen Übungen und Tools für ein achtsamkeitsbasiertes Emotionsmanagement kennen und erfahren ihre Wirksamkeit zunächst selbst. Und sie übersetzen schließlich das Wissen und die Erfahrungen aus den Übungen in den konkreten beruflichen Kontext und nehmen Tools zur direkten Umsetzung in das eigene Arbeitsumfeld mit.

Drei einzelne Seminartage verteilt über einen gewissen Zeitraum geben den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, Erfahrungen mit dem Wissen und den Übungen zu sammeln, zu reflektieren und darauf Neues aufzubauen.

- Basiswissen Achtsamkeit
- Basiswissen emotionale Intelligenz
- Achtsamkeit als Instrument im Konfliktmanagement
- Emotionsregulation im Krisenmanagement
- Achtsamkeitstools für mehr Gelassenheit und Resilienz im beruflichen Alltag
- Wirksame Strategien für mentale und emotionale Gesundheit
- Angeleitete Achtsamkeitsübungen im Sitzen, Liegen, Stehen und Gehen
- Kraftvolle Übungen aus dem MBSR\*-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) für einen gesunden Umgang mit Herausforderungen und Krisensituationen

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

ab September 2025

## Referent\*innen:

Lehrer\*innen/Dozent\*innen der Fachschule

## Ort:

Fachakademie für  
Heilpädagogik  
Regensburg

## Kontakt:

Bei Interesse wenden  
Sie sich sehr gerne an:

Fachakademie für Heil-  
pädagogik Regensburg

Gutenbergstr. 20,  
93053 Regensburg

Telefon:  
0941280 66-11

Fax:  
0941280 66-28

E-Mail:  
p.altenhofer@fachaka-  
demie-fuer-heilpaeda-  
gogik.de

## Ausbildung zum/-r Staatlich anerkannten Heilpädagogen/-in

Heilpädagog\*innen unterstützen und fördern Menschen, ihre Ressourcen zu nutzen, sich selbst zu entfalten und ein selbstbestimmtes Leben in Teilhabe und Gemeinschaft zu führen. Heilpädagog\*innen arbeiten in sehr vielen Bereichen wie z.B. der Frühförderung, in Kliniken, Schulen (als heilpädagogische Förderlehrer\*innen), Jugendhilfe, Psychiatrie, Forensik, in einer eigenen Praxis, in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung und im Alter. Neben der direkten Befunderhebung und Förderung haben Heilpädagog\*innen stets die Familie und das Umfeld im Blick.

Die Weiterbildung baut auf der Erzieherausbildung, Heilerziehungspflege oder weiterer ähnlicher Abschlüsse auf und befähigt zur Übernahme von Leitungsfunktionen. Sie dauert aktuell zwei Jahre in Vollzeit- oder vier Jahre in Teilzeitform.

Theorie und Praxis zu verbinden, ist das zentrale Anliegen der Weiterbildung. Fachtheoretischer Unterricht, fachpraktischer Unterricht und fachpraktische Ausbildung sind gleich gewichtet. Der theoretische Bereich umfasst u.a. die Fächer: Psychologie mit Diagnostik, Medizin, Soziologie, Recht sowie verschiedene Teilbereiche der Heilpädagogik. Der fachpraktische Unterricht umfasst ein zum Teil wählbares Angebot von z.B. folgenden Fächern: Heilpädagogische Spieltherapie, Systemische Beratung, Psychomotorik, Unterstützte Kommunikation, Heilpädagogische Kunsttherapie, Musiktherapie, Heilpädagogische Entwicklungsbegleitung, Gesprächsführung, Montessori-Pädagogik, Traumapädagogik und Arbeiten mit Gruppen und Eltern. Die fachpraktische Ausbildung erfolgt studienbegleitend und wird durch Supervision unterstützt.

Veranstalter: Fachakademie für Heilpädagogik Regensburg

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

ab September 2025

## Referent\*innen:

Lehrer\*innen/Dozent\*innen der Fachschule

## Ort:

Fachakademie für Heilpädagogik Regensburg

## Kontakt:

Bei Interesse wenden Sie sich sehr gerne an:

Fachakademie für Heilpädagogik Regensburg

Gutenbergstraße 20  
93051 Regensburg

Telefon:

0941280 66-11

Fax:

0941280 66-28

Email:

info@fachakademie-fuer-heilpaedagogik.de

www.fachakademie-fuer-heilpaedagogik.de

## Preis:

Die Preise können Sie im Sekretariat der Fachakademie für Heilpädagogik erfragen.

## Vorbereitungskurs zur Externenprüfung zum\*r Kinderpfleger\*in für Mitarbeiter\*innen der KJF

Der Besuch einer Vorbereitung für die Kinderpflegeprüfung vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten zur pädagogischen Mitarbeit in verschiedenen sozialpädagogischen Arbeitsfeldern in der Kinder- und Jugendhilfe. Durch die Trägerschaft der KJF Regensburg ist es möglich, in Ergänzung dazu auch die Arbeit mit Erwachsenen und alten Menschen in die Vorbereitungsmodule aufzunehmen.

Die Aufgabe der Vorbereitungskurse konkretisiert sich in den Zielen, eine Berufsfähigkeit zu vermitteln, die Fachkompetenz mit Fähigkeiten methodischer und sozialer Art verbindet, berufliche Flexibilität zu entwickeln, die Bereitschaft zur beruflichen Fort- und Weiterbildung zu wecken, die Fähigkeit und Bereitschaft zu fördern, bei der individuellen Lebensgestaltung und im öffentlichen Leben verantwortungsbewusst zu handeln.

Diese Qualifizierung bietet die Möglichkeit, berufsbegleitend die externe Prüfung an einer Berufsfachschule für Kinderpflege zu absolvieren.

Durch qualifizierten Theorieunterricht werden Ihnen die erforderlichen pädagogischen und pflegerischen Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt. Wir bieten Ihnen fachpraktische Übungen und den Erwerb von theoretischem Fachwissen. Die Praxis findet in Ihrer Arbeitsstätte statt. Sie erhalten Aufgaben und Übungen, welche Sie selbstständig in der Praxis absolvieren und die bei uns reflektiert werden. Sie haben zudem den Vorteil, nicht täglich in die Schule zu müssen und in Präsenz- und Fernunterricht die Lerninhalte vermittelt zu bekommen.

Die Anmeldung erfolgt über Ihre Führungskraft an die Fachakademie für Heilpädagogik Regensburg.

Veranstalter: Fachakademie für Heilpädagogik Regensburg

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

01.09.2025  
3 Jahre (für Heilerziehungspflegehelfer\*innen Verkürzung auf 2 Jahre möglich)

## Referent\*innen:

Lehrer\*innen und Dozent\*innen der Fachschule für Heilerziehungspflege

## Ort:

Fachschule für Heilerziehungspflege  
Abensberg

## Kontakt:

Fachschule für Heilerziehungspflege Abensberg

Jahnstraße 2  
93326 Abensberg

Telefon:  
09443/ 928598606  
Email:  
hep@bbb-abensberg.de

## Preis:

Die Preise können Sie im Sekretariat der Fachschule für Heilerziehungspflege erfragen.

## Ausbildung zum/r Staatlich anerkannten Heilerziehungspfleger/-in (Bachelor professional in Sozialwesen)

Heilerziehungspfleger\*innen sind Fachkräfte für Teilhabe und Inklusion.

In Ihrer Profession vereinen Sie sozialpädagogische und sozialpflegerische Kompetenzen. Ihre Ausbildung qualifiziert Sie insbesondere zur Erbringung von heilerziehungspflegerischen Leistungen zur sozialen Teilhabe, zur Teilhabe an Bildung, zur Teilhabe am Arbeitsleben. Heilerziehungspfleger\*innen sind ebenso tätig als Fachkraft in allen Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe. Sie arbeiten mit Einzelnen und mit Gruppen, im Team oder allein, im stationären und im ambulanten Bereich. Die Ausbildung bereitet zielgerichtet auf die Übernahme von Fach- und Führungstätigkeiten in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern vor.

Die Praxisorientierung ist charakteristisch für die Ausbildung. Lernen in der Fachschule und Lernen in der Praxis sind gleichwertig und eng miteinander verknüpft. Fächer sind z. B.

- Pädagogik, Heilpädagogik und Psychologie
- Gesundheit, Medizin und Psychiatrie
- Freizeit, Kultur und Lebenspraxis
- Teilhabekonzepte, Methodik und Kommunikation

Vermittlung von Spezialwissen (z. B. in den Themenbereichen Autismus, Umgang mit herausforderndem Verhalten) und das Lernen in kleinen Klassen sind wichtige Merkmale der Ausbildung an der Fachschule in Abensberg.

Mit dem freiwilligen Belegen des Ergänzungsfaches Englisch kann neben dem beruflichen Abschluss zusätzlich auch die fachgebundene Fachhochschulreife (Fachabitur) erworben werden. Unabhängig davon haben alle erfolgreichen Absolventen der Fachschule eine allgemeine Hochschulzugangsberechtigung. Möglichkeiten zur Weiterqualifizierung sind zudem auch die Weiterbildung zum Heilpädagogen oder zur Fachlehrkraft Sonderpädagogik.

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

**Termin:**

September 2025  
Dauer 1 Jahr

**Referent\*innen:**

Lehrer\*innen/Dozent\*innen der Fachschule

**Ort:**

Fachschule für Heilerziehungspflege  
Abensberg

**Kontakt:**

Fachschulen für Heilerziehungspflege

Jahnstraße 2  
93326 Abensberg

Telefon:  
09443/9186 -581  
E-Mail:  
hep@bbw-abensberg.de

www.hep-abensberg.de

**Heilerziehungspflegerisches Einführungsjahr (HEJ)**

Das Heilerziehungspflegerische Einführungsjahr (HEJ) ermöglicht einen verkürzten Zugangsweg in die Ausbildung zum\*r staatlich anerkannten Heilerziehungspfleger\*in

Mit mittlerer Reife ist ein direkter Einstieg in das HEJ möglich. Das erfolgreich absolvierte HEJ befähigt zum Eintritt in die Ausbildung. Eine weitere Vorerfahrung ist nicht erforderlich.

