



**Wissen
Fortbildung
Weiterbildung
Herzensbildung**

2021

**Personalentwicklung
Pastorale Bildung**



**Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.**

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter,

sehr geehrte Interessentinnen und Interessenten unseres Fortbildungsprogramms,

der Wiener Künstler Jochen Höller hat das Kunstwerk mit dem Namen „Stairway to heaven“ aus über 130 Bibeln in 13 verschiedenen Sprachen gestaltet. Diese über fünf Meter hohe, geschwungene Treppe lädt die Betrachterinnen und Betrachter ein, den Blick nach oben zu weiten und sich himmelwärts auszurichten. In der gleichnamigen ausdrucksstarken Ballade der Band Led Zeppelin heißt es im Text:

„Yes, there are two paths you can go by
But in the long run
And there's still time to change the road you're on“

(Frei übersetzt: Ja, es gibt immer zwei Wege, denen du folgen kannst.
Aber auf lange Sicht gesehen ist immer genügend Zeit für dich Deinen Weg zu ändern)

In den vergangenen Monaten gab es nicht so viele Gelegenheiten, über die zu gehenden Wege nachzudenken. Oftmals konnten wir nicht mehr selbst gestalten und mussten einfach der Gesundheit zuliebe auf Anordnungen reagieren. Auch die Möglichkeiten im Bereich der Fortbildung und pastoralen Begleitung waren eingeschränkt. Trotzdem fanden sich Wege, unser bisheriges Ziel, nämlich die Weiterentwicklung unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verfolgen: kleinere Gruppen, strenge Hygienebestimmungen, digitalisierte Lerninhalte, größere Räumlichkeiten, flexible Referentinnen und Referenten, aber auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich nicht entmutigen ließen und unter auch manchmal sehr belastenden Umständen, ihren Weg weitergingen.

Danke an alle, die auch in herausfordernden Zeiten die Lust am Lernen nicht verloren haben, nach kreativen Lösungen suchen und weitergehen. Mit der „Stairway to heaven“, auf der man auf- und absteigen kann, laden wir mit unseren Angeboten zu informativen und bereichernden Begegnungen ein.

Michael Eibl
Direktor
KJF Regensburg

Dagmar Dengel
Referat
Personalentwicklung

Georg Deisenrieder
Referat
Pastoral/religiöse Bildung

Allgemeine Hinweise (Anmeldung)

Die angebotenen Fortbildungsveranstaltungen sind für Mitarbeiter/-innen aus Einrichtungen und Diensten der Kinder- Jugend- und Behindertenhilfe in der KJF Regensburg zugänglich. Soweit Plätze nicht von Mitarbeiter/-innen dieser Einrichtungen belegt werden, können auch Personen anderer Einrichtungen oder Verbänden teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim jeweiligen Veranstalter.

Verwenden Sie bitte für jede anzumeldende Person ein gesondertes Anmeldeformular. Sie finden eine Kopiervorlage am Ende der Broschüre. Anmeldungen können brieflich, per Fax, E-Mail oder im Internet erfolgen.

Kursgebühr: Die Kosten für die einzelnen Veranstaltungen sind i.d.R. aus der Ausschreibung ersichtlich. Die Kosten beinhalten - soweit nicht anders angegeben - Unterkunft und Verpflegung. Preisnachlässe für nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht gewährt und Kostenanteilsaufgliederungen nicht vorgenommen werden.

Rücktritt:

- Bei Rücktritt innerhalb vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird eine Stornogebühr von 25,- € erhoben.
- Bei Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn wird die Hälfte der Kursgebühr einbehalten.
- Bei späterem Rücktritt muss die volle Kursgebühr entrichtet werden.
- Wird eine Ersatzperson geschickt, die die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, entfallen die vorgenannten Regelungen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass personenbezogene Dateien (Name, Adresse, E-Mail, Tel.-Nr. bzw. weitere von Ihnen übermittelte Informationen) elektronisch gespeichert und für die Angebotsverwaltung, Angebotsplanung und Angebotswerbung eingesetzt werden.

Die Veranstalter verpflichten sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Ausgenommen davon ist die Weitergabe des Namens, der Anschrift und der E-Mail auf der jeweiligen Teilnehmerliste an Kursteilnehmer, Referenten und Tagungshäuser auch per Mail.

Die Dozenten verpflichten sich, über persönliche Informationen von Teilnehmenden, die sie innerhalb einer Veranstaltung erfahren, Stillschweigen zu bewahren.

Anmeldung / Impressum:

Referat Personalentwicklung / Referat Pastoral

Heilig-Geist-Gasse 7

93047 Regensburg

Telefon: 0941 5868520; Fax: 0941 5868535; E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

www.kjf-regensburg.de

Programmerstellung:

Georg Deisenrieder, Dagmar Dengel, Julia Punk, Robert Gruber, Karin Hubl-Fritsch

Druck: SIGMA Integrationsfirma Straubing GmbH

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise / Impressum	4
(Ein Anmeldeformular als Kopiervorlage finden Sie auf den letzten beiden Seiten der Broschüre)	
Fortbildungsangebote	6 - 64
Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe	6 - 23
Schule inklusiv	24 - 28
Pastoral - Exerzitien	29 - 34
Gesundheitsförderung	35 - 46
Inklusive Angebote	47 - 48
Verwaltung - EDV	49 - 54
Führungskräfte	55 - 64
Anmeldeformular	65 - 66

Termin:

10.12. - 11.12.2020
01.02. - 03.02.2021
21.04. - 23.04.2021
(9.30 Uhr - 16.00 Uhr)
(Abendeinheit von
19.00 - 20.30 Uhr)

Referenten:

Dr. Sabine Holzschuh,
Theologin, Soz.-Päd.,
Bildungsreferentin

Dr. Wolfgang Holz-
schuh, Diakon, Pasto-
raltheologe, Supervisor

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Pädagogische
Mitarbeiter*innen in
Einrichtungen der Kin-
der-, Jugend- und Be-
hindertenhilfe,
Pfleger*innen in Kranken-
häusern, Seniorenhei-
men, Ambulanten Pfl-
egestationen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung
1.322,00 € für KJF Mit-
arbeiter*innen (ohne
ÜN 1.072,00 €)
1.495,00 € für externe
Teilnehmer*innen
(ohne ÜN 1.345,00 €)

Kompaktkurs:

Sterbe- und Trauerbegleitung in sozialen und medizinischen Einrichtungen

In unseren Einrichtungen begegnen wir häufig dem Tod und der Trauer über den Verlust von uns Anvertrauten, Mitbewohnern, Freunden,...

Sterbende wollen sensibel begleitet werden; Trauernde müssen mit dem Verlust leben lernen. In solchen Situationen sind Wegbegleiter*innen gefragt, die dableiben, zuhören- ein Stück mitgehen. In dieser Seminarreihe möchten wir Sensibilität für die Arbeit mit Trauernden und Sterbenden schaffen, Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion ermöglichen, persönliche und fachliche Kompetenzen entwickeln, aber auch Hilfestellung geben - wenn gewünscht - einen Handlungsleitfaden für die eigene Einrichtung zu erarbeiten.

Inhalte:

a) Verstehen:

gesellschaftliches Umfeld von Sterben, Tod, Trauer;
psychologische Grundlegung

b) Wahrnehmen und Begegnen:

Selbstwahrnehmung und Umgang mit Sterben,
Tod und Trauer; das Gespräch mit Sterbenden und
Angehörigen; Rolle/Person des Begleitenden

c) Deuten:

Christlicher Glaube und Abschied, Rituale und Kreative Ausdrucksformen, Formen und Gestalten von Abschied; supervisorische Arbeit und evtl. Erstellung eines Handlungsleitfadens; mögliche Vernetzungen/Hospiz.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe

Termin:

ab September 2021

Referent:

Dozent*innen und
Dozenten FHP

Ort:

Fachakademie für Heilpädagogik Regensburg

Kursgebühr:

erfragen Sie im Sekretariat der Fachakademie für Heilpädagogik

Ausbildung zum/r Staatlich anerkannten Heilpädagogen/-in

Heilpädagoginnen und -pädagogen unterstützen Menschen, ihre Ressourcen zu nutzen, sich selbst zu entfalten und sich bestmöglich in ihr Lebensumfeld zu integrieren.

Unter heilpädagogischem Handeln versteht man u.a. Fähigkeiten wie: heilende Beziehung eingehen, Anamnesen erheben, diagnostizieren und Gutachten erstellen, heilpädagogische Konzepte zu überprüfen und weiterzuentwickeln.

Die Ausbildung dauert 2 Jahre in Vollzeit- oder 4 Jahre in Teilzeitform.

Theorie und Praxis zu verbinden, ist das zentrale Anliegen der Ausbildung. Fachtheoretischer Unterricht, fachpraktischer Unterricht und fachpraktische Ausbildung sind gleich gewichtet.

Der theoretische Bereich umfasst u.a. die Fächer: Psychologie, Medizin, Soziologie und Sozialmanagement sowie verschiedene Teilbereiche der Heilpädagogik.

Der fachpraktische Unterricht vermittelt die Grundlagen heilpädagogischen Handelns, u. a. durch heilpädagogische Übungsbehandlung, Spieltherapie, Systemischer Familienarbeit, Musiktherapie, Unterstützte Kommunikation und Entwicklungsförderung, Gesprächsführung, Arbeit mit Gruppen, Zusammenarbeit mit Eltern, Motopädagogik, ...

Die fachpraktische Ausbildung erfolgt unterrichtsbegleitend und wird durch Praxisanleitung und Supervision unterstützt.

Kontakt:

Fachakademie für Heilpädagogik,
Gutenbergstr. 20, 93051 Regensburg,
Tel.: 0941 28066-0, E-Mail: info@fachakademie-fuer-heilpaedagogik.de, Internet: www.fachakademie-fuer-heilpaedagogik.de

Termin:

1,5 Tage

Referenten:

Prof. Mag. Wolfgang Plaute, Erziehungswissenschaftler, Sexualwissenschaftler und -pädagoge

Sonja Hauser, Haupt-
schullehrerin, Dipl. Pädagogin und Sexualpädagogin

Ort:

noch offen

Zielgruppe:

Teilnehmer*innen der Weiterbildung
Sex.päd. Fachkraft

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 240,00 €,
ohne ÜN 190,00 €

Reflexionsworkshop für sexualpädagogische Fachkräfte in der KJF Regensburg

Nach Ende der Qualifizierungsmaßnahme zur Sexualpädagogischen Fachkraft ist der Wunsch nach Austausch und Reflexion von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern geäußert worden. Ein jährlicher Austausch mit Intervention und Fallbesprechungen ist wichtig, um diese qualifizierte Ausbildung in sexualpädagogischen Themen aufrechtzuerhalten und sich im Netzwerk über Erfahrungen und Problemstellungen auszutauschen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

12.01. - 13.01.2021
22.02. - 23.02.2021
18.03. - 19.03.2021
19.04. - 20.04.2021
10.05. - 11.05.2021
21.06. - 22.06.2021
19.07. - 20.07.2021
23.09. - 24.09.2021
plus 2 x Herbst/Winter
jeweils 9.30 - 17.00 Uhr

Referenten:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg, 93109 Wiesent bei Wörth/Do.
Schloss Spindlhof, Bildungshaus der Diözese Regensburg, 93128 Regensburg
Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern. e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Zielgruppe:

Absolventen des Krisenbegleiter-Kurses

Kursgebühr:

mit Übernachtung und Verpflegung
3.200,00 €, ohne Übernachtung 2. 700,00 €

DEKIM®-Master Ausbildung (10 x 2 Tage)

Die Ausbildung zum DEKIM®-Master baut auf dem 10 tägigem DEKIM Krisenbegleiter und Übungsleiter für Grundkursabsolventen auf.

