

Frauentreff



Lebenswirklichkeit in Bayern

Modul 2 „Essen und Gesundheit“

KENNELNERNEN, AUSTAUSCHEN, INFORMIEREN

Mittwoch
19.09.18

09.30 - 11.00 Uhr

Kräuterspaziergang

mit Picknick

Referentin: Fr. Mühlbacher

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof

Freitag

05.10.18

09.30 - 11.00 Uhr

Gesund durch Bewegung

im Alltag und mit Kleinkindern

Referentin: Fr. Ernstberger,

Sportübungsleiterin

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Mittwoch

17.10.18

09.30 - 11.00 Uhr

Das Gesundheitssystem

in Deutschland, Erste Hilfe

Referentin: Fr. Meierhofer,

Stern Apotheke

Treffpunkt: Gemeinschaftsunterkunft

Mittwoch

07.11.18

09.30 - 11.00 Uhr

Gesunde Ernährung

Austausch und praktische Umsetzung

Referentin: Fr. Tschuschner,

Ernährungsfachfrau

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Ort:

Mehrgenerationenhaus Regenstauf, Hauptstraße 34
familienstuetzpunkt@regenstauf.de 09402 9382515

Anmeldung bitte an Fr. Fuchs oder Fr. Straub:

Telefon: 0941 58685-26 oder 0160 9645 0545

E-Mail: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

„Lebenswirklichkeit in Bayern“

Ein Projekt für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund.



Bayerisches Staatsministerium des Innern und für Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern und für Integration gefördert.

Frauentreff



Lebenswirklichkeit in Bayern

Modul 2 „Essen und Gesundheit“

KENNELNERNEN, AUSTAUSCHEN, INFORMIEREN

Mittwoch
19.09.18

09.30 - 11.00 Uhr

Kräuterspaziergang

mit Picknick

Referentin: Fr. Mühlbacher

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof

Freitag

05.10.18

09.30 - 11.00 Uhr

Gesund durch Bewegung

im Alltag und mit Kleinkindern

Referentin: Fr. Ernstberger,

Sportübungsleiterin

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Mittwoch

17.10.18

09.30 - 11.00 Uhr

Das Gesundheitssystem

in Deutschland, Erste Hilfe

Referentin: Fr. Meierhofer,

Stern Apotheke

Treffpunkt: Gemeinschaftsunterkunft

Mittwoch

07.11.18

09.30 - 11.00 Uhr

Gesunde Ernährung

Austausch und praktische Umsetzung

Referentin: Fr. Tschuschner,

Ernährungsfachfrau

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Ort:

Mehrgenerationenhaus Regenstauf, Hauptstraße 34
familienstuetzpunkt@regenstauf.de 09402 9382515

Anmeldung bitte an Fr. Fuchs oder Fr. Straub:

Telefon: 0941 58685-26 oder 0160 9645 0545

E-Mail: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

„Lebenswirklichkeit in Bayern“

Ein Projekt für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund.



Bayerisches Staatsministerium des Innern und für Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern und für Integration gefördert.

Frauentreff



Lebenswirklichkeit in Bayern

Modul 2 „Essen und Gesundheit“

KENNELNERNEN, AUSTAUSCHEN, INFORMIEREN

Mittwoch
19.09.18

09.30 - 11.00 Uhr

Kräuterspaziergang

mit Picknick

Referentin: Fr. Mühlbacher

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof

Freitag

05.10.18

09.30 - 11.00 Uhr

Gesund durch Bewegung

im Alltag und mit Kleinkindern

Referentin: Fr. Ernstberger,

Sportübungsleiterin

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Mittwoch

17.10.18

09.30 - 11.00 Uhr

Das Gesundheitssystem

in Deutschland, Erste Hilfe

Referentin: Fr. Meierhofer,

Stern Apotheke

Treffpunkt: Gemeinschaftsunterkunft

Mittwoch

07.11.18

09.30 - 11.00 Uhr

Gesunde Ernährung

Austausch und praktische Umsetzung

Referentin: Fr. Tschuschner,

Ernährungsfachfrau

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Ort:

Mehrgenerationenhaus Regenstauf, Hauptstraße 34
familienstuetzpunkt@regenstauf.de 09402 9382515

Anmeldung bitte an Fr. Fuchs oder Fr. Straub:

Telefon: 0941 58685-26 oder 0160 9645 0545

E-Mail: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

„Lebenswirklichkeit in Bayern“

Ein Projekt für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund.



Bayerisches Staatsministerium des Innern und für Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern und für Integration gefördert.