Das HEJ bereitet optimal auf die anschließende Ausbildung vor. Vermittelt werden fachliche Grundlagen in den Fächern, die auch Teil der Ausbildung sind. Lern- und Erfahrungsfelder sind die Schule und die Praxiseinrichtung.

- Fächer im HEJ:
- Pädagogik, Heilpädagogik und Psychologie
- Deutsch
- Politik und Gesellschaft
- Englisch
- Berufs- und Rechtskunde
- Freizeit, Kultur und Lebenspraxis
- Teilhabeorientierte Pflege
- Gesundheit, Medizin und Psychiatrie
- Religionspädagogik
- Teilhabekonzepte, Methodik und Kommunikation

Zudem:

Fachliche Begleitung in der Praxis

Verteilung Schule + Praxis:

19 Wochenstunden Unterricht in der Schule + Praktikum in einer selbst gewählten Einrichtung.

(Abschlusszeugnis, keine Prüfung)

Veranstalter: Fachschule für Heilerziehungspflege

# Psychosoziales, Pädagogik & Pflege

## Termin:

September 2025  
Dauer 1 Jahr

## Referent\*innen/in:

Lehrer\*innen/Dozent\*innen der Fachschule

## Ort:

Fachschule für Heilerziehungspflege  
Abensberg

## Kontakt:

Fachschule für Heilerziehungspflege  
Abensberg

Jahnstraße 2  
93326 Abensberg

Telefon:  
094439186 -581  
E-Mail:  
khep@bbw-abensberg.de

www.hep-abensberg.de

## Ausbildung

### Staatlich anerkannte\*r Heilerziehungspflegehelfer\*in

Heilerziehungspflegehelfer\*innen sind fachlich qualifizierte Assistenzkräfte für Teilhabe und Inklusion. Sie begleiten und unterstützen Menschen in jedem Lebensalter und ermöglichen ihnen Teilhabe in allen Lebensbereichen. Heilerziehungspflegehelfer\*innen arbeiten mit Einzelnen und mit Gruppen im stationären und im ambulanten Bereich.

Die Ausbildung eignet sich besonders für Menschen, die ihre Kompetenzen vor allem im praktischen Tun einbringen möchten, im direkten Kontakt mit den anvertrauten Menschen. Z.B. in der Alltagsbegleitung und in der Freizeitgestaltung.

Der hohe Praxisanteil ist charakteristisch für die Ausbildung.

Fächer sind:

- Pädagogik, Heilpädagogik und Psychologie
- Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
- Berufs- und Rechtskunde
- Übungen zur Religionspädagogik
- Praxis- und Methodenlehre mit Kommunikation
- Lebensraumgestaltung
- Pflege
- Praxis der Heilerziehungspflege
- Deutsch
- Politik und Gesellschaft
- Englisch

Der Unterricht findet an zwei Schultagen/Woche statt. Der fachpraktische Teil der Ausbildung kann im Rahmen eines Praktikums- oder Anstellungsverhältnisses erbracht werden.

Eine Weiterbildung zum\*r Heilerziehungspfleger\*in ist im Anschluss möglich (bei entsprechender Eignung 1 Jahr verkürzt). Abschlusszeugnis, keine Prüfung.

Veranstalter: Fachschule für Heilerziehungspflege

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

24.09.2024  
09.00 – 16.00 Uhr

Nächster Termin voraussichtlich:  
23.09.2025

**Referent\*innen:**

Lisa Mielich, Qualitätsmanagement-Beauftragte KJF

**Ort:**

Haus Hemma, Oberländer Str. 1, 93051 Regensburg

**Preis:**

113,00 €

**Schulungstag für QMBs**

Einmal im Jahr treffen sich die Qualitätsmanagementbeauftragten der KJF-Einrichtungen für einen gemeinsamen Austausch.

Inhalte der Veranstaltung:

- Erstellung von QM-Dokumenten (Aufbau, Struktur etc.)
- Systematisierung QM-System
- Hochladen und Verlinken von QM-Dokumenten ins QMS-WiKo
- Besonderheiten WiKo
- Themenwünsche und individuelle Interessen der Teilnehmer\*innen

Gerne können Sie Ihre Themen vorab an die Referentin und Qualitätsmanagementbeauftragte der KJF, Frau Lisa Mielich, schicken:  
Email: [L.Mielich@kjf-regensburg.de](mailto:L.Mielich@kjf-regensburg.de)

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

Oktober 2024 –  
Juni 2025

i.d.R. dienstags  
11.00 – 11.45 Uhr

## Referent\*innen:

Interne FK & MA der  
Einrichtungen

## Ort:

Online

## Preis:

Keine Kursgebühr

## Kenn deine KJF

Die katholische Jugendfürsorge Regensburg ist ein großer, nicht übersehbarer Träger in der Sozialen Arbeitswelt. Unsere KJF-Landschaft ist so weitläufig, bunt und breit gefächert, dass ein Berufsleben nicht ausreicht, um alle Einrichtungen und Angebote kennenzulernen.

Daher wollen wir digital ein paar Blicke hinter die Kulissen werfen:

FKs oder MA aus diversen Einrichtungen bereiten eine Präsentation vor mit Bildern, Videos, Organigrammen. Sie erzählen die Geschichte der Einrichtung, beschreiben die Arbeitsfelder und Projekte und lassen uns an aktuellen News, Anekdoten und Entwicklungen teilhaben.

Das Format steht ganz unter unserem Motto "Von- und miteinander lernen - ein Leben lang".

Teilnahme: kostenfrei, die Termine können einzeln oder als Paket besucht werden

Keine Anmeldung erforderlich

Zutritt zu geplantem Webex-Meeting erhalten Sie unter folgendem Link:

<https://kjf-regensburg.webex.com/kjf-regensburg/j.php?MTID=m9f06b9c9367ecbe402dcfbc92bfd81d5>

oder per QR-Code-Scan:



| <b>Termin</b> | <b>Thema</b>   | <b>Referent*in</b>                                    |
|---------------|--|---|
| 01.10.2024    | Papst Benedikt Schule  | Thomas Kölbl,<br>Thomas Herbst                        |
| 15.10.2024    | Kinderzentrum St. Martin Regens-<br>burg   | Dr. Christina Kutzer,<br>Astrid Lamby                 |
| 29.10.2024    | Kinder- und Jugendzentrum St. Jo-<br>sef Wunsiedel                                 | Peter Hermann   |
| 12.11.2024    | Öffentlichkeitsarbeit  | Olga Arnstein, Se-<br>bastian Schmid &<br>Annika Jehl |
| 26.11.2024    | Referat Migration und Integration  | Anja Arndt-Grunde                                     |
| 10.12.2024    | Haus Hemma   | Regina Tuschl   |
| 07.01.2025    | Vorstand/Verwaltungsrat/Abteilungs-<br>leiterrunde                                 | Christine Allgeyer                                    |
| 21.01.2025    | B.B.W St. Franziskus Abensberg   | Silvia Haumer   |
| 04.02.2025    | Gelebtes Christsein in der KJF   | Georg Deisenrieder                                    |
| 18.02.2025    | Integrationsfachdienst Oberpfalz   | Perkov Vladislav                                      |
| 04.03.2025    | Angebot St. Vincent unter Motto „Le-<br>ben lernen“                                | Daniela Wanderer                                      |
| 18.03.2025    | PMT-Schule Abensberg mit ihren<br>Einrichtungsteilen und Außenstellen              | Daniel Eder   |
| 01.04.2025    | Epilepsie Beratung Regensburg  | Schadenfroh Iris                                      |
| 15.04.2025    | Vorstellung der Lernwerkstatt Ober-<br>pfalz                                       | Perkov Vladislav                                      |
| 29.04.2025    | Pater Rupert Mayer Zentrum mit In-<br>ternat                                       | Dubb Gerlinde   |
| 13.05.2025    | Personalentwicklung & Betriebliches<br>Gesundheitsmanagement                       | Julia Elena Punk &<br>Judith Laabs                    |
| 20.05.2025    | Video-Tour durch die Geschäfts-<br>stelle, O-Töne der Abteilungslei-<br>tungsrunde | Dir. Michael Eibl &<br>AL-Runde                       |
| 27.05.2025    | Magdalena Abensberg  | Lukas Kistenpfennig                                   |
| 10.06.2025    | Cabrini-Zentrum Abensberg  | Marco Weigt   |
| 24.06.2025    | Beratungsstellen der KJF innerhalb<br>der Diözese Regensburg                       | Dr. Simon Meier                                       |

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

14.10.2024 und  
10.04.2025  
je 10.00 – 10.45 Uhr

## Referent\*innen:

Gabriele Zufelde Abteilung VI. Teilhabeleistungen für Kinder und Jugendliche

Lisa Mielich, Qualitätsmanagement-Beauftragte KJF

## Ort:

Online

## Preis:

40,00 €

## Online-gestützte Befragungen mit mafo-tools – Lernsnack

Mafo-tools ermöglicht es, online-gestützt, anonyme Befragungen durchzuführen und einen Ergebnisbericht zu erstellen. Wie genau funktioniert das? Es wird eine Befragung erstellt, der Link/QR-Code wird an die Zielgruppe versendet und im Anschluss lässt sich die zuvor definierte Auswertung herunterladen. Ziel der Veranstaltung ist es, einen Überblick über die Möglichkeiten des Programms zu bekommen. Zielgruppe sind Mitarbeiter\*innen, die bisher noch nicht oder nur sehr wenig, mit dem Programm gearbeitet haben.