Der DEKIM® Master erwirbt hierbei die Qualifikation, innerhalb der eigenen Einrichtung DEKIM® Grundkurse für Mitarbeiter*innen durchzuführen. Der DEKIM® Master qualifiziert sich für die Begleitung und Beratung von Mitarbeiter*innen und der betreffenden Einrichtung im Falle einer notwendigen Krisennachsorge.

Inhalte:

- Vertiefung der DEKIM® Haltung und Didaktik zur Weitervermittlung
- Vertiefung des Tai-Sabaki Schrittes und Didaktik der Vermittlung an Grundkursteilnehmer*Innen
- Erarbeitung des Curriculum des DEKIM® Grundkurses und Didaktik für die Schulungs-umsetzung
- Anwendung und Interpretation des SEO
- Vertiefung "Energie lesen"; nach den Grundlagen der Kampfkunst Ki-BA-Do in Akutsituationen entwickeln und umsetzen
- Umsetzung der DEKIM® Deeskalationstechniken in Akutsituationen mit Selbsterfahrung
- Vertiefung der Selbst- und Fremdschutztechniken
- Anwendung der heilenden und impulsgebenden Vitalisierungs- und Reflexpunkte
- Vertiefung Krisenmanagement
- Krisennachsorge des DEKIM®

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

09.03. - 10.03.2021

12.04. - 13.04.2021

09.06. - 10.06.2021

Referenten:

Dr. Mag.

David Urschler,

Psychologe

Anna Stümpfl,

Erz.wissenschaftlerin

H. Heinrich,

Psychologin

Dr. Julia Fischer,

Psychologin M.A.

Julia Elena Punk,

Psychologin M. Sc.,

Referentin für Personal- & Organisations-

entwicklung,

Syst. Paar- & Familien-

therap.

Ort:

EduRent, Dr. Gessler-

Str. 12 C, 93051 Re-

gensburg

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen aus verschiedenen Bereichen der psychosozialen Beratung (Suchtberatung, Schwangerschaftsberatung, Familienberatung, Paarberatung, Erziehungsberatung, Sozialpsychiatrischer Dienst, Kriseninterventionsdienst,)

Kursgebühr:

520,00 € zuzüglich

Kosten für Verpflegung

Keine Übernachtung

möglich

Let's help online

Online-Beratung - ein notwendiges und zeitgemäßes Angebot der Sozialen Arbeit in einer digitalen Gesellschaft

In Zeiten von innovativen, technischen Lösungen, schneller, digitaler Kommunikation, zunehmender Flexibilisierung von Arbeitszeit und Arbeitsort sowie von häufigeren Ortswechseln von Menschen tun sich für unsere Beratungsstellen neue Herausforderungen und Chancen auf. Auch Social Media, Online Foren und Apps beeinflussen zunehmend das Arbeitsfeld der professionellen Beratung. Wir wollen anhand von Fallarbeiten und Praxisbeispielen vermitteln und erarbeiten, wie eine Kombination von technologischen Möglichkeiten und herkömmlichen Beratungsstrukturen gelingen kann und eine Integration die Qualität der Versorgung von Klientinnen und Klienten nachhaltig optimieren und bereichern wird.

An sechs Tagen mit insgesamt 51 Unterrichtseinheiten erwerben bzw. erweitern Sie digitale, pädagogische, psychosoziale und kommunikative Kompetenzen für die Online Beratung.

Anmeldung über ulrike.achmann@caritas-bayern.de

Veranstalter:

ESF & Caritasverband Bayern, München

Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe

Termin:

10.03.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referentin:

Hanna Grünewald-Seelig, Dipl.-Soz.-päd., Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin, Lehrende für Systemisches Coaching und Systemische Supervision (DGSF)

Ort:

ISYS - Institut für Systemische Supervision,
Hermann-Köhl-Str.2 ·
93049 Regensburg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen der Jugend- und Behindertenhilfe

Kursgebühr:

mit Verpflegung
145,00 €

Resilienzarbeit mit Kindern und Jugendlichen

Resilienz bedeutet die Fähigkeit der Seele, Schicksalsschläge zu überstehen und trotz widriger Umstände das innere Gleichgewicht und die innere Stärke (Resilienz) zu bewahren oder wiederzufinden.

Beispiele für solche Krisen sind Übergangsphasen wie Umzug, Flucht, Heimeinweisung, Scheidung, andere traumatische Erfahrungen oder Krankheit. Kann man Resilienz lernen? Wir gehen davon aus und bieten im Seminar sieben Qualitäten an, damit Kinder und Jugendliche stabil und flexibel durchs Leben gehen können:

Balance, Eigene Kräfte oder Ressourcen finden und erkennen, Selbstwirksamkeit, Bedürfnisse wahrnehmen, sich Hilfe suchen, positive Zukunftsbilder, Zukunftsorientierung.

In diesem Seminar werden wir diese sieben Qualitäten durch verschiedene systemische Methoden und Entspannungstechniken üben und umsetzen. Es werden Übungen angeboten, die leicht anzuwenden sind und auch Erwachsenen helfen können, ihre eigene Resilienz zu entdecken und zu fördern.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Termin:

15.04.2021 und
18.05.2021
jeweils
(9.30 – 17.00 Uhr)

Referentin:

Julia Elena Punk,
Psychologin M. Sc.,
Referentin für Personal- & Organisationsentwicklung, Syst.
Paar- & Familientherap.

Ort:

EduRent,
Dr. Gessler-Str. 12 C,
93051 Regensburg

Zielgruppe:

Pädagogische Mitarbeiter*innen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
78,00 €

Intervision & Kollegiale Fallberatung

In unserer täglichen Arbeit mit Klient*innen, Bewohner*innen und Betreuten begegnen wir den verschiedensten Herausforderungen und erleben schöne wie spannende Überraschungen.

Wir lernen durch Fehler, Übung und Erfahrung, aber auch durch kollegialen Austausch und berufliche Vorbilder.

Im beruflichen Alltag kommt der fall- & fachbezogene Austausch neben vielen Tür- & Angelgesprächen häufig zu kurz. Coaching und Supervision sind wichtige, aber auch zeit- & kostenintensive Methoden. Das Konzept der Intervision kann hier eine wertvolle Alternative darstellen.

Im Rahmen des Seminars erlernen Sie gängige sowie kreative Techniken zur kollegialen Fallberatung. Sie werden üben, Fallbesprechungen effizienter, strukturierter und zielführender zu moderieren und durchzuführen. Gleichzeitig haben Sie die Gelegenheit, an Ihren eigenen aktuellen Fallbeispielen zu arbeiten und wertvolles Feedback aus den verschiedenen Fachbereichen auf kollegialer Augenhöhe zu bekommen.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

27.04.2021
(9.30 – 17.00 Uhr)

Referent:

Prof. Dr. med. Romuald Brunner,
Amtlicher Direktor der Klinik u. Poliklinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Psychosomatik u. Psychotherapie der Uni Rgbg. am Bezirksklinikum Regensburg

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und Behindertenhilfeeinrichtungen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
126,00 €

Selbstverletzendes und suizidales Verhalten bei Jugendlichen - Erscheinungsbild und Interventionskonzepte

Im Rahmen selbstschädigender Verhaltensweisen nimmt das selbstverletzendes Verhalten und suizidale Handlungen einen besonderen Stellenwert bei Jugendlichen ein. Nicht nur im klinischen Kontext, sondern auch in der Heimerziehung oder im schulischen Umfeld sind dies sehr häufig anzutreffende Phänomene, die einer besonderen Aufmerksamkeit und Intervention bedürfen.

Neben dem Erscheinungsbild und dem Verlauf wird ausführlich auf den diagnostischen Prozess einschließlich der Gefährdungseinschätzung sowie auf die verschiedenen Interventionsmöglichkeiten eingegangen, die von pädagogischen bis hin zu spezialisierten Behandlungskonzepten reichen. Darüber hinaus werden erste Ergebnisse umfassender Präventionsbemühungen in der Allgemeinbevölkerung berichtet.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

16.06. - 17.06.2021
(1,5 Tage)

Referenten:

Maria Weigert, Gewaltberaterin, Leitung AAVT und Fachdienst Gewaltprävention im BBW Abensberg
David Arnold, Dipl.Soz.Päd. (FH), Kriminologe und Polizeiwissenschaften

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen in Jugend- und Behindertenhilfeeinrichtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und Verpflegung 249,00 €

"Einfach auf die Fresse!"**Umgang mit Aggression, eskalierenden Konflikten und Gewaltkriminalität**

Entscheidend für eine gelingende Arbeit mit verhaltensauffälligen jungen Menschen ist es, mit beginnenden Krisen frühzeitig und adäquat umgehen zu können, vorhandene Ressourcen zu erkennen, zu fördern sowie verhaltensbedingte Auffälligkeiten konstruktiv bearbeiten zu können. Durch Einblick in jugendweltspezifische, gesellschaftsrelevante und kriminalpolitische Themen ebenso wie in praktische Handlungsansätze konfrontativer Pädagogik versucht das Seminar Anregung und Weiterentwicklung für die Arbeit zu geben.

Themenschwerpunkte:

- Lebenswelten junger Menschen
- Kriminalität und Strafe
- Alter, Delinquenz und Devianz
- Reflexion des eigenen Umgangs mit Gewalt
- Präventives Verhalten in Konfliktsituationen

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Termin:

22.06. - 23.06.2021
(9.30 – 17.00 Uhr)

Referentin:

Evelyne Schätzler,
Institutsleitung ISYS,
Lehrende für systemische
Therapie und Beratung,
Supervision und Coaching

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus,
Regensburger Str. 60,
93326 Abensberg

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und Behindertenhilfeeinrichtungen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 287,00 €

Ressourcen- & lösungsorientiertes Arbeiten mit Klienten & Betreuten

In allen sozialen Arbeitsfeldern und insbesondere in der Arbeit mit Menschen mit Handicap ermöglicht eine stärkere Fokussierung auf Ressourcen einen Perspektivwechsel. Andere Sichtweisen eröffnen oft neue Handlungsansätze und Lösungsoptionen. Statt an Problemen zu arbeiten, bringt das Stärken von Ressourcen mitunter unentdeckte positive Aspekte in den Vordergrund.

In dieser Fortbildung wird mit verschiedensten lösungsorientierten Techniken - überwiegend aus dem Bereich der systemischen Beratung und Therapie - an und mit Ressourcen gearbeitet. Die Vielfältigkeit der Ressourcen wird in den Blick genommen sowie verschiedenste Arten herausgearbeitet. Die Teilnehmer*innen erleben eine Entdeckungsreise zu eigenen Ressourcen, Ressourcen im Team sowie Ressourcen der Betreuten & Klienten. Des Weiteren lernen die Teilnehmer*innen Methoden zur lösungsorientierten Arbeit mit Ressourcen kennen und erproben diese.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Termin:

28.06. - 29.06.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Dr. phil. Hermann
Scheuerer-Englisch,
Dipl.-Psychologe, Psycho-
logischer Psycho-
therapeut, Familien-
therapeut, Leiter der
Beratungsstelle für Kin-
der, Jugendliche und
Eltern Regensburg

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und Behin-
dertenhilfeeinrichtun-
gen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 290,00

**Zwischen Sehnsucht nach Liebe und Angst
vor Beziehung**

Bindungsdynamik und Beziehungsgestaltung bei
Kindern mit Bindungsstörungen im (heil-) pädago-
gischen Alltag

Die klinische Bindungsforschung nach John Bowlby
macht die Folgen von Bindungsunsicherheit und
Bindungsstörungen in der kindlichen Entwicklung
sichtbar. Dieses Wissen aus der Forschung bildet
für die pädagogisch-therapeutische Arbeit mit
fremdplatzierten Kindern und Jugendlichen und
deren Familien eine gute Leitlinie, vor allem für die
Beziehungsgestaltung zu den Kindern im Heim, bei
Besuchskontakten und der Elternarbeit.

