

Willst du reden?

Offene Jugendsprechstunde an der Beratungsstelle in Regensburg – ein unkomplizierter Zugang für Jugendliche ab 14 Jahren zur Beratung

Jugendliche können jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr mit oder ohne Anmeldung schnell und unbürokratisch an die Beratungsstelle kommen. Jugendliche erleben intensive Gefühle und oft großen Stress. Die Jugendphase ist durch massive körperliche und geistige Veränderungsprozesse geprägt. Dazu kommen hohe schulische Anforderungen und nicht selten familiäre Konflikte und Streitigkeiten. Familie, Schule, Freundschaftsbeziehungen, die eigene Identität und die eigenen Handlungsmöglichkeiten sind Themen der Jugendberatung.

Jugendliche, die selber kommen, zeigen trotz aller Belastungen Stärken: Sie werden selbst aktiv, vertrauen sich jemandem an und suchen Hilfe. Sie übernehmen Verantwortung für das eigene Handeln. Wir unterstützen sie gerne bei allen Anliegen.

Das Gespräch dauert mindestens eine halbe Stunde. Bei Bedarf werden gleich weitere Termine vereinbart. Auf Wunsch der Jugendlichen können natürlich die Eltern in die Beratung einbezogen werden. Sie können auch Freundinnen oder Freunde mitbringen, wenn die Hürde zu groß scheint, alleine zu kommen.



Das Plakat (DIN A4) ist an der Beratungsstelle erhältlich. Es gibt außerdem kleine Kärtchen im Scheckkartenformat. (www.info@beratungsstelle-regensburg.de)

Text: Hermann Scheuerer-Englisch