Der Lernsnack untergliedert sich in zwei Termine: Basics - Kennen lernen des Programms & Tipps & Tricks in der konkreten Anwendung

Gesamtinhalt beider Termine:

- Anlegen von Befragungen
- Arten von Fragen
- Vorlagen mit bildgestützten Antworten
- Möglichkeiten im Layout
- Auswertung
- Überarbeitung der Daten
- Erstellen eines Berichtes
- Definition des Benutzers, Definition Rolle
- Tipps, Tricks und Fragen

Mit Ihrer Anmeldung sind Sie für beide Termine eingebucht. Gerne gehen die Referentinnen auch auf individuelle Fragen ein.

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

15.10.2024  
10.00 – 16.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Edda Elmayer, Abteilungsleitung, Allgemeine Jugendhilfe/Recht/DS

Markus Schmid, Leiter EDV-Abteilung, KJF Regensburg

**Ort:**

Haus Hemma, Oberländer Str. 1, 93051 Regensburg

**Preis:**

130,00 €

**Datenschutz & IT Update**

Der Fachtag gibt Überblick über den aktuellen Stand der KJF in den Bereichen IT und Datenschutz und Gelegenheit zum Nachfragen.

Schwerpunkte werden von Herrn Schmid und Frau Elmayer anhand der zum Veranstaltungszeitpunkt KJF-weit relevanten Themen gesetzt.

# Digitales, Prozesse & Organisation

## **Termin:**

Infos siehe Homepage des DLRG

## **Ort:**

DLRG Ortsverband Regensburg e.V.

Wasserrettungszentrum Regensburg  
Wöhrdstraße 61  
93059 Regensburg

## **Preis:**

Kosten siehe Homepage des DLRG

## **Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze oder Silber**

Die DLRG empfiehlt jedem\*r, der\*die als Übungsleiter\*in tätig ist oder sonstige Aktivitäten am und auf dem Wasser ausübt, oder mit Kindern und Jugendlichen zum Schwimmen geht, den Erwerb des Rettungsschwimmerabzeichens in Silber.

Im Kurs werden die entsprechenden Fähigkeiten und Kenntnisse vermittelt. Außerdem erfolgt die Abnahme der Leistungen gemäß der Prüfungsordnung. Die notwendigen Schwimmstile müssen beherrscht und die geforderten Distanzen in den angegebenen Zeiten erreicht werden.

Voraussetzungen:

- Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung oder Selbsterklärung zum Gesundheitszustand gemäß der jeweiligen Prüfungsordnung
- Erste-Hilfe-Ausbildung zu Beginn der Veranstaltung maximal 2 Jahre alt (notwendig für das Rettungsschwimmerabzeichen Silber)

Für das Bronzeabzeichen ist kein Erste-Hilfe-Nachweis zu erbringen.

Im Rahmen des Seminars können folgende Ausbildungen gemäß Prüfungsordnung der DLRG erworben werden:

- Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen Bronze (151)
- Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen Silber (152)

Anmeldung bitte direkt bei der DLRG Regensburg

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

19.11. – 20.11.2024

## Referent\*innen:

Friedrich Schmid, Justitiar, Arbeitsrecht

## Ort:

Weltenburger Klosterbetriebe GmbH, Gästehaus St. Georg, Asamstraße 32, 93309 Kelheim-Weltenburg

## Preis:

260,00 € zzgl. Übernachtung: 48,00 €

## Tandemveranstaltung Gesamtmitarbeitervertretung (GMAV)

Tag 1: Tandemtag mit dem Dienstgeber  
Der Tandemtag beschäftigt sich inhaltlich mit der Zusammenarbeit zwischen Dienstgeber und Gesamt-MAV.

Schwerpunktfragen sind hierbei:

- Welche Beteiligungsrechte hat die Gesamt-MAV?
- Was hat der Dienstgeber für Aufgaben nach MAVO, dass er die entsprechende MAV, entweder Gesamt-MAV oder Einrichtungs-MAV beteiligt?
- Was ist eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Gesamt-MAV?

Tag 2: Klausurtag

Den zweiten Tag der Veranstaltung nutzt die Gesamt-MAV als Klausurtag.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag.

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

17.01.2025  
31.01.2025  
21.01.2025  
10.30 – 12.30 Uhr

## Referent\*innen:

Gabriele Thanner,  
Dipl. Math. (FH)

## Ort:

Online

## Preis:

100,00€

## Lernsnacks: PC Arbeit leicht gemacht

Sie arbeiten mit Word/ Excel/ PowerPoint/ Outlook und möchten schnell auf an den häufigsten verwendeten Befehlen zugreifen? Grundlegenden Funktionen für das schnelle und effektive Erstellen und Bearbeiten einer Tabelle mit Word oder Outlook beherrschen? Sie bekommen regelmäßig PDF-Dateien, die Sie bearbeiten, unterschreiben oder aus denen Sie einzelne Seiten entnehmen möchten? Diese Lernsnacks bieten Tipps und Tricks, um diese Vorgänge zu vereinfachen.

Inhalt:

17.01.2025: Symbolleiste

- Symbolleiste einrichten - 3 Varianten
- MS Office Dateien mit 1 Klick versenden
- PDF erstellen und versenden
- Symbolleiste exportieren/ importieren
- Bewährte Symbole in Outlook/ Word/ Excel/ PowerPoint

31.01.2025: Word Tabellen

- Tabellen schnell erstellen und formatieren
- Zeilen/ Spalten rasch einfügen/ löschen & Spaltenbreiten/Zeilenhöhen schnell einstellen
- Text in Zellen ausrichten & sortieren
- Tabellenformat ändern, Tabellen über mehrere Seiten - Überschrift wiederholen & häufig verwendete Symbole mit Symbolleisten verwenden

21.02.2025: PDF mit Adobe Reader

- PDF erstellen – Exportieren; PDF (ohne Felder) ausfüllen (Text eingeben, Markern, Formen, Unterstreichen, Durchstreichen, Farbe ändern)
- Unterschreiben & Stempel
- PDF Drucken - einzelne Seiten in neue PDF umwandeln & PDF aus MS Office versenden über Freigeben

Zielgruppe: Sie arbeiten bereits mit MS-Office-Programmen und Adobe Reader und freuen sich über viele Tipps zum effektiven Arbeiten

Mitbringen: Vorkenntnisse in MS-Office und, wenn möglich, zwei Bildschirme zum Arbeiten

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

22.11.2024  
29.11.2024  
06.12.2024  
08.30 – 10.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Marion Putzer, Trainee-  
rin für Arbeitsorganisa-  
tion, Firma "Büro In  
Form"

**Ort:**

Online

**Preis:**

100,00 €

**Outlook Lernsnacks**

Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich für jeden Lernsnack und somit für die gesamte Reihe an. Von dieser Reihe müssen Sie 2/3 der Termine wahrnehmen und haben somit die Möglichkeit, für Sie ein weniger relevantes Thema auszuklammern. Gerne können Sie natürlich auch jeden Lernsnack besuchen.

Themen:

- E-Mail Organisation und E-Mail-Knigge
- Symbolleiste Schnellzugriff und Ansichten anpassen
- Ablage sinnvoll strukturieren
- Kategorien und Suchordner nutzen
- Kalenderführung
- Kriterien für eine gute Betreffzeile
- E-Mails zeitgemäß schreiben
- Zeitsparende Outlook-Specials
- QuickSteps - die idealen Zeitsparer
- Regeln - Automatisches für wiederkehrende Mails
- AutoText und AutoKorrektur - die täglichen Helfer
- Wiedervorlage - die to do's im Blick
- Aufgaben - Termine mit sich selbst
- Serien-Mails und gesundes Sitzen am PC
- eine gute Vorbereitung ist notwendig
- Kontakte korrekt erstellen
- Seriendruck-Elemente
- Fallstricke und Nachteile
- eine gute Ergonomie - Ihr Körper freut sich

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

24.09.2025,  
01.10.2025,  
08.10.2025  
08.30 – 11.30 Uhr  
17.09.2025  
(Technikcheck 08.00 –  
08.30 Uhr)

**Referent\*innen:**

Gabriele Thanner,  
Dipl. Math. (FH)

**Ort:**

Online

**Preis:**

100,00€

**Word Seriendruck inkl. Excellisten optimal aufbereiten**

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie einen Brief mit Word erzeugen, ihn schnell und einfach für mehrere Empfänger\*innen ausdrucken oder als E-Mail versenden können.

Zudem erhalten Sie zahlreiche Tipps, um Etiketten und Briefumschläge zu erstellen und Exceltabellen für den Seriendruck aufzubereiten.

**Inhalt:**

- Word Serienbriefe mit Adressen einer Exceltabelle oder Outlook erstellen und drucken
- Serienmails mit Outlook versenden
- Word Etiketten und Briefumschläge erstellen
- Excellisten für den Seriendruck optimal aufbereiten

Zielgruppe: Sie wollen Seriendruckerzeugnisse in Word kennenlernen oder nutzen sie bereits und freuen sich über zahlreiche Tipps aus der Praxis für Ihre Serienbriefe und E-Mails.

Mitbringen: Grundlegende Kenntnisse in Word und, wenn möglich, zwei Bildschirme zum Arbeiten.