Inhalte:

- Grundlagenwissen über Bindungen
- Kennenlernen unterschiedlicher Bin-
dungsqualitäten und -modelle durch (Vi-
deo)-Beispiele
- Klinisch relevante Befunde der Bindungs-
forschung
- Anwendung bei der Gestaltung der päda-
gogischen Arbeit, bei der Regulation von
Aggressivität und dem Umgang mit
schwierigen Erziehungssituationen
- Eigene Bindungshaltungen und organisa-
torische Rahmenbedingungen

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Ko-
operation mit AGKe Regensburg

Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe

Termin:

30.06. - 01.07.2021
(9.30 - 17:00 Uhr)

Referent/in:

Iris Schadenfroh, Dipl.-
Soz.Päd. (FH), Sexual-
pädagogin pro juven-
tute

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Päd. Mitarbeiter*innen
in Jugend- und Behin-
dertenhilfeeinrichtun-
gen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 262,00 €

Sexualität - allgegenwärtig in der Beglei- tung von Kindern und Jugendlichen

Vor dem Hintergrund der verschiedenen Aspekte die Sexualität ausmachen: Identität; Lust; Beziehung; Fortpflanzung und Kommunikation werden pädagogische Möglichkeiten erarbeitet, um in der Gruppe auf das Thema sicher und kompetent zu reagieren.

Kinder und Jugendliche hören und reden nicht nur von Sexualität, sie benutzen Sprache als Sexualität. Sexualpädagogisches Arbeiten ist eine Herausforderung für den Gruppenalltag. Die Pädagog*innen bewegen sich in einem Spannungsfeld zwischen Aufklärung, Neugier, Exploration, der Vermittlung von gesellschaftlichen Normen, Werten und Verhaltensweisen in der zunehmend pluralisierten Umwelt.

Wir lassen die Kinder und Jugendlichen nicht alleine, sondern wollen ihnen Angebote machen. Vor diesem Hintergrund soll an den beiden Tagen Wissen vermittelt werden und es soll über die eigenen Einstellungen, Werte und Normen reflektiert werden, um daraus eine sexualpädagogische Kompetenz zu erarbeiten und sexualpädagogische Methoden in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Ko-
operation mit AGKe Regensburg

Termin:

05.07.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

oder

06.07.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei Wörth/Do.

Kursgebühr:

mit Verpflegung
124,00 €

Reflexionstreffen Krisenbegleiter*innen der KJF

Das Trainingsprogramm DEKIM® vermittelt für verschiedene Behinderungsgrade (Lernbehinderung bis schwerste Intelligenzminderung) und Behinderungsformen (Autismus, Gehörlosigkeit, Blindheit etc.) spezifisch körperliche (Fremd- und Selbstschutztechniken) und sprachliche/kommunikative Techniken (leichte Sprache, Gebärden, Gestik) zum Umgang in Krisensituationen.

Dieser Workshop ist als Auffrischung der Kenntnisse und Bedarfe der bereits etablierten Krisenbegleiter*innen innerhalb der KJF zu verstehen.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

24.09.2021
(9.00 - 15.00 Uhr)

Referent*in:

Marie Prestel, Home-care Urologie-Vertrieb, Exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin

Ort:

Internat für Körperbehinderte, Boessnerstr. 42, 93049 Regensburg

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte

Kursgebühr:

Externe Teilnehmer
60,00 €

Inkontinenzversorgung bei Blasen- und Darmentleerungsstörungen

In der täglichen Arbeit unserer Mitarbeiter*innen ist es häufig notwendig, dass auch medizinische Hilfstätigkeiten (beim Toilettengang) durch pädagogisches Personal durchgeführt werden müssen. Das hierzu erforderliche Hintergrundwissen und die notwendigen Grundkenntnisse werden in dieser Weiterbildung vermittelt.

Themenschwerpunkte werden Anatomie und Funktion der Blase und des Darms, Einflussfaktoren auf Ausscheidungsvorgänge, Inkontinenzversorgung, der intermittierende Katheterismus, die anale Irrigation, sowie der Austausch/Erfahrung untereinander sein. An einem Dummy können sie das theoretische Wissen beim Katheterismus gleich in die Praxis umsetzen, bzw. vertieft/erklärt ein Aktivfilm zur "analen Irrigation" die praktische Anwendung sehr anschaulich und nachhaltig.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

Herbst 2021

Referenten:

Doz. der HEP-Schule

Ort:

Cabrinizentrum,
93326 Abensberg

Antoniusheim Münchshöfen, 94363 Oberschneiding

Zielgruppe:

Nichtpädagogische Mitarbeiter*innen in Einrichtungen der Behindertenhilfe und Absolventen des Grundlehrgangs

Kursgebühr:

Kostenübernahme durch KJF

Zusatzqualifikation**"Inklusion und soziale Teilhabe"**

Mit dieser Zusatzqualifikation bieten wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Möglichkeit, vorhandenes Wissen zu vertiefen und neue Inhalte für die pädagogische Arbeit in Einrichtungen der Teilhabe zu erlernen.

Die regelmäßige Reflexion der Tätigkeit, das Aneignen neuer Methoden, die Vertiefung und Einübung von Methoden tragen zur Qualität der Arbeit am Menschen bei. Theoretische Einheiten wechseln sich mit praktischen Erfahrungen ab. Verschiedene Aufgabenstellungen in Form von Alltagsbegleitungen ermöglichen es, das Gelernte rasch im Arbeitsalltag umzusetzen.

In Reflexionsrunden können Sie sich mit fachlicher Begleitung mit Kolleginnen und Kollegen anderer Teams oder Einrichtungen austauschen und vernetzen.

Themen:

- Begriffsklärung "Behinderung"
- Unterstützte Kommunikation
- Heilpädagogische Grundlagen
- Entwicklungspsychologie
- Psychologie
- Psychiatrie
- Gesprächsführung
- Recht/Verwaltung
- Arbeiten mit Plan

Der zeitliche Umfang dieser Qualifizierung beträgt 18 Tage, 4 bzw. 7 Praxisbegleitungen, Projektarbeit und Abschlusskolloquium.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

Herbst 2021

Reflexionstag**Trauer- und Sterbebegleitung****Referenten:**

Dr. Sabine Holzschuh,
Theologin, Soz.-Päd.,
Bildungsreferentin
Dr. Wolfgang Holz-
schuh, Diakon, Pastro-
raltheologe, Supervisor

Wir bieten für ehemalige Teilnehmer*innen der Kursreihe Trauer- und Sterbebegleitung an, neue Erfahrungen und Eindrücke, Fragen oder Anregungen an diesem Reflexionstag mit den Referenten zu diskutieren.

Die Themen werden Ihnen zu gegebener Zeit von den Referenten mitgeteilt.

Ort:

n.n.

Gefördert vom
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Zielgruppe:

Teilnehmer*innen der bisherigen Kurse zur Trauer- und Sterbebegleitung

Kursgebühr:

mit Verpflegung
110,00 €

Termin:

28.10. - 29.10.2021
(9.30 – 17.00 Uhr)

Referenten:

Christian Heitzer, Theologe, Germanist, Pädagoge, Achtsamkeitslehrer, MBSR-Lehrer, CORDAT HERZENSBILDUNG

Nicole Balej, Dipl.-Theologin, Achtsamkeitslehrerin, MBSR-Lehrerin, CORDAT HERZENSBILDUNG

Ort:

Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg, 93109 Wiesent bei Wörth/Do.

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und Verpflegung 386,00 €

Achtsamkeit. Einführung in ein ganzheitliches Konzept des Selbst- und Stressmanagements

Ein guter Umgang mit Druck und Herausforderungen verlangen Konzentration, innere Klarheit und Offenheit. Achtsamkeit kann dafür eine Schlüsselkompetenz sein.

Achtsamkeit verhilft zu einem gesünderen Umgang mit Stress und Belastung, fördert die Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden, stärkt die eigene Präsenz, Klarheit und Offenheit, zeigt Wege auf zu mehr Gelassenheit in Konflikten und herausfordernden Kommunikationssituationen, verhilft zu einem verbesserten Umgang mit körperlichen und psychischen Überlastungen oder Erschöpfungssymptomen

Das Seminar bietet:

- Einführung in die Haltung und die Praxis der Achtsamkeit
- Hilfen zu einem gesünderen Umgang mit Stress und Belastung
- Wege zu mehr Gelassenheit und Souveränität im Umgang mit anderen
- Erfahrungsorientierte Übungen zur Integration in den beruflichen Alltag
- Austausch und Reflexion

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGkE Regensburg

Termin:

02.12. - 03.12.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg, 93109 Wiesent bei Wörth/Do.

Zielgruppe:

Pädagogische Mitarbeiter*innen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und Verpflegung 250,00 €, ohne Übernachtung 200,00 €

Einführung in "SEED - Skala der emotionalen Entwicklung - Diagnostik"

Verhaltensprobleme werden oft im Zusammenhang mit bekannten psychiatrischen Störungen gesehen. SEED bietet ein Erklärungsmodell für die Entstehung psychischer Erkrankungen bzw. Verhaltensauffälligkeiten bei Menschen mit geistiger Behinderung. Hierbei stellt der emotionale Entwicklungsstand eine wesentliche Einflussgröße dar. Ohne Kenntnis des emotionalen Entwicklungsstandes kommt es seitens des Helferumfeldes mitunter zu Fehlinterpretationen des Verhaltens.

Um den Entwicklungsstand zu bestimmen wird die Skala der emotionalen Entwicklung Diagnostik - SEED 2018 angewandt. Diese Skala unterscheidet 5 Entwicklungsstufen und umfasst 8 Domänen.

Mit Hilfe des SEED Profils einer Person lassen sich Erkenntnisse bzgl. deren Verhaltensmuster, dem emotionalem Entwicklungsstand, pädagogischer Interventionen für den pädagogischen Alltag und konzeptioneller Betreuungsansätze gewinnen.

Inhalt

- Beschreibung der 5 Entwicklungsstufen und zugehöriger typischer Verhaltensauffälligkeiten
- Beschreibung der 8 Domänen der SEED
- Individuelle Erstellung des SEED anhand des Interviewleitfadens
- Umsetzung der SEED Ergebnisse im pädagogischen Alltag und der Förderplanung

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstalter: Referat Personalentwicklung,

Termin:

26.01.2021 (14.00 -
17.00 Uhr)

Referent:

Dr. Alexander Prölß,
Staatlicher Schulpsy-
chologe & Lehrer,
Lehrbeauftragter an
der TU Kaiserslautern

Ort:

St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Lehrer*innen an Regel-
und Förderschulen

Kursgebühr:

40,00 €

**Zittern, Schweißausbruch und Blackout
- Umgang mit prüfungsängstlichen Schü-
lern -**

Prüfungsangst hat viele Symptome: vom unspezifischen "Bauchweh" bis hin zu Zittern, Schweißausbrüchen und Blackouts. Die erste Schwierigkeit für die Lehrkraft besteht darin, prüfungsängstliche Kinder überhaupt zu erkennen - sonst droht ein Teufelskreis aus Schulversagen, zunehmenden Motivationsproblemen und immer größer werdender Angst.

