

Informationen zu Corona

Corona ist eine Atem-Wegs-Krankheit.
Eine Atem-Wegs-Krankheit ist zum Beispiel Schnupfen oder Husten.
Corona ist eine neue Art von Grippe.
Diese Grippe gab es zuerst in China.
Das war im Dezember 2019.
Jetzt gibt es Corona auch in Deutschland.



Corona ist eine neue Krankheit.
Deshalb gibt es noch keine gute Medizin gegen Corona.
Und Corona ist gefährlich für jeden Menschen.



Hat ein Mensch Corona?
Dann kann es 2 bis 14 Tage dauern,
bis er es merkt.
Das Problem dabei ist:
Der Mensch kann andere Menschen damit anstecken.
Bevor er selber merkt, dass er krank ist.



Wie fühle ich mich, wenn ich Corona habe

Anzeichen für Corona sind zum Beispiel:

- Fieber
- Husten
- Schnupfen
- Probleme beim Atmen
- Durchfall



Mit diesen Anzeichen kann man aber auch eine Grippe haben.

Deshalb ist es wichtig, dass man ruhig bleibt.



Wann sollte ich mich auf Corona untersuchen lassen

Eine Untersuchung auf Corona ist sinnvoll:

- Wenn Sie sich sehr krank fühlen.
Und starkes Fieber haben.
- Wenn Sie krank sind und vorher in einem Risiko-Gebiet waren.

In Risiko-Gebieten haben bereits sehr viele Menschen Corona.

Im Moment sind das zum Beispiel China oder Italien.

In Deutschland ist das Bundes-Land Nordrhein-Westfalen ein Risiko-Gebiet.

- Wenn Sie mit Menschen Kontakt hatten, die Corona haben.



Möchten Sie sich untersuchen lassen?

Dann sollten Sie nicht gleich in eine Arzt-Praxis gehen.

Oder ins Kranken-Haus gehen.

Bitte rufen Sie immer vorher an.

Oder schreiben Sie eine E-Mail.

Die Ärztin oder der Arzt hilft Ihnen dann weiter.

Und sagt Ihnen, was Sie als Nächstes tun sollen.

Sie können sich zum Beispiel dort melden:

- Bei Ihrem Haus-Arzt
- Beim Gesundheits-Amt

Ein Gesundheits-Amt gibt es in jedem Land-Kreis.

- Beim ärztlichen Bereitschafts-Dienst

Dort kann man sich melden, wenn der Haus-Arzt zu hat.

Die Telefon-Nummer vom Bereitschafts-Dienst ist:

116 117

- Bei einem lokalen Test-Zentrum.

Das ist eine besondere Art Praxis.

Dort werden Menschen nur auf Corona untersucht.

Ein lokales Test-Zentrum gibt es aber nicht in jedem Ort.

Lokal bedeutet hier:

Dieses Test-Zentrum ist nur für dieses Gebiet zuständig.



Wie kann ich mich vor Corona schützen

Sie können sich zum Beispiel an diese Regeln halten:

- Waschen Sie sich oft die Hände mit Wasser und Seife.

Die Hände sollten ungefähr eine halbe Minute lang gewaschen werden.

Eine halbe Minute sind 30 Sekunden.



- Richtiges Husten und Niesen.

Halten Sie sich das Taschen-Tuch vor Mund und Nase.

Werfen Sie das Taschen-Tuch danach in einen Abfall-Eimer.

Haben Sie kein Taschen-Tuch dabei?

Dann husten und niesen Sie in Ihre Arm-Beuge.

Sie sollten nicht in die Hände husten oder niesen.

Husten oder niesen Sie doch in die Hände?

Dann sollten Sie danach unbedingt Ihre Hände gründlich waschen.



- Halten Sie Abstand von Menschen, die krank sind.

Das heißt:

Gehen Sie nicht zu diesen Menschen hin.

Und bleiben Sie ungefähr 1 bis 2 Meter von ihnen weg.

Diese Regel gilt nur:

Wenn Sie sehen können, dass ein Mensch krank ist.



Übersetzt von **sag's einfach** – Büro für Leichte Sprache, Regensburg.

Geprüft von der Prüfgruppe **einfach g`macht**, Abteilung Förderstätte,
Straubinger Werkstätten St. Josef der KJF Werkstätten g GmbH.

Die gezeichneten Bilder kommen von der © **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**, Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.