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

26.03.2025,  
02.04.2025,  
09.04.2025  
08.30 – 11.30 Uhr  
19.03.2025  
(Technikcheck 08.00 –  
08.30 Uhr)

**Referent\*innen:**

Gabriele Thanner,  
Dipl. Math. (FH)

**Ort:**

Online

**Preis:**

100,00€

**Windows: Ihren PC Arbeitsplatz effektiv organisieren**

Tipps und Tricks zu Windows, Internet und Office  
Vorlagen

Inhalte der Veranstaltung:

- Programme fix starten, Sprunglisten
- Explorer
- Schnellzugriff
- Suche
- Pfad kopieren
- Zippen, Bilder zum E-Mail versenden komprimieren
- effektive Arbeit
- Internetrecherche
- Tipps zur Suche im Internet
- Tipps zu verschiedenen Browsern
- Favoriten/ Lesezeichen
- Office Vorlagen erstellen und aufrufen
- Standardvorlagen
- Hyperlinks verwenden
- Autokorrektur, Autotext, Formularfelder/Schutz
- Praktische Windows 10 Apps für Screenshots, Bildbearbeitung
- Notizen
- Schrittaufzeichnungen
- Stoppuhr, Alarm
- Taschenrechner

Zielgruppe: Mitarbeiter\*innen mit Erfahrung in Office und Windows sowie Autodidakt\*innen

Mitbringen: Gute Vorkenntnisse in MS-Office-Programmen und Windows und, wenn möglich, zwei Bildschirme zum Arbeiten

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

04.02.2025,  
10.02.2025,  
17.02.2025  
Je 09.00 – 09.45 Uhr

**Referent\*innen:**

Lisa Mielich, Qualitätsmanagement-Beauftragte KJF

**Ort:**

Online

**Preis:**

40,00 €

**QM & WiKo – Lernsnacks**

Diese Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiter\*innen, die neu bei der KJF sind oder noch wenig bis gar nicht mit der KJF-eigenen Wissens- und Kommunikationsplattform (WiKo) und dem Qualitätsmanagementsystem (QM-System) gearbeitet haben.

**Inhalte der Veranstaltung:**

- Einloggen und Zurechtfinden im Intranet der KJF (WiKo): Wo finde ich was?
- Aufbau QM-System der KJF: Wie ist es aufgebaut? Wie und wo finde ich bestimmte QM-Dokumente?
- Welche QM-Dokumente gibt es (Prozessbeschreibungen, Verfahrens- und Arbeitsanweisungen, Formulare, Leitlinien etc.)?
- Wie sind diese strukturiert? Wie kann ich sie nutzen?
- Die QM-Systeme der Einrichtungen (beispielhaft)

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

26.11.2024  
03.12.2024  
10.12.2024  
jeweils von  
08.30 – 11.30 Uhr  
(07.11.2024 Technik-  
check 08.00 – 08.30  
Uhr)

## Referent\*innen:

Gabriele Thanner,  
Dipl. Math. (FH)

## Ort:

Online

## Preis:

100,00€

## PC Basisworkshop kompakt

In diesem Workshop erfahren Sie viele Tipps & Tricks, um grundlegende Funktionen effizient durchführen zu können. Anhand von Ihren Fragen und praxisorientierten Beispielen wie Brief, beliebiger formatierter Text, Dateiorganisation, E-Mail-Verkehr, Kontakte, Termine, Aufgaben vertiefen Sie Ihr Wissen. Zudem wird hier Raum geboten, sich in der Runde der Teilnehmer\*innen auszutauschen.

### Windows:

- Programme fix starten
- Schnelle und sichere Suche im Internet
- Einstieg in die Dateiorganisation - der Explorer

### Word:

- Die Oberfläche, Speichern verstehen
- Briefe und Texte gestalten und bearbeiten
- Rechtschreibung, Tabellen und Bilder
- Drucken und PDF erzeugen

### Outlook:

- Kommunikation mit E-Mails, Hyperlinks verwenden
- Termine, Aufgaben und Kontakte einfach verwenden
- Outlook Suche

Zielgruppe: Sie arbeiten bereits mit Outlook, Word und Windows und wollen Sicherheit gewinnen und auch Zeit sparen.

Mitbringen: Vorkenntnisse in Outlook, Word und Windows, MS-Office-Programme am PC und, wenn möglich, zwei Bildschirme zum Arbeiten.

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

23.01.2025

08.15 – 16.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Johanniter Regens-  
burg

**Ort:**

Galerie St. Klara, Ka-  
puzinergasse 4, 93047  
Regensburg

**Preis:**

130,00 €

**1. "Ersthelfer\*innen" (Grundkurs)**

Fit in Erster Hilfe innerhalb eines Tages - unser spezielles Ausbildungskonzept macht's möglich. Erleben Sie mit uns eine "Lernreise", die Erste Hilfe mit viel Praxis auf den Punkt bringt. Unsere speziell geschulten Trainer\*innen bringen Ihnen die wichtigsten Infos und Handgriffe der Ersten Hilfe bei, damit Sie in Notfällen wissen, was zu tun ist. Wir zeigen das richtige Vorgehen am Notfallort. Wir erklären, wie bewusstlose Personen in die stabile Seitenlage gelegt werden und wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung funktioniert. Die Behandlung von Verletzungen gehört ebenso zu den Schulungsinhalten wie das Vorgehen bei "Problemen in der Brust" (zum Beispiel Herzinfarkt).

Referent\*innen: Trainer\*innen der Johanniter Regensburg

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

21.02.2025 Online  
10.00 – 11.30 Uhr  
11.03.2025 Onsite

## Referent\*innen:

Arthur Nikisch, Dipl.-  
Ing. (FH)

## Preis:

Keine Kursgebühr

## Brandschutzhelfer\*innen

Hinweis: diese Veranstaltung richtet sich vorrangig an Mitarbeiter\*innen der KJF-Geschäftsstelle und des Bischof-Wittmann-Haus.

Die Veranstaltung gibt einen Überblick der Aufgaben betrieblicher Brandschutzhelfer\*innen. Neben vorbeugenden Maßnahmen gehören hierzu auch konkrete Handlungsschritte in der Praxis, wenn der Ernstfall eintritt. Dazu zählen:

- Rechtliche Grundlagen
- Grundlagenwissen
- Verantwortliche
- Brandschutz
- Sicherheitskennzeichnung
- Verhalten im Brandfall
- Evakuierung
- Brandschutzordnung

Die Veranstaltung besteht aus zwei Terminen. Bitte notieren Sie sich beide Termine in Ihrem Kalender.

-----  
Theorieeinheit (online): 21.02.2025,  
10.00-11.30 Uhr, Referent Arthur Nikisch  
Praxiseinheit (Geschäftsstelle): 11.03.2025,  
ca.09.00 – 12.00 Uhr, Referent Familie Dirnhofner

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

Das Seminar umfasst i.d.R. 3 Tage  
Seminarbeginn erster Tag: 14.00 Uhr  
Seminarende letzter Tag: 13.00 Uhr

## Ort:

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege

## Sicherheitsbeauftragte/r

Hinweis: diese Fortbildung kann nur direkt über die BGW (Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege) gebucht werden

Inhalt des Seminars:

Sie sind neu in der Funktion der beziehungsweise des Sicherheitsbeauftragten? Welche Aufgaben Sicherheitsbeauftragte im Betrieb übernehmen und wie sie diese erfolgreich meistern, ist Thema dieses Seminars. Es thematisiert die wichtigsten Grundlagen für alle neu ernannten Sicherheitsbeauftragten. Außerdem informieren wir Sie, mit welchen Angeboten die BGW Sie dabei unterstützt.

Wir unterstützen Sie dabei:

- Klarheit über Ihre Rolle und Ihre Aufgaben im Betrieb zu gewinnen
- betriebliches Unfallgeschehen besser zu verstehen und Lösungen für die Praxis zu finden
- betriebliche Sicherheitsprobleme erfolgreich zu meistern

Hinweis: diese Fortbildung kann nur direkt über die BGW (Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege) gebucht werden. Konkrete Termine finden Sie auf der Homepage der BGW.

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

21.01.2025  
09.00 – 14.00 Uhr  
oder  
05.02.2025  
09.00 – 14.00 Uhr

## Referent\*innen:

Manuela Zeller  
Rechtsanwältin, An-  
wältin für Arbeitsrecht

## Ort:

Online

## Preis:

70,00 €

## Wahlausschüsse für die MAV-Wahl 2025

Hinweis: Bitte entscheiden Sie sich für **einen** der beiden Termine und geben diesen bei der Anmeldung an.

Im Frühjahr 2025 werden gem. MAVO die turnusmäßigen Neuwahlen unserer Mitarbeitervertretungen stattfinden. Die bestehenden MAVen bestellen hierzu rechtzeitig den Wahlausschuss, der entweder aus 3 oder aus 5 Personen bestehen muss. Der Wahlvorstand ist für die ordnungsgemäße Durchführung der MAV-Wahl zuständig. Hierbei sind verschiedene Aufgaben unter Berücksichtigung eines im Vorfeld zu erstellendem Zeitplan ordnungsgemäß und verantwortungsvoll zu erledigen.

Eingeladen sind insbesondere die Mitglieder der bereits bestellten Wahlausschüsse, aber auch MAVen, die noch keinen Wahlausschuss bestellt haben und sich zunächst einen Überblick verschaffen möchten. Ziel ist es, eine MAVO-konforme und attraktive MAV-Wahl durchführen zu können, dazu gehört selbstverständlich, dass der Wahlausschuss die Listen zum aktiven und passiven Wahlrecht erstellt und die Unabhängigkeit des Wahlausschusses gewährleistet ist.