Der Workshop soll Sie für das Thema "Prüfungsangst" sensibilisieren und Ihnen konkrete Maßnahmen zur Prophylaxe und Intervention im Klassenzimmer sowie Tipps für Elterngespräche an die Hand geben.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

04.02.2021
(14.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Dr. phil. Hermann
Scheuerer-Englisch,
Dipl.-Psychologe, Psycho-
logischer Psycho-
therapeut, Familien-
therapeut, Leiter der
Beratungsstelle für Kin-
der, Jugendliche und
Eltern Regensburg

Ort:

St. Klara
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Lehrer*innen an Regel-
und Förderschulen

Kursgebühr:

40,00 €

Vertrauen und Bindung als Grundlage für Lernprozesse und Beziehungsgestaltung in der Schule

Menschen sind Beziehungswesen, alle elementaren Lernprozesse finden innerhalb von Bindungen und Beziehungen statt. Die (früh-)kindlichen Bindungserfahrungen in der Familie formen die inneren psychischen Arbeitsmodelle des Kindes und steuern seine Erwartungen, die Gefühlsregulation und sein Beziehungsverhalten.

Schulische Pädagogik sollte sich an gelingenden Beziehungsprozessen orientieren, um Vertrauen bei den Kindern aufzubauen. Dadurch werden Gefühlsoffenheit, Regulation von schulbezogenen Ängsten und gelingende Lernprozesse und Neugier gefördert. Bei auffälligen Kindern benötigen Lehrkräfte Beziehungswissen, sozioemotionale Kompetenzen und die Bereitschaft und Möglichkeit zur Selbstreflexion, um Beziehungsfällen zu vermeiden, und die Kinder zu unterstützen.

In dem Seminar werden wichtige Impulse aus der Entwicklungspsychologie zum Thema vorgestellt und gemeinsam hilfreiche Strategien der Lehrkraft und des Schulteams erarbeitet.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

17.03.2021
(14.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Stefan Koch, Dipl. Psychologe; Ausbilder KiBA-ConMa® und DEKIM®; Therapeut, Erlebnispädagoge, Anti-Gewalt und Coolness Trainer

Ort:

St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Lehrer*innen an Regel- und Förderschulen

Kursgebühr:

40,00 €

Umgang mit herausforderndem Verhalten, oder was man dafür hält - KiBa ConMa

Herausfordernde Verhaltensweisen von Kindern und Jugendlichen mit kognitiven Beeinträchtigungen in Verbindung mit Verhaltensauffälligkeiten und psychiatrischen Diagnosen bedeuten für Lehrkräfte und Pädagog*innen in Schulen eine besondere Herausforderung. Im Umgang mit diesen Verhaltensweisen entstehen häufig herausfordernde Situationen, die zu Ratlosigkeit, Hilflosigkeit und Überforderung führen können. Auf der Suche nach einem Lösungsrezept wird dann die Erfahrung gemacht, dass altbewährte pädagogische Interventionen nicht zu einer Beruhigung der Situation führen können, sondern oftmals die Pädagog*innen immer wieder an fachliche und persönliche Grenzen stoßen, die eine weitere Eskalation im Umgang mit den Schüler*innen verursachen können. Das Halbtagesseminar vermittelt Ansatzpunkte, um die Not oder das Bedürfnis hinter diesen Verhaltensweisen besser einordnen und verstehen zu können

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

20.04.2021
(14.00 - 17.00 Uhr)

Referent*in:

Kathrin Oßwald, StRin
FS, Qualifizierte Beratungslehrkraft, Mobiler
Sonderpädagogischer
Dienst für den Förder-
schwerpunkt körperliche und motorische
Entwicklung für Autismus

Ort:

St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Lehrer*innen an Regel-
und Förderschulen

Kursgebühr:

40,00 €

Autismus und Schule

Die theoretischen Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung werden in einer überblicksartigen Präsentation vorgestellt und besprochen; im Anschluss daran können eigene Erfahrungen im Rahmen eines Stationenbetriebs gemacht werden. Abschließend werden mögliche Krisensituationen für Schüler*innen mit ASS im Schulalltag in lösungsorientierter Weise gemeinsam beleuchtet

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

17.06.2021
(14.00 - 17.00 Uhr)

Referent:

Dr. Alexander Pröbß,
Staatlicher Schulpsy-
chologe & Lehrer,
Lehrbeauftragter an
der TU Kaiserslautern

Ort:

St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

Lehrer*innen an Regel-
und Förderschulen

Kursgebühr:

40,00 €

Stress- und Emotionsregulationsstrategien bei Kindern und Jugendlichen: In der Wut verliert der Mensch seine Intelligenz

Bei diesem Vortrag wird auf die Besonderheit der psychologischen Grundbedürfnisse eingegangen und wie eine Nichtbefriedigung derselben sich auf das emotionale Erleben und das menschliche Verhalten auswirken kann. Dabei stehen vor allem die Gefühle Wut, Angst und Trauer im Fokus. Gerade diese Gefühle werden häufig in aggressives Verhalten umgewandelt. Zudem wird darauf eingegangen, wie in diesem Zusammenhang das Stresserleben entsteht und verschiedene Techniken zur Emotionsregulation sowie zur Stressbewältigung vorgestellt, die im Kontext Schule oder zu Hause angewendet werden können.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Pastoral - Exerzitien

Termin:

Aschermittwoch,
17.02.2021
bis Ostermontag,
05.04.2021

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

online

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF Regensburg

Kursgebühr:

keine

Exerzitien im Alltag

Sei, wie du bist - mit Herz und Charisma

Online-Impulse durch die Fastenzeit 2021

Wenn man wüsste, wer man ist und was wirklich in einem drin steckt, wäre das Leben mit seinen vielen Entscheidungen sehr einfach. Manchmal spüren wir aber, dass die Routinen des Alltags der Frage nach dem eigenen Menschsein mit seinen vielen Potentialen wenig Raum lassen.

Gott hat uns viele Talente mit auf den Weg gegeben und beschenkt uns jeden Tag neu. Seine Charismen machen unser Leben so reich und freudvoll. "Du hast mehr Möglichkeiten, als du ahnst, ganz zu schweigen von den ungeahnten Möglichkeiten Gottes mit dir." (aus dem ehemaligen Leitbild der KJF)

Diese Online-Impulse durch die Fastenzeit 2021 laden ein, das eigene Dasein neu zu entdecken und uns Schritt für Schritt vom österlichen Licht her verwandeln zu lassen. Daraus können sich auch neue Perspektiven im Privat- und Berufsleben auf-tun.

Methoden: Sie erhalten montags bis freitags per Mail einen Impuls für den Tag auf Ihren Dienst-PC oder auch auf Ihr privates Smartphone zuge-schickt. Inhalte können sein: Bilder, Lieder, Wahr-nehmungsübungen, kurze Videobeiträge, ermuti-gende Bibelworte...

Anmeldung: mit Angabe der Mailadresse bei: Refe-rat für Pastoral und religiöse Bildung

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bil-dung

Termin:

Mo, 12.04.2021,
09.00 bis 16.30 Uhr

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

Teilnehmergebühren:
36,00 €;
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen:
18,00 €

Schmunzelstein - Osterlachen

österlicher Oasentag auf dem Hermannsberg

An Ostern kommt der große Stein ins Rollen. Ein Engel wälzt ihn vom Grab weg und setzt sich entspannt darauf (Mt 28,2). Beim Hören der Osterbotschaften erhalten geplatzte Hoffnungen und Träume neue Kraft. Doch manchmal dauert es, bis sich der schwere Stein löst und Licht ins Dunkel fällt. Die Botschaft von der Auferstehung kann weiterhelfen. Die Kraft des Glaubens kann Steine ins Rollen bringen, Steine aus dem Weg räumen, Steine mit stetem Tropfen aushöhlen und Kreise ziehen lassen. So kann Ostern sein - mitten im Leben - sogar verbunden mit einer Heiterkeit, einem Schmunzeln und Lachen.

Wir werden miteinander Morgenlob feiern, biblische Impulse hören, stille Zeit genießen, singen, essen, beim Spaziergehen inmitten der aufblühenden Natur Steine betrachten und den Tag mit einem Abendlob ausklingen lassen. Dazwischen werden wir immer wieder einmal das Osterlachen, ein in Bayern fester Bestandteil des christlichen Brauchtums im 14. bis 19. Jahrhundert, aufleben lassen.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

So, 13.06.2021 (17.30)
bis Do, 17.06.2021
(14.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Abtei Frauenwörth,
83256 Frauenchiemsee,

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

Kursgebühr mit Über-
nachtung und Verpfle-
gung: 450,00 €
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen:
320,00 €

In die Stille hören

Schweigeexerzitien mit ayurvedischer Küche

Die Tage auf der Fraueninsel laden ein, abseits von Lärm und Geschäftigkeit der Stille Raum zu geben. Im aktiven Schweigen werden wir die Sinne öffnen und uns im Loslassen einüben. Wir wollen mit unserer Lebensmitte in Berührung kommen, um göttliche Kraft zu schöpfen und neue Lebendigkeit auszukosten. Es muss nicht laut tönen, was uns aufhorchen lässt. Meist ist es das Leise, das uns lehrt, nach innen zu lauschen. Im Zustand entspannter Aufmerksamkeit hören wir intensiver, was von Gott kommt.

Diese Exerzitienform ist geprägt von durchgängigem Schweigen. Die Tage im Kloster erhalten ihre Struktur durch Morgenlob, Impulse und angeleitete Meditation, gemeinsames Schweigen, Zeit für sich, Abendlob. Ebenso fließen Elemente aus Leibarbeit, Atem-, Entspannungs- und Hörübungen mit ein.

Zum Haus und zur Verpflegung: Die Abtei Frauenwörth existiert bereits seit dem 10. Jahrhundert. Im Gästehaus erhalten wir ausschließlich ayurvedische Küche mit reichhaltigem Buffet. Nicky Sitaram Sabnis wird jeden Tag auf die Insel übersetzen, um für unsere Gruppe zu kochen. So ist dieses Exerzitienangebot auch für jene gedacht, die neben der Erholung mit den geistlichen Übungen auch ihrem Leib etwas Besonderes gönnen wollen. Bitte klären Sie selbst ab, ob diese Form der Verpflegung für Sie in Frage kommt. Weitere Informationen können Sie einholen unter: www.frauenwoerth.de.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

So, 19.09.2021 (17.30 Uhr) bis Mi, 22.09.2021 (15.00 Uhr)

Referenten:

Maria Rehaber-Graf, Dipl.-Rel.Päd. (FH), Gestaltpädagogin, Mitarbeiterin im Haus Johannisthal

Georg Deisenrieder, Dipl. Theol, Dipl. Soz-Päd (FH), Referent für Pastoral und religiöse Bildung

Ort:

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der KJF-Verbände und der Caritas

Kursgebühr:

Teilnehmergebühren für Übernachtung und Verpflegung: 275,00 €; Eigenbeteiligung für KJF-Mitarbeiter*innen: 145,00 €

Wie ein Baum, am frischen Wasser gepflanzt (Jer 17,9)

Wanderexerzitien im Waldnaabtal

Bäume stehen für die Verbindung zwischen Himmel und Erde. Sie sind auch Lebenssymbole für uns Menschen: Fest verwurzelt und zum Licht hin ausgestreckt können wir wachsen, reifen und manchen Stürmen des Lebens standhalten.

