

Frauentreff



Lebenswirklichkeit in Bayern

Modul 2 „Essen und Gesundheit“

KENNELNERNEN, AUSTAUSCHEN, INFORMIEREN

Mittwoch
12.09.18
09.30 - 11.00 Uhr
Gesunde Ernährung
Austausch und praktische Umsetzung
Referentin: Fr. Vilsmeier,
Ernährungsfachfrau

Mittwoch
26.09.18
09.30 - 11.00 Uhr
Das Gesundheitssystem
in Deutschland, Erste Hilfe
Referentin: Fr. Spiess,
Migranten Medizin Regensburg e. V.

Mittwoch
10.10.18
09.30 - 11.00 Uhr
VHS-Raum
Gesund durch Bewegung
im Alltag und mit Kleinkindern
Referentin: Fr. Ernstberger,
Sportübungsleiterin

Mittwoch
24.10.18
09.30 - 11.00 Uhr
Gemeinsam Kochen
Was ist typisch bayerisch?

Ort:

Familienstützpunkt Schierling, Rathausplatz 25
familienstuetzpunkt.schierling@gmx.de 09451 9430877



Anmeldung bitte an Fr. Fuchs oder Fr. Straub:

Telefon: 0941 58685-26 oder 0160 9645 0545

E-Mail: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

„Lebenswirklichkeit in Bayern“

Ein Projekt für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund.



Bayerisches Staatsministerium des
Innern und für Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern und für Integration gefördert.

Frauentreff



Lebenswirklichkeit in Bayern

Modul 2 „Essen und Gesundheit“

KENNELNERNEN, AUSTAUSCHEN, INFORMIEREN

Mittwoch
12.09.18
09.30 - 11.00 Uhr
Gesunde Ernährung
Austausch und praktische Umsetzung
Referentin: Fr. Vilsmeier,
Ernährungsfachfrau

Mittwoch
26.09.18
09.30 - 11.00 Uhr
Das Gesundheitssystem
in Deutschland, Erste Hilfe
Referentin: Fr. Spiess,
Migranten Medizin Regensburg e. V.

Mittwoch
10.10.18
09.30 - 11.00 Uhr
VHS-Raum
Gesund durch Bewegung
im Alltag und mit Kleinkindern
Referentin: Fr. Ernstberger,
Sportübungsleiterin

Mittwoch
24.10.18
09.30 - 11.00 Uhr
Gemeinsam Kochen
Was ist typisch bayerisch?

Ort:

Familienstützpunkt Schierling, Rathausplatz 25
familienstuetzpunkt.schierling@gmx.de 09451 9430877



Anmeldung bitte an Fr. Fuchs oder Fr. Straub:

Telefon: 0941 58685-26 oder 0160 9645 0545

E-Mail: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

„Lebenswirklichkeit in Bayern“

Ein Projekt für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund.



Bayerisches Staatsministerium des
Innern und für Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern und für Integration gefördert.

Frauentreff



Lebenswirklichkeit in Bayern

Modul 2 „Essen und Gesundheit“

KENNELNERNEN, AUSTAUSCHEN, INFORMIEREN

Mittwoch
12.09.18
09.30 - 11.00 Uhr
Gesunde Ernährung
Austausch und praktische Umsetzung
Referentin: Fr. Vilsmeier,
Ernährungsfachfrau

Mittwoch
26.09.18
09.30 - 11.00 Uhr
Das Gesundheitssystem
in Deutschland, Erste Hilfe
Referentin: Fr. Spiess,
Migranten Medizin Regensburg e. V.

Mittwoch
10.10.18
09.30 - 11.00 Uhr
VHS-Raum
Gesund durch Bewegung
im Alltag und mit Kleinkindern
Referentin: Fr. Ernstberger,
Sportübungsleiterin

Mittwoch
24.10.18
09.30 - 11.00 Uhr
Gemeinsam Kochen
Was ist typisch bayerisch?

Ort:

Familienstützpunkt Schierling, Rathausplatz 25
familienstuetzpunkt.schierling@gmx.de 09451 9430877



Anmeldung bitte an Fr. Fuchs oder Fr. Straub:

Telefon: 0941 58685-26 oder 0160 9645 0545

E-Mail: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

„Lebenswirklichkeit in Bayern“

Ein Projekt für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund.



Bayerisches Staatsministerium des
Innern und für Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern und für Integration gefördert.