## Inhalte:

- Aufgaben des Wahlausschusses vor der Wahl
- Informationspflichten der Mitarbeiter\*innen und des Dienstgebers
- Durchführung der Wahl und zu berücksichtigende Fristen
- Konstituierende Sitzung der neugewählten MAV
- Aufbewahrung der Wahlunterlagen
- Individuelle Fragen zum Verfahren in den einzelnen Einrichtungen

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

22.01.2025,  
29.01.2025,  
05.02.2025  
je 09.00 – 10.30 Uhr

## Referent\*innen:

Daniel Hack,  
Vivendi Anwenderbe-  
treuer

Jens Adam,  
Vivendi Anwenderbe-  
treuer

## Ort:

Online

## Preis:

40,00 €

## Vivendi PEP für Dienstplangestalter

### 1.Termin – Mitarbeiterstammdaten

- Personendaten
- Arbeitsdaten
- Dienstplandaten
- Einordnung
- Regelungen

### 2.Termin - Dienstplanung

- Wie ist die Dienstplanstruktur in Vivendi PEP (Soll-Ist)
- Welche Fristen und Zeiten gibt es zu beachten
- Wie kann ich mir die Dienstplanansicht individuell auf meine Bedürfnisse anpassen?
- Welche Hilfen bietet mir Vivendi bei der Dienstplanung an (Prüfungen)

### 3.Termin - Dienstplanansichten

- Wann werden wie viele Stunden bewertet
- Wie sehe ich woher die Stunden kommen
- Welche Auswertungsmöglichkeiten habe ich
- Wie kann man Fehler erkennen und vermeiden

### Weitere Themen:

Besondere Vorkommnisse (Mein/e Mitarbeiter\*in ist krank, was nun? Vivendi PEP und Vivendi Self-Service; Fortbildungen und andere Abwesenheiten) und Fragen der Teilnehmer\*innen können während der Treffen anhand konkreter Beispiele besprochen werden.

Individuelle Fragen zum Thema dürfen gerne bis zum 08.01.2025 unter [D.Hack@kjf-regensburg.de](mailto:D.Hack@kjf-regensburg.de) eingereicht werden.

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

06.02.2025,  
13.02.2025,  
20.02.2025  
Je 09.00 – 10.30 Uhr

## Referent\*innen:

Daniel Hack,  
Vivendi Anwenderbe-  
treuer

Jens Adam,  
Vivendi Anwenderbe-  
treuer

## Ort:

Online

## Preis:

40,00 €

## Vivendi PEP für Verwaltungskräfte

### 1.Termin - Mitarbeiterstammdaten

- Personendaten
- Arbeitsdaten
- Dienstplandaten
- Einordnung
- Regelungen

### 2.Termin - Dienstplan

- Wann werden wie viele Stunden bewertet
- Wie sehe ich woher die Stunden kommen
- Welche Auswertungsmöglichkeiten habe ich
- Wie kann man Fehler erkennen und vermei-  
den

### 3.Termin - Neue Mitarbeiter\*innen anlegen

- Welche Felder müssen befüllt werden
- Wie hinterlege ich eine Regelarbeitszeit
- Was bewirkt die Einordnung
- Wie teile ich Mitarbeiter auf mehreren Grup-  
pen richtig ein

Weitere Themen: Besondere Vorkommnisse (z.B. Was muss ich bei Neueinstellung beachten, Wie wird eine längere Abwesenheit behandelt) und Fragen der Teilnehmer\*innen können während der Treffen anhand konkreter Beispiele besprochen werden.

Individuelle Fragen zum Thema dürfen gerne bis zum 23.01.2025 unter: [D.Hack@kjf-regensburg.de](mailto:D.Hack@kjf-regensburg.de) eingereicht werden.

# Digitales, Prozesse & Organisation

## Termin:

Sie wählen mit Ihrer Führungskraft **eine** Veranstaltung aus:

20.03.2025 im BBW.  
St. Franziskus  
Abensberg

oder:

16.10.2025 im Haus  
Hermannsberg

ca. 09.00 – 15.30 Uhr,  
genaue Agenda wird  
dann an TN versandt

## Ort:

Bildungshaus St. Franziskus,  
Regensburger  
Str. 60, 93326 Abensberg

oder:

Haus Hermannsberg

## Willkommen an Bord - Einführungstag für neue Mitarbeiter\*innen

Jedes Jahr darf die KJF viele neue Gesichter in ihren Reihen begrüßen. Um Ihnen Ihren Start zu erleichtern und Sie herzlich willkommen zu heißen, wollen wir uns Zeit nehmen, ...

... um Sie zu begrüßen und Ihnen Ihren Start zu erleichtern

... um Ihnen einen Überblick über Ihre Arbeitgeberin Katholische Jugendfürsorge e.V. zu geben

... um Sie mit Strukturen, Ansprechpartner\*innen und Anlaufstellen vertraut zu machen und Ihnen Orientierung zu geben auf der "Landkarte" der KJF ... damit Sie sich mit anderen "Neuen" vernetzen können

... um miteinander Ihre Ankunft zu feiern und Sie in unsere KJF-Kultur zu integrieren

Anmeldung nur mit Bestätigung oder über Ihre direkte Führungskraft an [stud-pe@kjf-regensburg.de](mailto:stud-pe@kjf-regensburg.de)

Die Kosten für die Veranstaltung übernimmt die KJF, Arbeitszeit und Fahrkosten werden von den jeweiligen Einrichtungen übernommen.

# Digitales, Prozesse & Organisation

**Termin:**

03.06.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

N.N.

**Ort:**

Haus des Guten Hir-  
ten, Ettmannsdorfer  
Str. 131, 92421  
Schwandorf

**Preis:**

130,00 €

**Fachtag für Sekretär\*innen**

Am 03.Juni 2025 findet der jährliche Fachtag für Sekretär\*innen und Verwaltungsfachkräfte statt und lädt zu einem einrichtungsübergreifenden Austausch ein.

Wie in den vergangenen Jahren, wird es auch in 2025 ein buntes Angebot an Vorträgen und Workshops geben, zwischen denen Sie wählen können. Eine Ausschreibung mit den konkreten Themen veröffentlichen wir im Winter 2025, ab diesem Zeitpunkt ist auch die Anmeldung möglich.

Voranmeldungen können leider nicht vermerkt werden.

# Gesundheitsförderung

**Termin:**

12.09. – 20.11.2024  
(10 Einheiten)  
18.30 – 19.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Helmut Ehemann,  
Raja-/Levi-Yogalehrer,  
Personal Trainer, Karate, LNB-Motion

**Ort:**

Online

**Preis:**

51,00 €

**Faszien- und Bewegungstraining mit Schmerzfrei-Übungen**

Dieser Onlinekurs möchte gezielt hartnäckige und schmerzhaftes Verspannungen lösen und diesen vorbeugen.

Eine sanfte und zugleich effektive Praxis sorgt für Gesundheit und Lebensqualität im (Berufs-) Alltag: Mit sanfter und gezielter Bewegung schmerzfrei und selbständig bleiben!

Einseitige Belastungen wie überwiegendes Sitzen und Bewegungsmangel im Alltag sowie Überbelastungen (auch durch Sport) werden durch LNB-Faszientraining ausgeglichen.

**Inhalte:**

- Gezielt Verspannungen lösen
- Prävention durch LnB und Faszientraining als Lösung einseitiger Belastung am Arbeitsplatz und im Alltag
- Gesunder Rücken und Nacken durch LnB Schmerzfrei-Übungen und Faszienrollen richtig anwenden
- Gesunde Gelenke und Prophylaxe gegen Arthrose
- Mit LnB Gelenke gesund erhalten
- Locker, schmerzfrei und entspannt werden
- Atem- und Entspannungsübungen
- Gezielte Übungen, neues Körpergefühl und neue Erfahrungen sammeln

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Handtuch oder Gurt / Schlaufe und warme Socken bereithalten. Faszienrollen und Kugeln oder Tennisball.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



# Gesundheitsförderung

**Termin:**

18.09.2024  
09.00 – 16.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Marion Santl, Diplom  
Psychologin.; Leitung  
Fachambulanz Re-  
gensburg, Referatslei-  
tung Ambulante Sucht-  
hilfe & Sozialpsychiatrie  
Caritas Regensburg

**Ort:**

Bildungshaus St. Fran-  
ziskus, Regensburger  
Str. 60, 93326 Abens-  
berg

**Preis:**

156,00 €

## Umgang mit Sucht in der KJF-Gemeinschaft – Workshop für Mitarbeiter\*innen mit Führungsverantwortung und Suchtbefragte

Dieser Workshop dient für unsere Führungskräfte zur Sensibilisierung für suchtbelastete bzw. -gefährdete Kolleg\*innen und Einleitung der erforderlichen Schritte in Anlehnung an die bei der KJF geltenden Regelungen ("Dienstvereinbarung Sucht"). Die Schulung dient vorrangig der Wissensvermittlung. Sie umfasst Hinweise zur konstruktiven Gesprächsführung mit entsprechenden Mitarbeitenden.