Wie die Bäume in Johannisthal ihre Kraft von der Waldnaab her bekommen, dürfen auch wir uns an den Quellen des Lebens körperlich und geistig-spirituell nähren.

Im Spiegel des Wassers und beim Betrachten markanter Bäume können wir eigene Lebensthemen entdecken und ahnen, wie die göttliche Kraft trägt, nährt und hält.

Geistliche Impulse, Übungen zur Achtsamkeit und ein gesunder Tagesrhythmus vertiefen den inneren Prozess.

Elemente werden sein: Waldwanderungen mit Baumbetrachtungen mit Wahrnehmungs- und Körperübungen (täglich drei bis vier Stunden), Schweigen, Impulse aus der Heiligen Schrift, freie Zeit für eigene Besinnung, gemeinsames Morgen- und Abendlob.

An einem Tag ist eine längere Wanderstrecke mit Lunchpaketen geplant.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

Di, 13.07.2021 (17.30 Uhr) bis Sa, 17.07.2021 (14.00 Uhr)

Wiederholung
So, 03.10.2021 (17.30 Uhr) bis
Do, 7.10.2021 (14.00 Uhr)

Wiederholung
So, 03.10.2021, (17.30 Uhr) bis Do, 7.10.2021 (14.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-Päd (FH), Referent für Pastoral und religiöse Bildung

Ort:

Maria Kirchentäl bei Lofer/Österreich

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der KJF-Verbände und der Caritas

Teilnehmer:

max. 13

Kursgebühr:

Teilnehmergebühren für Übernachtung und Verpflegung: 260,00 €; Eigenbeteiligung für KJF-Mitarbeiter*innen: 130,-€

Unterwegs mit dem Segen der Dankbarkeit

Bergexerzitien

Dankbarkeit ist ein Geschenk, eine unausschöpfliche Kraftquelle. Wer DANKE sagen kann, lebt zufriedener, ist mehr mit sich im Einklang und spürt viel Freude. Das Schauen auf die Größe und Herrlichkeit der Bergwelt erfüllt das Herz und fördert eine dankbare Haltung und Lebenseinstellung. Im gemeinsamen Aufbrechen und Unterwegssein auf den Bergpfaden rücken die Sorgen des Alltags in die Ferne. Bergliebhaber sind Sammler von Glücksmomenten. Die christliche Spiritualität trägt wesentlich dazu bei, der Dankbarkeit Raum und Ausdruck zu geben - Gott sei Dank.

Das gemeinsame Morgen- und Abendlob mit christlichen Impulsen und Meditationen zur Dankbarkeit gibt den Tagen den nötigen Rahmen. Es bleibt jedem selbst überlassen, ob er mit der Gruppe wandern oder die Stille in der Nähe des Besinnungshauses suchen möchte. An einem Tag wird eine längere Bergwanderung mit Lunchpaketen angeboten. Ansonsten verbringen wir die Essenszeiten im Haus.

Ausgangspunkt ist Maria Kirchentäl, ein malerisch gelegenes Hochtal in 900 m Höhe inmitten der Loferer Steinberge mit einer schönen Wallfahrtskirche und einem Besinnungshaus. Insgesamt können 10 Einzelzimmer mit Dusche/WC und 9 Einzelzimmer mit Etagen-Dusche/WC belegt werden. In einfacher, aber herzlicher Art sind wir eingebunden in die kleine Ordens- und Hausgemeinschaft.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

Mo, 13.12.2021,
(9.00 bis 16.00 Uhr)
Wiederholung am
Di, 14.12.2021
(9.00 bis 16.00 Uhr)

Referent:

Georg Deisenrieder,
Dipl. Theol, Dipl. Soz-
Päd (FH), Referent für
Pastoral und religiöse
Bildung

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen der
KJF-Verbände und der
Caritas

Kursgebühr:

Kursgebühr: mit Ver-
pfehlung: 36,00 €;
Eigenbeteiligung für
KJF-Mitarbeiter*innen:
18,00 €

Passt der Schlüssel?

adventlicher Oasentag

Jeder Mensch sammelt im Laufe des Lebens seine eigenen Schlüsselerlebnisse. So viele Dinge werden verschlüsselt bzw. verschlossen: Passwörter, persönliche Daten, Haus- und Zimmertüren, Tresore. Sicher ist sicher. Doch wer hat die Schlüsselgewalt? Das Bild des Schlüssels ist besonders aktuell in der Zeit des Advent: Zuerst muss der Schlüssel passen, bevor man "Macht hoch die Tür, die Tor macht weit" singen kann. Bei diesem adventlichen Oasentag auf dem Hermannsberg wollen wir den Schlüsselkasten des eigenen Lebens in Verbindung bringen mit den biblischen Schlüsselerzählungen, die uns auf dem Weg nach Weihnachten begleiten. Dabei soll auch das Vertrauen wachsen, dass doch Gott selbst es ist, der den Himmel aufschließt und als Heiland in unser Leben tritt.

Wir werden miteinander Morgenlob feiern, ausgewählte Schlüssel und Schlösser betrachten, biblische Impulse und heitere Geschichten hören, Zeiten der Stille genießen, miteinander singen und essen sowie den Tag mit einer Abschlussmeditation ausklingen lassen.

Bei großer Nachfrage wird dieser Advent auf dem Hermannsberg am nächsten Tag wiederholt.

Veranstalter: Referat für Pastoral und religiöse Bildung

Termin:

1. Teil 22.01.2021
2. Teil 29.01.2021
jeweils 16-18 Uhr

Referent:

Helmut Ehemann,
Raja-/Levi-Yogalehrer,
Personal Trainer, Ka-
rate, LNB-Motion

Ort:

St. Klara,
Kapuzinergasse 11,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

15,00 €

Faszientraining und Bewegungsübungen nach Liebscher und Bracht (LnB)

Gezielt hartnäckige und schmerzhafte Verspannungen lösen und diesen vorbeugen.

Eine sanfte und gleichzeitig effektive Praxis sorgt für Gesundheit und Lebensqualität im Berufsalltag! Mit sanfter und gezielter Bewegung bleiben Sie schmerzfrei.

Die gezeigten Übungen helfen einseitige Belastungen wie überwiegendes Sitzen und Bewegungsmangel im Alltag sowie Überbelastungen auszugleichen und schaffen eine Basis für mentale Gesundheit, Balance und Achtsamkeit.

Inhalte:

- Gezielt Verspannungen lösen
- LnB und Faszientraining als Lösung einseitiger Belastung am Arbeitsplatz und im Alltag
- Gesunder Rücken und Nacken mit Faszienrollen
- Gesunde Gelenke und Prophylaxe gegen Arthrose und Schmerzen
- Locker, schmerzfrei und entspannt werden
- Atem- und Entspannungstraining

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Handtuch und warme Socken mitbringen.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung und BKK Mobil Oil

Termin:

08.03.2021 (ca. 2 Std)

Referent:

Tobias Grunert, B. Sc.
Betriebswirtschaft &
angew. Bewegungswissenschaften (B.A.)
Trainer & Berater im
Bereich Gesundheitsförderung & betriebliches Gesundheitsmanagement

Ort:

online

Zielgruppe:

offen

Teilnehmer:

max. 20

Kursgebühr:

35,00 €

Online Training "Fit im (Home) Office"

Langes Sitzen, schlechte Haltung, Verspannungen, kleine Verletzungen oder Schmerzen erschweren den Arbeitsalltag und lassen ein Gefühl der Überlastung und Unausgeglichenheit zurück. Wir wollen dem mit diesem Angebot aktiv entgegenwirken.

Im Rahmen dieses Online Trainings beschäftigen wir uns mit Rückengesundheit im Arbeitsalltag, Arbeitsergonomie sowie den anatomischen und physiologischen Aspekten für präventive Maßnahmen. Zudem wird die Arbeitsplatzgestaltung unter ergonomischen Gesichtspunkten vermittelt. In diesem Kontext soll auch die regenerative Gestaltung von Arbeitspausen eine Rolle spielen.

Ebenso lernen die Teilnehmenden, wieviel und welche Art von Bewegung und Training im Alltag einen gesundheitsförderlichen Einfluss hat.

Abgerundet wird das Seminar durch praktische Übungen, wie beispielsweise die präventive Entlastung der Wirbelsäule im Arbeitsalltag.

Material: wenn vorhanden ein Theraband, zwei 1-Liter Flaschen mit Leitungswasser (kein Glas), ein kleines Handtuch

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

14.04.2021
(10.00 - 16.00 Uhr)

Referent/in:

Brigitte Tarras,
Fachlehrerin, Hauswirt-
schaftsmeisterin

Ort:

Berufsschule St. Erhard
Georg-Eckl-Str. 2
94447 Plattling

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
50,00 €

Du isst, wie du bist!**Ernärungskompetenz ist Lebenskompe-
tenz**

Kochen ist Kultur - es gilt als die älteste Kulturtech-
nik der Welt.

Kochen ist Autonomie - der eigene Herd macht
unabhängig von anderen.

Kochen ist Kreativität - es eröffnet die Möglichkeit,
selbst etwas zu gestalten.

Kochen ist Handwerk - ich baue mit meinen Hän-
den eine Speise.

Kochen macht Spaß und führt zu einer richtigen
Ernährung. Neben der Vermittlung handwerklicher
Fähigkeiten steht bei diesem Seminar vor allem die
Wertevermittlung von Lebensmitteln im Vorder-
grund.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

22.04.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referent*in:

Claudia Jung, Dipl. Sozialpäd., Mediatorin

Ort:

Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei Wörth/Do.

Zielgruppe:

BEM-Beauftragte, Mitarbeitervertretungen und Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Verpflegung
66,00 €

Reflexionstag Betriebliches Eingliederungsmanagement

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist ein wichtiges Instrument, um Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und längerfristig oder wiederholt erkrankte Beschäftigte auf ihrem Arbeitsplatz zu halten. Es gibt dazu gesetzliche Vorgaben und Dienstvereinbarungen bzw. Verfahrensanweisungen.

Diese Schulungen sollen sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter*Innen, die als BEM-Beauftragte in den Einrichtungen benannt sind, dabei unterstützen, die gesetzlichen Vorgaben umzusetzen und kompetent auf die betroffenen Mitarbeiter*innen einzugehen.

Geplante Themen:

- Übersicht über rechtliche Grundlagen
- Verfahrensanweisungen, Dienstvereinbarungen, formale Notwendigkeiten
- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

27.04.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Tobias Grunert, B. Sc.
Betriebswirtschaft &
angew. Bewegungswissenschaften (B.A.)
Trainer & Berater im
Bereich Gesundheitsförderung & betriebliches Gesundheitsmanagement

Ort:

Katholische Akademie
für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
in Bayern. e.V., Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Zielgruppe:

offen

Teilnehmer:

max. 15

Kursgebühr:

mit Verpflegung
117,00 €

Fit im Arbeitsalltag

Dieses ganztägige Training soll den Teilnehmenden einen tieferen Einblick in Anatomie und Physiologie unseres Körpers geben. Es werden schwerpunktmäßig Funktion, Aufbau und mögliche Schädigungen der Wirbelsäule besprochen. Auch weitere orthopädische Themen wie beispielsweise Knie- und Schulterverletzungen sowie der langfristige Umgang mit diesen werden aufgegriffen.

Zudem werden sowohl Herz-Kreislauf-System, als auch Ernährung im Arbeitsalltag in diesem Seminartag thematisiert.

Der Tag setzt sich aus theoretischen Kurzvorträgen, praxisbezogenen Anwendungseinheiten und interaktiven Diskussionsteilen zusammen.