Dabei geht es um:

- Basiswissen zum Verlauf von Abhängigkeits-erkrankungen
- die Sensibilisierung für entsprechende Auffälligkeiten am Arbeitsplatz
- einen Überblick über das System der Suchthilfe, Möglichkeiten der Kooperation
- Führungsverantwortung im Spannungsfeld von Fürsorge und Lenkung
- das Erkennen und Ansprechen von Warnzeichen
- Basiswissen Arbeitsrecht: Abmahnung, Kündigung, Wiedereingliederung
- Anwendung der Dienstvereinbarung "Sucht" der KJF sowie des vorgegebenen Stufenplans
- Chancen der Prävention im betrieblichen Kontext

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



# Gesundheitsförderung

## Termin:

23.09. – 02.12.2024  
(10 Termine immer  
montags)

Je 11.30 – 12.00 Uhr

## Referent\*innen:

Laura Dietsch, Dipl.-  
Sportlehrer für Rehabi-  
litation/Prävention  
univ., Fachkraft für Ge-  
sundheitsmanagement  
im Betrieb (IHK), BGM  
Brummer

## Ort:

Online

## Preis:

Keine Kursgebühr

## Aktive Minipause am Arbeitsplatz

Verspannungen und/oder Rückenschmerzen entstehen häufig durch einseitige Belastung wie zu langes Sitzen oder Stehen. Im Rahmen der aktiven Minipause (ca. 30 min) erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Bewegung/Dehnung auf ihre angespannte Muskulatur. Nutzen Sie diese Chance und lernen sie in 10 Einheiten eine Vielzahl an Übungen aus den Bereichen Mobilisation, Dehnung, Kräftigung und Koordination kennen, damit Sie sich Ihre eigenen "Lieblinge" für eine bewegte Zukunft zusammenstellen und dann eigenständig in ihren beruflichen/privaten Alltag einbauen können. Für eine sichere Umsetzung der Übungen planen Sie bitte eine regelmäßige Teilnahme ein.

Anmeldungen verbindlich nur ein Mal - Sie erhalten dann einen Link, der für alle 10 Übungseinheiten gilt. Normale Alltagskleidung ist ausreichend.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit wieder selbst in die Hand und machen Sie mit!

Hinweis: am 28.10.2024 entfällt der Termin (Herbstferien)

Die gemeinsamen Übungstermine werden nach Rücksprache mit Ihrer Führungskraft als Arbeitszeit anerkannt. Anmeldung erforderlich.

Die Mobilkrankenkasse trägt 50% der Kosten. Für unsere Mitarbeiter\*innen ist dieser Kurs kostenlos.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse

**Mobil**  
KRANKENKASSE

# Gesundheitsförderung

**Termin:**

28.10.2024  
09.00 – 15.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Antonia Stangl, Wirtschaftspsychologin,  
zertifizierte Kräuterpädagogin

**Ort:**

Haus des Guten Hirten,  
Ettmannsdorfer Str. 131, 92421  
Schwandorf

**Preis:**

130,00 €

**Kräuterwanderung**

Beim Naturkräuterworkshop tauchen die Teilnehmer\*innen in die Welt der Pflanzen ein. Die Referentin erklärt wissenswertes über die vielfältigen Kräuter, die die Natur uns schenkt. Eine Kräuterwanderung direkt vor Ort, führt zu den saisonalen Pflanzen - die Wanderung findet bei jeder Witterung statt. Hierbei entdecken und sammeln die Teilnehmer\*innen verschieden Zutaten aus der Natur.

Gemeinsam wird im Anschluss gelernt, wie die Kräuter schonend verarbeitet werden können, um deren wohltuenden Eigenschaften zu nutzen.

Mit der Referentin tauchen die Teilnehmer\*innen in eine vielfältige und oftmals unbekannte Kräuterwelt ein. Im Workshop werden zwei Produkte zum Mitnehmen verarbeitet.

# Gesundheitsförderung

**Termin:**

24.10.2024  
09.00 – 12.00 Uhr

**Referent\*innen:**

Claudia Jung, Dipl. Sozialpäd., Mediatorin

**Ort:**

Online

**Preis:**

40,00 €

**Betriebliches Eingliederungsmanagement**

- Reflexionsseminar -

Der Reflexionstag zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement ist für BEM-Beauftragte, Führungskräfte und Mitarbeitervertretungen geeignet, die in den vergangenen Jahren BEM-Fälle bearbeitet oder als Fallmanager\*innen tätig waren. Wir möchten mit Ihnen Ihre Erfahrungen reflektieren, evtl. anstehende Themenbereiche und Fragen erörtern und Sie weiterhin in diesem Aufgabenfeld unterstützen.

Geplante Themen u.a.:

- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

Hinweis:

Die Veranstaltung am 24.10.2024 findet Online statt. Kosten hierfür betragen: 40,00 €

Die Veranstaltung am 13.03.2025 findet in Präsenz (B.B.W. Abensberg) statt. Kosten hierfür betragen: 130,00 €:

Information:

Wir möchten Sie schon heute auf weitere Termine hinweisen: Die nächste Online-Veranstaltung findet am 23.10.2025 statt.

# Gesundheitsförderung

## Termin:

07.11.2024 (Teil 1,  
Grundlagen)  
09.00 – 16.00 Uhr

06.02.2025 (Teil 2,  
Vertiefung)  
10.00 – 12.00 Uhr

## Referent\*innen:

Claudia Jung, Dipl. So-  
zialpädagogin, Media-  
torin

## Ort:

Katholische Akademie  
für Berufe im Gesund-  
heits- und Sozialwesen  
in Bayern. e.V., Osten-  
gasse 27, 93047 Re-  
gensburg

## Preis:

130,00 €

## Betriebliches Eingliederungsmanagement

### - Einführungsseminar -

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist ein wichtiges Instrument, um Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und längerfristig oder wiederholt erkrankte Beschäftigte auf ihrem Arbeitsplatz zu halten. Es gibt dazu gesetzliche Vorgaben und Dienstvereinbarungen bzw. Verfahrensanweisungen. Diese Schulungen sollen sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter\*innen, die als BEM-Beauftragte/Fallmanager\*innen in den Einrichtungen benannt sind, dabei unterstützen, die gesetzlichen Vorgaben umzusetzen und kompetent auf die betroffenen Mitarbeiter\*innen einzugehen.

### Geplante Themen:

- Übersicht über rechtliche Grundlagen
- Verfahrensanweisungen, Dienstvereinbarungen, formale Notwendigkeiten
- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

### Hinweis:

Teil 1: Grundlagen – am 07.11.2024, Katholische Akademie.

Teil 2: Vertiefung – am 06.02.2025, Online.

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Mit Ihrer Anmeldung sind Sie automatisch für beide Termine angemeldet.

# Gesundheitsförderung

**Termin:**

13.03.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Claudia Jung, Dipl. Sozialpäd., Mediatorin

**Ort:**

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 31, 93047 Regensburg

**Preis:**

130,00 €

**Betriebliches Eingliederungsmanagement  
- Reflexionsseminar -**

Der Reflexionstag zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement ist für BEM-Beauftragte, Führungskräfte und Mitarbeitervertretungen geeignet, die in den vergangenen Jahren BEM-Fälle bearbeitet oder als Fallmanager tätig waren. Wir möchten mit Ihnen Ihre Erfahrungen reflektieren, evtl. anstehende Themenbereiche und Fragen erörtern und Sie weiterhin in diesem Aufgabenfeld unterstützen.

**Geplante Themen u.a.:**

- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

**Hinweis:**

Die Veranstaltung am 24.10.2024 findet Online statt. Kosten hierfür betragen: 40,00 €

Die Veranstaltung am 13.03.2025 findet in Präsenz (B.B.W. Abensberg) statt. Kosten hierfür betragen: 130,00 €

Die Termine sind unabhängig voneinander und können einzeln gebucht werden.

# Gesundheitsförderung

**Termin:**

10.12.2024  
09.00 – 11.00 Uhr  
plus blendes learning  
via Online-Einheiten

**Referent\*innen:**

Sandra Appel, Dipl.  
Psychologin, Dipl. So-  
zialpädagogin

**Ort:**

St. Klara, Kapuziner-  
gasse 11, 93047 Re-  
gensburg  
und  
Online

**Preis:**

40,00 €

**"HSN – Helfen in seelischer Not. 1.Hilfe-  
Kurs für Psychische Gesundheit"**

HSN - Helfen in seelischer Not. Ersthelfer\*innen -  
Schulung für psychische Gesundheit.

Die Themen "Psychische Belastungen und seeli-  
sche Krisen" sind hochaktuell: Hilflosigkeit, Überfor-  
derung, Einsamkeit, Süchte, Aggressionen, Ge-  
walt, Verzweiflung, Sinnsuche, Tod & Verlust,  
Ängste, Depressionen, Suizidalität usw. Im Um-  
gang mit Betroffenen in seelischer Not entstehen oft  
Unsicherheiten, Hilflosigkeit oder Ohnmacht, wenn  
es Menschen in unserem nahen Umfeld (z.B. am  
Arbeitsplatz, im Bekannten- oder Familienkreis)  
nicht gut geht. Das Schulungsprogramm vermittelt  
Ersthelfer\*innen durch eine effektive und zielori-  
enterte Handlungskette: "Hinschauen - Sprechen -  
Netzwerken" (HSN), mehr Sicherheit und Selbst-  
vertrauen im Umgang mit Menschen in psychischer  
Not.

**Kursinhalte:**

- Hinschauen statt Wegsehen: Aufmerksam sein, Selbstwahrnehmung, erkennen, ob Hilfe nötig ist. Was können Warnsignale sein? Welche emotionalen Zustände nehme ich bei mir wahr in der herausfordernden Situation?
- Sprechen: Gespräch anbieten, Gesprächsführungstechniken nutzen, zuhören oder auch mit anderen sprechen, die helfen können. Wie kann ich eine betroffene Person ansprechen? Muss ich selbst die Person direkt ansprechen? Mit welchen Sätzen kann ich ein beruhigendes Gespräch beginnen? Wie gehe ich mit eigener Hilflosigkeit um?
- Netzwerken: nicht allein die Verantwortung tragen und auf eigene Grenzen achten: Hilfsangebote nutzen, (professionelle) Unterstützung organisieren und gemeinsam Krisen bewältigen Wen kann ich mit ins Boot holen? Was gibt es für Anlaufstellen? Wann muss dringend andere professionelle Hilfe eingeschaltet werden? Wo sind meine Grenzen?

# Gesundheitsförderung

**Termin:**

13.01.2025  
17.30 – 18.30 Uhr  
(10 Einheiten – immer  
montags)

**Referent\*innen:**

Stefanie Fleischmann,  
Yogalehrerin & Achtsamkeitscoach

**Ort:**

Online

**Preis:**

100,00 €

**Yoga für Alle**

Beim Yoga lernen wir unsere Aufmerksamkeit zu lenken, so dass der Geist zur Ruhe kommen kann. Mit verschiedenen Übungen stärken und dehnen wir die Muskulatur, lockern die Faszien, mobilisieren die Gelenke und schaffen so mehr Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl. In Verbindung mit unserem bewussten Atem können wir Übungen vertiefen und gezielter spüren, wo unsere Grenzen sind. In der Achtsamkeit liegt der Schlüssel zur Entschleunigung, so dass wir Stress und Anspannung loslassen können.

Ich freue mich auf 10 Einheiten, in denen wir jede Woche eine Stunde lang gemeinsam Yoga praktizieren - mit ausgewählten Übungen und Sequenzen, die Dich achtsam aus dem Alltag holen und Dich zum Bewegen, Spüren, Atmen und Wahrnehmen einladen.

Du benötigst eine Yogamatte, ein dickes Kissen, eine Decke und bequeme Kleidung.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



# Gesundheitsförderung

**Termin:**

25.02.2025  
09.30 – 14.30 Uhr

**Referent\*innen:**

Team Haus Hermannsberg

**Ort:**

Haus Hermannsberg  
93109 Wiesent bei  
Wörth/Do.

**Preis:**

100,00 €

**Brot essen ist keine Kunst...aber Brot backen!**

Wir laden Sie ein, zusammen mit uns Ihr eigenes Brot im hauseigenen Holzofen zu backen.

**Kursinhalte:**

- Herstellung und Umgang mit Sauerteig aus Roggenmehl
- Tipps und Tricks, wie auch Zuhause Ihr Brot gelingt

**Das gibt's:**

- Skript für jede\*n Teilnehmer\*innen mit Rezepten und Kursinhalten.
- Jede\*r Teilnehmer\*in backt ein eigenes Brot und nimmt dieses am Kursende mit nach Hause.

Für das Leibliche Wohl ist während des Kurses gesorgt.

Bitte eigene Schürze mitbringen.

# Gesundheitsförderung

**Termin:**

11.07.2025  
08.30 – 14.00 Uhr

**Referent\*innen:**

N.N.

**Ort:**

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger  
Str. 60, 93326 Abensberg

**Preis:**

Eigener Unkostenbeitrag 10,00 €

**Gesundheitstag****"Weil wir es uns wert sind!"**

Gesünder leben durch Bewegung - Ernährung - Entspannung

Für Mitarbeiter\*innen der KJF Regensburg bieten wir auch heuer wieder einen Gesundheitstag zu den Themen Bewegung-Ernährung-Entspannung an. Dieser Tag will wieder durch das Modell verschiedener Angebote das gesundheitsrelevante Verhalten unserer Mitarbeiter\*innen stärken und zu einem aktiven und nachhaltig gesunden Lebensstil anregen. Es sind Vorträge geplant, aber Sie sollen an diesem Tag auch ganz praktisch verschiedene Sport- und Entspannungsmethoden ausprobieren können.

Bitte lockere Kleidung, Turnschuhe evtl. auch wetterfeste Kleidung, Isomatte und Faszienrolle mitbringen!

Ein Programm mit detaillierten Angaben über die Sport- und Vortragsangebote erscheint im Frühjahr 2025.

Gefördert von der Mobil-Krankenkasse



# Gesundheitsförderung

**Termin:**

2025

**Firmenlauf 2025**

An diesem Tag laufen wir zusammen.

**Ort:**

N.N.

Viele Mitarbeiter der Katholischen Jugendfürsorge laufen mit.

**Preis:**

Eigenbeitrag 6,00 Euro

Wir treffen uns in Regensburg.

Dann laufen wir 7 Kilometer.

Danach gib es Essen und Trinken.

Jeder Teilnehmer zahlt 6,00 Euro, diese werden gespendet.

Mehr Informationen zur Veranstaltung gibt es im Frühjahr 2025.

Wir freuen uns auf Euch!

Veranstalter: REWAG Regensburg

# Pastoral & Exerzitien

## Termin:

25.05., 18.00 Uhr –  
30.05.2025, 13.30 Uhr

## Referent\*innen:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent\*in-  
nen für Pastoral und  
religiöse Bildung

## Ort:

Hotel Filipinum, Pari-  
nistr. 3, I-39012 Meran  
(BZ)

## "Die Berge halten edle Räusche bereit" (Bischof R. Stecher)

unterwegs auf leichten Wanderwegen im Meraner  
Land

Einer der größten Schätze des Meraner Landes ist das Wasser. Kaum ein Besucher kann sich der Faszination der Waalwege, der rauschenden Bäche in den Schluchten, der hohen Wasserfälle und Bergseen entziehen. Bei diesen Exerzitien werden wir in herrlicher Landschaft auf den Wegen immer wieder Station machen, wo frisches, klares Wasser fließt. Dort werden wir Kraftworten aus der Heiligen Schrift und der christlichen Literatur, die wie eine unauschöpfliche Quelle sind, nachspüren. So sind wir eingeladen, "zur Quelle zurückzuwandern, sich vor sie hinzusetzen, still zu werden, zu staunen, zu hochen, zu schauen und zu trinken und dann mit neuer Glaubensfreude weiterzugehen" (Bischof R. Stecher).

Nach dem Morgenlob und Frühstück werden wir zu den folgenden Tagesthemen unterwegs sein:

- \* Mo: Sehnsucht spüren - Meraner Brunnenweg
- \* Die: Der Quelle entgegen - Algunder Waalweg
- \* Mi: Du bist bei mir - Passerschluhtenweg von Moos nach St. Leonhard
- \* Do: Segen im Überfluss - Weg zum großen Wasserfall in Partschins
- \* Fr: Quellen im Himmel - Stationenweg in Meran

Vor dem Abendessen beten wir gemeinsam die Vesper und zum Tagesausklang gibt es eine Abschlussmeditation. Es wird empfohlen, das Abendessen im Haus a la carte einzunehmen. Ein Nachmittag/Abend steht zur freien Verfügung.

Das Gästehaus Filipinum in Obermais, liegt ruhig in einer der schönsten Villenlagen von Meran, ca. 15 min. Fußweg zur Innenstadt entfernt.

Im Preis inbegriffen sind Übernachtung/Frühstück in 13 EZ, 1 DZ und die Südtirol-Mobilcard für öffentliche Verkehrsmittel.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

# Pastoral & Exerziten

## Termin:

10.06. (16.00 Uhr Abfahrt ab Regensburg Hbf mit dem Zug ab ca. 11.00 Uhr) –  
14.06.2025 (14.00 Uhr, Ankunft in Regensburg: ca. 18.00 Uhr)

## Referent\*innen:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-Päd (FH), Referent\*innen für Pastoral und religiöse Bildung

## Ort:

Kloster der Dominikaner, Husova 234/8, 110 00 Staré Mesto, Prag

## Preis:

350,00 € mit Übernachtung: Eigenbeteiligung für KJF-Mitarbeiter/innen ca. 200,00 € + Kosten für die Anreise (ca. 65.-€).  
Der definitive Teilnehmerbetrag steht ab Januar 2025, nachdem die Übernachtungskosten gemeldet werden.

## Als Spurensucher unterwegs in Prag

Rundgänge auf geheimnisvollen Pfaden

Kaum eine andere Hauptstadt Europas ist so säkularisiert wie Prag. Gleichzeitig steht sie auf historisch bedeutsamen Zeugnissen jüdisch-christlichen Lebens. Wir wollen uns in dieser alten, verwunschenen Stadt auf Spurensuche begeben: Da steht noch immer das Kloster der Hl. Agnes, Cousine und Freundin Klaras von Assisi. Einen Steinwurf daneben liegt die geheimnisvolle, jüdische Josefsstadt mit den ehrwürdigen Synagogen und dem alten Friedhof. Wenige Straßenzüge weiter sind beeindruckende alte Gotteshäuser von Hussiten und orthodoxen Christen zu finden. Über der Stadt auf dem Hradschin thront majestätisch die Prager Burg mit dem imposanten Veitsdom und dem Kloster St. Georg.

Mitten in der Altstadt, nur fünf Minuten zu Fuß von der Karlsbrücke entfernt, übernachten wir günstig im Gästehaus der Dominikaner. Nach dem Morgenlob und dem Frühstück machen wir uns auf den Weg, um die Stadt zu erkunden - mit religiösen Impulsen. Am Nachmittag gibt es ca. 3 Std. freie Zeit für sich selbst. Vor dem Abendessen feiern wir das Abendlob. Bei schönem Sommerwetter können wir die Tage am Moldauufer oder auf einem der herrlichen Plätzen in der Stadt ausklingen lassen.

Im Preis enthalten sind:

- \* Übernachtung in 6 DZ (ohne Mahlzeiten)
- \* Drei-Tageskarte Metro
- \* Eintritte: Agnes-Kloster mit Nationalgalerie, Prager Burg mit Veitsdom, jüdische Synagogen und Friedhof der Josefsstadt, Kapuzinerkloster Loreto, Museum beim Prager Jesuskind (ges. ca. 80.-€)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie selbst anreisen oder ab Regensburg mit dem Zug fahren wollen (ca. 65,00 €)

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

# Pastoral & Exerziten

## Termin:

22.06. (17.30 Uhr) –  
26.06.2025 (14.00  
Uhr)

## Referent\*innen:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent\*in-  
nen für Pastoral und  
religiöse Bildung

## Ort:

Abtei Frauenwörth,  
83256 Frauenchiem-  
see,

## Preis:

Preis: 533,00 €; Eigen-  
beteiligung: 383,00 €

## Auf den Leib hören

Meditationen und Übungen zur Spiritualität des Lei-  
bes - evtl. mit ayurvedischer Küche

Alles, was wir tun, geschieht durch unseren Körper:  
essen, atmen, pflegen, sprechen, schauen. Noch  
bevor wir reflektieren und nachdenken, spricht be-  
reits der Körper. Deshalb wollen wir diese Dimen-  
sion unseres Lebens in den Mittelpunkt dieser Tage  
stellen.