Damit aber auch der präventive und sportliche Aspekt nicht zu kurz kommt, werden die Vorträge durch körperliche Übungen ergänzt. Hierbei soll die Kräftigung der Muskulatur, aber auch Mobilisation und Stretching im Arbeitsalltag eine übergeordnete Rolle spielen.

Alle Übungen werden praxis- und damit arbeitsbezogen angeleitet und sollen nicht als rein sportliches Training verstanden werden.

Zum Einsatz kommen Kleingeräte wie das Theraband. Zudem sollen die Teilnehmer*innen erfahren, wie sich der eigene Arbeitsplatz oder die heimische Umgebung als Übungsstätte nutzen lassen. Material: wenn vorhanden ein Theraband, bequeme Alltagskleidung, ein kleines Handtuch

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

27.04. - 28.04.2021
(1,5 Tage, Ende mit Mittagessen)

Referent:

Patrik Durner, Fachkraft für Suchtprävention, Dipl.-Pädagoge, Medienpädagoge, System-Berater und Coach

Ort:

Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg, 93109 Wiesent bei Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeitervertretungen, Suchtbeauftragte

Kursgebühr:

mit Übernachtung und Verpflegung 274,00 €

Suchtprävention im Betrieb

Fehlende Informationen im Unternehmen führen häufig dazu, dass suchtgefährdete und -kranke Mitarbeiter*innen keine oder sehr spät Unterstützung erfahren. Die durch den Substanzenmissbrauch bedingten Auffälligkeiten und Fehlverhaltensweisen werden oft nicht rechtzeitig angesprochen und zu lange gedeckt.

Ziele dieses Workshops:

- Wahrnehmen, Erkennen und Beurteilen von suchtmittelbedingten Problemen am Arbeitsplatz
- Vermeidung von Co-Verhaltensweisen
- Intervenieren bei Auffälligkeiten
- Führen von klaren und konsequenten Gesprächen
- Nutzen der inner- und außerbetrieblichen Beratungsangebote

Die Inhalte des Seminars sind praxisorientiert, richten sich nach Ihren Fragen, Fallbeispielen und bauen auf die Dienstvereinbarung der KJF zum Themenbereich Suchtprävention.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

Di 18.05.21

"Gesund bleiben im digitalen Wandel"**Referentin:**

H. Heinrich, Psychologin

Ort:

EduRent,
Dr. Gessler-Str. 12 C,
93051 Regensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
101,00 €

Viele Organisationen sehen sich mit den Herausforderungen des digitalen Wandels konfrontiert. Die Schnelligkeit und Komplexität der neuen Zeit erfordern einen bewussten Umgang mit sich selbst, um dauerhaft gesund und leistungsfähig zu bleiben. Das Seminar soll die Balance zwischen einem offenen und positiven Zugang zu den neuen Herausforderungen auf der einen Seite und dem achtsamen Blick auf sich selbst auf der anderen Seite herstellen.

Gemeinsam werden wir uns im Seminar mit folgenden Inhalten auseinandersetzen:

- Auswirkungen der Digitalisierung auf die Gesundheit
- Selbstmanagement und Selbstführung im digitalen Zeitalter
- Die mentalen Auswirkungen ständiger Erreichbarkeit
- Bewusster Umgang mit neuen Medien
- Möglichkeiten zur Verminderung von Belastungen am digitalen Arbeitsplatz
- Die steigende Wichtigkeit von körperlicher Betätigung als Ausgleich
- Die Auswirkung von Angst vor der neuen Herausforderung auf die Gesundheit
- Schaffung einer positiven und neugierigen Einstellung auf den Wandel

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

11.06.2021
(10.00 - 14.00 Uhr)

Referentin:

Katharina Fleischmann,
Yogalehrerin

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
80,00 €

Yoga Inklusive - für DICH und überall

Du möchtest zur Ruhe finden, Dich selbst besser kennen lernen, Deinen Körper spüren und bewegen? Dann bietet Dir dieser Workshop einen Weg zur inneren Balance.

Es erwartet Dich ein Vormittag, an dem ich Dir Yoga, Achtsamkeit und Atmung näher bringen möchte. Übungen, die Du überall praktizieren kannst: Im Alltag, in der Arbeit, Zuhause oder auf der ganzen Welt.

Ein bekannter Yogi - Sri Patthabi Jois - sagte: Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmet. Deshalb heißt es für mich: Yoga für Alle! Du bekommst ein Handout mit den Übungen, damit Du diese überall nachmachen kannst.

Bitte komme in bequemer Kleidung, nimm Dir auch eine Jacke mit.

Bitte Matten mitbringen.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

07.07.2021
ab 18.00 Uhr

Ort:

Donau Arena,
Walhalla-Allee 22,
93055 Regensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

Selbstbeteiligung
7,00 €

Firmenlauf 2021

Das sportliche Highlight des Jahres!

Laufen Sie für einen guten Zweck und für die KJF beim alljährlichen Firmenlauf mit.

Wir würden uns freuen, wenn sich wieder möglichst viele Kolleginnen und Kollegen aus allen Einrichtungen beteiligen würden.

Start und Ziel ist die Donau-Arena in der Walhalla-Allee 22 in Regensburg.

Die 6 Kilometer lange Strecke führt durch ein Trainingsgelände entlang der Donau Richtung Weichs/Reinhausen.

Nach dem Zieleinlauf findet auf dem Donau-Arena Außengelände eine große Netzwerk-Party mit Musik, Essen und Trinken statt.

Unsere Vorgaben: die KJF trägt die Startgebühren und jeder/r Starter/in spendet sieben Euro, was dem halben Startpreis entspricht. Diese werden vor Ort eingesammelt.

Sie können sich bereits jetzt schon anmelden!

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

09.07.2021
(09.00 - 14.00 Uhr)

Referenten:

N.N.

Ort:

Bildungshaus St. Franziskus, Regensburger Str. 60, 93326 Abensberg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

Eigener Unkostenbeitrag 10,00 €

9. Gesundheitstag für Mitarbeiter*innen der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg "Weil wir es uns wert sind!"

Gesünder leben durch Bewegung - Ernährung - Entspannung

Für Mitarbeiter*innen der KJF Regensburg bieten wir auch heuer wieder einen Gesundheitstag zu den Themen Bewegung - Ernährung - Entspannung an.

Dieser Tag soll durch das Modell verschiedener Angebote das gesundheitsrelevante Verhalten unserer Mitarbeiter*innen stärken und zu einem aktiveren und nachhaltig gesunden Lebensstil anregen.

Wir wollen wieder umfassend

- informieren
- motivieren
- aktivieren
- Gesundheit praktisch erleben

Dabei wollen wir auch das Know-how verschiedener Kooperationspartner wie z.B. Krankenkassen, medizinische Dienste, Sportwissenschaftler*innen, Ernährungsberater*innen etc. nutzen. Wir planen nicht nur Vorträge und Gesundheitschecks, sondern wollen, dass Sie ganz praktisch verschiedene Sport- und Entspannungsmöglichkeiten ausprobieren und anwenden lernen.

Bitte lockere Kleidung, Turnschuhe evtl. auch wetterfest und Isomatte mitbringen!

Programm mit detaillierten Angaben über die Sport- und Vortragsangebote erfolgt im April 2021 an alle Einrichtungen.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

06.10.2021
(10.00 - 14.00 Uhr)

Referent*in:

Claudia Jung, Dipl. Sozialpäd., Mediatorin

Ort:

online

Zielgruppe:

BEM-Beauftragte, Mitarbeitervertretungen und Führungskräfte

Schulung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement - Online -

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist ein wichtiges Instrument, um Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und längerfristig oder wiederholt erkrankte Beschäftigte auf ihrem Arbeitsplatz zu halten. Es gibt dazu gesetzliche Vorgaben und Dienstvereinbarungen bzw. Verfahrensanweisungen.

Diese Schulungen sollen sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter*innen, die als BEM-Beauftragte in den Einrichtungen benannt sind, dabei unterstützen, die gesetzlichen Vorgaben umzusetzen und kompetent auf die betroffenen Mitarbeiter/innen einzugehen.

Geplante Themen:

- Übersicht über rechtliche Grundlagen
- Verfahrensanweisungen, Dienstvereinbarungen, formale Notwendigkeiten
- Gesprächsführung, Konfliktgespräche
- Fallbeispiele

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

28.10. - 29.10.2021
(9:00 - 17:00)

Referenten:

Christian Heitzer, Theologe, Germanist, Pädagoge, Achtsamkeitslehrer, MBSR-Lehrer, CORDAT HERZENSBILDUNG

Nicole Balej, Dipl.-Theologin, Achtsamkeitslehrerin, MBSR-Lehrerin, CORDAT HERZENSBILDUNG

Ort:

Bildungshaus
Hermannsberg,
Hermannsberg 1,
93109 Wiesent bei
Wörth/Donau

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 386,00 €

Achtsamkeit. Einführung in ein ganzheitliches Konzept des Selbst- und Stressmanagements

Ein guter Umgang mit Druck und Herausforderungen verlangen Konzentration, innere Klarheit und Offenheit. Achtsamkeit kann dafür eine Schlüsselkompetenz sein.

Achtsamkeit verhilft zu einem gesünderen Umgang mit Stress und Belastung, fördert die Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden, stärkt die eigene Präsenz, Klarheit und Offenheit, zeigt Wege auf zu mehr Gelassenheit in Konflikten und herausfordernden Kommunikationssituationen, verhilft zu einem verbesserten Umgang mit körperlichen und psychischen Überlastungen oder Erschöpfungssymptomen

Das Seminar bietet:

- Einführung in die Haltung und die Praxis der Achtsamkeit
- Hilfen zu einem gesünderen Umgang mit Stress und Belastung
- Wege zu mehr Gelassenheit und Souveränität im Umgang mit anderen
- Erfahrungsorientierte Übungen zur Integration in den beruflichen Alltag
- Austausch und Reflexion

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Kooperation mit AGKe Regensburg

Inklusive Angebote

Termin:

11.06.2021
(10.00 - 14.00 Uhr)

Yogalehrerin:

Katharina Fleischmann,
Yogalehrerin

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

mit Verpflegung
80,00 €

Yoga Inklusive - für DICH und überall

An diesem Tag machen wir zusammen Yoga.
Yoga ist ein Wort für verschiedene Übungen.
Übungen für Körper und Geist.

Mit Yoga können Sie sich entspannen. Und Sie
können Ihren Körper spüren.

Mit Yoga lernen Sie sich selbst besser kennen.
Wir machen Übungen zur Wahrnehmung. Und
Übungen zum Atmen.

Sie können die Übungen immer machen. Auch zu-
hause und alleine.

So können Sie immer zur Ruhe kommen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Bitte bringen Sie eine Jacke mit.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Inklusive Angebote

Termin:

07.07.2021
ab 18.00 Uhr

Ort:

Donau Arena, Wal-
halla-Allee 22, 93055
Regensburg

Zielgruppe:

offen

Kursgebühr:

Selbstbeteiligung
7,00 €

Firmenlauf 2021

An diesem Tag laufen wir zusammen.
Viele Mitarbeiter der Katholischen Jugendfürsorge
laufen mit.

Wir treffen uns in Regensburg.

Dann laufen wir 6 Kilometer.

Danach gibt es Essen und Trinken.

Jeder Teilnehmer zahlt 7 Euro.

Die 7 Euro werden gespendet.