Die Spiritualität des Leibes muss nicht neu erfun-  
den, gegebenenfalls wiederentdeckt und einfach  
gelebt werden. In der Bibel reichen die Themen von  
der Schöpfungserzählung über die Geburtsge-  
schichten bis hin zur leiblichen Aufstehung und  
Himmelfahrt. Der Apostel Paulus ruft uns zu: "Ver-  
herrlicht Gott in eurem Leib" (1 Kor 6,20).

In Achtsamkeit wollen wir bei den Insel-Tagen un-  
serem Leib begegnen. Körperarbeit mit entspre-  
chenden Entspannungs- und Atemübungen am  
Vormittag und am Nachmittag werden dabei im Ver-  
gleich zu anderen Exerzitenformen größeren  
Raum einnehmen. Es besteht die Möglichkeit, die  
Tage mit viel Stille zu verbringen, um bei Spazier-  
gängen die besondere Atmosphäre auf der Frau-  
eninsel zu genießen. Bei schönem Wetter lädt der  
Chiemsee auch zum Baden ein. Jeden Tag begin-  
nen wir mit einem Morgenlob und schließen ihn am  
Abend mit dem Gebet der liebenden Aufmerksam-  
keit ab.

Es wurden 14 Einzelzimmer mit Frühstück, Mittag-  
und Abendessen gebucht.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bil-  
dung

# Pastoral & Exerziten

## **Termin:**

So, 13.07.2025 (17.30 Uhr) – Do, 17.07.2025 (14.00 Uhr)

## **Referent\*innen:**

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent\*in-  
nen für Pastoral und  
religiöse Bildung

## **Ort:**

geistliches Zentrum  
Schloss Wohlgemuts-  
heim, Baumkirchen bei  
Innsbruck

## **Preis:**

Mit Übernachtung und  
Verpflegung 485,00 €;  
Eigenbeteiligung für  
KJF-Mitarbeiter\*innen  
335,00 €

## **Wenn sich die Stille um uns breitet**

Schweigeexerziten in den Bergen

Die Tage im Schloss Wohlgemutshaus der Don Bosco Schwestern laden ein, der Sehnsucht nach Stille Raum zu geben. Wir wollen uns in das aktive Schweigen und ins Loslassen einüben, damit wir in Berührung mit der eigenen Wesensmitte kommen. Von dieser Quelle her lassen wir uns mit neuer Kraft beschenken, um unser berufliches und privates Leben freudig, authentisch und im Einklang mit allem, was lebt, zu gestalten.

Diese Exerzitenform soll all jenen Mitarbeiter\*innen entgegenkommen, die sich bei durchgängigem Schweigen viel Ruhe und Stille gönnen wollen.

Tagsüber gibt es Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Schweigemeditationen und Impulse aus der christlichen Spiritualität.

Es wurden 14 Zimmer organisiert.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

# Pastoral & Exerziten

## Termin:

20.09. (17.30 Uhr) -  
25.09.2025 (14.00  
Uhr)

## Referent\*innen:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent\*in-  
nen für Pastoral und  
religiöse Bildung

## Ort:

Südtirol, Schabs/Natz,  
Auerhof

## Preis:

460,00 €, Eigenbeteili-  
gung für KJF-Mitarbei-  
ter/innen: 310,00 €

## Besinnungswege in Südtirol

geistliche Wandertage

In Südtirol gibt es in herrlicher Landschaft viele Besinnungswege, die zu schönen kleinen, alten Kirchen führen oder mit Skulpturen und Mediationsstelen gestaltet wurden. Sie wollen einladen zum geistlichen Wandern, Innehalten und zur Betrachtung. Folgendes Programm ist angedacht:

- So: Beteiligung am 7-Kirchen-Umgang - ab Brixen (12 km, 440 hm)
- Mo: Schöpfungsweg in Rodeneck (4 km, ca. 200 hm)
- Mi: Franziskusweg durch die Reinbachfälle in Taufers (Ahrntal), ca. 300 hm, ca. 3 Std. Gehzeit

Der Dienstag steht ab dem Frühstück bis zum Abendessen zur freien Verfügung. Wer möchte, kann sich an einer Stadtführung in Brixen beteiligen.

Die Anreise organisieren die Teilnehmer\*innen selbst. Es wird empfohlen, sich in Fahrgemeinschaften zusammenzuschließen. Übernachtung mit Halbpension gibt es im Auerhof in Natz, ein kleines, ruhiges Dorf im Apfelhochplateau, unweit von Brixen, zwischen Eisack- und Pustertal gelegen.

Es wurden vorerst 14 EZ reserviert - einige davon können auf Wunsch für Paare als DZ belegt werden.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

# Pastoral & Exerzitien

**Termin:**

01.12.2025  
09.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Wiederholung am  
02.12.2025

**Referent\*innen:**

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent\*in-  
nen für Pastoral und  
religiöse Bildung

**Ort:**

Haus Werdenfels,  
Waldweg 15, 93152  
Nittendorf

**Preis:**

Kosten: 40,00 €; Ei-  
genbeteiligung für  
KJF-Mitarbeiter\*innen:  
20,00 €

**Advent auf dem Hermannsberg**

Das Licht kam in die Welt

Advent ist die Zeit der Lichter. In der Zeit der langen Nächte finden sich seit Jahrhunderten Christen zusammen, um die Sinne zu öffnen, Geschichten zu hören und Lieder der Hoffnung zu singen. Nicht selten werden dabei auch hoffnungs- und lichtvolle Bilder aus dem Alten und Neuen Testament aufgegriffen.

Dieser adventliche, sinnenreiche Oasentag führt die jährliche Tradition fort und lädt wieder auf den Hermannsberg ein. Wir werden einen ruhigen Tag verbringen, Morgenlob feiern, Impulse hören, Licht-Lieder singen und ihre Texte auf uns wirken lassen. So wollen wir uns auf das Weihnachtsfest mit seiner Botschaft "Das Licht kam in die Welt" einstimmen.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

# Pastoral & Exerziten

## Termin:

So, 01.06.2025, 18.00  
Uhr bis Fr, 06.06.2025,  
14.00 Uhr

## Referent:

Georg Deisenrieder,  
Dipl. Theol, Dipl. Soz-  
Päd (FH), Referent für  
Pastoral und religiöse  
Bildung

## Ort:

Südtirol, Auerhof in  
Natz/Schabs

## Kursgebühr:

Kosten: 528,00 €

## Da berühren sich Himmel und Erde

Oasentage für ehemalige Mitarbeiter\*innen,  
Freunde und Bekannte der KJF in Südtirol

Miteinander wollen wir in der herrlichen Bergwelt Südtirols eine Freizeit mit religiös-spirituellen Einheiten verbringen. Es gibt freiwillige Angebote, aus denen Sie wählen können: Morgenlob, Entspannungsübungen, geführte Wanderungen, stille Zeit für sich, Impulse, Kunst- und Kirchenführungen, meditatives Malen, gemeinsames Singen und Musizieren, Abendlob. In dieser Offenheit wollen wir im Hier und Jetzt den Ort genießen, an dem sich Himmel und Erde berühren.

Diese Oasentage sind gedacht für Interessierte, die nicht mehr bei der KJF arbeiten, bereits im Ruhestand oder mit uns gut verbunden sind. Um Ihre Wünsche bei der Programmgestaltung berücksichtigen zu können, wird die Kursleitung ein paar Wochen vor Beginn Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

Für die Anreise werden Fahrgemeinschaften empfohlen. Natz ist ein kleines, ruhig gelegenes Dorf im Apfelhochplateau, ca. 6 km von Brixen entfernt. Im familiär geführten Auerhof wurden 12 EZ, die auf Wunsch (z.B. mit Partner\*in) auch als DZ genützt werden können, gebucht. Bei großer Nachfrage und frühzeitiger Anmeldung sind Nachbuchungen möglich. Im Garten gibt es ein Schwimmbad.

Im Preis inbegriffen:

- Übernachtung mit Halbpension
- Kursbegleitung und –material
- Malsachen (falls gewünscht)
- Südtirol Mobilcard für öffentliche Verkehrsmittel

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

### **Herausgeber:**

Katholische Jugendfürsorge  
der Diözese Regensburg e. V.  
Direktor Michael Eibl

Orleansstraße 2 a • 93055 Regensburg  
Telefon: 09 41 7 98 87-0  
Telefax: 09 41 7 98 87-1 77  
[www.kjf-regensburg.de](http://www.kjf-regensburg.de)

### **Verantwortlich für den Inhalt:**

Julia Elena Punk,  
Judith Laabs  
Referat für Personalentwicklung und  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
Telefon: 09 41 58 68 5-20  
Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: [fobi@kjf-regensburg.de](mailto:fobi@kjf-regensburg.de)

Georg Deisenrieder  
Pastoralreferent  
Referat für Pastoral und  
religiöse Bildung

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg  
Telefon: 09 41 58 68 5-23  
Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: [pastoral@kjf-regensburg.de](mailto:pastoral@kjf-regensburg.de)