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

2mal 2 Std. und weitere bei Bedarf

Referentin:

Gabriele Thanner,
Dipl. Math. (FH)

Ort:

am eigenen Arbeitsplatz

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen, die spezielle Office-Kenntnisse benötigen
Mitarbeiter*innen, die Unterstützung dabei brauchen, spezielle Anforderungen ihres Arbeitsalltags mit MS Office zu lösen.

Kursgebühr:

100,00 €/Std. und nach Vereinbarung

MS Office Coaching**- Abläufe am Arbeitsplatz mit MS Office optimieren -**

Durch individuelles Einzeltraining an Ihrem Arbeitsplatz, in dessen Verlauf Sie Ihre Arbeitsweise bzw. Problemstellung zeigen, erfahren Sie, welche Einsatzmöglichkeiten von MS Office für Sie ideal sind.

Entsprechende Funktionen werden ausführlich erläutert und Sie wenden diese sofort an. Zusätzlich erhalten Sie viele Tipps und Tricks, die Sie sofort an Ihrem Arbeitsplatz umsetzen und die Ihnen den zukünftigen Einsatz mit Office erleichtern.

Coachingablauf:

Sie erläutern Ihre Fragestellung.

Gemeinsam mit der Trainerin ermitteln Sie die Lösung mit MS Office und setzen diese gleich um.

Sie trainieren die entsprechenden Funktionen.

Tipps und Tricks für den jeweiligen Themenbereich

Mögliche Module:

- Word
- Excel
- OneNote
- Outlook
- PowerPoint
- Access (Anwendung)

Bei Bedarf werden mehrere Module gleichzeitig geschult.

Veranstalter: Pepig Gabriele Thanner

Anmeldung direkt unter service@pepig.eu oder telefonisch unter 0941 8809722

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

15. 01.2021
(ab 9 Uhr Techniktest
(Start 9.30 Uhr –
17.00 Uhr)

Referent:

Dr. Andreas Dengel,
Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Schulpädagogik an der Uni Würzburg
Forschungsbereiche:
Lehren und Lernen mit Digitalen Medien, Didaktik der Informatik, Immersive Learning (Lernen mit Virtual Reality)

Ort:

online-Seminar

Zielgruppe:

alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Kursgebühr:

70,00 €

Präsenz, digital oder gemischt? Formate zum Lernen, Treffen und Entscheiden - Neue Situationen erfordern neue Lösungen! -

Die in Pandemiezeiten rasanter als je zuvor vorangetriebene Digitalisierung bringt viele neue Herausforderungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte und Institutionen mit sich.

Während gerade zu Beginn hier viele Unsicherheiten herrschen, können Möglichkeiten des digitalen Lehren und Lernens sowie virtuelle Kommunikationswege auch neue Chancen eröffnen.

Digitale Medien bieten Chancen zur besseren Abstimmung und Dokumentation von Arbeitsprozessen, zur Ermöglichung selbstgesteuerten Lernens sowie zur vereinfachten Vereinbarung von Privat- und Arbeitsalltag. Programme wie Zoom, WebEx, Skype und Microsoft Teams basieren auf den gleichen Grundkonzepten und bieten verschiedene Ansätze zur Nutzung dieser Potenziale. Ebenso können Moodle oder unternehmensinterne digitale Lernplattformen genutzt werden, um Lerninhalte asynchron bereitzustellen.

Anhand einiger leitender Grundfragen soll diese Fortbildung Ihnen die Orientierung im Dschungel der digitalen Kommunikations- und Lehr-/Lernwerkzeuge ermöglichen und die Wahl eines geeigneten Mediums oder einer Kombination von Medien für Ihre konkreten Anwendungsszenarien vereinfachen.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

11.03.2021
(10.00 - 16.00 Uhr)

Referenten:

Edda Elmayer, Assessorin, Abteilungsleiterin Allgem. Jugendhilfe/Recht

Markus Schmid, Leiter EDV-Abteilung, KJF Regensburg

Ort:

Haus Hemma,
Oberländer Str. 1,
93051 Regensburg

Zielgruppe:

Einrichtungsleitungen,
Führungskräfte und
EDV- und Datenschutzbeauftragte

Kursgebühr:

keine

Update IT und Datenschutz

Nicht zuletzt die Corona-Pandemie hat den Digitalisierungsprozess auch bei der KJF beschleunigt. Damit gewinnen Fragen der IT-Sicherheit und des Datenschutzes auch in den Einrichtungen zusätzlich an Bedeutung. Wo steht die KJF aktuell, insbesondere zu Kommunikationsplattformen u. ä., wie hat der Träger Abläufe zur Einführung neuer Anwendungen geregelt, wen können und müssen Sie sogar zu welchen Themen fragen? Welche Anwendungen sind von IT und Datenschutz bereits freigegeben? Welche Informationen brauchen IT und Datenschutz von Ihnen, wenn eine neue Anwendung in Betracht kommt? Wo stehen Sie vor besonderen Herausforderungen bei der Einführung neuer Digitalisierungsprozesse?

All diese Fragestellungen wollen wir mit Ihnen gemeinsam beantworten.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

Teil 1: 15.04.2021
Teil 2: 06.05.2021
(09.00 - 13.00 Uhr)

Referent*in:

Gabriele Thanner,
Dipl. Math. (FH)

Ort:

online

Zielgruppe:

offen
Sie arbeiten mit Word
und freuen sich über
viele Tipps zum effektiven
Arbeiten.

Kursgebühr:

100,00 €

Word - effektiv arbeiten - ONLINE

Sie arbeiten bereits mit Word oder verfassen regelmäßig E-Mails und würden Ihr Wissen gerne auffrischen und verbessern. Sie haben die ein oder andere Frage zu Word.

Kursinhalte

- Die Oberfläche optimieren
- Tipps zu Druck, PDF und Versenden per E-Mail
- Texte schnell formatieren, Datum
- Rechtschreibung mit Word
- Autokorrektur
- Suche in Word, Synonyme
- Dateien mit 2 Klicks aufrufen
- Tabellen, Bilder, Screenshots
- Tipps und Tricks
- Ihre Fragen

Weitere mögliche Themen

- Namen richtig schreiben: Symbole, Schnellbausteine
- SmartArts
- Vorlagen mit 2 Klicks aufrufen

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

10.06.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referentinnen:

Gaby Wild, Dipl.-
Soz.Päd. (FH), Systemi-
sche Beraterin, Betrieb-
liches Gesundheitsma-
nagement

Marion Putzer, Trainee-
rin für Arbeitsorganisa-
tion, Firma "Büro In
Form"

Barbara Bruns, Bank-
kauffrau, Trainerin/Be-
raterin

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Abteilungs- und Ein-
richtungsleitungssekre-
tärinnen der KJF Re-
gensburg und sonstige
Verwaltungskräfte der
KJF Regensburg

Kursgebühr:

mit Verpflegung
106,00 €

Fachtag 2021 für Sekretär/*innen

Digitalisierung im Sekretariat 4.0 (Barbara Bruns)

Welche Auswirkungen haben die neuen Trends und Technologien auf den Arbeitsalltag und das Jobprofil der Sekretärin? Welche Verantwortungen liegen im Tätigkeitsfeld der Sekretärin und welche Chancen bietet digitale Kompetenz?

Inhalte:

- Ablage - digital oder im Ordner?
- E-Mail-Management und Virtuelle Teams
- Zusammenarbeit Chef und Sekretärin
- Funktionen und Aufgaben im Projekt
- Die Funktion als Informationsmanagerin

"Ich bin dann mal ausgeglichen..." (Gabi Wild)

Es ist nicht immer einfach, Beruf und Privatleben erfolgreich unter einen Hut zu bringen. Nehmen Sie sich Zeit, auf Ihre eigenen Ressourcen zu schauen.

- Wie gehe ich mit Stress um, was treibt mich an?
- Wie kann ich mich abgrenzen?
- Entschleunigen, Pausen, Kraft schöpfen
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Drehzscheibe Sekretariat - Vorzimmer (M.Putzer)

Rollen und Aufgabenkompetenz im Wandel
- Ihr Selbst- und Rollenverständnis in der Vielfalt der Anforderungen.

- Wer braucht was und wie?

Tipps für den täglichen Infofluss.

- „Sandwich-Position“ Sekretariat - Grenzen setzen erlaubt.
- Eine wertschätzende Kommunikation erleichtert die Zusammenarbeit.
- Kollegialer Erfahrungsaustausch.

Nachmittags: KJF-News

Themen, die die Strukturen und Vorgaben der KJF allgemein betreffen (nach Bedarf und Aktualität)

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

Teil 1: 16.06.2021
Teil 2: 30.06.2021
(09.00 - 13.00 Uhr)

Referentin:

Gabriele Thanner,
Dipl. Math. (FH)

Ort:

online

Zielgruppe:

offen
Sie arbeiten mit Excel
und freuen sich über
viele Tipps zum effektiven
Arbeiten

Kursgebühr:

100,00 €

Excel - Intelligente Tabellen - ONLINE

Sie selbst arbeiten bereits regelmäßig oder viel mit Excel.

Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie in Excel Werkzeuge kennen, die Ihren Arbeitsalltag erleichtern.

Kursinhalte

- Intelligente Tabellen: 14 Vorteile
- Symbolleiste für den Schnellzugriff
- Schnell die aktuell wichtigen Daten anzeigen
- Tipps zu Filter und Sortieren
- Gruppieren, Datenschnitt
- Drucken, PDF, Seitenlayout
- Kopieren und verschieben, automatisches Ausfüllen
- Grundlegende Berechnungen in intelligenten Tabellen
- Zahlreiche Tipps und Tricks sowie Ihre Fragen

Weitere mögliche Themen

- Einstieg: PivotTable + Diagramm
- Text in Spalten
- Duplikate

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

Herbst 2021
Frühjahr 2022

Referenten:

Christiane Baer,
Beratung und Entwicklung

Markus Köhler,
Dipl.Theologe

Ort:

Teil 1:
Kloster Neustadt/Pfalz
Teil 2:
Erzabtei St.Ottilien

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen, die sich für eine Führungsposition interessieren

Kursgebühr:

übernimmt der jeweilige Verband

Lust auf Führung?**Schnupperkurs für potentielle Führungskräfte**

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte.

Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter*innen mit Potential, die sich dafür interessieren, eine Führungsposition innerhalb der KJF oder des VKJF e.V. zu übernehmen. Die Teilnehmer*innen setzen sich in diesem Seminar mit Ihren Führungsfähigkeiten auseinander und reflektieren ihre eigenen Möglichkeiten.

Inhalte u.a.

- Führung und Persönlichkeit mit der Auseinandersetzung mit eigenen Stärken/Schwächen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Orientierung und eigene Standortbestimmung
- Strategie und Kommunikation mit Grundlagen der Kommunikation, Feedback-Techniken, Sicht auf strategisches Denken u.a.

Das Seminar wird von Mentor*innen begleitet; es finden Regionaltreffen statt.

Es besteht nach dem Seminar kein Anspruch auf eine Führungsposition, der/die Teilnehmer/in kann jedoch in einem Führungskräftepool der KJF und des VKJF e.V. aufgenommen werden.

Veranstalter: VKJF e.V.

Termin:

Herbst 2021

Referenten:

N.N.

Ort:

verschiedene Häuser in Nieder- und Oberbayern

Zielgruppe:

Neue Führungskräfte, die Leitungsverantwortung übernommen haben oder in nächster Zeit (innerhalb 6 Monate) übernehmen werden

Kursgebühr:

übernimmt der jeweilige Verband

Kompetenzen stärken**Seminarreihe für neue Führungskräfte**

Im Rahmen ihrer Personalentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Regensburg, Augsburg, München und Speyer Seminarreihen für angehende und neue Führungskräfte.

Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter*innen, die neu Leitungsverantwortung übernommen haben oder in nächster Zeit sicher übernehmen werden.

Inhalte u.a.

- Führung und Persönlichkeit
- Personalmanagement
- Christliches Profil und Selbstverständnis
- Strategie und Steuerung
- Führung und Kommunikation

Im Vordergrund dieser Seminarreihe stehen die Vermittlung erforderlicher Kenntnisse und Fertigkeiten für die Bewältigung von zentralen Führungsaufgaben und der Aufbau und die Stärkung verantwortungsbewusster und zukunftsorientierter Handlungskompetenzen.

Die Seminarreihe wird von Mentor*innen begleitet; es finden während der einzelnen Module Regionaltreffen statt. Weiterhin ist 1 Präsentationstag und 1 Refreshertag geplant.

Veranstalter: VKJF e.V.

Führungskräfte

Termin:

Sommer 2021

Referenten:

N.N.

Ort:

Abtei Frauenwörth,
83256 Frauenchiemsee,

Zielgruppe:

Führungskräfte der
KJF-Verbände, die seit
3-5 Jahren (aber auch
länger) in Führungsver-
antwortung sind

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung
ca. 500,00 €

**"Führen am Puls der Zeit" - Seminar für
Führungskräfte im VKJF e.V.**

Führungskräfte stehen tagtäglich vor vielfältigen Herausforderungen, die kaum überschaubar sind und doch oft weitreichende Konsequenzen mit sich bringen.

Projekte auf den Weg bringen, Aufgaben verantwortungsvoll meistern, intern und extern kommunizieren, Misserfolge vertreten und bei all dem sich selbst und andere gesund führen und erhalten.

Dieses Seminar hat verschiedene Themenschwerpunkte. Das alljährliche Thema erfahren Sie in einer zeitnahen Ausschreibung.

Das erwartet Sie:

Fachimpulse von kompetenten Referenten, Austausch unter Kollegen, best-practice Beispiele, Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, konkrete Transfermöglichkeiten für Ihren beruflichen Alltag und vielfältige Anregungen.

Veranstalter: VKJF e.V.

Termin:

18.03. - 19.03.2021

Referent:

Christian Plonski, Psychologe, Trainer & Dozent im Bereich Gefahrenabwehr, Einsatzplanung, Notfallmedizin

Ort:

Weltenburger Klosterbetriebe GmbH
Gästehaus St. Georg
Asamstraße 32
93309 Kelheim-Weltenburg

Zielgruppe:

Führungskräfte

Teilnehmer:

max. 12

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 313,00 €

Verhandlung & Führung in Stress- oder Krisenzeiten

Unser gesamtes Berufs- wie Privatleben besteht aus Verhandlungen - auch Ihre Tätigkeit als Führungskraft. Unter Stress oder in einer Krisensituation Menschen dazu zu bewegen, in Ihrem Sinne zu handeln, ist eine besondere Herausforderung. Die Prinzipien der erfolgreichen (Verhandlungs-) Führung sind dabei die Gleichen, ob in Marketing und Vertrieb mit Kund*innen oder Geschäftspartner*innen, in Organisationen mit Mitarbeiter*innen und Kolleg*innen oder bei der Polizei und anderen Einsatzkräften im Kontext von Ermittlungen, Geiselnahmen oder Vernehmungen. Emotionserkennung und Affektregulation, taktische Empathie, Entschleunigung des Führungsprozesses, die Spiegeltechnik und warum ein "Ja" gar nichts heißt und ein "Nein" Geld wert ist, sind nur einige der Inhalte, die im Seminar erlernt werden. Christian Plonski gibt Ihnen Einblicke in die Welt der Verhandlungsführung sowie die Gelegenheit, neue Methoden aus anderen Fachbereichen und Disziplinen kennenzulernen und auszuprobieren und praxisnah in die Anwendung zu bringen.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Termin:

27.04. - 28.04.2021
(1,5 Tage, Ende mit Mittagessen)

Referent:

Patrik Durner, Fachkraft für Suchtprävention, Dipl.-Pädagoge, Medienpädagoge, System-Berater und Coach

Ort:

Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg, 93109 Wiesent bei Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeitervertretungen, Suchtbeauftragte

Kursgebühr:

mit Übernachtung und Verpflegung 274,00 €

Suchtprävention im Betrieb

Fehlende Informationen im Unternehmen führen häufig dazu, dass suchtmittelgefährdete und -kranke Mitarbeiter*innen keine oder sehr spät Unterstützung erfahren. Die durch den Substanzenmissbrauch bedingten Auffälligkeiten und Fehlverhaltensweisen werden oft nicht rechtzeitig angesprochen und zu lange gedeckt.

Ziele dieses Workshops:

- Wahrnehmen, Erkennen und Beurteilen von suchtmittelbedingten Problemen am Arbeitsplatz
- Vermeidung von Co-Verhaltensweisen
- Intervenieren bei Auffälligkeiten
- Führen von klaren und konsequenten Gesprächen
- Nutzen der inner- und außerbetrieblichen Beratungsangebote

Die Inhalte des Seminars sind praxisorientiert, richten sich nach Ihren Fragen, Fallbeispielen und bauen auf die Dienstvereinbarung der KJF zum Themenbereich Suchtprävention.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Führungskräfte

Termin:

29.04.2021 oder
26.11.2021
9.00 Uhr - 13.00 Uhr
(incl. Mittagessen)

Referenten:

Susann Scherrer, stellv.
Leitung Personalabtei-
lung
N.N.

Ort:

Bildungshaus St. Fran-
ziskus, Regensburger
Str. 60, 93326 Abens-
berg
oder
Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte und
Personalverantwortli-
che

Kursgebühr:

keine

Personalwerkstatt

Mit der Idee der Personalwerkstatt bieten wir Ihnen zwei Veranstaltungen im Jahr an, die jeweils aktuelle Themen der Personalarbeit behandeln. Dabei werden die Themen je einmal wiederholt und verteilen sich daher so, dass jeder durch die Teilnahme an einer Veranstaltung im Herbst oder Frühjahr, über die wichtigsten Themen aktuell informiert ist.

Die genauen Themen erfahren Sie kurzfristig in einer eigenen Ausschreibung.

Gerne können Sie darüber hinaus Themenwünsche über das Referat Personalentwicklung anmelden

Veranstalter: Referat Personalentwicklung in Ko-
operation mit der Personalabteilung

Führungskräfte

Termin:

03.05.2021
(9.00 - 13.00 Uhr)

Referenten:

Christoph Straßer,
Diplomkaufmann
(Univ.) Bereichsleitung
Controlling

Karin Wühl, Abteilung
Wirtschaft und Finan-
zen

Ort:

Bildungshaus St. Fran-
ziskus, Regensburger
Str. 60, 93326 Abens-
berg

Zielgruppe:

Führungskräfte der KJF

Kursgebühr:

keine

**Wirtschaftliche Kompetenzen für Füh-
rungskräfte**

Ähnlich der Personalabteilung möchten wir Ihnen Gelegenheit geben, Themen aus der Wirtschafts-
abteilung zu reflektieren.

- Geschäftsplanung und Auswertungen
- Informationsfluss und Zusammenarbeit zwischen den Einrichtungen und dem Controlling der Geschäftsstelle
- Instandhaltungs- und Investitionsplanung
- Auswertung

Veranstalter: Referat Personalentwicklung im Ko-
operation mit der Abteilung Wirtschaft und Finan-
zen

Termin:

12.07.2021 (9.30 Uhr) -
13.07.2021 (17 Uhr)

Referent:

Martin Reichart,
Diplompsychologe

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen, die
Mitarbeitergespräche
führen

Kursgebühr:

mit Übernachtung und
Verpflegung 358,00 €,
ohne Übernachtung
307,00 €

Mitarbeitergespräche/ Zielvereinbarungsgespräche führen

Mitarbeitergespräche/Zielvereinbarungsgespräche sind zentrale Instrumente von Personalentwicklungsmaßnahmen. Sie fördern eine partnerschaftliche Kultur und tragen wesentlich zur Kommunikation und Mitarbeiterförderung bei.

In diesem Seminar wollen wir die Bedeutsamkeit dieser Gespräche erkennen, die eigene Rolle als Führungskraft einschätzen und Zielvereinbarungen und Feedback als zentrale Motivationsinstrumente begreifen lernen.

Inhalte:

- Erkennen von Rollen (Führungskraft - Kollege)
- Selbstreflexion (Einstellungen, Verhaltensweisen)
- Vereinbarung von Zielen und Üben von Feedback

Bitte bringen Sie Vorgaben, Checklisten oder Leitfäden zum Mitarbeitergespräch Ihrer Einrichtung oder Ihres Trägers mit.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung'

Termin:

07.12.2021
(9.30 - 17.00 Uhr)

Referent:

Friedrich Schmid,
Justitiar, Arbeitsrecht

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Mitarbeitervertretun-
gen und Dienstgeber

Kursgebühr:

mit Verpflegung
134,00 €

**Gemeinsames Vertiefungsseminar zur
Mitarbeitervertretungs-Ordnung**

In dem gemeinsamen MAVO-Vertiefungsseminar mit Führungskräften und MAV-Mitgliedern sollen ausgewählte MAVO-Schwerpunkte erörtert und eine Klärung von MAVO-Fragen angestrebt werden.

Auf der Grundlage der Neuregelung der MAVO in der Diözese Regensburg vom 01.05.2018 soll die Umsetzung anhand zahlreicher Fallbeispiele dargestellt werden.

Ziel des Seminars ist die Anwendung der MAVO durch die Klärung von Rechtsfragen und die Vermittlung von Beispielen einer sicheren Rechtsanwendung in der Praxis zu erleichtern.

Das Seminar ist offen für die Diskussion praxisrelevanter Beispiele aus dem Alltag.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung

Führungskräfte

Termin:

08.12.2021
(9.30 - 16.00 Uhr)

Referent:

Friedrich Schmid, Justitiar, Arbeitsrecht

Ort:

Bildungs- und Freizeit-
haus Hermannsberg,
93109 Wiesent bei
Wörth/Do.

Zielgruppe:

Führungskräfte

Kursgebühr:

mit Verpflegung
134,00 €

Arbeitsrecht in der Praxis

Zur Stärkung der sicheren Rechtsanwendung für arbeitsrechtliche Entscheidungen der Führungskräfte in Einrichtungen und Diensten der KJF-Regensburg sollen in diesem Seminar ausgewählte Themenschwerpunkte dargestellt und anhand zahlreicher Fallbeispiele erörtert werden.

Die Schwerpunkte des Seminars 2021 werden in einer gesonderten Ausschreibung bekanntgegeben.

Veranstalter: Referat Personalentwicklung



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Herausgeber:

Katholische Jugendfürsorge
der Diözese Regensburg e. V.
Direktor Michael Eibl

Orleansstraße 2 a • 93055 Regensburg

Telefon: 09 41 7 98 87-0

Telefax: 09 41 7 98 87-1 77

E-Mail: kjf@kjf-regensburg.de

www.kjf-regensburg.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Dagmar Dengel
Referentin für Personalentwicklung und
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Referat Personalentwicklung

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

Telefon: 09 41 58 68 5-22

Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: fobi@kjf-regensburg.de

Georg Deisenrieder
Pastoralreferent
Referat für Pastoral und
religiöse Bildung

Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg

Telefon: 09 41 58 68 5-23

Telefax: 09 41 58 68 5-35

E-Mail: pastoral@kjf-regensburg.de